

XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

TEMAS DE PREOCUPACION EN PERSONAS CON ALTAS PUNTUACIONES EN TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA.

Rovella, Anna y Juana Koslay.

Cita:

Rovella, Anna y Juana Koslay (2004). *TEMAS DE PREOCUPACION EN PERSONAS CON ALTAS PUNTUACIONES EN TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/22>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/3Nw>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

305 - TEMAS DE PREOCUPACION EN PERSONAS CON ALTAS PUNTUACIONES EN TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA.

Autor/es

Autor: Rovella, Anna. Juana Koslay.

Institución que acredita y/o financia la investigación

Institución: Universidad Nacional de San Luis. Proyecto de investigación: La persona desde un modelo sistémico integrador.

Resumen

Este trabajo tiene por objetivo explorar el contenido de las preocupaciones en personas con altas puntuaciones en trastorno de ansiedad generalizada. La muestra está conformada por 300 sujetos no clínicos que completaron una serie de pruebas que tienen por finalidad medir el trastorno de ansiedad generalizada, tal como lo propone el modelo conceptual de Dugas, una de estas, el CPA mide específicamente preocupación, contiene cuatro preguntas abiertas acerca de temas de preocupación y son las que se analizarán en este estudio. Los resultados obtenidos demuestran que si bien las personas con altas puntuaciones en preocupación centran su interés en temas inespecíficos respecto a quienes las preocupaciones no configuran una patología. Se advierte comparten que los preocupados de los no preocupados comparten la preocupación por temas laborales o familiares, pero difiriendo significativamente en la magnitud que le otorgan a los problemas.

Resumen en Inglés

This work has for objective to explore the content of the worry in people with high punctuations in generalized anxiety disorder. The sample is conformed by 300 non

clinical fellows that completed a series of tests that have for purpose to measure the generalized anxiety disorder, just as it proposes it the conceptual pattern of Dugas, one of these, the CPA measures concern specifically, it contains four open questions about topics of worry and they are those that will be analyzed in this study. The obtained results demonstrate that although people with high punctuations in worry center their interest in topics Not specific regarding who the worry don't configure a pathology. It is noticed they share that the concerned of those no concerned they share the concern for labor or family topics, but differing significantly in the magnitude that grant to the problems.

Palabras Clave

PREOCUPACIÓN- DIAGNOSTICO- ANSIEDAD-

FUNDAMENTOS

La característica principal del trastorno de ansiedad generalizada (TAG) es la preocupación como síntoma cognitivo. Borkovec, Shadick y Hopkins (1990) desarrollaron una teoría de la preocupación que explica la naturaleza de la preocupación como también la función que cumple. Estos autores consideran la preocupación como una actividad lingüística verbal, de tipo conceptual cuya función importante es la supresión de imágenes mentales aversivas..

Dugas *et al.*, (1998) examinaron los temas de preocupación en personas que tenían diagnóstico primario de TAG, respecto a otros con diagnóstico secundario y a personas que padecían otros trastornos de ansiedad, y encontrando que los TAG primarios tenían más preocupaciones que las personas con diagnóstico secundario de TAG. Revelaron que los TAG se preocupan más por el futuro que los pacientes ansiosos sin características de TAG. Que los TAG se preocupan básicamente acerca de dos tipos de situaciones, a) problemas inminentes o b) eventos futuros remotos. Que los problemas inmediatos no pueden distinguir

pacientes TAG de otros trastornos de ansiedad pero si los eventos futuros remotos son un rasgo distintivo de TAG.

Los estudios revisados sugieren que los TAG pueden preocuparse acerca de una gran diversidad de situaciones respecto a los sujetos no clínicos (Craske, Rapee, Jackel y Barlow, 1989) y que pueden preocuparse más acerca de menos temas que los sujetos que no presentan patología alguna y que otros pacientes ansiosos (Sanderson y Di Nardo, Rapee y Barlow, 1990). Los eventos futuros remotos son raramente adaptativos y que la severidad del TAG aumenta con la preocupación acerca del futuro (Dugas *et al.*, 1997). Se ha observado que los pacientes TAG tienen dificultades para vivir el presente y se focalizan en el futuro.

MÉTODO.

Muestra: en este trabajo participaron trescientas personas, 154 mujeres (51,3%) y 146 hombres (48,7%). El criterio para la selección de dicha muestra consistió en aplicar los instrumentos a todas aquellas personas que accedieran voluntariamente a completar la batería de pruebas. Respecto al lugar de residencia el (74,9%) vive en zona urbana mientras que 57 personas viven en zonas rurales (19,1%). La media de edad es de 30.72 años, con una desviación típica de 12.23 y una moda de 24. El rango de edad es de 15 a 74 años.

