

II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2010.

Consultas por alcohol en un hospital pediátrico.

Rodriguez De Behrends, Marisa.

Cita:

Rodriguez De Behrends, Marisa (2010). *Consultas por alcohol en un hospital pediátrico. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-031/280>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eWpa/dSE>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CONSULTAS POR ALCOHOL EN UN HOSPITAL PEDIÁTRICO

Rodríguez De Behrends, Marisa
Universidad Católica Argentina - Hospital de Niños Dr. Pedro de Elizalde. Argentina

RESUMEN

El consumo de alcohol en menores constituye una grave problemática de salud pública que se ha ido incrementado en los últimos años. El estudio de toda toxicomanía requiere comenzar con el análisis de los datos que aportan los Servicios de Toxicología de los Hospitales especializados. La presente investigación se planteó determinar la frecuencia de consultas a consecuencias del alcohol en menores de 19 años que asistieron para su atención a la Unidad de Toxicología del Hospital Dr. Pedro de Elizalde. Es un estudio observacional descriptivo sobre 2909 historias clínicas entre 2002 y 2009. Se detectaron 214 casos vinculados al consumo de alcohol. El 76,6% fueron varones y el 49% residían en Ciudad de Buenos Aires. Se hallaron 15 casos (6,6%) de niños menores de 5 años, 14 casos (6,5%) de niños de 6 a 12 años, 94 casos (44,5%) de niños de 13 a 15 años y 91 casos (42,4%) entre 16 y 19 años. Se hallaron casos de uso de alcohol, en niños que asisten a un Hospital Pediátrico Público de Ciudad de Buenos Aires, especialmente en rangos etáricos no esperado, por lo que el alcohol constituye una problemática de naturaleza pediátrica.

Palabras clave

Alcohol Niñez Toxicología Pediatría

ABSTRACT

REQUEST FOR ALCOHOL IN A PEDIATRIC HOSPITAL

The consumption of alcohol in the under-age, a serious problem in public health, has been increasing in the past years. The study of any drug dependence needs the analysis of the data provided by the Toxicology Services of specialized hospitals. The current research aims at determining the frequency of consultations made by the under nineteen to the Toxicology Services of Hospital Dr. Pedro de Elizalde due to alcohol. This observational descriptive research was carried out between 2002 and 2009 taking into account 2909 taking clinical report protocol. 214 cases related to alcohol consumption were detected. 76% were males and 49% lived in Buenos Aires City. 15 cases (6,6%) were children under 5 years olds, 14 cases (6,5%) were children between 6 and 12 years olds, 94 cases (44,5%) were adolescents between 13 and 15 years olds, and 91 cases (42,4%) were adolescents between 16 and 19 years olds. Some cases of alcohol use were found among children who were attended a Public Pediatric Hospital of the City of Buenos Aires, especially in age ranges particularly unexpected. Alcohol is a problem of pediatric nature.

Key words

Alcohol Children Toxicology Pediatrics

1. INTRODUCCIÓN

Si bien el consumo de alcohol resulta ser un problema relevancia para la salud pública mundial y en forma particular para América Latina, ya que se encuentra dentro de las primeras causas de morbi-mortalidad para nuestro continente, existe la impresión general de que los niños no consume bebidas alcohólicas y que esto es exclusivo de los jóvenes o adultos. En nuestro país la edad de inicio de la ingesta de alcohol estaría ubicada entre los 10 y 14 años para varones y entre 12 y 16 años para las mujeres (SEDRONAR, 2005, 2007; Sociedad Argentina de Pediatría, 2008). Sin embargo la información relevada por algunos estudios regionales realizados indica que la edad de inicio es inferior, ya que en general los mismos recolectan datos de niños escolarizados, sin contemplar a aquellos niños que quedan fuera del sistema educa-

tivo por diversas razones (MSAL, 2006; pag 9). El rastreo bibliográfico sobre el tema, permite constatar que es muy escasa la literatura existente sobre el tema.

Por otra parte, el estudio de toda toxicomanía requiere como uno de los aspectos a analizar los datos que aportan los Servicios de Toxicología de los Hospitales especializados. Para indagar cómo afecta el alcohol a niños y adolescentes de la Ciudad de Buenos Aires, corresponde contemplar como punto de comienzo del estudio con los datos de las consultas realizadas en la Unidad de Toxicología del Hospital de Niño Pedro de Elizalde.

