

XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

ESTUDIO DE LAS DIMENSIONES DE AUTOESTIMA MATERNA DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA DE SUS HIJOS.

Clara Raznoszczyk de Schejtman, Alicia Lapidus, Eleonora Umansky, María Cecilia Mrahrad, Alejandra Zucchi, Susana Mindez, Rosa Silver y Eduardo Leonardelli.

Cita:

Clara Raznoszczyk de Schejtman, Alicia Lapidus, Eleonora Umansky, María Cecilia Mrahrad, Alejandra Zucchi, Susana Mindez, Rosa Silver y Eduardo Leonardelli (2004). *ESTUDIO DE LAS DIMENSIONES DE AUTOESTIMA MATERNA DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA DE SUS HIJOS. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/374>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/S6t>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

504 - ESTUDIO DE LAS DIMENSIONES DE AUTOESTIMA MATERNA DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA DE SUS HIJOS

Autor/es

Clara Raznoszczyk de Schejtman, Alicia Lapidus, Eleonora Umansky, María Cecilia Mrahrad, Alejandra Zucchi, Susana Mindez, Rosa Silver, Eduardo Leonardelli

Institución que acredita y/o financia la investigación

UBACyT, P803

Resumen

En el marco de la investigación P803: "Estudio de la Expresividad Emocional madre-bebé durante el primer año de vida", se trabaja el concepto de Autoestima ligada al maternaje como un aspecto específico de la Autoestima de la mujer. Ese aspecto mostró ser una de las variables maternas más significativas en la interacción madre-bebé. Se han encontrado relaciones significativas entre la evaluación de la Autoestima de la mujer y la cualidad de su maternaje. La Autoestima Materna fue evaluada a través del "Inventario Materno Autoadministrado" (Maternal Self Report Inventory) de Shea y Tronick (1988); validado por el equipo de investigación de la Unidad de Desarrollo Infantil de la Escuela de Medicina de Harvard. Este cuestionario evalúa la Autoestima materna a partir de 7 dimensiones conceptuales organizadas en 7 subescalas. Cuarenta madres completaron individualmente el instrumento en ocasión de ser entrevistadas y filmadas con sus bebés por los psicólogos del equipo. Se realizaron análisis de las 7 dimensiones y análisis globales de la Autoestima. De los resultados obtenidos se deduce la existencia de un núcleo fuerte de aspectos de la Autoestima Materna conformado principalmente por la percepción de la

mujer con respecto a su habilidad para hacerse cargo del bebé en los cuidados cotidianos.

Resumen en Inglés

The concept of Self Esteem linked to mothering is considered a specific aspect of a woman's Self Esteem and is a key concept in the Ubacyt research P803: "Study of Emotional Expressivity in mother-infant interaction during the first year of life". This aspect was studied as related to mother infant-interaction. Meaningful relations between the evaluation of Maternal Self Esteem and the quality of motherhood were found by different researchers. Seven conceptual dimensions of Maternal Self Esteem were assessed by the Maternal Self-Report Inventory, Shea y Tronick (1988), validated by the research team of the Child Development Unit Harvard Medical School, organized in 7 sub-scales. Forty mothers completed the inventory while visiting the research lab to be filmed with their babies and interviewed by a psychologist of the research team. Statistics analysis were done on the global Self-Esteem and on the 7 dimensions. The results showed a strong accent in the woman's perception of her ability to take care of her baby in the daily life in the global measure of Maternal Self-Esteem.

Palabras Clave

interacción madre-bebé autoestima maternaje

Introducción

La Autoestima Materna fue considerada una de las variables centrales en el estudio de la interacción madre-bebé en el marco del proyecto de investigación "Estudio de la Expresividad emocional madre bebé durante el primer año de vida". El Concepto de Autoestima Materna ha cobrado una dimensión imposible de omitir en aquellas investigaciones orientadas a la interacción madre-bebé. La Autoestima

ligada al maternaje puede ser considerada un aspecto específico y diferenciado de la Autoestima de una mujer. Diferentes aportes teóricos nos acercan a dicho concepto.

La Autoestima se define clásicamente como la distancia entre la percepción del Yo y el ideal del yo y fue estudiada en muchas investigaciones. Diversos investigadores encontraron que cuanto mayor era esta brecha, el sujeto sufría una sensación de temor, inseguridad y ansiedad (Shand y Graw, 1977) y conflictos neuróticos (Buchwalter, 1976; y Mc Clure, Mitchell y Greshnik, 1982), entre otros trastornos.

