

XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

DESEMPLEO E INCERTIDUMBRE LABORAL: TRANSFORMACIONES EN LA SUBJETIVIDAD.

Dra. Ana María Araújo y Soc. Clara Betty Weisz.

Cita:

Dra. Ana María Araújo y Soc. Clara Betty Weisz (2004). *DESEMPLEO E INCERTIDUMBRE LABORAL: TRANSFORMACIONES EN LA SUBJETIVIDAD. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/395>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/9gh>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

258 - DESEMPLEO E INCERTIDUMBRE LABORAL: TRANSFORMACIONES EN LA SUBJETIVIDAD

Autor/es

Dra. Ana María Araújo ; Soc. Clara Betty Weisz

Institución que acredita y/o financia la investigación

Universidad de la República. Facultad de Psicología

Resumen

De la Investigación interdisciplinaria: “ Repercusiones psico-sociales de las nuevas formas de exclusión social y desempleo en el Uruguay actual” , realizada a partir de la aproximación epistemológica de la Psico-sociología Clínica emergen ciertas reflexiones fundamentales, que permitieron la elaboración de propuestas y alternativas. Entender el desempleo y la incertidumbre laboral implica la articulación de múltiples dimensiones que dan cuenta de la complejidad de todo hecho psicosocial: la dimensión económica, social, simbólica, psicosomática, entre otras. Sociedades fragmentadas. Ruptura del contrato social. Privatización de la culpa. Vulnerabilidad emocional. Desasosiego identitario. Irradiación del miedo. Pérdida. Abandono. Duelo. Banalización de la injusticia. Des-existencia. Desaparición social. Suicidio. Impunidad.

Resumen en Inglés

The interdisciplinary research “ Psycho-social consequences of the new patterns of exclusion and unemployment in to-day’s Uruguay” , was undertaken starting with an epistemological approximation to Clinical Sociology. It resulted into certain fundamental considerations which permitted the elaboration of alternatives and propositions. UNEMPLOYMENT AND LABOR UNCERTAINTY:

TRANSFORMATIONS OF SUBJETIVITY It is necessary to articulate multiple measures to understand unemployment and precariousness, due to the complexity of every social event, which involves economic data, social circumstances and symbolic and psychosomatic features, among others. Fragmentes societies. Rupture of social contract. Privatization of guilt. Emotion vulnerability. Restlessness as to identity. Irradiation of fear. Loss. Abandonment. Grief. Diminishing attention allotted to injustice. Non existence. Social disappearance. Suicide. Impunity.

Palabras Clave

DESEMPLEO INCERTIDUMBRE VULNERABILIDAD APOYO

INTRODUCCIÓN

A partir de la Investigación interdisciplinaria realizada "Repercusiones psico-sociales de las nuevas formas de exclusión social y desempleo en el Uruguay actual", las reflexiones fundamentales que emergen de las historias de vida, enmarcadas en la aproximación epistemológica de la Psico-sociología Clínica, son las siguientes:

Sociedades fragmentadas.

La dualización social que vive la sociedad uruguaya hoy, ha resquebrajado las redes sociales generando nuevas formas de desinserción social. Desarticuló familias, barrios y espacios comunitarios, generó nuevos asentamientos y espacios vacíos como territorios bombardeados.

Ruptura del Contrato Social

Porque frente a la práctica del neoliberalismo real y simbólico no sólo la justicia se vuelve inaprensible, sino que hay un vacío de leyes y de normatividad jurídica que quiebra el contrato, favoreciendo a unos y estigmatizando a otros.

El concepto de ciudadano es sustituido por el concepto de consumidor.

El enfrentamiento entre trabajo y capital se agudiza, pero al mismo tiempo se vuelve casi invisible en la atonía de la globalización social y casi virtual.

Privatización de la culpa

Los trabajadores, los trabajadores desposeídos de su trabajo sienten culpa y las responsabilidades sociales de las actuales políticas económicas del Estado se privatizan en el sufrimiento psíquico de cada uno, en la herida narcisista individual.

Cuando no hay una conciencia social, sindical o política, el "estar" desempleado se vive como una herida identitaria que genera culpa, vergüenza y trauma.

Trauma como "estupor inicial, paulatino embotamiento, anestesia afectiva, narcotización de la sensibilidad, abandono de expectativas, alejamiento de los demás". Freud 1893.

Vulnerabilidad emocional

El impacto que los trabajadores sienten ante el shock de saberse sin empleo es caracterizado por Max Neef como "una montaña rusa emocional", que con el pasaje del tiempo y la acumulación de frustraciones desarticula los núcleos básicos afectivos y de socialización. El sujeto se fragiliza, vive una pérdida de sentido en su vida, donde el tiempo y el espacio interno y externo se desdibujan y genera un verdadero caos emocional.