2. MARCO CONCEPTUAL

El alcohol etílico es una sustancia tóxica, depresora del sistema nervioso (junto con opioides, barbitúricos y benzodiazepinas) y que por los efectos tóxicos que éste tiene para el organismo del niño, los investigadores concuerdan que el consumo de alcohol no es seguro en ninguna cantidad ya que por mínima que resulte la ingesta puede tener consecuencias tanto físicas (lesiones, dependencia, muerte) como psicológicas (dependencia psicológica, malos hábitos de salud).

El alcohol es absorbido rápidamente por difusión pasiva por todo el sistema digestivo, comenzando por la mucosa bucal, esofágica, gástrica e intestinal, siendo también un medio de absorción a través de la piel del niño. En caso de tratarse de mujeres gestante o en período de lactancia, el alcohol traspasa la placenta o se transporta por la leche materna.

Una vez ingerido el alcohol, este es transportado al hígado y es en las células del hígado donde se produce la oxidación del etanol (Behrman, Kliegman, & Jenson, 2001), llevándose a cabo entre el 80% y el 90% de la degradación metabólica (Derache, 1990).

El alcohol afecta la salud causando daños en todos los órganos del cuerpo, ya que se transporta rápidamente por el torrente sanguíneo llegando especialmente al sistema nervioso, el hígado y el corazón y produciendo también alteraciones sobre algunas glándulas del organismo.

Dependiendo de la edad del niño y de la cantidad y calidad de la ingesta de alcohol las consecuencias pueden ir desde somnolencia hasta la muerte pasando por distintos tipos de lesiones y/o atrofias en los distintos sistemas del organismo. En caso de sobredosis aguda, el alcohol puede llegar a provocar la muerte por depresión respiratoria.

En ocasiones, los médicos cuentan con pocos minutos para evaluar, diagnosticar e implementar las medidas apropiadas que revertan el cuadro clínico a fin de que el impacto del alcohol sobre el organismo del niño sea el menor posible.

3. OBJETIVO

El presente trabajo tuvo como objetivo determinar la frecuencia de casos en que la ingesta de alcohol aparece como sustancia de consumo en menores de 19 años, incluyendo el Síndrome Alcohólico Fetal. Se consideraron variables sociodemográficas y variables que caracterizan la problemática del alcohol (edad de inicio, frecuencia, tipo de bebida, asociación con otras drogas, sintomatología).

4. METODOLOGIA

Se llevo a cabo un estudio observacional descriptivo retrospectivo sobre las consultas sobre alcohol en población pediátrica. Se procedió al análisis de 2909 historias clínicas de pacientes menores de 20 años que han sido asistidos en el Servicio Toxicología del Hospital de Niños Dr. Pedro de Elizalde, Buenos Aires, entre el 1° de enero de 2002 y 31 de diciembre de 2009.

5. RESULTADOS

El dato sobre alcohol suele aparecer en las HC por manifestación propia en los casos de elevado consumo o por parte de algún familiar. En los casos de Uso Indebido de Drogas ilegales, el dato sobre consumo de alcohol surge frecuentemente frente al interrogatorio del profesional.

Los datos obtenidos de la lectura y análisis de las 2909 historias clínicas se detectaron 214 casos en los que los menores - o el adulto acompañante - manifiestan el consumo o utilización del alcohol, que representa el 7,35% de la muestra.

El promedio anual de consultas es de 26.8. El periodo comprendido entre el 2002 y 2005 registra un promedio de 18.75 consultas anuales, mientras que para el periodo 2005 - 2009 las consultas anuales registradas es de 34. Puede observarse un notorio aumento de las consultas en los últimos cuatro años.

La distribución según sexo es del 76,6% de varones y el 23,4% mujeres. La distribución según zona de residencia del consultante manifiesta que el 39,72% de los consultantes residían en Ciudad de Buenos Aires, el 50,46% se distribuía entre los principales partidos del conurbano bonaerense y 9,82% correspondió a Niños en Situación de Calle.

La distribución de los casos según rango etáreo se constituye de la siguiente manera:

- 15 casos de Niños Menores de 5 años (6,6 %). En este grupo se encuentran 5 casos de niños cuyas consultas estaban relacionadas con manifestaciones del Trastorno del Espectro del Alcoholismo Fetal, 5 casos relacionados a la utilización de paños embebidos en alcohol con fines medicinales (de estos 5 casos, dos niños fallecieron en el hospital a consecuencias de la intoxicación que les produjeron los paños, los otros tres casos evolucionan favorablemente saliendo del cuadro de intoxicación), 3 casos de ingesta de alcohol bajo consentimiento de parte de un adulto, y 2 casos a consecuencia de accidente doméstico.

