

II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2010.

Exclusión social y sufrimiento psíquico en niños/as y adolescentes alojados en hogares (ONG) en convenio con la dgnya de la CABA. Su abordaje desde el campo de la salud mental: entre la objetivación y la subjetivación.

Michalewicz, Alejandro.

Cita:

Michalewicz, Alejandro (2010). *Exclusión social y sufrimiento psíquico en niños/as y adolescentes alojados en hogares (ONG) en convenio con la dgnya de la CABA. Su abordaje desde el campo de la salud mental: entre la objetivación y la subjetivación. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-031/275>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eWpa/2wC>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

BIBLIOGRAFIA

CIE/10 Clasificación Internacional de Enfermedades. Edición original en inglés: International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, 10th Revision (c) Ginebra, OMS, 1992. <http://www.biblioteca.anm.edu.ar/icd.htm>

DIRECCIÓN DE SALUD MENTAL. PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN SALUD MENTAL (PIVESAM). Resolución 1044/SS/2004. www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/s_mental/programas/smp_pivesam.php

ENCUESTA ANUAL DE HOGARES 2007. Y 2008. Dirección General de Estadísticas y Censos del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. http://estatico.buenosaires.gov.ar/areas/hacienda/sis_estadistico/sintesis_resultados_2007.pdf. http://estatico.buenosaires.gov.ar/areas/hacienda/sis_estadistico/sintesis_resultados_2008.pdf

HAMILTON G. (2001): Exclusión de la protección social en Salud en Argentina: Tres enfoques metodológicos - Publicado en : <http://www.isalud.org/documentacion> 10 de junio de 2003.

STOLKINER y Otros, (2000): "Reforma del Sector Salud y utilización de servicios de salud en familias NBI: estudio de caso" del libro "La Salud en Crisis- Un análisis desde la perspectiva de las Ciencias Sociales", Ed. Dunken . Buenos Aires, 2000.

EXCLUSIÓN SOCIAL Y SUFRIMIENTO PSÍQUICO EN NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES ALOJADOS EN HOGARES (ONG) EN CONVENIO CON LA DGNyA DE LA CABA. SU ABORDAJE DESDE EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL: ENTRE LA OBJETIVACIÓN Y LA SUBJETIVACIÓN.

Michalewicz, Alejandro

UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

Este trabajo se enmarca en el proyecto UBACyT P040 y forma parte del producto de una investigación llevada a cabo a partir de una Beca Estímulo. Sus objetivos son: 1) Analizar las relaciones existentes entre las condiciones de exclusión social y los modos de sufrimiento psíquico que presentan en la actualidad los niños/as y adolescentes alojados en hogares (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA. 2) Analizar las implicancias del abordaje de las problemáticas que presenta este grupo de niños/as y adolescentes en el sector de salud mental. Se realizaron entrevistas a informantes claves y a directores/profesionales de los hogares, en el marco de una estrategia metodológica cualitativa. En las conclusiones se sostiene la importancia de tener en cuenta la relación existente entre las condiciones de exclusión social y los modos de sufrimiento psíquico que presenta este grupo de niños/as y adolescentes a la hora de abordar sus padecimientos, evitando reducir sus problemáticas a meros diagnósticos psicopatológicos. Se destaca asimismo la necesidad de propiciar prácticas no objetivantes de salud mental, que aborden las problemáticas de este grupo de niños/as y adolescentes en su complejidad, reconociéndolos como sujetos plenos de derechos.

Palabras clave

Hogares Salud mental Niñez Sufrimiento psíquico

ABSTRACT

SOCIAL EXCLUSION AND PSYCHIC SUFFERING IN CHILDREN AND ADOLESCENTS LIVING IN NGO-RUN WELFARE HOMES IN THE CITY OF BUENOS AIRES. ITS APPROACH IN THE FIELD OF MENTAL HEALTH: BETWEEN THE OBJECTIFICATION AND THE SUBJECTIVISATION.

