

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

La percepción del autocontrol frente al riesgo según género y su relación con el abuso del alcohol entre adolescentes.

Cassullo, Gabriela Livia.

Cita:

Cassullo, Gabriela Livia (2008). *La percepción del autocontrol frente al riesgo según género y su relación con el abuso del alcohol entre adolescentes. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/218>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/Vww>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA PERCEPCIÓN DEL AUTOCONTROL FRENTE AL RIESGO SEGÚN GÉNERO Y SU RELACIÓN CON EL ABUSO DEL ALCOHOL ENTRE ADOLESCENTES

Cassullo, Gabriela Livia
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires,
UBACyT

RESUMEN

Los puntos de vista teóricos tradicionales sobre el compromiso con el riesgo han estereotipado a los hombres con los asumidos de riesgo y esencialmente ignorado a las mujeres. Sin embargo estudios más recientes han documentado que las mujeres se involucran en comportamientos de riesgo a niveles más elevados que antes. Se plantean dos objetivos en este trabajo: comparar la percepción del autocontrol frente al riesgo en adolescentes, mujeres y varones y analizar dicha percepción en relación al abuso de alcohol. Participaron del estudio 218 adolescentes de ambos sexos pertenecientes a una escuela pública del Conurbano Bonaerense. Se administraron la Escala de Percepción de Autocontrol frente al riesgo (Cassullo, 2002) y el Cuestionario de Patrón de Consumo (Cassullo, 2005, basado en Schmidt, Abal y Messoulam, 2003) Entre los resultados obtenidos en la presente investigación, se halló que un 36% de la muestra de adolescentes mujeres abusa del alcohol y los varones lo hacen en un 72%. Si bien claramente son los varones los que concentran un mayor y alto porcentaje, la frecuencia en el abuso del alcohol en las mujeres da cuenta de la existencia de adolescentes mujeres comprometidas con él.

Palabras clave

Autocontrol Riesgo Adolescentes Alcohol

ABSTRACT

SELF CONTROL PERCEPTION TOWARDS RISK
ACCORDING TO GENRE AND ITS RELATION WITH THE
ALCOHOL ABUSE AMONG ADOLESCENTS

ABSTRACT The traditional theoretical points of view about the risk involvement have stereotyped men as mostly taking risks and have essentially ignored women. In spite of this, recent studies have stated that women get involved in the same level of risk behaviors as men do. The purpose of this study is to compare the selfcontrol perception towards risk among adolescents, boys and girls, and analyse such perception in relation with an alcohol abusive behavior. 218 adolescents belonging to a state school at the suburbs of Buenos Aires participated in this study. The Self-Control Perception towards Risk Scale (Cassullo, 2002) and the Consume Questionnaire (Cassullo, 2005, based in Schmidt, Abal & Messoulam, 2003) were administered. The results show that the abusive behavior reach 75% of the boys and 36% of the girls. Even though boys show a higher percent, the frequency in alcohol abuse among women express that they get also involved in this behavior.

Key words

Self control Risk Adolescents Alcohol Abuse

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, el estudio de las conductas en relación a la salud ha sido el objetivo de varios modelos teóricos, en su mayoría con orientación cognitiva. Estos han profundizado acerca de la importancia del autocontrol en la predicción de los comportamientos sobre la salud. Es decir, como el control ejerce influencia en los comportamientos saludables.

El Modelo de la Teoría de la Acción Planeada, (TPA) formulado por Ajzen y Madden en 1986 reconoce la posibilidad que muchos comportamientos pueden no estar bajo control por ese motivo incluye el control percibido para abordar situaciones de este tipo. "El control percibido se basa en las creencias de control, en función de las cuales la persona establece si posee o no las capacidades o recursos necesarios para llevar a cabo la conducta y si existen las oportunidades adecuadas" (Morales, 1997, p. 516). Para predecir la conducta con exactitud hay que conocer en que medida ella está bajo control. La articulación entre las intenciones y el comportamiento se ve reflejado en el hecho que las personas tienden a comprometerse en comportamientos que ellos intentan llevar a cabo. Según Conner y Norman (1999) esta relación sugiere que tendemos a comprometernos en comportamientos (atractivos y deseables) sobre los cuales tenemos control.

Ajzen (1988) destaca que "en esta teoría no se trata directamente con la cantidad de control que una persona tiene sobre una situación. En cambio, se consideran los posibles efectos del control *percibido* sobre los comportamientos" (p. 133). Las percepciones de control son utilizadas como medidas "proxy" del control real.