El concepto de Autoestima fue tanto estudiado desde autores psicoanalíticos (Freud, 1914, 1923; Avenburg 1975; Green 1993, etc.) como operacionalizado a los efectos de la investigación. Calzetta (1996) define la Autoestima como la percepción que el yo tiene de sí mismo, de la medida de sus fuerzas o de su solidez, de su capacidad para enfrentar desafíos sin excesivos riesgos para su integridad. La Autoestima es consecuencia manifiesta de la investidura del Yo e indica hasta que punto se considera a sí mismo confiable y digno de ser amado.

Explorar en los orígenes del sentimiento de Autoestima obliga a internarse en la constitución misma del Yo y en la de los vínculos sobre los cuales se funda. El "Yo" incipiente crece en absoluta adhesión a su objeto de amor, sobre el que se apoya y con el cual se encuentra totalmente indiscriminado. El Yo podrá confiar en sí mismo en la medida en que esté identificado primariamente con un objeto confiable y coherente, en el cual pudo apoyarse para mantener su organización y de quien obtuvo experiencias de satisfacción suficientes, aún desconociendo que se trataba de un otro.

Diversos trabajos se centraron en la relación entre la Autoestima Materna y la cualidad del maternaje: Winnicott (1969); Bion (1967); Balint (1968); Bick (1964); Stern (1985); Schejtman (1998) y otros. Bannet (1978) encontró en sus investigaciones una relación significativa entre la evaluación de la Autoestima de la madre y la cualidad de su maternaje, a mayor Autoestima Materna, más satisfactorios los cuidados al bebé.

Schaffer (1977) describe el amor maternal como la preocupación por el infante y el placer en la mutualidad que se expresa en la sensibilidad respecto de las necesidades, sentimientos y deseos del bebé. Esta sensibilidad implica postergar momentáneamente satisfacciones narcisísticas y predisponerse emocionalmente para el recién nacido, Winnicott (1969), Ainsworth y otros (1974).

Winnicott (1969) agrega que es necesario que la madre, en este período, sea capaz de prestarle su self al bebé, al modo de un Yo auxiliar y es a través de esa particular interacción que el bebé será capaz de desarrollar su propio self.

Según Brazelton (1993) para "sintonizar" con las necesidades de su bebé, la madre tendrá que apoyarse en sus identificaciones con partes de su propia experiencia infantil, proyectadas ahora en su hijo y así aprender a conocer a su bebé, experimentando una verdadera mutualidad. Sin embargo, al mismo tiempo la mamá deberá salirse de esta identificación y respetar las señales individuales objetivas de su hijo. El buen resultado de la labor materna depende de un equilibrio entre la identificación proyectiva (encontrando lo que es igual a predominio de fusión) y la percepción objetiva del bebé (advirtiendo la diferencia necesaria para la separación).

En la investigación que presentamos, seguimos los desarrollos de Edward Tronick sobre el Modelo de Regulación Mutua.. Este propone que para los seres humanos, el mantenimiento de la homeostasis es un proceso colaborador diádico. El adulto es una parte del sistema regulador del infante, tal como cualquier proceso regulador interno. El estado fisiológico del infante está regulado diádicamente por el funcionamiento del cuidador como un componente regulador externo del sistema regulador del infante. También las emociones del infante se regulan diádicamente. Tronick (1989).

Shea y Tronick (1988) definen la Autoestima Materna como un factor psicológico básico que modera los efectos biológicos y sociales que afectan a las mujeres en su adaptación a la maternidad, ya que según las investigaciones realizadas por los autores, tanto pequeñas variaciones en la salud del bebé como mínimas variaciones en el medio familiar afectan los sentimientos maternos en el momento de su adaptación a la maternidad.

Método

La muestra participante en este estudio estaba conformada por 40 mujeres, madres de bebés de 6 meses. Las participantes vivían en la ciudad de Buenos Aires, tenían más de 20 años y un nivel educativo mínimo de estudios secundarios completos. En otra publicación (Schejtman y otros, 2003) se han descrito en detalle los procedimientos del estudio. En lo que se refiere a la evaluación de la Autoestima Materna, las participantes completaban individualmente el instrumento en ocasión de visitar el laboratorio para ser entrevistadas y filmadas con sus bebés.

La Autoestima Materna fue evaluada utilizando el "Inventario Materno Autoadministrado" (*Maternal Self Report Inventory*) de Shea y Tronick (1988). Se trata de un instrumento validado por el equipo de investigación de la Unidad de Desarrollo Infantil de la Escuela de Medicina de Harvard, que evalúa la Autoestima Materna a partir de 7 dimensiones conceptuales organizadas en 7 subescalas. Las dimensiones exploradas son: I. Habilidad para cuidar al bebé, II. Habilidad general como madre, III. Aceptación del bebé, IV. Relación esperada y actual con el bebé, V. Sentimientos sobre el embarazo, parto y parto, VI. Aceptación de los propios padres, VII. Imagen corporal y salud posparto.

