

XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

## **CUIDADOS Y RIESGOS EN USUARIOS DE COCAINA INHALADA.**

María Pía Pawlowicz, Diana Rossi, Graciela Touzé, Pablo Cymerman y Paula Goltzman.

Cita:

María Pía Pawlowicz, Diana Rossi, Graciela Touzé, Pablo Cymerman y Paula Goltzman (2004). *CUIDADOS Y RIESGOS EN USUARIOS DE COCAINA INHALADA*. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/171>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/ufp>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

## 469 - CUIDADOS Y RIESGOS EN USUARIOS DE COCAINA INHALADA.

### **Autor/es**

María Pía Pawlowicz, Diana Rossi, Graciela Touzé, Pablo Cymerman, Paula Goltzman.

### **Institución que acredita y/o financia la investigación**

Intercambios (Asociación Civil para el estudio y atención de problemas relacionados con las drogas) – Organización Mundial de la Salud (OMS).

---

### **Resumen**

Se trata de un Estudio de Evaluación y Respuesta Rápida en el Uso de Cocaína Inhalable y la Conducta de Riesgo Sexual que realizó la Asociación Civil Intercambios en Buenos Aires durante 2002 – 2003, financiado por la Organización Mundial de la Salud. El objetivo fue conocer la práctica de inhalación de cocaína en sus relaciones con la asunción de conductas sexuales de riesgo con respecto a la infección del VIH, para diseñar intervenciones preventivas orientadas a esta población. La investigación recolectó datos primarios por medio de 150 encuestas a usuarios de cocaína y 50 a parejas sexuales, 23 entrevistas en profundidad, observaciones etnográficas y 4 grupos focales. Entre las prácticas de riesgo, el uso compartido de “ canuto ” , cigarrillo, “ tuquera ” y lata fue muy frecuente. El 59.3% usaba preservativo algunas veces o nunca en la penetración vaginal y el 46.9% no lo usaba nunca en la penetración anal. El 45.9% dijo que “ cuando se usa drogas, uno se cuida menos ” en sus relaciones sexuales. Los efectos del uso de drogas en relación con el uso de preservativo, así como el uso compartido de elementos son temas importantes para las políticas de prevención del VIH. Para prevenir las conductas sexuales de riesgo es necesario orientar

## **Resumen en Inglés**

A Rapid Situation Assessment and Response on Inhaled Cocaine Use and Sexual Risk Behaviour in drug users and sexual partners from Buenos Aires was developed by Intercambios Civil Association, supported by WHO, in 2003. The aim was: to increase knowledge of the relationships between cocaine use, sexual risk behaviour and the risk of HIV transmission; to inform the design of interventions; and to promote the need to develop innovative actions with this population. The research compiled primary data through 150 surveys to drug users and to 50 sexual partners, 23 in-depth interviews, ethnographic observations and 4 focus groups. Among risk practices, the shared use of “ straws” , “ joints” , pipes and cans were quite frequent. 59.3% used condoms sometimes or never in vaginal penetration, and 46.9% never used condoms during anal sex. 45.3% took less care in their sexual relations when they used drugs. The effects of drug use on condom use were clearly observed, as well as the shared use of paraphernalia, both being important issues regarding HIV prevention. Outreach work particularly oriented to drug users in excluded populations and to women, is necessary to prevent sexual risk behaviour and HIV transmission. Key words: risk practices, drug use, harm reduction, community based interventions.

## **Palabras Clave**

reducción daños- riesgos cuidados

---

## **Introducción:**

Se trata de un Estudio de Evaluación y Respuesta Rápida en el Uso de Cocaína Inhalable y la Conducta de Riesgo Sexual que realizó la Asociación Civil Intercambios tanto en la Ciudad como en el Gran

Buenos Aires entre los años 2002 y 2003, financiado por la Organización Mundial de la Salud.