This paper is framed in the UBACyT P040 project and is part of the results from a research made with a scholarship (Beca Estímulo UBACyT). Its aims are: 1) To analyze the relations between social exclusion and the forms of psychic suffering presented by the children and adolescents living in NGO-run welfare homes in the city of Buenos Aires. 2) To analyze the possible results of approaching this group of children's issues in the mental health sector. Data was produced by interviews made to key informants and directors/professionals working in the NGOs, using a qualitative methodological strategy. Conclusions show the importance of considering the relation between social exclusion and the forms of psychic suffering presented by this group of children and adolescents when dealing with their issues, avoiding to reduce them to a mere psychopathological diagnosis. Non-objectifying mental health practices are needed in order to deal with the issues of this group of children in their complexity, recognizing them as rights bearers.

Key words

Children welfare homes Mental health Childhood Psychic suffering

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo forma parte del producto de una investigación llevada a cabo a partir de una Beca Estimulo UBACyT cuyo objetivo general consistió en describir y analizar las diferentes dimensiones de la accesibilidad y dignidad en la atención en salud mental de los niños, niñas y adolescentes alojados en hogares convivenciales y de atención especializada (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA. Se enmarca en el proyecto UBACyT P040[i] dirigido por la Profesora Alicia Stolkiner.

En trabajos anteriores se ha descrito el marco normativo vigente que regula los hogares convivenciales (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA y se han descrito y analizado las dimensiones de la accesibilidad a la atención en salud mental de los niños/as y adolescentes alojados en hogares convivenciales (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA (Michalewicz, 2010a). Asimismo se han explorado las características de las demandas de atención en salud mental que surgen de los hogares convivenciales y de atención especializada (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA, describiendo a su vez las intervenciones a las que éstas dan lugar y las modalidades de articulación intersectorial que se producen en dicho campo. (Michalewicz 2010b)

A su vez, este trabajo se propone:

Ø Analizar las relaciones existentes entre los modos de sufrimiento psíquico que presentan en la actualidad los niños/as y adolescentes alojados en hogares (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA y las condiciones de exclusión social.

Ø Analizar las implicancias del abordaje de las problemáticas que presenta este grupo de niños/as y adolescentes en el sector de salud mental.

METODOLOGÍA

Las técnicas de producción de datos utilizadas, en el marco de una estrategia metodológica cualitativa, consistieron en:

- Cuatro entrevistas a informantes clave de la DGNyA del GCABA y del Programa de Atención Comunitaria a Niños, Niñas y Adolescentes con Trastornos Mentales Severos (en adelante PAC), el cual se encuentra trabajando para mejorar la accesibilidad de los niños/as y adolescentes alojados en hogares a la atención en salud mental en efectores públicos.
- Ocho entrevistas semidirigidas a directores y coordinadores de los equipos técnicos de hogares convivenciales y de atención especializada en convenio con la DGNyA del GCABA. Se incluyó en la muestra un hogar de cada tipo ubicado en cada una de las Regiones Sanitarias de la CABA.

La elección de las unidades de análisis estuvo basada en el criterio de muestreo teórico (Strauss y Corbin, 1994). La cantidad de entrevistas se definió utilizando el criterio de saturación. Se trabajó con el consentimiento informado de los entrevistados. Las entrevistas realizadas se analizaron en base a la selección de fragmentos discursivos significativos, los cuales fueron agrupados conformando distintas categorías para el análisis. Se utilizó el software Atlas ti.

EXCLUSIÓN SOCIAL Y SUFRIMIENTO PSÍQUICO EN NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES ALOJADOS EN HOGARES.

