

XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

TRABAJO, VULNERABILIDAD Y SALUD MENTAL.

Ps. Carlos Bonantini, Ps. Miguel Michelín, Lic. Graciela Simonetti, Ps. Victor Quiroga, Ps. Luis Turco, Ps. Salvador Rizzotto y Ps. Sta. Romina Cattaneo.

Cita:

Ps. Carlos Bonantini, Ps. Miguel Michelín, Lic. Graciela Simonetti, Ps. Victor Quiroga, Ps. Luis Turco, Ps. Salvador Rizzotto y Ps. Sta. Romina Cattaneo (2004). *TRABAJO, VULNERABILIDAD Y SALUD MENTAL. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/42>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/TZW>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

15 - TRABAJO, VULNERABILIDAD Y SALUD MENTAL.

Autor/es

Ps. Carlos Bonantini, Ps. Miguel Michelín, Lic. Graciela Simonetti, Ps. Victor Quiroga, Ps. Luis Turco, Ps. Salvador Rizzotto, Ps. Sta. Romina Cattaneo. Carlos Bonantini

Institución que acredita y/o financia la investigación

Facultad de Psicología - Universidad Nacional de Rosario

Resumen

Abordamos las condiciones de vida de los habitantes de un barrio de la ciudad de Rosario desde dimensiones como el hábitat, estrategias de sobrevivencia, relaciones de género y estado ocupacional. La población objetivo comprende dos sectores sociales diferenciados. Existe una población marginal y un sector de clase media baja y trabajadora. El objetivo de este trabajo es “ determinar los efectos de las condiciones de vida y las estrategias de sobrevivencia sobre la salud mental de un grupo poblacional vulnerable” . Se investiga desde una estrategia cuanti-cualitativa. Desde la perspectiva cuantitativa se utilizará una herramienta de recolección de datos un prueba estandarizada, el MCMI-II de Theodore Millon. Es una técnica psicométrica para relevar trastornos psicopatológicos que corre bajo el DSM-III y el DSM-III-R. Desde la perspectiva cualitativa se determinan las condiciones de vida mediante historias de vida y entrevistas en profundidad. Para conocer las relaciones entre género y salud mental y las formas de sobrevivencia de los distintos sectores sociales ante diferentes situaciones de crisis se trabajará con grupos focales o talleres a futuro para incorporar la subjetividad de los actores y generar estrategias de planificación

y gestión colectivas. El proyecto busca desarrollar propuestas orientadas a la prevención de la salud mental.

Resumen en Inglés

We get down to the residents life conditions of one suburb in Rosario city from dimensions like the habitat, strategies of overlive, gender relationships and occupations. The objective population include two different social sectors. One marginal populations and other sector of hard-working middle class. The objective of this work is “ to determinate the effects of life conditions and strategies of overlive about the mental health in a vulnerable population group” . We reserch since a quantitative-qualitative strategy. Since the quantitative view we use a tool of hardverst facts, and standarized proof, the MCMI II of Theodore Millon. It’ s a psychometric method to relieve psychopatological disturbances that confirm in the DSM III and the DSM III-R. Since the qualitative view it’s determinate the life conditions with life histories and deepers interviews. To know the relations between gender and mental health, and the overlive ways of the differents social sectors in differents crisis situations we’ re going to work with focals groups or in workshops for include subjectivity to the actors and to generate strategies of planning and collectives measure. The proyect is looking for develop proposals to guide the prevention of mental health.

Palabras Clave

Trabajo, desocupación, vulnerabilidad, salud

Reconstrucción del concepto de trabajo.

La ponencia que estamos presentando es el producto del desarrollo de una línea de investigación que nuestro equipo viene desarrollando desde el año 1996 y

que ha abordado la problemática del desempleo y sus relaciones con la salud mental. Los diferentes resultados de los proyectos de investigación ejecutados han sido expuestos en los Cuadernos Sociales 1 y 5 y en diversos artículos (Bonantini, Simonetti et. al 1999, 2000, 2001, 2002, 2003) publicados en Argentina y en el exterior. En este trabajo presentaremos los debates iniciales desarrollados en la ejecución de nuestro proyecto de investigación: Salud mental y condiciones de vida en un barrio de sectores vulnerables de Rosario.

En los distintos momentos de producción de conocimientos hemos podido establecer la necesidad de redefinir el concepto de trabajo a partir de encontrar que las políticas de empleo desarrolladas por el neoliberalismo hacen eje en la necesidad de tener empleo, sin considerar la calidad del mismo. Desde otra mirada, desarrollamos la idea de la ocupabilidad. La misma atiende a considerar la necesidad de desarrollar estrategias de formación continua orientadas a la autogestión de la fuerza de trabajo. Consideramos que es necesario hablar de trabajo como algo más que una *actividad productiva del hombre por la cual transforma la naturaleza y en ese acto se transforma a sí mismo* recuperando la perspectiva de la satisfacción de las necesidades biológicas, sociales y subjetivas del ser humano.

Desde esta mirada el hombre trabaja no solo para transformar sino fundamentalmente para satisfacer necesidades (alimentarse, vestirse, producir conocimientos, etc.). El deseo se constituye en parte del trabajo y de su producto, y la función deseante adquiere un valor de motivación muy importante en la ejecución de la tarea.

