II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2010.

Ecoevaluacion psicológica de experiencias positivas en el trabajo.

Leibovich, Nora, Schufer, Marta Leonor, Calero, Alejandra Daniela, Minichiello, Claudia y Raimundi, María Julia.

Cita:

Leibovich, Nora, Schufer, Marta Leonor, Calero, Alejandra Daniela, Minichiello, Claudia y Raimundi, María Julia (2010). *Ecoevaluacion psicológica de experiencias positivas en el trabajo. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-031/956

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/eWpa/nhk

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

ECOEVALUACION PSICOLÓGICA DE EXPERIENCIAS POSITIVAS EN EL TRABAJO

Leibovich, Nora; Schufer, Marta Leonor; Calero, Alejandra Daniela; Minichiello, Claudia; Raimundi, María Julia
CONICET - Universidad de Buenos Aires

RESUMEN
Introducción: En el actual campo de la Psicología del Trabajo se tiende a poner mayor atención en la prevención y la calidad del trabajo. Qué es una buena experiencia de vida en el trabajo se ha convertido en un tópico básico para los trabajadores y las organizaciones. La teoría de la experiencia óptima explica las situaciones caracterizadas por una distorsión del tiempo, una atención focalizada en la tarea, metas que se presentan como un desafío y un disfrute intrínseco (Csikszentmihalyi, 1990). Esta experiencia ha sido denominada Flow (fluir). Objetivo: Presentar las bases conceptuales del constructo de Flow (fluir), la cual permite definirlo como un concepto multidimensional de 3 componentes: disfrute, absorción e interés intrínseco. Método: Se administró un instrumento (basado en Salanova, Martínez, Cifre, Schaufeli, 2005) a una muestra de 95 varones y mujeres, mayores de 18 años, que trabajan con Tecnologías de la Información y la Comunicación, residentes en la Ciudad de Buenos Aires y su conurbano. Resultados: El análisis factorial exploratorio muestra 3 claros componentes denominados: disfrute, absorción e interés intrínseco. Conclusiones: Se concluye que la experiencia positiva de flow se ajusta a un modelo teórico multidimensional.

Palabras clave
Flow Trabajo Bienestar

ABSTRACT
PSYCHOLOGICAL ECOEVALUATION OF POSITIVE EXPERIENCES AT WORK
Introduction: The current field of Work Psychology places a great emphasis on prevention and quality of work. The meaning of a good life experience at work has become a core topic for workers and organizations. The Optimal Experience theory explains the situations characterized by time distortion, attention focused on the task, goals presented as a challenge, and intrinsic enjoyment (Csikszentmihalyi, 1990). This experience has been called Flow. Objective: The aim of this work is to present the conceptual foundations of Flow, which can be defined as a multidimensional concept of three components: enjoyment, absorption and intrinsic interest. Method: An instrument based on Salanova, Martínez, Cifre, and Schaufeli (2005) was used to assess a sample of 95 men and women over 18 years-old that work with Information and Communication Technologies, residents in the city of Buenos Aires and its suburbs. Results: An exploratory factor analysis shows three clear components called: enjoyment, absorption and intrinsic interest. Conclusions: The positive experience of Flow is adjusted to a multidimensional model.

Key words
Flow Work Well-being

INTRODUCCIÓN:
En el actual campo de la Psicología del Trabajo se tiende a poner mayor atención en la prevención y la calidad del trabajo. Qué es una buena experiencia de vida en el trabajo se ha convertido en un tópico básico para los trabajadores y las organizaciones.
La teoría de la experiencia óptima explica las situaciones caracterizadas por una distorsión del tiempo, una atención focalizada en la tarea, metas que se presentan como un desafío y un disfrute intrínseco (Csikszentmihalyi, 1990). Esta experiencia ha sido denominada Flow (fluir).

OBJETIVO:
Presentar las bases conceptuales del constructo de Flow (fluir), la cual permite definirlo como un concepto multidimensional de 3 componentes: disfrute, absorción e interés intrínseco.

MÉTODO:
Se administró un instrumento (basado en Salanova, Martínez, Cifre, Schaufeli, 2005) a una muestra de 95 varones y mujeres, mayores de 18 años, que trabajan con Tecnologías de la Información y la Comunicación, residentes en la Ciudad de Buenos Aires y su conurbano.

RESULTADOS:
El análisis factorial exploratorio muestra 3 claros componentes denominados: disfrute, absorción e interés intrínseco.

CONCLUSIONES:
Se concluye que la experiencia positiva de flow se ajusta a un modelo teórico multidimensional.

BIBLIOGRAFIA

CSIKSZENTMIHALYI, M. (1990). Fluir (Flow). Una psicología de la felicidad. Barcelona: Editorial Kairós.

SALANOVA, M.; MARTINEZ, I. M; CIFRE, E. SCHAUFELI, W. B (2005) ¿Se pueden vivir experiencias óptimas en el trabajo? Analizando el flow en contextos laborales. Revista de psicología general y aplicada, 58 (1), 89-100.