

II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2010.

# **La migración interna y sus efectos en la salud mental. Un análisis desde el psicodiagnóstico de Rorschach.**

Castro, Fernando Julio.

Cita:

Castro, Fernando Julio (2010). *La migración interna y sus efectos en la salud mental. Un análisis desde el psicodiagnóstico de Rorschach. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-031/925>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eWpa/dAc>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA MIGRACIÓN INTERNA Y SUS EFECTOS EN LA SALUD MENTAL. UN ANÁLISIS DESDE EL PSICODIAGNÓSTICO DE RORSCHACH.

Castro, Fernando Julio  
Universidad de Buenos Aires

## RESUMEN

La presente comunicación configura un avance del proyecto UBACyT 2008-2010 (P060) denominado "Efectos de la migración en la Salud Mental". La migración es tomada como un suceso que produce efectos emocionales por dejar los entornos familiares para afrontar un nuevo entorno socio-cultural, poniendo en riesgo la salud mental. El estudio pretende detectar el impacto en la realidad psíquica de los sujetos migrados internos (desde el interior u otras provincias hacia la ciudad de Santiago del Estero específicamente) a partir de la aplicación del Psicodiagnóstico de Rorschach y otros instrumentos específicos. Se trata de un estudio exploratorio-descriptivo, cuya unidad de análisis corresponde a sujetos adultos de ambos sexos comprendidos entre 18 y 60 años. La muestra, de carácter intencional, está integrada por 60 individuos (30 migrados y 30 de grupo control) a quienes se administra en forma individual el test de Rorschach siguiendo los criterios de la Escuela Argentina. Asimismo, se aplican a cada protocolo las escalas E.S.P.A. y E.F.Y.R. para evaluar el potencial de riesgo suicida y el estado actual de las Funciones Yoicas de realidad, respectivamente. Se presenta como ejemplo el análisis de diez casos evaluados, correspondientes a sujetos migrados y al grupo control como primeros resultados preliminares.

## Palabras clave

Migración Efectos Rorschach EFYR

## ABSTRACT

INTERNAL MIGRATION AND ITS EFFECTS ON MENTAL HEALTH. AN ANALYSIS FROM THE RORSCHACH TEST

This communication sets up a project progress UBACyT 2008-2010 (P060) entitled "Impact of migration on Mental Health". The migration is considered an event that produces emotional effects as the person needs to leave family environments to meet a new socio-cultural environment, threatening his mental health. The study aims to identify the impact on the psychic reality of the individuals migrated internally (from inside or other provinces to the city of Santiago del Estero specifically) through the application of the Rorschach test and other specific instruments. This is an exploratory-descriptive study, which sample is formed by adult subjects of both sexes ranging between 18 and 60 years of age. The sample, intentional, is composed of 60 individuals (30 migrated and 30 control group) who were individually administered the Rorschach according to the criteria of the Escuela Argentina. Also, the E.S.P.A. and E.F.Y.R. scales were applied to each protocol to assess potential suicide risk and the current state of the ego functions of reality, respectively. An analysis of fourteen cases is hereby presented as example and early results, showing the responses of migrated individuals in comparison with subject that belong to the control group.

## Key words

Migration Effects Rorschach EFYR

## INTRODUCCIÓN

La presente comunicación corresponde la línea de investigación perteneciente al proyecto UBACyT 2008-2010 (P060) denominada "Efectos de la migración en la Salud Mental".

Las migraciones internas en Argentina han estado afectadas por la tendencia universal de la migración del campo a la ciudad, conocida también como «éxodo rural» y una tendencia particular del país de concentración de la población en Gran Buenos Aires. En las últimas décadas también se registra una corriente migratoria considerable hacia la Patagonia.

Santiago del Estero es una provincia considerada como la mejor representante de "migración negativa", esto es, sus habitantes migran a ciudades con mayores posibilidades de trabajo. Sin embargo, en la última década, el conurbano Santiago del Estero-La Banda comenzó a recibir migrados del interior de la provincia y de otras provincias del país. Esto se debe al crecimiento demográfico, pero también al aumento de posibilidades laborales y también al aumento de demanda que tuvieron sus principales Universidades e institutos terciarios.