En cuanto al estado civil, 184 manifestaron estar solteros (61,7%), casados 87 (29,5%), separados y/o divorciados 14 (4,75%), viudos 6 (25%) y 6 personas pertenecían a parejas de hecho (2%). Tienen hijos 102 personas, la media de hijo por persona es de 1,91, la desviación típica de 1,09 y la moda es de 1 hijo.

Instrumentos.

Cuestionario de Preocupación y Ansiedad (CPA, *Worry and Anxiety Questionnaire*) de Dugas, Freeston, Lachance, Provencher y Ladouceur (1995). Versión española de González, Ibáñez, Fernández-Valdéz, López-Curbelo, Díaz y Díaz (1998) con la autorización de los autores. Es un cuestionario que recoge todos los criterios diagnósticos del DSM-IV (APA,1994), para el trastorno de ansiedad generalizada (TAG).

RESULTADOS

Para realizar el análisis se dividió a la muestra total en tres grupos criteriosales respecto a las puntuaciones en CPA, tomando como criterio la media grupal mas menos una desviación estandar. A partir de allí se seleccionaron los bajos(N= 66) y altos(N=68) en esta medida de trastorno de ansiedad generalizada, resultando que los más preocupados y por ende ansiosos, eran mujeres (N=53) respecto a los varones (N= 15), se realizaron pruebas de chi cuadrado obteniendo un valor de 27.044 con una significación de .0001.

Para evaluar los temas de ansiedad se realizó una categorización de las respuestas abiertas de los sujetos de donde se desprende que los temas de preocupación presente en los más ansiosos se asocian a problemas inespecíficos(20%) y de autoconcepto, fundamentalmente relacionados con el futuro (por ejemplo caer e enfermedad física o mental) respecto al grupo con bajas puntuaciones en trastorno de ansiedad generalizado, cuya temática de la preocupación se asocia con problemas familiares, trabajo, y problemas sociopolíticos y en ningún caso se preocupan por problemas futuros relacionados con la salud.

DISCUSIÓN.

De la investigación surge que las personas con altas puntuaciones en TAG presentan una considerable variabilidad en sus temas de preocupación respecto a los no TAG, y que el preocuparse por el futuro funciona como un mecanismo de retroalimentación, al no poder controlar este tipo de preocupaciones incrementan sus niveles de ansiedad.

Este trabajo resultó complejo en la categorización de las preocupaciones, quizás fuese conveniente aplicar algún criterio ya establecido o solicitar una evaluación a jueces independientes para verificar estas aseveraciones.

Sin embargo estos resultados concuerdan con otros investigadores, sobre todo con las conclusiones de Borkovec, et al 1990; Craske, et al,1989; Dugas, et al,1997, 1998.

BIBLIOGRAFÍA.

BORKOVEC, T., SAHDICK, R., y HOPKINS, M. (1990). The nature of normal and pathological worry. En R. Rapee y D. Barlow (Eds.), *Chronic Anxiety and Generalized Disorder*. Nueva York, Guilford Press.

CRASKE, M. G, RAPEE, R, JACKEL, L y BARLOW, D. (1989). Qualitative dimensions of worry in DSM III-R generalized anxiety disorder subjects and nonanxious control. *Behaviour Research and Therapy*, 27, 397- 402.

DUGAS, M., LADOUCEUR, R. y FREESTON, M. (1995). Worry: The contribution of intolerance of uncertainty, problem solving and worry appraisal. Poster presentado al *World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies*, Copenhagen, Denmark.

DUGAS, M., FREESTON, M., y LADOUCEUR, R. (1997). Intolerance of uncertainty and problem orientation in worry. *Cognitive Therapy and Research*, 21, 593-606.

DUGAS, M., FREESTON, M., LADOUCEUR, R., RHÉAUME, J., PROVENCHER, M. Y BOISVERT, J.M. (1998). Worry themes in primary GAD, secondary GAD, and other anxiety disorders. *Journal of Anxiety Disorders*, 12, 253- 261.

GONZALEZ M. (Dir.). (1998). Dimensiones, psicológicas en el diagnóstico diferencial del trastorno de ansiedad generalizada (TAG): implicaciones para un tratamiento psicológico eficiente. *Mimeo*, Universidad de La Laguna.

SANDERSON, W., DI NARDO, P., RAPEE, R., y BARLOW, D. (1990). Syndrome comorbidity in patients diagnosed with a DSM-III-R anxiety disorder. *Journal of Abnormal Psychology*, 99, 308-312.