II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2010.

Espiritualidad y ansiedad a futuro en una muestra de adolescentes.

Ledezma, Carina Leticia, Rodriguez, Mariana, De Los Rios, Fatima y De Bortoli, Miguel Angel.

Cita:

Ledezma, Carina Leticia, Rodriguez, Mariana, De Los Rios, Fatima y De Bortoli, Miguel Angel (2010). *Espiritualidad y ansiedad a futuro en una muestra de adolescentes. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-031/86

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/eWpa/hDr

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

ESPIRITUALIDAD Y ANSIEDAD A FUTURO EN UNA MUESTRA DE ADOLESCENTES

Ledezma, Carina Leticia; Rodriguez, Mariana; De Los Rios, Fatima; De Bortoli, Miguel Angel
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN
Se presenta una investigación sobre espiritualidad y ansiedad a futuro en una muestra de adolescentes. La espiritualidad es una búsqueda personal para entender el sentido de la vida, su significado y relación con lo sagrado o trascendente. La ansiedad a futuro implica un estado de temor, incertidumbre y preocupación por los posibles cambios desfavorables en un futuro. Se aplicó la Escala de Perspectiva Espiritual (Reed, 1986; 1992, traducida al español) y la Escala de ansiedad a futuro (AF) (Zaleski, 1996, traducida al español) a 85 mujeres (77,2%) y 25 varones (22,8%), con una edad promedio de 15,96 años (DE = 0,96; rango = 14-18), que concurrían a una escuela confesional de San Juan, Argentina. Se observó en ambos géneros un nivel de espiritualidad-religiosidad entre moderado y alto, con mayor nivel en las mujeres (z=-2,163, p=0,010). Las mujeres adolescentes mostraron mayores puntajes de bienestar espiritual (z=-2,428, p=0,015) y de religiosidad (z=-2,164, p=0,030) respecto de los varones. Se obtuvieron valores promedios de AF levemente superiores en mujeres respecto de los varones, diferencias no estadísticamente significativas. De los resultados se infiere que las mujeres adolescentes poseen mayor bienestar espiritual y religiosidad, mostrándose más cercanas a la práctica de la espiritualidad que los varones.

Palabras clave
Espiritualidad Ansiedad a futuro

ABSTRACT
SPIRITUALITY AND ANXIETY TO FUTURE IN A SAMPLE OF ADOLESCENTS
An investigation is presented about the spirituality and the anxiety to future in a sample of schooled adolescent. The spirituality is a personal search to understand questions like on the sense of the life, its meaning and relationship with the sacred or transcendent. The anxiety to future implies a state of fear, uncertainty and concern about possible unfavourable changes in a personal future. The Spiritual Perspective Scale (Reed, 1986; 1992, translated to Spanish) and the Future Anxiety Scale (Zaleski, 1996, translated to Spanish) were applied to 85 women (77,2%) and 25 males (22,8%), with an age average of 15,96 years (SD = 0,96; range = 14-18) that study in a confessional school of San Juan, Argentina. In both genders, a moderate to high spirituality-religiosity was observed, with a bigger level in the women (z=-2,163, p=0,010). The adolescent women showed higher levels of spiritual well-being (z=-2,428, p=0,015) and of religiosity (z=-2,164, p=0,030) compared with the males. Average values of AF were slightly higher in women that men, without significant statistic. Of the results we infer that the adolescent women possess bigger spiritual well-being and religiosity, being shown nearer to the practice of the spirituality regarding the males.