La migración es tomada como un suceso que produce efectos emocionales por dejar los entornos familiares para afrontar un nuevo entorno socio-cultural, poniendo en riesgo la salud mental. El cambio de residencia es un suceso vital importante, productor a su vez de otros sucesos vitales (cambios económicos, actividades sociales, trabajo). Implica una ruptura con las rutinas diarias y está acompañada de cambios significativos en el contexto con abandono y/o creación de nuevos roles.

Las migraciones resultan entonces un factor de riesgo para la salud mental. Es necesario redefinir conductas, hábitos y expectativas; se debe afrontar la nostalgia que produce la separación de familia y amigos. Diferentes situaciones ponen en riesgo la reacción del organismo a un medio ambiente sobrecargado de estímulos que exigen de él una constante acción adaptativa.

Al ser la realidad psíquica una propiedad singular del sujeto, los efectos que la migración produzca serán diferentes en cada individuo, pero en todos los casos será un proceso traumático donde se pondrá en juego la identidad, al tener que elaborar pérdidas y realizar esfuerzos psicológicos de reorganización personal para adaptarse.

Se pretende detectar el impacto en la realidad psíquica de los sujetos migrados y más específicamente las posibles alteraciones en la identidad y subjetividad, a partir de la aplicación del Psicodiagnóstico de Rorschach (especialmente a través de las funciones yoicas de realidad) y otros instrumentos específicos.

Esto se desprende de los **objetivos** planteados para el proyecto de investigación que, entre otros, son:

- Investigar el efecto de la migración en el aparato psíquico a través del Psicodiagnóstico de Rorschach y el Cuestionario de Migrados.
- Comparar el material Rorschach de los sujetos según el lapso transcurrido de la migración, su tipo (interna y externa) y por género.
- Comparar los resultados entre migrados y grupo control de no migrados.

Las **hipótesis** planteadas, entre otras, son las siguientes:

- Las migraciones constituyen un factor de riesgo para la salud mental de los que las han padecido e inciden negativamente en el aparato psíquico y alteraciones en las funciones yoicas de realidad, aumentando también el riesgo suicida.
- La mayor o menor elaboración de las pérdidas que las migraciones conllevan, depende de los motivos por los cuales se migra, además del tiempo transcurrido desde que se produjo.
- Las migraciones internas producen menor riesgo para el aparato psíquico que las externas.
- Puede haber menor estructuración psíquica en los migrados que en los no migrados.

## METODOLOGÍA

Se trata de un estudio Experimental-empírico, cuya unidad de análisis corresponde a sujetos adultos de ambos sexos comprendidos entre 18 y 60 años. La muestra, de carácter intencional, estará integrada por 120 casos. Se conforman los siguientes tres

(3) grupos:

A) 30 casos con menos de dos años de su migración.

B) 30 casos con más de dos años y hasta 10 años de su migración.

C) 60 casos de no migrados (grupo control)

A todos ellos se les está administrando en forma individual el test de Rorschach siguiendo los criterios para la administración, clasificación y análisis establecidos por la Escuela Argentina de Psicodiagnóstico de Rorschach.

Asimismo, se aplica a cada protocolo las escalas E.S.P.A. y E.F.Y.R. a fin de evaluar el potencial de riesgo suicida y el estado actual de las Funciones Yoicas de Realidad, respectivamente.

A los subgrupos A y B (migrados) se les está administrando además el Cuestionario para Migrados (CPM), elaborado por la Dra. Susana Quiroga y que permite evaluar los efectos de migraciones recientes (Quiroga, S.: 1995).

Además, se introducen los datos recogidos en una segunda línea de investigación (1) que tienen que ver con migraciones internas en la República Argentina. Allí se consideran casos de sujetos provenientes del interior de la provincia o de otras provincias del país, que han trasladado su lugar de residencia a la ciudad de Santiago del Estero, con diferente antigüedad desde ese hecho. La muestra control, en este caso, está compuesta por sujetos que no han modificado su lugar de residencia, a los efectos de contrastar los resultados obtenidos en los grupos de migrados.