El estudio tuvo la meta de analizar la práctica de inhalación de cocaína en sus relaciones con la asunción de conductas sexuales de riesgo con respecto a la infección del VIH y otros virus, para diseñar intervenciones preventivas orientadas a esta población.

### **Métodos:**

La metodología utilizada, Evaluación y Respuesta Rápida (ERR), posibilita describir la extensión y características de los problemas sociales y de salud y proponer maneras para intentar reducirlos. Se dirige a minimizar o evitar las consecuencias adversas en salud asociadas con el uso de sustancias y otorga prioridad al desarrollo rápido de intervenciones orientadas a la promoción de la salud, la prevención y la reducción de riesgos (Stimson, Fitch y Rhodes; 1998)

La investigación trianguló datos primarios construidos a partir de la aplicación de una encuesta a 150 usuarios de cocaína inhalada o fumada y a 50 parejas sexuales de usuarios de cocaína, de 23 entrevistas en profundidad, observaciones etnográficas y 4 grupos focales.

El reclutamiento de los sujetos se realizó por medio de la identificación de informantes clave con acceso a usuarios de cocaína y parejas sexuales de usuarios, privilegiando la existencia de lazos de confianza que permitieran validar la información recolectada.

Se buscaron un mínimo de dos y un máximo de siete sujetos de cada una de las 22 redes de consumo de cocaína estudiadas. También fueron consideradas cuotas por sector social, género y lugar de residencia de los sujetos.

## **Resultados:**

Ante la carencia de investigaciones que describan las prácticas de consumo de drogas en relación con los comportamientos sexuales de riesgo, para dar fundamento al diseño de programas y acciones preventivas, resultan interesantes los resultados obtenidos en este estudio.

Entre los 132 sujetos que usan drogas con otros (88% de los casos), un alto porcentaje compartía los diferentes elementos para el consumo: el 69.1% el canuto, el 94.7% el cigarrillo, el 87.8% la tuquera o pipa, y el 66.7% la lata. Esta práctica es importante por que puede tener influencia en la transmisión de enfermedades infecciosas como la hepatitis B, C, y el VIH/sida.

En relación con las prácticas sexuales, el 59.3% dijo que usaba preservativo algunas veces o nunca en la penetración vaginal. El 46.9% no lo usaba nunca en la penetración anal y sólo un 3.5% lo usaba siempre en el sexo oral (o sea, que lo usan a veces o nunca un 96.5%). Otro dato es que el uso de preservativo fue más frecuente con las parejas ocasionales (73.8%) que con las estables (33.9%).

Con respecto a la relación entre el uso de drogas y el cuidado en las prácticas sexuales, el 46% de los encuestados dijo que cuando se usan drogas "uno se cuida menos" en sus relaciones sexuales, el 54% dijo lo contrario.

Es importante destacar que los datos relevados muestran que los usuarios de sectores sociales más pobres tienen un acceso más limitado a la información y al sistema de salud. Es necesario considerar los estereotipos culturales acerca de la actividad sexual en el diseño de acciones de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), especialmente en las mujeres.

Los entrevistados sugieren como plan de acción estrategias de talleres y de intervención entre pares dirigidas principalmente a tratar temas como la situación de marginación y los estigmas acerca de los

usuarios de drogas, así como los problemas legales que devienen del uso de sustancias ilegales.

**Conclusiones:**

Los efectos del uso de drogas en relación con el uso de preservativos, así como el uso compartido de elementos son temas importantes para las políticas de prevención del VIH. Es necesario para prevenir las conductas sexuales de riesgo y la transmisión del VIH extender el trabajo orientado particularmente a los usuarios de drogas de poblaciones excluidas y a las mujeres.

**Bibliografía:**

Stimson, G. V. y Rhodes, T. (Editores) "Guía para la Evaluación Rápida y Desarrollo de Respuestas sobre Uso de Sustancias y Conducta Sexual". Ginebra, Organización Mundial de la Salud – Programa sobre Abuso de Sustancias, 1998.