La situación actual de los niños/as y adolescentes alojados en hogares (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA puede calificarse de preocupante en más de un sentido. Existe una manifestación casi unánime de los entrevistados en el marco de la presente investigación en relación a la “complejización”, ocurrida en los últimos años, de las problemáticas que presenta este grupo, así como en atribuir dicha complejización a “cuestiones sociales”. Esto se expresa en múltiples factores, entre ellos el incremento de la prevalencia de situaciones de abuso y maltrato, la carencia de referentes familiares o comunitarios, el incremento de la prescripción innecesaria de psicofármacos y la existencia de niños/as con un tránsito profuso por distintas instituciones, los cuales fueron caracterizados por una entrevistada como “usuarios del sistema de Niñez”. (Michalewicz, 2010b)

En el marco de una situación social caracterizada por la labilización de los vínculos familiares y comunitarios y la imposibilidad de las familias de contener a sus miembros más débiles, dispositivos como los hogares se constituyen en la única respuesta existente

para la situación de un importante número de niños, niñas y adolescentes. De esta manera, su estadía allí adquiere una prolongación en el tiempo que es contraria al espíritu de la legislación vigente, la cual, desde un paradigma de protección de derechos, caracteriza este recurso como una medida “excepcional”, acotada en el tiempo. (Michalewicz, 2010a) La implementación de estas medidas como “excepcionales” resulta entonces tergiversada por la presencia en un importante sector de la sociedad de problemáticas que supuestamente deberían ser “excepcionales”.

En relación a lo que los entrevistados llaman “cuestiones sociales”, resulta posible referirlo a la incidencia que tuvieron en la vida cotidiana de las personas las transformaciones socioeconómicas inherentes a la implementación del modelo neoliberal en la Argentina. Según Barcala: “Las profundas transformaciones sociopolíticas de las últimas décadas en nuestro país han potenciado en grandes franjas de la población crecientes fragilidades subjetivas, produciendo formas de padecimiento psíquico que impregnan la vida cotidiana. (...) En un contexto donde se han ido acentuando los procesos de desintegración social, desigualdad e inequidad, empeoró la salud mental de los niños/as más desprotegidos o marginados afectados por el incremento de las tasas de malnutrición, (...) la extensión de la violencia familiar y de niños sometidos a situaciones de violencia cotidiana y al abuso sexual”. (Barcala, 2008, p.54) El deslizamiento en la exclusión, sostenido en el tiempo, de amplios sectores de la población se ve reflejado así en las problemáticas de los niños/as. Según la directora de un hogar: “Ahora vienen de familias que ya vienen de generaciones de abandono, de consumo, de mucha pobreza, que hace que no tengan acceso a determinadas cuestiones como la alimentación, la salud. Hay una agudización de la falta de acceso a determinados recursos y son menores las edades en las que empiezan a consumir o entrar a hogares”.

Las problemáticas que presentan los niños/as y adolescentes alojados en hogares son un claro ejemplo de cómo las formas de sufrimiento psíquico o subjetivo que se producen en una época determinada se encuentran en estrecha relación con las transformaciones económicas, sociales y culturales que tienen lugar en una sociedad. (Stolkiner, 1994, p.28)

Se ha observado que estas problemáticas se constituyen frecuentemente en demandas de atención en salud mental, las cuales pueden enmarcarse en lo que Galende refiere como “nuevas demandas en salud mental”. Éstas se encuentran íntimamente relacionadas con las dinámicas de integración-exclusión social (Galende, 1997, p.35) y ponen en evidencia la limitación de las solas acciones de salud mental para abordarlas. (Galende, 1997, p.55)

ABORDAJES DESDE EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL: LA PUGNA ENTRE OBJETIVACIÓN Y SUBJETIVACIÓN

En tanto las problemáticas que presenta este grupo de niños/as y adolescentes se constituyen como demandas al sector de salud mental, ponen en cuestión la capacidad de las prácticas instituidas para dar respuesta a formas de sufrimiento psíquico que difieren del que ha sido históricamente su objeto de intervención, ocurriendo lo propio respecto a la formación de los profesionales. Según Galende: “especialmente en el sector de la salud mental, los profesionales han visto modificada en poco tiempo su situación, (...) habiendo recibido una formación dirigida a la atención de las problemáticas clásicas (neurosis, psicosis, depresiones, etc.) deben enfrentarse con problemáticas nuevas para las cuales no tienen respuesta en sus teorías ni en sus métodos terapéuticos: violencia familiar o social, adicciones a drogas, trastornos somáticos, desamparos y maltratos de niños.” (Galende, 1997, p.22)

