

XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

¿A QUÉ LLAMA "FAMILIA" LA TERAPIA FAMILIAR ARGENTINA? PRIMEROS PASOS EN SU CONFIGURACIÓN.

Lic. Florencia Macchioli.

Cita:

Lic. Florencia Macchioli (2004). *¿A QUÉ LLAMA "FAMILIA" LA TERAPIA FAMILIAR ARGENTINA? PRIMEROS PASOS EN SU CONFIGURACIÓN. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/350>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/EDb>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

496 - ¿A QUÉ LLAMA “ FAMILIA” LA TERAPIA FAMILIAR ARGENTINA? PRIMEROS PASOS EN SU CONFIGURACIÓN.

Autor/es

Lic. Florencia Macchioli

Institución que acredita y/o financia la investigación

Institución: Instituto de Investigaciones - Facultad de Psicología - UBA.

Resumen

La terapia Familiar se instaura en el país durante la década del ´60, época donde se han generado diversas teorías y prácticas en el campo de la salud mental. El siguiente trabajo se centrará en las primeras conceptualizaciones del objeto “ familia” con las que trabajaban los terapeutas en los incipientes tratamientos familiares en Argentina. Sus primeros aportes teóricos surgen del psicoanálisis de escuela inglesa, que confluirán con los aportes principalmente de la teoría de la comunicación proveniente de Estados Unidos. A partir de esta mixtura se desarrollarán teorías, investigaciones y prácticas sobre el grupo familiar, generándose en este interjuego nuevas teorías para adecuarse al objeto de intervención y nuevas prácticas a partir de estas conceptualizaciones.

Resumen en Inglés

WHAT IS THE MEANING OF " FAMILY " FOR THE ARGENTINEAN THERAPISTS FAMILY? FIRST STEPS TO WARDS ITS CONFIGURATION. Key Words: family, family therapy, psychoanalysis, theory of communication. The family therapy was established in Argentina during the sixties. This paper focuses on the first delimitations and meanings of “ family” concept that therapists used at that time. The theoretical concepts used in their works came from the Theory of

Communication (USA) and a local psychoanalytical tradition which has had the influence of Melanie Klein's theory. This influence allowed the development of the family therapy discipline, including the theories, researchs and practices applied to family groups. From this mixture, new theories, researchs and practices on the " family group" concept will be developed, in order to gain new perspectives and ways of approaching this object of study.

Palabras Clave

familia, terapia familiar, psicoanálisis

INTRODUCCION.

En el siguiente trabajo intentaremos plantear, a modo introductorio, cuál es la delimitación del objeto "familia" con la que trabajaban los terapeutas en los incipientes tratamientos familiares en Argentina. Tomaremos a modo de bosquejo a cuatro autores que consideraremos representativos para los inicios de ésta práctica y su incidencia en la formación de terapeutas que trabajarán con el grupo familiar. Abordaremos el período que va desde fines de la década del 50 hasta 1970, cuando se realiza el "Primer Congreso Argentino de Psicopatología del Grupo Familiar". En este sentido, la delimitación del objeto no es un tema menor. Según cómo se lo conceptualice se legitimarán ciertos tipos de prácticas, abordajes, intervenciones, objetivos del tratamiento, y evaluación. La cuestión es entonces a qué se refiere cada autor al hablar de "familia", para entender en consecuencia, sobre que objeto intervendrá.

La terapia Familiar se instaura en el país durante la década del '60, época donde se han generado diversas teorías y prácticas en el campo de la salud mental. Durante estos años se encuentran importantes modificaciones en la estructura familiar, siendo un importante momento de transición para la familia. A pesar de

este panorama, la puerta de entrada de la familia al consultorio se da a través de la esquizofrenia, tratando de generar un tratamiento mas eficaz y duradero a para esta patología. Posteriormente los tratamientos familiares se generalizarán a otras patologías y situaciones evolutivas que se propondrán dar respuesta a algunos de los cambios mencionados a nivel social.