Interesa desarrollar en este trabajo la manera en que adolescentes, tanto mujeres como varones, logran autocontrolarse frente a una situación de riesgo, como por ejemplo el consumo del alcohol. Con solo observar a los jóvenes por la calle, en los recitales, en las plazas, en las esquinas de los barrios, en las reuniones de amigos o cualquier otro de los espacios habitados por los jóvenes, el ciudadano común, sin ser especialista en el tema, podrá tomar consciencia del hábito instalado entre los adolescentes, que es el del consumo del alcohol. La pretensión de profundizar sobre este fenómeno, es la de comprender que sucede con nuestros jóvenes en nuestro medio social. La complejidad del tema demanda que sea abordarlo desde múltiples enfoques, el antropológico, social y psicológico. En este presente trabajo se tomará el último enfoque como motivo de análisis. Desde la mirada psicológica MacDonald, Zanna y Fong (1998) hipotetizan que la intoxicación por alcohol afecta el proceso de toma de decisiones, aumentando la probabilidad que las personas se involucren en conductas potencialmente destructivas. El concepto de miopía alcohólica introducido por Steele y Josephs (1990) se basa en un mecanismo cognitivo que subyace a la relación entre alcohol y la decisión de involucrarse en situaciones de riesgo. Una persona intoxicada simplemente no está en condiciones de captar toda la información proveniente del medio ambiente. "La perspectiva de la miopía alcohólica realiza una predicción específica acerca de *cuando* el alcohol causará que la conducta de una persona se vuelva peligrosa. La miopía alcohólica predice que cuando *la respuesta ante un conflicto es baja o leve*, las personas intoxicadas se deberían comportar de manera semejante a las personas sobrias. En contraste, cuando *la respuesta ante un conflicto es elevada o extrema*, las personas intoxicadas se comprometerán en conductas más extremas o violentas" (MacDonald, Zanna y Fong 1998, p.410).

Otro de los puntos a desarrollar en el presente trabajo es acerca de la percepción del autocontrol frente al riesgo entre adolescentes mujeres y varones. "El género es una construcción social e histórica de carácter relacional, que se configura a partir de las significaciones y la simbolización cultural de las diferencias anatómicas entre varones y mujeres. Constituye una serie de asignaciones sociales que van más allá de lo biológico/reproductivo, desde las cuales se adjudican características, funciones, responsabilidades y derechos, es decir, 'modos de ser' y 'actuar' diferenciales para unos y otras, históricamente en nuestras sociedades produciendo y reproduciendo relaciones de desigual-

dad social" (Grimberg, 1999, p.69). Las influencias ambientales son un determinante fundamental de la identidad de género y de los roles de género. Los conceptos de femineidad y masculinidad varían de una cultura a otra. En estudios realizados acerca del concepto de riesgo y la adopción de conductas de autocuidado (Mendes Diz, 1998; Mendes Diz, 1997) las mujeres continúan manteniendo una actitud de cuidado, en adhesión a una postura histórica de autocuidado femenino. Ellas parecen eludir el riesgo en general manifestando sentimientos de temor ante la idea de padecerlo. Sólo sus conductas sexuales parecen ser una excepción a la regla.

OBJETIVOS

→ Comparar la percepción del autocontrol frente al riesgo entre adolescentes mujeres y varones.

→ Analizar la percepción del autocontrol entre adolescentes, mujeres y varones frente al abuso del alcohol.

METODOLOGÍA

Muestra: 218 adolescentes de ambos sexos pertenecientes a una escuela pública del Conurbano Bonaerense participaron de este estudio. La media de edad es de 17 años (D: 1.6) siendo el 39% de sexo masculino. Solo trabaja un 19% y 4% tienen hijos.

Instrumentos:

→ *Escala de Percepción del Autocontrol frente al Riesgo* (Cassullo, 2002) consta de cinco subescalas: Violencia e Inseguridad pública, Riesgos presentes hacia la exogamia, Accidentes en la vía pública, Presión de Pares y Adicciones.

→ *Cuestionario de Patrón de Consumo* (Cassullo, 2005 basado en Schmidt, Messolaum, Abal y Molina, 2003)

Para agrupar los adolescentes en los grupos de abuso del alcohol se tomó como criterio los resultados del Cuestionario de Patrón de Consumo Instrumentos.

Los análisis estadísticos se obtuvieron a partir de la Prueba no paramétrica de Mann Whitney.

RESULTADOS

Los resultados de la presente investigación muestran que el grupo de las adolescentes mujeres perciben el autocontrol frente a situaciones de riesgo de manera significativamente diferente que el grupo del sexo opuesto. Se observa una mayor tendencia al autocontrol en las áreas *violenciay/o inseguridad en la vía pública* ($p=0.000$), *accidentes* ($p=0.001$), *adicciones* ($p=0.000$) y *presión del grupo de pares* ($p=0.000$). Las mujeres tenderían a elegir conductas de mayor autocuidado, preservándose frente al riesgo proveniente de diversas fuentes.