## MARCO CONCEPTUAL

### a) Realidad psíquica

Siguiendo a Berenstein (1994) diremos que el yo se mueve libremente en tres espacios o mundos que conforman la realidad psíquica: el de las representaciones, ligado al funcionamiento fantasmático de la propia mente y el propio cuerpo donde el otro externo tiene una presencia virtual, luego el espacio de las representaciones de los vínculos familiares, que se regula por el tabú del incesto y por la vigencia de la sexualidad permitida o prohibida y donde el yo se vincula con el otro externo quien tiene una presencia estable y con cierta marca real; por último, el espacio de las representaciones del medio sociocultural, regido por la ley social y donde los otros tienen presencia real y difusa.

### b) La migración

La migración interna es aquella que se produce dentro del propio país de origen. El efecto que han causado estas migraciones ha sido la concentración de población en focos urbanos, ya que ha habido un desplazamiento del campo a la ciudad. La inmigración se ha ubicado de forma definitiva y los pueblos han sufrido mucha merma de población, sobre todo joven, quedando en muchos casos abandonados o con población muy envejecida. La inmigración se dirigió hacia las zonas industrializadas de la periferia. La consecuencia de este tipo de inmigración es el desequilibrio en la densidad de población.

Se considera a la migración como "situación traumática" en el sentido original descripto por Freud donde un acontecimiento adquiere el valor de traumático siempre y cuando se cumplan algunas condiciones, por ejemplo, las condiciones psicológicas particulares de un sujeto en el momento del acontecimiento, la situación afectiva que impide la normal reacción al mismo y, por último, el conflicto psíquico que dificultaba al sujeto integrar la experiencia diferente. No se trata del trauma típico, aquel de las series complementarias, sino más bien de un trauma acumulativo, con reacciones no siempre visibles, pero de efectos duraderos y profundos.

### c) Las funciones yoicas de realidad

En cuanto a las *Funciones Yoicas de Realidad*, se trata también de un concepto freudiano. Se pueden definir como un "conjunto de operaciones, procesamientos, transformaciones de las que el sujeto registra en forma conciente sólo algunos de los resultados"... "numerosos conjuntos de operaciones se aplican, en cada etapa evolutiva a categorizar, aprehender, discriminar, diferentes dominios de la realidad" (Passalacqua, A., 1997).

La *Prueba de Realidad*, como las otras mencionadas, es una tarea propia del Yo. Su función es diferenciar entre lo percibido por el Yo como realidad externa de lo representado en el Yo (Discriminación Yo - no Yo).

La *Adaptación a la Realidad*, se refiere al grado de ajuste que pre-

senta una persona a las pautas normativas de su cultura, es una síntesis entre originalidad personal y aceptación de patrones sociales. Se trata de la participación activa del sujeto con relación a los objetivos de su sociedad, incluidos los intentos por cambiarla.

El *Juicio de Realidad* puede definirse como la capacidad de cargar libidinalmente la representación del estado real del mundo exterior y del self. Está en la base del pensamiento y del sentido lógico, es esencialmente subjetivo y completo en sí mismo y, en sí, no requiere confirmación alguna.

## EJEMPLOS DEL ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA MIGRACIÓN EN LA REALIDAD PSÍQUICA

Se presentan como ejemplo diez casos administrados y evaluados. Los cinco primeros corresponden a sujetos migrados, mientras que los otros cinco al grupo control. Los primeros resultados, muy preliminares, pueden resumirse de la siguiente manera:

· Se observa una disminución en la Función yoica "Adaptación a la realidad".

· Las respuestas dadas en Lám. I (que tienen que ver con la identidad) son de menor calidad en los sujetos migrados. Esta disminución se refiere a la menor calidad formal de las respuestas en comparación con las demás láminas del protocolo y a la presencia de fenómenos especiales asociados.