En función al objetivo del trabajo, realizaremos un breve recorrido por las teorías que permitieron que se desarrolle la terapia familiar. Sin duda, será un recorrido sumamente acotado para contextualizar sus orígenes, y por lo tanto aunque en su presentación se asemejen a relaciones causales, no lo son.

El psicoanálisis en Argentina se encuentra presente en el país desde 1942 a nivel institucional, con la creación de la A.P.A.. Durante sus primeros años estaba en sintonía con los desarrollos de Inglaterra y Estados Unidos. Posteriormente estableció una firme alianza con la escuela inglesa, a partir de los desarrollos en análisis infantil, tomando los aportes principalmente de Melanie Klein. Esta teoría prevaleció hasta principios de la década del '70 aproximadamente (Plotkin, 2003).

En contraposición a este desarrollo, en Norteamérica durante las décadas del '50 y '60 predominaba la Psicología del Yo. Simultáneamente, fue desarrollándose hacia fines de los '50 en Estados Unidos la teoría de la comunicación a partir de los aportes de Gregory Bateson sobre doble vínculo. En 1967 se presentan sistemáticamente cinco axiomas para la teoría de la comunicación.

Volviendo a Argentina, uno de los seis fundadores de la APA, Enrique Pichon Rivière, realiza un desplazamiento a lo largo de su vida del psicoanálisis a la psicología social. A principio de la década del '50 escribe su primer trabajo sobre psicoterapia de grupos. Postulará su "esquema referencial", como el conjunto de conocimientos y actitudes "*que cada uno tiene en su mente y con el que trabaja en relación al mundo y consigo mismo*" (Pichon Rivière, 1971). De este modo, a través de su interés en la esquizofrenia y la psicoterapia de grupos, halló entre sus lecturas a los autores norteamericanos que ya estaban escribiendo sobre psicoterapia familiar. Prosiguiendo esta línea, uno de sus discípulos, José Bleger,

escribió un par de capítulos desde esta perspectiva, incluyendo en su mirada los desarrollos sobre *Simbiosis y ambigüedad*.

Durante los sesenta fueron perfilándose dos líneas principalmente a partir de Pichon. Una de corte más psicoanalítico, representada prioritariamente por Isidoro Berenstein. La otra liderada por Carlos Sluzki, donde se privilegiaron los aportes norteamericanos sobre teoría de la comunicación e interacción.

El concepto de sus primeros pasos: Enrique Pichon Rivière

Pichon Rivière, ya desde sus clases en el Hospicio de las Mercedes dictadas entre 1939 y 1948, se refiere a que el problema que se asentaba en el niño fue "evolucionando" hasta la "*radicalización del problema en el grupo en el cual el niño se incluye como factor dinámico*" (Pichon Rivière, 1971 I: 404). Su primera conceptualización de familia se refiere a ella como un "grupo social primario", totalidad en la que se sitúa el niño cumpliendo el rol de portavoz. Agrega en 1966 durante un reportaje "*Para mí, y hace 20 años que lo vengo sosteniendo, el enfermo mental es el portavoz de la ansiedad y conflictos del grupo inmediato, es decir, del grupo familiar*" (Pichon Rivière, 1971 II: 65).

La familia, para Pichon entonces, es una "estructura social básica" que se configura por el interjuego de roles diferenciados, siendo la familia "el modelo natural" de la situación de interacción grupal. El grupo familiar, se basa en el interjuego de roles adjudicados en la situación básica triangular, que comprende al hijo, padre y madre o sus sustitutos. Esta situación triangular puede ser una estructura funcional o disfuncional, dependiendo de si son o no atendidas las diferencias de los tres roles íntimamente relacionados. Si estas diferencias no fueran respetadas se crearía un estado de confusión y caos (Pichon Rivière, 1971 II: 192). Para su funcionalidad son necesarias múltiples vías de comunicación logrando un modo óptimo de integración y plasticidad entre los miembros para asumir otros roles funcionales.