El inventario contiene 100 proposiciones escritas en primera persona frente a las que la madre participante debe expresar su grado de acuerdo en una escala de 5 grados (desde "Totalmente Falso" hasta "Totalmente Verdadero"). El instrumento está diseñado para que quien lo completa no dé una respuesta única acerca del nivel de su Autoestima en relación a la maternidad. Las afirmaciones acerca de cada una de las dimensiones conceptuales mencionadas se encuentran entremezcladas. Se redactó un número igual de ítems positivos y negativos para cada dimensión a fin de evitar las respuestas en bloque. Esta metodología de construcción del inventario permite que la valoración consciente de las madres acerca del ejercicio de su rol se vea matizada por apreciaciones preconcientes acerca del mismo.

El análisis de las respuestas permite evaluar el nivel de Autoestima Materna con respecto a cada una de las 7 dimensiones y obtener también un puntaje global de Autoestima Materna.

En esta presentación describiremos las relaciones existentes entre las diferentes dimensiones descriptas, ya que las mismas pueden ayudarnos a reflexionar acerca de la complejidad de este aspecto del funcionamiento materno.

Resultados

Datos descriptivos

La Autoestima Materna en este grupo de madres presenta una baja variabilidad. Los valores de las diferentes subescalas, así como el valor de la Autoestima Materna global tendieron a oscilar entre 2,5 (menor valor del percentil 25) y 3,4 (mayor valor del percentil 75). Es decir que, más allá de las diferencias individuales, la muestra ha tendido a presentar niveles de Autoestima intermedios. La subescala en la que las madres registraron menores niveles de Autoestima fue la subescala IV "Relación esperada con el bebé", en la que la media fue de 2,7 puntos. Asimismo, la subescala donde los niveles de Autoestima fueron más elevados fue la subescala II "Habilidad general como madre", donde la media fue de 3,3 puntos. Las escalas que presentaron la mayor dispersión en las respuestas fueron la escala V, que explora los sentimientos acerca del embarazo, el trabajo de parto y el parto y la escala VI, referida a la identificación con los propios padres y el grado en que la entrevistada se ha sentido aceptada por ellos en su infancia. En la escala V se obtuvo un mínimo de 2,5 y un máximo de 4,4, y para la escala VI un mínimo de 1,87 y un máximo de 3,62.

Correlación entre las diferentes dimensiones de Autoestima Materna

Para determinar la relación existente entre las diferentes dimensiones de la Autoestima Materna y por tratarse de una variable cuasi-cuantitativa se utilizó un Rho de Spearman. A fin de hacer comparables los resultados, se han obtenido promedios de los resultados brutos de cada una de las subescalas. Encontramos una correlación significativa entre cada una de las dimensiones evaluadas en las subescalas y la escala global de Autoestima Materna (los valores de correlación oscilaron entre 0,33 y 0,79 y los valores de significatividad entre 0,00 y 0,03).

En cuanto a las relaciones posibles entre las diferentes dimensiones de la Autoestima Materna, evaluadas con las subescalas encontramos que la dimensión o subescala I "Habilidad para cuidar al bebé" es la que se muestra más relacionada con el resto de las subescalas, presentando una $r = 0,382$; $p < 0,01$) con la subescala II correlación moderada con 4 de ellas: (Rho 0, "Habilidad general como madre", (Rho 0,354; $p < 0,02$) con la subescala III 0,309; $p < 0,04$) con la subescala IV "Relación "Aceptación del bebé", (Rho 0,408; $p < 0,00$) con la subescala VI esperada y actual con el bebé" y (Rho "Aceptación de los propios padres". Esto significa que los aspectos mencionados de la Autoestima Materna aumentan o disminuyen en el mismo sentido. Por ejemplo, una mujer que revela una Autoestima alta en lo que se refiere a su habilidad para cuidar al bebé, tiende a presentar un nivel de Autoestima similar con respecto a la relación esperada y actual con el bebé.