· Parece haber menor estructuración psíquica en los sujetos migrados que en los que constituyen el grupo control. En los primeros el promedio de los puntajes EFYR es de 7.9, inferior a los segundos (grupo control) cuyo promedio de puntajes en la escala es de 9.22.

· La edad de los sujetos resulta un elemento importante a tener en cuenta. Pareciera que cuanto más joven es el individuo, menor es el impacto de la migración.

Estos resultados preliminares serán confirmados cuando se complete el proceso de evaluación de todos los sujetos de la muestra. Se presentan en la siguiente tabla, los resultados de la Escala EFYR de los sujetos mencionados.

Nombre	Edad	Tiempo de Prueba de migrado	Adaptación a la realidad	Juicio de Realidad	Total EFYR	
<b>Migrados</b>						
Sabrina	22	1.9 años	5	1.9	2.4	9.3
Enzo	19	1 año	5	1.2	2	8.2
Facundo	21	2.5 años	3.5	1	2.7	7.2
Teresa	49	2.8 años	4	0.5	2.8	7.3
Viviana	28	1.5 años	4.5	0.6	2.4	7.5
<b>Grupo control</b>						
Emanuel	20	X	5	1.8	2.6	9.4
Esteban	36	X	4	1.9	2.1	8
Ma. Cruz	42	X	5	2	2.8	9.8
Gustavo	20	X	5	1.9	2.9	9.8
Pablo	20	X	5	1.7	2.4	9.1

## BIBLIOGRAFIA

BERENSTEIN, I. "Realidad psíquica y técnica clínica"; en Revista de Psicoanálisis, editada por la Asociación Psicoanalítica Argentina. Tomo LI, N° 3, Buenos Aires, 1994.

CASTRO, F. "Funciones yoicas de realidad y diagnóstico diferencial con Rorschach". Comunicación libre presentada en las XIII Jornadas de Investigación de la UBA, agosto de 2006.

CASTRO, F. "El diagnóstico diferencial con Rorschach. Las estructuras psicopatológicas a partir de las funciones yoicas de realidad"; en Revista Nuevas Propuestas, Ediciones UCSE, N° 40, 2006.

CASTRO, F. y PASSALACQUA, A. "El Psicodiagnóstico de Rorschach como instrumento de evaluación de la realidad psíquica.". Comunicación libre presentada en las XI Congreso Metropolitano de Psicología, julio de 2008.

CASTRO, F. y PASSALACQUA, A. "Efectos del fenómeno de la migración en la realidad psíquica. Un aporte desde el análisis de las funciones yoicas de realidad". Comunicación libre presentada en el XII Congreso Nacional de Psicodiagnóstico, octubre de 2008.

ETCHEGOYEN, H. y otros. "Realidad psíquica" en Revista de Psicoanálisis, editada por la Asociación Psicoanalítica Argentina. Tomo LII, N° 3, Buenos

Aires, Julio-Septiembre de 1995.

FREUD, S. El Yo y el Ello. Obras Completas. Tomo XIX. (1923) Buenos Aires: Amorrortu Ed.

FREUD, S. La pérdida de la realidad en la neurosis y la psicosis. Obras Completas. Tomo XIX. (1924) Buenos Aires: Amorrortu editores.

FREUD, S. Neurosis y psicosis. Obras Completas. Tomo XIX. (1924) Buenos Aires: Amorrortu Ed.

GREEN, A. (2005) La causalidad psíquica. Entre naturaleza y cultura. Buenos Aires, Amorrortu Ed.

GRINBERG, L. y GRINBERG, R. Identidad y cambio. Barcelona, Paidós, 1980.

GRINBERG, L. (1995). Psychic reality: its impact on the analyst and on the patient today. The International Journal of Psycho-analysis. 76 (1). 2-3

GRINBERG, L. y GRINBERG, R. Migración y Exilio. Estudio Psicoanalítico. Madrid, Biblioteca Nueva, 1996.