En sus clases Pichon se refiere a la familia como grupo primario, pudiendo analizarse en tres niveles:

1. *Desde el punto de vista psicológico o psicosocial:* o lo que Pichon llama "grupo interno". Comprende las conductas del individuo en función de su propio medio familiar, sus reacciones a la autoridad familiar, el impacto del ingreso o egreso de diferentes miembros al grupo, sus experiencias familiares. Se refiere al campo psicológico del individuo, o sea, sus representaciones internas sobre la familia en conjunto y sobre cada miembro.
2. *Desde el punto de vista de la dinámica de grupo o sociodinámico:* comprende los problemas de la familia según determinadas circunstancias tanto externas como internas al grupo (peligros exteriores, muertes o admisión de nuevos miembros que modifican las relaciones de autoridad, prestigio, etc.) En este nivel es importante observar los índices de rigidez o plasticidad del grupo.
3. *Desde el punto de vista institucional:* comprende las clases sociales (tanto a nivel económico como contextual), y las transformaciones de la institución familiar por crisis económicas, guerras o cambios de costumbres.

Terapéuticamente, aplica a la familia el encuadre del grupo operativo. Por lo tanto trabajará con el grupo familiar, "*reunidos en un mismo tiempo y espacio, articulados por su mutua representación interna, que se proponen implícita o explícitamente una tarea como finalidad*" (Sluzki, 1970: 138), los diferencia del grupo operativo, entonces, sus vínculos de parentesco. Este es el motivo por el que Pichon se referirá siempre al término de "Grupo familiar" para hablar de la familia. En la mayoría de casos que aparece el término de "familia" están referidos a apuntes de clases de sus alumnos, no a los artículos escritos por él mismo.

El concepto camina solo y elige hacia dónde ir: José Bleger, Isidoro Berenstein, Carlos Sluzki

1. En este escenario, uno de los principales discípulos de Pichon Rivière es José Bleger. Sus trabajos sobre psicoterapia del grupo familiar se encuentran inmersos en una amplia producción. Estos trabajos, a pesar de ser prácticamente desconocidos en la actualidad, han sido reconocidos a nivel internacional en el Coloquio Acta 1965 "Familia y Enfermedad mental" primer evento en el país sobre esta temática, donde Bleger fue uno de los exponentes locales de mayor envergadura en la conceptualización y práctica en familias.

El marco teórico con el que aborda al grupo familiar corresponderá la teoría de las relaciones objetales kleiniana y la teoría de la comunicación. En 1959, se refiere en primera instancia a dos niveles de investigación en familias no excluyentes entre sí:

- *la familia como institución social:* en su relación con la organización política o económica. En este sentido la familia sería el reservorio, control y seguridad de la parte mas primitiva e inmadura de la personalidad.
- *la familia como intragrupo:* posee una relación simbiótica en su interior (normal y necesaria) donde permitiría el desarrollo de las partes mas adaptadas y maduras de la personalidad. En este nivel pueden observarse dos modalidades:
 - desde uno de sus integrantes.
 - desde las relaciones de los miembros dentro de la estructura total.

Si lo ponemos en relación con los tres niveles de los que habla Pichon, para ambos autores el nivel institucional posee cierta independencia, mientras que el nivel de intragrupo de Bleger se refiere a dos de los niveles de Pichon: psicosocial y sociodinámico.

La familia para Bleger sería "*un grupo que funciona como un sistema de equilibrio inestable o dinámico, estructurado alrededor de la diferencia de sexos y edades, y*