La inadecuación entre la oferta de los servicios y las demandas que se le presentan se acentúa aún más cuando, como ocurre con este grupo de niños/as, las problemáticas a abordar se configuran en forma de “sistemas complejos” [iii]. A modo de ejemplo, se citará el caso de una adolescente que llegó al PAC mientras se encontraba viviendo en un hogar. Este caso fue relatado por una informante clave de dicho programa en una entrevista: “una chica que queda embarazada, con un embarazo de alto riesgo porque tenía trastornos de la alimentación y estaba descompensada médicamente y psiquiátricamente (tenía mucho riesgo la piba). Los hogares terapéuticos no toman chicas embarazadas y los hoga-

res maternas, como son convivenciales no toman chicas con un componente tan complejo". El trastorno de la alimentación -con su problemática médica inherente-, se combina aquí con la descompensación psiquiátrica de la adolescente, una situación de embarazo (supuestamente "no deseado") y algún factor que la llevó a ser alojada en un hogar, conformando una problemática compleja que genera conflictos para encuadrarla en alguno de los dispositivos de atención existentes.

Otro factor a tener en cuenta al considerar las implicancias del abordaje de estas problemáticas en el sector de salud mental es la actual tendencia a la medicalización de la infancia. La misma se expresa en este campo -tal como lo expresa una informante clave del PAC- "en la rotulación de los niños/as y adolescentes con diagnósticos psiquiátricos y la indicación de medicación psicofarmacológica para tratar situaciones que no requieren de ello." Se desprende de las entrevistas que en la atención de este grupo de niños/as y adolescentes tienen lugar intervenciones que encuadran bajo el rótulo de un diagnóstico psiquiátrico la relación entre sus problemáticas y las vicisitudes de sus historias y condiciones de vida. Asimismo, según un informante clave, la medicación psicofarmacológica es utilizada en algunos hogares como forma de control: "para que no joroben en el hogar los empastillan".

Si se considera la multiplicidad y heterogeneidad de los factores que configuran las problemáticas de este grupo de niños/as y adolescentes -así como la importancia que poseen entre ellos las condiciones de exclusión social- resulta evidente el riesgo que implica que dichas problemáticas sean entendidas únicamente como manifestaciones psicopatológicas. Según Stolkiner: "Difícilmente la psicopatología sola pueda dar cuenta de la complejidad de los problemas que atraviesan las infancias y adolescencias actuales, su utilidad como herramienta para la clínica se desvanece cuando se le requiere ser explicación única y, más aún, cuando sucumbe a la lógica de la medicalización." (Stolkiner, 2009)

Si bien la constitución del sector salud mental en la década de los años sesenta estuvo ligada a valores que sostenían una comprensión de las enfermedades mentales que situaba a los padecimientos psíquicos en el seno de las condiciones de existencia de las personas afectadas (Galende, 1997, p.29), las implicancias de la atención de los niños/as y adolescentes alojados en hogares en el sector de salud mental en la actualidad deben analizarse en función de la pugna existente en este campo entre una tendencia a objetivar por la vía de la medicalización y la reducción causal y una tendencia subjetivante a reconocer a estas personas en etapa vital de infancia o adolescencia como sujetos pleno de derechos. (Stolkiner, 2009)

CONCLUSIONES

En este trabajo se ha desarrollado la relación existente entre las condiciones de exclusión social y los modos de sufrimiento psíquico que presentan los niños/as y adolescentes alojados en hogares (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA en la actualidad. Se sostiene la necesidad de que dicha relación sea tenida en cuenta a la hora de abordar los padecimientos de este grupo de niños/as y adolescentes, evitando reducir sus problemáticas a meros diagnósticos psicopatológicos.