Desasosiego

Frente a la arbitrariedad de la situación vivida, frente al despojo, frente a la incomprensión del por qué se genera irritabilidad, fuerte sentimiento de incertidumbre e inseguridad, una sensación de prescindencia individual y social.
"No hay más un lugar en el mundo"

Nuevas patologías colectivas de la frustración

Lo social está en la base de la construcción y de-construcción del mundo psíquico. Los distintos tipos de sociedades en la historia van pautando valores y normas, van modelando perfiles socio-psíquicos, van generando sus propias patologías. Las repercusiones psicosociales del desempleo generan caos psíquico angustia, impotencia sexual, somatizaciones múltiples, depresión, suicidio.

Patologías que se irán resolviendo desde lo individual, sin duda, pero también inexorablemente desde lo social.

Pérdida, abandono, duelo

La pérdida del empleo implica no sólo una pérdida económica sino una verdadera pérdida de identidad psicosocial, simbólica, cultural. El proceso de desincerción es vivido como abandono que exige una elaboración individual y colectiva del duelo.

Duelo ante la muerte de sentirse útil, de ser reconocido como útil.

Irradiación del miedo

Desde los que históricamente detentaron el poder en forma autoritaria y de los que infringieron muerte, tortura y desaparición en los años de plomo de la dictadura fue genera terror. Irradiar el miedo: ayer el miedo a ser ciudadano A, B y C, de caer preso, de desaparecer; hoy el miedo a perder el empleo, a transformarse en un desaparecido civil, a no existir. La irradiación del miedo paraliza, hace a los hombres y a las mujeres mas dóciles, más obedientes, más posibles de sometimiento.

Fractura la voluntad de resistir.

Desaparición civil

"Porque el olvido está siempre del lado del poder", y la reconstrucción de la memoria social y colectiva es imprescindible para escapar de la repetición. Porque todo lo que no se expresa, no se elabora, se transforma en síntoma. Los desaparecidos de ayer son los fantasmas que persisten insistentemente en nuestro imaginario social, en nuestro imaginario colectivo. Los desaparecidos de hoy son los nuevos excluidos sociales que viven día a día esta situación.

Banalización de la injusticia

Banalización del mal al cual nos vamos acostumbrando. Nos vamos adaptando a las nuevas formas de la pobreza, a las nuevas formas de desempleo, las nuevas formas de flexibilización laboral. La injusticia vivida por los desocupados se vuelve un hecho cotidiano más. Se internaliza y si no hay un espacio posible de lucha social, política, sindical, se acepta pasivamente. Cuando hay una colectivización de la situación, una visibilidad política de la injusticia y un espacio de resistencia, se vive una autoafirmación de la individual y social.

Impunidad

Desde qué lugar real y simbólico se juzgan estas situaciones de injusticia, de parálisis, de sufrimiento psíquico? Que norma, que Ley, juzgará y pondrá finalmente un límite a las consecuencias devastadoras del desempleo y la exclusión social?

La impunidad vuelve a aparecer en la escena política uruguaya y el sentido ético y cívico exige reparación y respuesta.

En efecto la expansión del desempleo coincide con un proceso de exclusión social, donde se va abriendo una brecha cada vez más amplia entre incluidos y excluidos, y en el que aparece - especialmente para los trabajadores jóvenes - la

emigración como una nueva opción. Uruguay, construido sobre la base de un proceso inmigratorio comenzado desde Europa a mitad del siglo XIX, se vuelve ahora un país de emigrantes, que vuelve a buscar en el antiguo continente esa oportunidad de empleo, que hoy el país no está en condiciones de ofrecer a todos sus habitantes.

El desempleo, la flexibilidad y la precariedad laboral, genera una incertidumbre identitaria, impacta y afecta a los sujetos desde todos los aspectos de la vida cotidiana evocando múltiples dimensiones:

- **Dimensión económica** que resquebraja la inserción y participación en actividades laborales y el acceso a los bienes de consumo y la disminución de la calidad de vida en general.
- **Dimensión social**, que produce aislamiento, ruptura de redes sociales y de los vínculos de los grupos secundarios; provoca violencia social y adicciones múltiples.
- **Dimensión familiar**, que genera una progresiva desintegración en el seno de los grupos primarios: desestructuración de la familia, violencia familiar, problemática con hijos (niños y adolescentes).
- **Dimensión simbólica**, donde las representaciones colectivas que pautaban la identidad a través de la "utilidad" socio-laboral se transforman, al igual que las normas los valores y las instituciones.
- **Dimensión psico-somática**, que implica sufrimiento psíquico (stress, angustia, depresión, ansiedad) unido a un sufrimiento corporal donde se agudizan enfermedades ya existentes y surgen nuevas patologías (enfermedades cardiovasculares, gástricas, dermatológicas, etc.)

Desde el marco referencial de la Psico-sociología Clínica, consideramos que todo proceso de investigación, adquiere su verdadera dimensión en la medida que apunte a la transformación del hecho Psicosocial proponiendo caminos abiertos, alternativas.

Alain Touraine nos dice "El sentido del acto no es reductible a la conciencia del actor" Ciertamente, pero "es el actor mismo el mejor situado e informado para darle sentido, para significarlo", responde Vincent de Gaulejac.