Key words
Spirituality Future anxiety Religiosity

La Psicología de la religión es la rama de la Psicología aplicada y de la Ciencia de las religiones, que abarca las manifestaciones psicológicas vinculadas a las prácticas religiosas. Su objeto de estudio son las creencias, actividades y experiencias religiosas desde el punto de vista psicológico (Font, 1999). A mediados del siglo XX comienzan a tener auge las investigaciones relacionadas con espiritualidad, religión y salud (González, 2004; Hill et al., 2000).
Estos estudios posibilitaron que académicamente se incorporara el estudio de la espiritualidad, con lo cual surge el término "Psicología de la Religión y la Espiritualidad"; que hace referencia a las experiencias y formas de participación religiosa, creencias y prácticas espiritual-religiosa, afrontamiento religioso, la conversión y la fe (Yoffe, 2007).
Para Koenig, McCullough y Larson (2001) la espiritualidad es la búsqueda personal para entender las respuestas a las preguntas sobre el sentido de la vida, su significado y relación con lo sagrado o trascendente; que puede o no conducir al desarrollo de rituales religiosos y la formación de una comunidad.
Los constructos religión y espiritualidad se diferencian en una serie de oposiciones básicas, donde la primera es vista como sustantiva, estática, institucional y objetiva; y la segunda es evaluada como funcional, dinámica, personal, subjetiva, basada en la experiencia.
El concepto de espiritualidad ha ido tomando cada vez más importancia, ha sobrepasado los límites de la religión y de la moral, especialmente en el mundo occidental, hasta convertirse en un constructo estudiado ampliamente en el campo de la salud (Koenig, 2008). Es así que también la Organización Mundial de la Salud considera importante no sólo los cuidados paliativos sino además los aspectos psico-sociales como los espirituales de un paciente (Dein y Stygall, 1997).
Según Koenig (2008) en el área de la salud se discriminan cuatro modelos de espiritualidad: versión tradicional, versión moderna, versión clínica moderna y versión tautológica moderna.
A partir de estos modelos se puede plantear que aunque las personas no sean sumamente religiosas en su diario vivir, pueden serlo en momentos de enfermedad, debido a la experiencia de pérdida de control personal frente a una situación que los lleva a buscar un poder superior o un dios para encontrar propósitos de vida y enfrentar situaciones estresantes (Koenig, George y Siegler, 1988).
Frente a estas situaciones la Psicología de la espiritualidad brinda herramientas que permiten fortalecer el yo y se constituyen como estrategias de regulación emocional. En tanto, de esta rama de la psicología se desprenden una serie de intervenciones como: relajación, meditación e imaginería; las cuales han demostrado excelentes resultados en el tratamiento de trastornos de ansiedad, como fobias, ataques de pánico, etc.
En relación a esto, Whetsel, Frederickson, Aguilera y Maya (2005) coinciden en señalar que existe una conexión entre "espiritualidad fuerte" y mejoría en la salud mental, con la habilidad para enfrentar el estrés en la enfermedad y el dolor.
Cuando las actitudes negativas se vuelven estables en el tiempo prevalece la ansiedad hacia el futuro (AF), la cual implica un estado de temor, incertidumbre y preocupación por los posibles cambios desfavorables en un futuro personal. Además, se encuentra relacionada con una menor confianza en las capacidades personales para la obtención de resultados deseados y en el control del entorno para la consecución de objetivos (Zaleski, 1996).
Considerando la importancia del desarrollo de la espiritualidad como fortaleza en personas jóvenes y la escasez de investigaciones en esta área, se plantea como objetivo, el estudio de la perspectiva espiritual y la ansiedad hacia el futuro en estudiantes del nivel medio.

METODOLOGÍA

Muestra: estuvo integrada por 110 estudiantes del nivel medio de una escuela privada confesional de la provincia de San Juan, 85 mujeres (77,2%) y 25 varones (22,8%), con una edad promedio de 15,96 años (DE = 0,96; rango = 14-18). Todos los participantes dieron su consentimiento informado por escrito para ser evaluados y publicar los datos en forma anónima.

Instrumentos:
1) Para este estudio se utilizó la Escala de Perspectiva Espiritual (Reed, 1986; 1992). Se tradujo al español hablado en Argentina. Dicha traducción fue supervisada por especialistas en la temática. Este instrumento consta de 10 ítems organizados en dos sub-escalas:

- Bienestar espiritual: el puntaje total de los primeros cuatro ítems se califican en una escala Likert, que va desde: 1= nunca, 2= menos de una vez al año, 3= alrededor de una vez al año, 4= alrededor de una vez al mes, 5= alrededor de una vez a la semana, 6= alrededor de una vez al día.
- Religiosidad: el puntaje total de los seis ítems restantes se califica con la siguiente escala Likert: 1= extremadamente en desacuerdo, 2= desacuerdo, 3= en desacuerdo mas que en acuerdo, 4= de acuerdo mas que en desacuerdo, 5= de acuerdo, 6= extremadamente de acuerdo.

2) Escala de ansiedad a futuro (Zaleski, 1996): Se tradujo al español hablado en Argentina. Dicha traducción fue supervisada por especialistas en la temática. Esta compuesta por 29 ítems con 7 opciones de respuesta tipo Likert, en la que los puntajes totales varían en un rango que va de 0 puntos (menor AF) a 174 puntos (mayor AF).

Análisis Estadístico
Los datos fueron procesados con un programa estadístico computarizado. Se emplearon los estadígrafos descriptivos generales (media, DE, rango). En el Test de Kolmogorov Smirnov se observó que la muestra no poseía una distribución normal en la mayoría de las variables, por tanto se aplicaron pruebas no paramétricas para el análisis de datos. Para esto se utilizó la prueba estadística de comparación de medias de Mann-Whitney.

RESULTADOS:
El análisis de la muestra se hizo según Zavala et al. (2006) quienes hicieron una categorización por niveles de espiritualidad-religiosidad, en función de la puntuación total de la escala en:

- Leve: 10-30.
- Moderado: 31-45.
- Alto: 46-60.