Dada la heterogeneidad que caracteriza hoy en día al campo de la salud mental, es preciso especificar de qué práctica se trata a la hora de analizar las implicancias del abordaje de las problemáticas que presenta este grupo de niños/as y adolescentes en el sector de salud mental. En la actualidad existen prácticas que se llevan a cabo en el llamado sector de salud mental que -como pudo observarse- vulneran con su accionar los derechos de los niños/as y adolescentes. Según advierte Stolkiner: "Existe el riesgo que la tutela del patronato, que se deslegitimó frente al paradigma de la protección integral de derechos, retorne bajo el disfraz de la atención psiquiátrica psicológica." (Stolkiner, 2009)

Resulta preciso entonces propiciar prácticas no objetivantes de salud mental que aborden las problemáticas de este grupo de niños/as y adolescentes en su complejidad, reconociéndolos como sujetos plenos de derechos.

Sin embargo, si se tiene en cuenta que lo antagónico a la objetivación es la vigencia efectiva de los derechos (Stolkiner, 2010), dicha vigencia no podrá lograrse con la sola implementación de

prácticas de atención en salud respetuosas de los mismos. La vigencia efectiva de los derechos de los niños/as y adolescentes sólo podrá alcanzarse a partir de la institución de modos de organización de la sociedad que sean inclusivos para la totalidad de las personas que viven en ella.

NOTAS

[i] Proyecto UBACyT P040 "Accesibilidad y dignidad en la atención en servicios de salud mental de Ciudad de Buenos Aires y conurbano bonaerense en el periodo 2002-2010: subjetividad, representaciones de derechos y sistemas de atención". Es llevado a cabo por uno de los equipos de investigación de la Cátedra II de Salud Pública/Salud Mental, de la Facultad de Psicología de la UBA.

[ii] Rolando García define a los "sistemas complejos" como producidos por la confluencia de múltiples procesos cuyas interrelaciones constituyen la estructura de un sistema que funciona como una totalidad organizada. Éstos se caracterizan por su heterogeneidad así como por la interdefinibilidad y mutua dependencia que cumplen sus elementos dentro del sistema total. (R. García, 1986, p.39)

BIBLIOGRAFIA

- BARCALA, A. (2008). Políticas de salud/salud mental en la infancia: un abordaje desde la perspectiva de los derechos. En Luciani Conde, L. & Barcala, A. (Organizadores), *Derechos en la niñez: Políticas públicas y efectivización del derecho a la salud en el contexto de la protección integral*. Buenos Aires: Teseo.
- GALENDE, E. (1997): *De Un Horizonte Incierto Psicoanálisis y Salud Mental en la sociedad actual*. Paidós. Buenos Aires.
- GARCÍA, R. (1986): "Interdisciplinariedad y Sistemas Complejos". En: *Educación en Ambiente para el Desarrollo Sustentable*. CTERA. Buenos Aires.
- MICHALEWICZ, A. (2010a): "Accesibilidad a la atención en salud mental de los niños, niñas y adolescentes alojados en hogares convivenciales (ONG) en convenio con la DGNyA de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". Aprobado para su publicación en la Revista del Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología, *Investigaciones en Psicología*. Año 15, N° 2.
- MICHALEWICZ, A. (2010b): "Problemáticas complejas en la niñez: demandas de atención en salud mental que surgen de los hogares (ONG) en convenio con la DGNyA de la CABA e intervenciones posibles a partir de la articulación intersectorial". Manuscrito enviado para su publicación.
- STOLKINER, A. (1994): "Tiempos 'Posmodernos': Procesos de Ajuste y Salud Mental". En: *Políticas en Salud Mental*. Compiladores: Saidon, O y Troianovsky, P. Lugar Editorial. Bs. As. 1994.
- STOLKINER, A. (2009). *Niños y adolescentes e instituciones de Salud Mental*. En Calveyra, S. & De Gemmis, V. (compiladores) *Del Invento a la Herramienta*, segunda edición. Buenos Aires: Polemos.
- STOLKINER, A. (2010): "Derechos humanos y derecho a la salud en América Latina: la doble faz de una idea potente". En: *Medicina Social*. Volúmen 5, número 1. Marzo de 2010.
- STRAUSS y CORBIN (1994): *Grounded Theory Methodology*. En Denzin y Lincoln (comps.), *Handbook of Qualitative Research*. California: Sage.