Es por esta razón que consideramos que además de las condiciones sociales que definen la naturaleza del trabajo es necesario avanzar en la consideración de la función subjetiva del mismo. El trabajo es producto de las estructuras sociales que impactan en la subjetividad de los trabajadores. A la vez esta subjetividad constituye en su construcción las formas del trabajo,

estableciendo características del mismo que están imbricadas con los procesos de producción de la subjetividad social y de cada sujeto en particular.

Esta idea enlaza al concepto de trabajo con el entramado más profundo de las grandes conceptualizaciones de la Psicología moderna, el desarrollo del psiquismo y de la subjetividad, y permite situarnos en la frontera de la Psicología y la Sociología al considerar al trabajo como herramienta de producción de identidades parciales y de clases, que se vertebran al poner en juego los mencionados procesos de producción de subjetividad.

Nos encontramos describiendo una doble cara de la forma trabajo, por un lado la que está determinada por el mismo como forma creativa, como desarrollo de lo que Castoriadis[i][i][i] denomina imaginación radical. Esto permite que el sujeto en situación de producción desarrolle bienes materiales e inmateriales, a la vez que construye las representaciones que tiene del mundo y las propias representaciones de su situación en el mundo que contribuyen a la construcción de su propia identidad. La otra cara de la forma trabajo refiere al mismo como categoría socio – histórica. Como afirma Medá D.ii[iii][iii][iii] el trabajo tal como lo conocemos en la actualidad no ha existido siempre, es una creación del hombre de la modernidad entre los siglos XVIII y XIX. En este concepto, el trabajo ocupa la centralidad de la vida del hombre y éste definido a partir aquél. De este lugar conceptual es el trabajo el que define toda la actividad humana. Se pierde el horizonte de visibilidad que implica considerar otros aspectos en la realización de la vida humana como hablar, participar, decidir, desear, tener relaciones sexuales.

El capitalismo desarrolló y subsumió dentro de su concepto del trabajo a todas las otras miradas utilizando los aportes de perspectivas tan enfrentadas a él como el marxismo.

En las sociedades vulnerables (y la Argentina es una de ellas) este concepto de trabajo es funcional a los mecanismos de control que las mismas tienen sobre los sectores más desprotegidos del arco social. Si trabajar es tener una ocupación remunerada, el problema fundamental de estas sociedades, la

desocupación que surge por efecto de los ajustes económicos y las transformaciones tecnológicas, será una variable que puede ser minimizada mediante la aplicación de políticas empleo orientadas a depreciar el valor de la fuerza de trabajo y aplicar paliativos a la consecuente marginación como lo son los llamados planes sociales.

Parafraseando a Luhmannⁱⁱⁱ[iii][iii][iii], la realidad constituye una construcción realizada desde los medios de comunicación de masas que dan formas a nuestras estructuras de percepción de la realidad, y apoyándose en la idea de que una persona es útil en tanto tiene un empleo^{iv}[iv][iv][iv] se construye un valor inexistente designando por trabajo algo que tan solo es una modalidad nueva de subsidios privados otorgados contra prestación de servicios.

Una mirada sobre la situación actual de vulnerabilidad.

Desde el estado se intenta demostrar que la pobreza ha bajado tomando como dato la canasta básica alimentaria (C.B.A. que mide la línea de indigencia) y la canasta básica total (C.B.T. que determina la línea de pobreza), cuyos valores fueron a marzo de 2004 de 326,95 y 778,58 respectivamente, lo que permite titular que la pobreza en Argentina ha bajado. Si consideramos la evolución en una serie histórica de estas dos variables en relación al salario medio (ver cuadro 1) la conclusión es muy distinta. Según el INDEC a octubre de 2001 el salario medio (\$ 544,10) era superior a ambos indicadores (pobreza \$ 488,51 e indigencia \$ 214,15). A enero de 2004 el salario medio (\$ 551,60) estaba muy por debajo de la línea de pobreza (\$ 735,67) y muy cerca de la línea de indigencia (\$ 344,16). En esta serie histórica podemos ver como la pobreza y la indigencia en Argentina han crecido notablemente en los últimos años, y fundamentalmente podemos referenciar la depreciación de la calidad del salario. El mismo está muy cerca de no cubrir las necesidades de la C.B.A. (indigencia) y muy lejos de la C.B.T. (pobreza) con lo que queda claro que mucho más de la mitad de los trabajadores son pobres y están cerca de ser indigentes, aún cuando tienen trabajo remunerado (empleo). Si acordamos con el concepto de trabajo definido en esta

ponencia podemos decir que en nuestro país existe cada vez menos personas que realizan un trabajo y aumentan los subsidios públicos y privados, sosteniéndose la ilusión de la posibilidad del pleno empleo para mantener el control social sobre una población vulnerable cuyas condiciones de vida se deterioran cada día.

Trabajo, vulnerabilidad y salud mental.