Se observó en ambos géneros una oscilación de la espiritualidad-religiosidad entre moderado y alto, con predominio de este último nivel en mujeres (z=-2,163, p=0,010). Con respecto a las diferencias en la subescala de bienestar espiritual, las mujeres adolescentes mostraron mayores puntajes respecto de los varones (z=-2,428, p=0,015).
En relación a la subescala de religiosidad, las mujeres obtuvieron mayores puntajes respecto de los varones (z=-2,164, p=0,030).
Con respecto a los niveles de Ansiedad hacia el futuro (AF), el 66,3% de toda la muestra seleccionada obtuvo niveles medios, el 16,4% niveles altos y el 17,3 niveles bajo de Ansiedad hacia el futuro.
No se encontraron correlaciones significativas entre Perspectiva espiritual y AF, tampoco se hallaron diferencias significativas en la distribución de frecuencias por género respecto de los niveles altos y bajos de AF ($\chi 2$= 0,111 gl= 1, *p*= 0,232). Sin embargo, las mujeres obtuvieron puntajes de AF levemente mayores que los varones estudiados, diferencias que no fueron estadísticamente significativas (p=0,172).

DISCUSIÓN
La adolescencia es considerada una etapa de desarrollo caracterizada por continuos cambios. En general, las preocupaciones de los adolescentes están centradas en los afectos, la familia, los aspectos personales y educativos. En el transcurso de este proceso de transformación, hay períodos de estabilidad e inestabilidad, lo que provoca miedo e inseguridad.
Sería importante promover el bienestar espiritual para ayudar a los adolescentes a encontrar el equilibrio psicológico.
A través del presente estudio evaluamos la perspectiva espiritual en varones y mujeres adolescentes. A partir de los resultados se infiere que las mujeres adolescentes poseen mayor bienestar espiritual y religiosidad, mostrándose más cercanas a la práctica de la espiritualidad respecto de los varones.
Se podría deducir que los adolescentes varones se encuentran bajo una concepción más materialista ligada a la cultura patriarcal de nuestro país, en la que se considera a los hombres como “fuertes” y a las mujeres como “débiles” para reaccionar frente a los problemas.
Si bien no se encontraron correlaciones significativas entre Perspectiva espiritual y AF, las mujeres tuvieron valores promedios levemente superiores de AF respecto de los varones. Consideramos que si se ampliara la muestra estos valores podrían definir mejor los resultados obtenidos.
Son escasos los estudios sobre espiritualidad en personas sanas, por lo que es un campo rico en oportunidades para planificar e implementar proyectos de investigación que generen elementos teóricos-prácticos en esta disciplina.
Considerando la adolescencia como un período crítico de formación de la personalidad, en el que el joven se enfrenta a interrogantes e intenta buscar respuestas, encontrando diferentes modelos de identificación, sería oportuno en esta etapa realizar intervenciones (en la escuela) desde la Psicología de la Espiritualidad, que tiendan a desarrollar estrategias de regulación emocional para mejorar su bienestar y equilibrio psicológico.
Cabe destacar como aporte a la psicología de la salud la importancia de desarrollar estrategias-técnicas e intervenciones espirituales que permitan prevenir y afrontar situaciones adversas y ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas.

BIBLIOGRAFIA

DEIN, S. y STYGALL, J. (1997). Does being religious help or hinder coping with chronic illness? A critical literature review. Palliative Medicine; 11, 291-298.

FONT, J. Religión, psicopatología y salud mental. Barcelona: Paidós Ibérica,1999.

GONZÁLEZ, T.L. (2004). Las creencias religiosas y su relación con el proceso salud-enfermedad. Revista Electrónica de Psicología Iztacala; 7 (2), 19-29.

HILL, P.C., PARGAMENT, K.I., HOOD, R.W., MCCULLOUGH, M.E., SWYERS, J.P., LARSON, D.B. & ZINBAUER, B. (2000). Conceptualizing religion and spirituality: Points of commonality, points of departure. Journal for the Theory of Social Behavior; 30, 52-77.

KOENIG, H.G. (2008). Concerns about Measuring “Spirituality” in Research. The Journal of Nervous and Mental Disease; 196 (5), 349-355.

KOENIG, H.G., GEORGE, L.K. y SIEGLER, I.C. (1988). The use of religion and other emotion-regulating coping strategies among older adults. The Gerentolosist; 28, 303-310.

KOENIG, MCCULLOUGH y LARSON. Handbook of religion and Health. New York: Oxford University Press. pp. 2001; 53/135.

REED P G. (1986). Developmental resources and depression in the elderly. Nur Res; 35: 368-374.

REED PG. (1992). An emerging paradigm for investigation of spirituality in nursing. Res Nurs Health; 15: 349-357.

WHETSEL, FREDERICKSON, AGUILERA y MAYA (2005). Niveles de bienestar espiritual y de fortaleza relacionados con la salud en adultos mayores. Revista Aquichan; 4(1):73-85.

YOFFE, L. (2007). Efectos positivos de la religión y la espiritualidad en el afrontamiento de duelos. Psicodebate; 7, 193-205.

ZALESKI, Z. (1996). Future anxiety: concept measurement and preliminary research. Personality and Individual Differences; 21, 165-174.

ZAVALA, M. R, MARTINEZ VAZQUEZ, O. y WHETSELL, M.V. (2006). Bienestar espiritual y ansiedad en pacientes diabéticos. Revista Aquichan; 6, 8-21.