En efecto es a partir de la escucha de la propia palabra de nuestros entrevistados, de hombres y mujeres, de trabajadores sin trabajo, que hemos elaborado la propuesta de formación de Centros de Atención, Apoyo y Alternativas al Desempleo.

Dichos Centros apuntan a responder a la necesidad y a la demanda de los desempleados, de recuperar y reconstruir sus vínculos consigo mismo, con su comunidad, con las instituciones y con el Estado.

Considerado la complejidad del fenómeno y la necesidad de atención integral es importante que se tomen en cuenta y se desarrollen tanto los aspectos psicosociales, como los jurídicos, los económicos, de capacitación y de salud ocupacional.

Las estrategias de intervención deberían definirse, a su vez, en función de las variables relativas al género, la edad, el nivel socioeconómico, el nivel educacional y los antecedentes laborales.

Además habría que diferenciar la intervención frente a aquella población que denota situaciones de urgencia o situaciones crónicas.

Se detallan a continuación los aspectos de cada área que se desarrollarían en los Centros:

Psicosocial

- Talleres de apoyo y atención psico-social a partir de los soportes metodológicos del Análisis Clínico en Ciencias Humanas.
- Tomando como punto de partida la historia socio-laboral, elaboración de la pérdida y análisis retrospectivo

- Elaboración de posibles proyectos y estrategias alternativas

Jurídico

- Información y orientación respecto de los derechos del trabajador frente a la situación de desempleo. Cursos del Equipo de Trabajadores al BPS
- Información y orientación respecto a normativas jurídicas para una puesta en práctica de posibles alternativas laborales (pymes, cooperativas, autogestión de empresas cerradas, etc)

Económico

- Orientación económica y de gestión sobre posibles alternativas viables, nichos de mercado, etc.
- Orientación específica sobre administración, puesta en funcionamiento de proyectos y emprendimientos varios

Capacitación

- Orientación vocacional
- Información e implementación de cursos de capacitación

Salud

- Atención de salud ocupacional y de las nuevas patologías psico-somáticas del mundo del trabajo y del desempleo.

RESULTADOS ESPERABLES

Con el fin que estos Centros sean verdaderas alternativas al desempleo deberían apuntar al logro de los siguientes resultados:

- Prevención de salud física y mental y contención psicosocial frente a esta población de riesgo

- Reconstrucción de redes sociales a efectos de contrarrestar el aislamiento, la crisis de identidad, desestructuración familiar.
- Facilitar un ámbito para la recuperación identitaria a efectos de lograr una mejor reinserción laboral.
- Información, asesoramiento y orientación práctica acerca de las normativas vigentes.
- Adquisición de información y conocimientos que capaciten a la población de los Centros para que ellos mismos generen proyectos de propuestas de nuevos emprendimientos laborales.
- Mecanismos de derivación y coordinación con organismos del Estado e instituciones privadas para la puesta en práctica de los proyectos generados.

BIBLIOGRAFÍA RESUMIDA

Aguiar, E. (1990) « Efectos psicosociales de la impunidad », Rev. de Ps. Y Ps. De Grupo, T. XIII, Nro. 3, Bs. As.

Aguiar, E. (1997) " La desocupación: Algunas reflexiones sobre sus repercusiones psicosociales", Rev. de Ps. Y Ps. de Grupo, T. X, Nro. 1, Bs. As.

Araujo, A. Ma. y otros. (2002) "Impactos del Desempleo, Transformaciones en la subjetividad", Argos y Fac. de Psico, UdelaR. Montevideo.

Araujo, A. Ma. (1995)" Desde el lado oscuro" de la excelencia empresarial, hacia una posible utopía de la vida". En "Modelos de desarrollo y Derechos Humanos, SERPAJ, 1995.

Araujo, A. Ma. (1999) « El poder institucionalizado y la ritualización de Thanatos, en "Violencia Familiar", Trilce, Montevideo.

Beck, U.(2000) "Un nuevo Mundo Feliz", Piados, Barcelona.

Castells, M (2001) "Capitalismo, mundialización, socialismo", Ed. Izquierda hoy, "Le monde Diplomatique, Paris.

Cortazzo I.; Moise C. (2000) Estado, salud y desocupación", Paidos , Bs. As.

De Gaulejac, (1996), "El costo de la excelencia", Paidos, Barcelona, España.

Forrester, V. (1997) « El horror económico" FCE, Bs. As.

Forrester, V. (2000) " Una extraña dictadura" FCE, Bs. As.

Giddens, A. (1997) "Modernidad e identidad del yo", Península, Barcelona.

Moise, Cecilia. (2001) "Pensando la Institución", Escriba, Bs. As.

Rifkin, J.(1996) " El fin del Trabajo", Paidos, Barcelona.

Rifkin, J. (2000) "La era del acceso", Paidos, Barcelona.

Mariana Wikinski, Cielo Rolfo y otros. (2003), Clínicas Psicoanalítica ante las catástrofes Sociales, Paidos, Barcelona