En un trabajo que esta siendo publicado Bonantini, Simonetti et. al. (2004) ponemos de manifiesto como la población en situación de vulnerabilidad se ve fuertemente afectada no solo en su salud física sino también en sus condiciones de salud mental. En el mencionado trabajo, hacemos una inferencia generalizante de los resultados obtenidos sobre una muestra de 170 encuestas realizadas a una muestra de una población objetivo de 58.000 solicitantes del plan jefes y jefas de hogar en la Ciudad de Rosario. Pudimos establecer que existe un 18,26 % de los casos, en que los que los sujetos han dado respuestas que implican la posibilidad concreta de la existencia de algún tipo de trastorno. Este valor es sumamente preocupante ya que si lo proyectamos sobre la masa de desempleados de Rosario que a diciembre de 2000 era de 92.014 desempleados estaríamos cerca de los 17.000 sujetos con diferentes niveles de padecimiento psicológico. En el mismo trabajo al analizar los diferentes trastornos psíquicos se han encontrado asociaciones estadísticamente significativas entre **género** y aumento del apetito y aumento de peso ($\chi^2 = 12,346$, $p = 0,006$ y $\chi^2 = 13,806$, $p = 0,003$ respectivamente); tendencia al llanto ($\chi^2 = 14,023$, $p = 0,003$); **edad** e imagen física ($\chi^2 = 162,156$, $p = 0,010$); indecisión ($\chi^2 = 168,200$, $p = 0,004$); insomnio inicial ($\chi^2 = 154,187$, $p = 0,030$); sueño intranquilo e interrumpido ($\chi^2 = 156,158$, $p = 0,023$); aumento del apetito ($\chi^2 = 157,074$, $p = 0,021$); **estado civil** y inhibición psicomotriz ($\chi^2 = 26,482$, $p = 0,033$); disminución de la libido ($\chi^2 = 41,738$, $p = 0,000$); sentimiento de culpa ($\chi^2 = 32,334$, $p = 0,006$); fatigabilidad ($\chi^2 = 37,106$, $p = 0,001$); sueño intranquilo e interrumpido ($\chi^2 = 28,192$, $p = 0,020$); **carencia de obra social** e inhibición psicomotriz ($\chi^2 = 24,115$, $p = 0,020$); ideas relacionadas con la muerte ($\chi^2 = 91,113$, $p = 0,000$); ideas suicidas ($\chi^2 = 38,302$, $p = 0,000$); ideación paranoide ($\chi^2 = 43,863$, $p = 0,000$); tendencia al llanto ($\chi^2 = 50,383$, $p = 0,000$);

irritabilidad ($x^2= 24,951$, $p= 0,015$); aumento del apetito ($x^2= 26,701$, $p= 0,009$); pérdida de la autoestima ($x^2= 54,049$, $p= 0,000$) y **carencia de subsidio** e inhibición psicomotriz ($x^2= 44,622$, $p= 0,000$); ideación paranoide ($x^2= 36,619$, $p= 0,000$); sueño intranquilo e interrumpido ($x^2= 28,896$, $p= 0,001$).

Lo expuesto pone de manifiesto como se ve afectada la salud mental de los sectores vulnerables, sobre todo los que no poseen empleo como es el caso de la investigación antes citada y obliga a repensar las políticas sociales incluyendo en su diseño los conceptos de prevención y atención primaria en salud.

Gráfico 1 ingreso medio, pobreza e indigencia

Notas.i[i][i]

[i] Castoriadis C. (1998) Hecho y por hacer. EUDEBA. Bs. As.

ii[ii][ii][iii] Medá D. (1998) El trabajo valor en peligro de extinción. Gedisa. Barcelona

iii[iii][iii][iiii] Luhmann N. (2000) La realidad de los medios de masas. Anthropos. Barcelona

iv[iv][iv][iv] Usamos específicamente el término empleo para designar la realización de un trabajo por un sueldo o jornal.

Bibliografía.

Bonantini C., Simonetti G., Michelín M. et. al (1999) El mito de saturno, desocupación y vida cotidiana. U,N.R. Editora. Rosario.

Bonantini C., Simonetti G., Michelín M. et. al (2003) Cultura, post modernidad, salud y trabajo en el capitalismo del tercer milenio. En Cuadernos Sociales 3. U,N.R. Editora.

Rosario. Bonantini C., Simonetti G., Michelín M. et. al (2001) Ciencia y poder. En: Cuadernos Sociales 2. U.N.R. Editora. Rosario.

Bonantini C., Simonetti G., Michelín M. et. al (2002). Análisis del desempleo y sus efectos sobre la salud. En Revista Iberoamericana de Educación, Salud y Trabajo N° 2/3 Universidad de Extremadura Cáceres.

Bonantini C. Domínguez Rodríguez E., Simonetti G. et. al. (2002) El desarrollo humano como concepto estratégico para la formación para el empleo. En Relevancia de actividades en materia de formación de actores laborales en Extremadura y el Alentejo. Universidad de Extremadura. Cáceres

Castoriadis C. (1998) Hecho y por hacer. EUDEBA. Bs. As

Medá D. (1998) El trabajo valor en peligro de extinción. Gedisa. Barcelona

Luhmann N. (2000) La realidad de los medios de masas. Anthropos. Barcelona