- 14 casos de niños entre 6 a 12 años (6,5 %): de los cuales 6 casos se trataban de consumo en Niños en Situación de la Calle con policonsumo y que son traídos por sus propios pares o por los operadores del Gobierno de la Ciudad con cuadros de intoxicación y profundo deterioro del estado general de salud. 7 niños consumieron alcohol en grupo de pares y cuyos adultos cuidadores manifiestan imposibilidad de controlarlos y ponerles límites y solicitan asesoramiento a los profesionales del servicio. Por último se registró 1 caso cuyo consumo se realizó dentro del ámbito del hogar, en una fiesta familiar y con el consentimiento de los adultos de la familia.

- 94 casos de niños de 13 a 15 años (44,4 %): de los cuales 10 se trataba de consumo en Niños en Situación de Calle. Los restantes casos llegaron acompañados por el adulto cuidador y por consumir alcohol en grupo de pares. En ambos grupos se repite las mismas características del grupo etáreo anterior, sin embargo, la particularidad de los chicos de la calle es el ingreso por politraumatismo por peleas callejeras. Los niños que consumen en grupo de pares llegan con mayor adicción a otras sustancias, generalmente aun con droga en sangre.

- 91 casos (42,2%) entre 16 y 19 años (42,5): de los cuales 5 de los cuales se encuentran en Situación de Calle, los casos restantes son niños traídos a consulta por sus padres por el consumo excesivo de alcohol. Cabe destacar que el deterioro general de este grupo es significativamente más profundo. En su mayoría consumen alcohol con otras sustancias ilegales y psicofármacos desde hace años y presentan conductas antisociales, con causas judiciales - siendo la instancia judicial una fuente de derivación de menores a este servicio.

6. CONCLUSIONES

El presente estudio revela la existencia de un alto porcentaje de consultas relacionadas al uso de alcohol en niños que asistieron a un Hospital Pediátrico Público de la Ciudad de Buenos Aires, durante los últimos ocho años, especialmente en rangos etáreos no esperados dado el efecto tóxico y teratogénico que dicha sustancia produce en el organismo humano. De la revisión de la Historia Clínica se puede concluir que los niños que llegan a consulta, comienza a ingerir a edades muy tempranas, lo que convierte al alcoholismo en una problemática de naturaleza pediátrica presente en la población infantil usuaria del sistema público de salud de CABA.

El Hospital Elizalde es centro de derivación de Unidades de Atención Primaria, Centros de Salud y Hospitales Generales de CABA y Gran Buenos Aires por ser un servicio altamente especializado en el tema. Al mismo llegan consultas de situaciones complejas que por diversas causas no han podido ser resueltas en los otros niveles de atención o consultas por derivación del Poder Judicial, razón por la cual es esperable encontrar los casos más complejos y extremos del consumo ilegal de una sustancia como es el alco-

hol para la población pediátrica. El presente estudio abre nuevos interrogantes sobre el patrón de ingesta de alcohol - edad de inicio, frecuencia, circunstancia de la ingesta - sobre todo en consideración de la aceptación social que tiene el alcohol en nuestra sociedad a pesar de la prohibición legal del consumo de menores.

BIBLIOGRAFÍA

BEHRMAN, R., KLIEGMAN, R., JENSON, H. (2001). Nelson, tratado de pediatría. (16° ed) México DF: McGraw-Hill Interamericana editores.

DERACHE, R. (1990). Toxicología y seguridad de los alimentos. Barcelona: Ed Omega SA.

MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN (2006). Experiencias en la prevención y control del consumo de alcohol. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/htm/Site/enfr/documentos.asp> .

MINTEGI RASO, S. (2003). Manual de Intoxicaciones en pediatría. Madrid: Ed. Ergón.

SEDRONAR - OAD (2006). La problemática del consumo de sustancias psicoactivas en niños en situación de calle. Disponible en: <http://www.sedronar.gov.ar>

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA (2008). Programa Nacional de Actualización Pediátrica: PRONAP, Módulo 2, Capítulo 1: Drogodependencias: un síntoma social. Bs. As.

SEDRONAR - OAD (2005). Segundo Estudio Nacional sobre el uso indebido de drogas y la consulta de emergencia. Disponible en: <http://www.sedronar.gov.ar>

SEDRONAR - OAD (2007). Tercer Estudio Nacional sobre el uso indebido de drogas y la consulta de emergencia. Disponible en: <http://www.sedronar.gov.ar>

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA (2008). Programa Nacional de Actualización Pediátrica: PRONAP, Módulo 2, Capítulo 1: Drogodependencias: un síntoma social. Bs. As.