En un estudio sobre el afrontamiento y sus diferencias por género entre adolescentes (Frydenberg y Lewis, 1993) se encontró que las mujeres registraban mayor preocupación que los varones, por su seguridad personal.

Este autocontrol se desdibuja cuando se trata de situaciones de *riesgo presentes hacia la exogamia* ($p=0.195$). Esta subescala evalúa cuestiones ligadas con la sexualidad, el Sida y el embarazo. En este punto las adolescentes no se diferencian de los adolescentes, percibiendo especialmente el autocontrol frente a los encuentros sexuales de una manera muy semejante.

Siguiendo con al mirada del género, interesa profundizar sobre la manera de percibir el autocontrol frente al riesgo entre adolescentes mujeres y varones abusadores del alcohol, es decir con adolescentes que están involucrados con situaciones de riesgo concretas.

Un 36% de la muestra de adolescentes mujeres abusa del alcohol, los varones lo hacen en un 72%. Si bien claramente son los varones los que concentran un mayor y alto porcentaje, la frecuencia en el abuso del alcohol en las mujeres da cuenta de la existencia de adolescentes mujeres comprometidas con él.

Si analizamos que sucede con la percepción del autocontrol frente al riesgo, en primer lugar existiría cierta homogeneidad entre estos dos grupos. Tanto los varones como las mujeres abusadores de alcohol no muestran diferencias significativas a la hora de percibir el autocontrol frente a los riesgos vinculados con las *adicciones* ($p=0.075$), la *inseguridad o violencia en la vía*

pública ($p=0.012$), los *accidentes de tránsito* ($p=0.033$), los riesgos *presentes hacia la exogamia* (situaciones ligadas con el sexo) ($p=0.806$) y *presión de pares* ($p=0.008$). Resulta llamativo que estos jóvenes abusadores, mujeres y varones, coincidan en la manera de percibir el autocontrol. Considerando estos resultados surge el interrogante sobre la existencia de ciertos rasgos característicos y comunes de los abusadores de alcohol en relación a la percepción del autocontrol frente a riesgos que trascienden las diferencias por género.

CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos permiten diferenciar la manera en que las adolescentes mujeres perciben el autocontrol a diferencia de los adolescentes varones. Las mujeres perciben que se autocontrolan frente a situaciones de riesgo ligadas con las adicciones, inseguridad en las calles, accidentes en la vía pública y presión ejercida por los pares. Sin embargo, cuando deben autocontrolarse frente a situaciones de riesgo relacionadas con las relaciones sexuales, no existen diferencias con los adolescentes varones.

Frente al abuso del alcohol, las mujeres y los varones no presentan diferencias significativas, ambos grupos comparten las mismas características frente a la percepción del autocontrol.

BIBLIOGRAFÍA

AJZEN, I. (1988) *Attitudes, Personality and Behavior* Chicago: Open University Press.

AJZEN, I. & MADDEN, T.J. (1986) Prediction of goal-directed Behavior: attitudes, intentions and perceived behavioral control, *Journal of experimental social psychology*, 22: 453-474.

CONNER, M. & NORMAN, P. (1999) *Predicting health Behavior*. Philadelphia, USA: Open University Press. Frydenberg, E. & Lewis, R. (1993) Boys play sport and girls turn to others: age, gender and ethnicity as determinants of coping, *Journal of Adolescence*, 16:253-266.

MACDONALD, T.K.; ZANNA, M.P. & FONG, G.T. (1998). Alcohol and risky behaviors: Experimental evidence for a causal relationship, en J. Adair & F. Craik (Eds.), *Advances in psychological science*. Vol. 1: Social, personal, and cultural aspects (p.p. 407-428). East Sussex, UK: Psychology Press Ltd.

MENDES DIZ, A.M. (1997) Concepción de riesgo en los jóvenes, *Medicina y Sociedad*, 20(2): 108-115.

MENDES DIZ, A.M. (1998) El riesgo y los jóvenes en los contornos de la modernidad, *Ambiente y Sociedad, Memorias de Investigación*, Universidad de Salvador, 3: 81-90.

MORALES, J. Coord. (1997) *Psicología Social*, Madrid: Mc.Graw Hill.

STEELE, C.M. & JOSEPHS, R.A. (1990) Alcohol myopia: its prized and dangerous effects. *American Psychologist*, 45: 921-933.