de algunos roles fijos" (Grinberg, 1959: 145). El "rol", para Bleger, es entendido como la conducta que tiende a un fin social y el "interjuego" como una complementariedad de roles fundamental para la estabilidad del grupo. El mismo tendería a funcionar como un sistema cerrado con el fin de preservar su estabilidad. A través de la comunicación entre los miembros se produciría el interjuego de proyección – introyección que permite las identificaciones recíprocas. Aquí incluye el concepto de "feed-back" y el de "comunicación". Conceptualiza a este último como el cambio de conducta, intencional o no, que influye en la conducta de otras personas. En 1966 modificará su concepción de "introyección – proyección" aplicada a la familia (que implicaría un progreso en la individuación), para pasar al de "identificación proyectiva", en donde cada miembro es solo una parte del todo. Hablará de "mecanismos de proyección masiva", que conformarían en la familia ciertas pautas de organización "*que los psicólogos caracterizaron como un sincretismo primitivo*" (Bleger 1966: 148). Por lo tanto, la familia estaría definida por el establecimiento de una simbiosis, en donde interviene y se concentra la parte "psicótica" de la personalidad de todos sus integrantes, entendiéndose como aquellas partes que permanecieron en niveles inmaduros y regresivos y que no alcanzaron una discriminación yo – no yo. La simbiosis pasa a ser el "fenómeno clínico" que caracteriza al grupo familiar. Así la familia, según Bleger, posee un atributo estructural: el sincretismo, mientras que la participación es el mecanismo por el que se mantiene el sincretismo de la simbiosis familiar.

En ninguno de sus dos artículos especifica qué miembros son los que incluye en el grupo familiar como necesarios para que el sincretismo se constituya (vínculos biológicos, políticos, convivientes, etc).

2. Isidoro Berenstein comienza a escribir sobre familia en 1962. El núcleo familiar, para él, consiste en al padre y madre como objetos, sus vínculos, roles y niveles de comunicación. Esta sería una trama en donde surge el yo, pasando por diferentes niveles de integración, hasta adquirir su identidad. Toma de Bleger el concepto de "vínculo", y de Pichon el concepto de rol. En 1963 propone, para

hacer una psicoterapia asistencial, entender a la familia como una totalidad, siendo el trastorno mental de un miembro parte de la perturbación emocional de todo el grupo familiar. Curiosamente en el resumen de este artículo nos dice "*Nuestra aproximación a la familia tienen por objeto estudiar uno de los niveles que nosotros pensamos tiene la enfermedad mental como proceso psicosocial: psicológico individual, grupal familiar y social*" (Berenstein, 1963: 45). Estos tres niveles se asemejan bastante a los tres niveles que menciona Pichon (psicosocial, sociodinámico e institucional). En 1964 agrega que se considerarán todos los integrantes de la familia, tanto los presentes como los ausentes para el tratamiento. Para 1968, plantea claramente las dificultades en el encuadre psicoterapéutico, ya que todavía no hay una teoría coherente sobre grupos familiares para dar cuenta de los hechos observados e investigados. Realizará un desarrollo sobre distintas definiciones de familia. El concepto con el que él trabajará es el de Don Jackson y Virginia Satir, tomando como "familia" a los padres e hijos y otras personas que son parte de la familia social inmediata (lo que incluiría novios, familiares políticos, vecinos significativos, etc.). Tanto Jackson como Satir se consideraban desde 1961 "terapeutas familiares". (Berenstein, 1968: 239).

Las dificultades que tratará de sortear en los años posteriores Berenstein, será enmarcar en una misma teoría los aportes del psicoanálisis, los conceptos de sistema y de estructura. De este modo tomará principalmente los aportes de Lèvy-Strauss sobre el estructuralismo y comenzará a alejarse de la perspectiva pichoneana.

3. Carlos Sluzki en su primer artículo sobre el tema en 1963, llama al medio familiar el "agente socializador natural". Se establece en la pareja y grupo familiar una compleja interacción complementaria que puede describirse como sistema de comunicación o "gestalt dinámica de complementación inconsciente" (Sluzki, 1963: 304). Los grupos familiares estarán compuestos por "*todo el núcleo que vive junto, inclusive los niños*" (Sluzki, 1963: 308), cabría preguntarse por qué los niños quedarían supuestamente excluidos del núcleo y por eso es necesario incluirlo