La dimensión III: "Aceptación del bebé", se correlaciona también moderadamente con la IV. "Relación esperada y actual con el bebé", (Rho 0,309, $p < 0,05$) 0,346, $p < 0,02$), la VI: "Aceptación de los propios padres" (Rho $r = 0,313$, $p < 0,04$). La dimensión y la VII. "Imagen corporal y salud posparto" (Rho 0,383, $p < 0,01$). Finalmente IV se correlaciona a su vez con la VI (Rho encontramos que las dimensiones VI "Aceptación de los propios padres" y VII "Imagen corporal y salud posparto" presentan también una moderada correlación 0,330, $p < 0,03$). En cambio, la dimensión V. "Sentimientos sobre el embarazo, parto y puerperio" no se encuentra correlacionada con las demás dimensiones de la Autoestima Materna.

Discusión:

De los resultados obtenidos podemos asumir que en el grupo de madres estudiado parece existir un núcleo fuerte de aspectos de la Autoestima que incide con mayor fuerza sobre el nivel general de Autoestima Materna. Este se ve conformado principalmente por la percepción de la mujer con respecto a su habilidad para hacerse cargo del bebé en los cuidados cotidianos. Esta percepción parece estar relacionada también con la idea general que tiene la mujer acerca de sus posibilidades para asumir las funciones maternas a lo largo de toda la vida de

su hijo, con los sentimientos de aceptación con respecto a las características particulares de su bebé y con su percepción acerca de las características del vínculo que ha establecido con él durante los primeros meses.

Por otro lado, los sentimientos sobre el embarazo preparto y parto no parecen influir en la Autoestima. Este dato puede analizarse desde varias perspectivas. Es probable que a los 6 meses del bebé los sentimientos ligados a las representaciones de la maternidad previas al nacimiento se vean desplazadas por la vivencia real y cotidiana de hacerse cargo materialmente del bebé. Al mismo tiempo, la percepción de sentirse hábil en esa intensa actividad cotidiana parece constituirse en un pilar para la Autoestima general de la mujer en este especial momento de la vida.

Bibliografía

Ainsworth, M.D.S.: "The Development of Infant-Mother attachment", Reviews of Child Development, Chicago , University of Chicago Press, 1974.

Ainsworth, M.D.S., Blehar, M., Wlaters, E.G., Wall S.G: "Patterns of Attachment", LEA, Publishers, 1978, New Jersey.

Avenburg, Ricardo. " El aparato psíquico y la realidad" . Nueva Visión, Buenos Aires, 1975.

Bannett, R.: "A study of the effects of maternal self esteem on maternal caregiving behavior and relational esteem in the family system", Dissertation Abstract International, 39 (2), 1978.

Bick, E.: "La experiencia de la piel en las relaciones de objeto temprano", 1964.

Bion, W.: "Second Thoughts", London Karnac, 1967.

Brazelton, T. Berry, Cramer, Bertrand: "La relación más temprana," Paidós, Buenos Aires, 1993.

Buchwalter, S.: "Feminism and female role-concept as related to adjustment and self acceptance", Dissertations Abstract International, 37 SB, 2496-7, 1976.

Calzetta, Juan José. " Sobre el origen de la autoestima" , en la Actualidad Psicológica N°235, Septiembre de 1996, Buenos Aires.

Mc Clure et al: "Self concept and identification of students needing a counseling center", Psychological Reports, 50 (2), 1982.

Freud, Sigmund. " Introducción al Narcisismo" (1914) Obras Completas, Amorrortu, Buenos Aires.

Green, Andre. " La nueva clínica psicoanalítica y la teoría de Freud" . Amorrortu, Buenos Aires, 1993.

Green, Andre. " Narcisismo de vida, narcisismo de muerte" . Amorrortu, Buenos Aires, 1993.

Schaffer, H.: "Mothering", Cambridge, Mass. Harvard University Press, 1977.

Schejtman, C.: "Interacción madre-bebé: incidencia de la variable materna", Universidad de Belgrano, 1998.

Schejtman y otros: "Estudio de la autorregulación del infante y regulación de la diada madre-bebé a través de la observación de la expresividad emocional", Memorias de las X jornadas de investigación Salud, educación, justicia y trabajo,

Aportes de la investigación en Psicología, Tomo III. N° ISSN 1667-6750, Agosto 2003.

Shand, J. and Graw, B.: "Perceived self and ideal self ratings in relation to high and low levels of anxiety in college women", *Journal of Psychology*, 95, 1977.

Stern, Daniel: "El mundo interpersonal del infante", Paidós, Buenos Aires, 1991.

Tronick, E. Z.: "Emotions and emotional communication in infants", *American Psychologist*, 44, 112-119, 1989.

Winnicott, D. W.: "La familia en el desarrollo del individuo", Paidós, Buenos Aires, 1967.