MALADESKY, A (2002) Acerca del cambio psíquico y la intervención del psicoanalista en la actualidad. Revista Asociación Escuela Argentina de Psicoterapia para Graduados. Vol.: 27 (1-2). 19-26.

MAYER, H. (1980) "La función del juicio, el yo y la realidad" Revista de Psicoanálisis, Tomo XXXVII.

PASSALACQUA, A. (1988) Los Fenómenos Especiales en Rorschach. Centro Ed. Argentino. Bs. As.

PASSALACQUA, A. (1994) "Las funciones de realidad y su evaluación en el Rorschach" en la Revista Psico-Logos de la Escuela de Psicología de la Universidad Nacional de Tucumán.

PASSALACQUA, A., CASTRO, F. y otros (2006). Escalas de evaluación de funciones de realidad y de potencial suicida. Sus usos en la investigación del diagnóstico diferencial, cambio psíquico y potencial suicida. Revista de la Asociación Latinoamericana de Rorschach. (8), Año 2006. 55-79.

PUGET, J. (1994). La realidad psíquica o varias realidades. Revista de psicoanálisis. LI, Vol. 3, 87-95.

# LAS RELACIONES VIRTUALES Y LA PROPUESTA DE SU USO EN LA TRANSFERENCIA DE UNA INVESTIGACIÓN CON POBLACIÓN UNIVERSITARIA

Cayssials, Alicia; Darricarrere, Marcela; Saavedra, Elena  
Universidad de Buenos Aires

## RESUMEN

Una de las características más destacadas del paso del umbral que separa el siglo XX del XXI es la que marca la transformación de una sociedad basada en las relaciones materiales en otra que se apoya en relaciones virtuales (Ferraté Pascual, 1995; Martínez, 1995; Pérez Tornero, 2000; Saravia, 1974; Tiffin & Rahasubggan, 1995). Estas cuestiones sustentan la modalidad que se propone para transferir los hallazgos de la investigación "Perfiles académicos en estudiantes universitarios: Rendimiento, Habilidades, Hábitos de estudio, Estrategias de Afrontamiento y Apoyo social" (PICT 2006 N° 863) cuyo objetivo final es mejorar el rendimiento académico de los alumnos que están por ingresar a la universidad o que ya lo han hecho. El presente trabajo expone el plan de un servicio on line para intervenir en las variables indagadas. Por último, se concluye que esta propuesta de transferencia de los resultados de la investigación, incorporando mecanismos de ordenación, relación y divulgación resultará de utilidad a los estudiantes que, perteneciendo a una universidad de nuestro país o ubicándose frente a su futuro ingreso, deseen realizar una consulta relacionada con sus destrezas, sus estrategias, su estilo de afrontamiento o que deseen ampliar el apoyo social necesario para abordar sus estudios superiores.

## Palabras clave

Relaciones virtuales Transferencia Universitarios

## ABSTRACT

VIRTUAL RELATIONS AND THE PROPOSAL OF ITS USE IN THE TRANSFERENCE OF AN RESEARCH WITH COLLEGE POPULATION

One of the most outstanding characteristics of the transition of the threshold that separates the 20th century from the 21st is the one that shows the transformation of a society based on material relations in another one than leans to virtual ones (Pascual Ferraté, 1995; Martinez, 1995; Perez, 2000; Saravia, 1974; Tiffin & Rahasubggan, 1995). This gives sustain to the modality proposed for transferring the findings of the research: "Academic Profiles in college students: Achievement, Abilities, Habits of study, Coping Strategies and Social Support" (PICT 2006 N° 863) whose final objective is to improve the academic achievement of the students who are about to enter college as for those who already are in it. The present essay describes the scheme of an online service whose aim is the intervention on the variables studied. Finally, it is concluded that this proposal of transference of research results, that incorporates mechanisms for order, interconnection and popularization will be useful for students who are planning to get into or already belong to a college of our country, and wish to make a consultation related to their skills, strategies, styles of coping, or wish to increase the social support needed for undertaking a college education.

## Key words

Virtual relations Transference college