explícitamente. Retoma los conceptos de Pichon Rivière en este artículo, principalmente a nivel de la externación del paciente internado en relación a su grupo familiar. Para 1968, Sluzki refiere que el grupo familiar *"constituye un sistema interaccional que posee la característica primordial de todo sistema: el conjunto es cualitativamente diferente de las partes (...). Individuo y sistema no son isomorfos , y los modelos conceptuales que los describen tampoco pueden serlo"* (Sluzki, 1968: 325). Un año antes se había publicado el libro *Teoría de la Comunicación Humana*, libro en que se citan las investigaciones de Sluzki, libro de cabecera para la Terapia Familiar sistémica en los años ulteriores. En este artículo Sluzki menciona algunos de los axiomas de la comunicación humana y ya para esta altura Pichon no es mas citado, y sí lo son en su mayor porcentaje los textos norteamericanos.

Consideraciones finales

En esta breve reseña podemos inferir algunos trazos fundamentales. En principio el concepto de "familia" nace de las primeras concepciones de grupo, como un grupo natural, primario, y por lo tanto los autores se referirán a él en principio como "grupo familiar". Se busca diferenciar sus niveles para separarlo de la concepción mas sociológica y comenzar a desarrollar sus aspectos psicológicos, que a su vez, poseen una cara individual y otra cara grupal. En la medida que el concepto se va desarrollando comienzan a diversificarse sus acepciones incorporando otros niveles, tales como el de "estructura" y "sistema", junto a las reglas que cada uno de estos términos plantea. Los autores tienden a referirse mas a las cuestiones de dinámica familiar que concretamente con qué miembros trabajará, y por consiguiente a qué miembros incorpora como pertenecientes a ese grupo familiar. Esta primera configuración continuará ramificándose y extendiéndose hasta nuestros días.

Bibliografía

- Berenstein, I. (1962) "La pareja conyugal", *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Vol. 8, N° 2.

- Berenstein, I. (1963) "Psicoterapia asistencial de la familia. Un sociograma familiar", *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Vol. 9, Nº 1.
- Berenstein, I. (1968) "El grupo familiar. Proceso psicoterapéutico y encuadre", *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Vol. 14, Nº 3.
- Berenstein, I.; Ague, C.; Dio, E. (1964) "Observaciones sobre el manejo intragrupal en cuatro familias de pacientes esquizofrénicos", *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Vol. 10, Nº 2.
- Bleger, J. (1966), *Psicohigiene y psicología institucional*, Buenos Aires, Paidós.
- Bleger, J. (1967), *Simbiosis y ambigüedad*, Buenos Aires, Paidós.
- Coloquio ACTA (1965), "Familia y enfermedad mental", *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Vol. 11, Nº3.
- Grinberg, L.; Langer, M.; Rodrigué, E., (1959), *El Grupo Psicológico: en la terapéutica, enseñanza e investigación*, Buenos Aires, Nova.
- Macchioli, F. (2003) "Antecedentes de la Terapia Familiar en Argentina", *Temas de Historia de la Psiquiatría Argentina*, Nº16.
- Pichon Rivière, E. (1971), *Del Psicoanálisis a la Psicología Social*, 2 tomos, Buenos Aires, Editorial Galerna.
- Plotkin, M. (2003), *Freud en las pampas*, Buenos Aires, Sudamericana.
- Sluzki, C.; Bleichmar, H. (1968) "El enfoque interaccional en terapia de parejas" ", *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Vol. 14.
- Sluzki, C. (1963) "El grupo familiar del paciente internado", *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Vol. 9, Nº4.
- Sluzki, C.; Berenstein, I.; Bleichmar, H.; Maldonado Allende, I. (1970), *Patología y terapéutica del grupo familiar*, Buenos Aires, Acta.
- Vezzetti, Hugo, (1996), *Aventuras de Freud en el país de los Argentinos*, Buenos Aires, Paidós.
- Watzlawick, P.; Beavin, J.; Jackson, D. (1967), *Teoría de la comunicación humana*, Barcelona, Herder.