XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Vejez y sus problemáticas. Las representaciones sociales acerca de la sexualidad.

Maccarone, Silvina y Lombardo, Enrique.

Cita:

Maccarone, Silvina y Lombardo, Enrique (2008). *Vejez y sus problemáticas. Las representaciones sociales acerca de la sexualidad. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-032/458

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/efue/Qqu

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

VEJEZ Y SUS PROBLEMÁTICAS. LAS REPRESENTACIONES SOCIALES ACERCA DE LA SEXUALIDAD

Maccarone, Silvina; Lombardo, Enrique
Universidad Nacional de Mar del Plata. Argentina

RESUMEN
En el presente trabajo se presentan algunos resultados obtenidos en una investigación realizada durante el año 2007 sobre la Representación Social de la sexualidad en la vejez. Para ello se aplicaron dos instrumentos de medición, una entrevista y una escala Likert, a una muestra compuesta por 60 sujetos de la ciudad de Mar del Plata, con la finalidad de obtener conocimiento sobre las construcciones sociales que se erigen en torno a la intersección de sexualidad y vejez. Desde el marco de la Psicología Social, encontramos que es el concepto de Representación Social el que mejor se adecua a nuestro objetivo. Asimismo se incluyen aportes del Psicoanálisis en cuanto a la concepción de la sexualidad utilizada. Del análisis cuanti y cualitativo de los datos surge que en relación con la edad predomina la idea de que el deseo sexual se pierde, disminuye, desaparece o se transforma, cediendo en función de otras necesidades, adquiriendo un carácter mecánico y biológico, desvinculado del deseo. Existiría según las creencias sociales una transferencia del interés sexual a otras prioridades vinculadas a la vida cotidiana. la tendencia a caracterizar la sexualidad en la vejez en forma de deseo desexualizado, sublimado y transformado.

Palabras clave
Representación social Sexualidad Vejez

ABSTRACT
AGING AND ITS PROBLEMS. SOCIAL REPRESENTATION OF THE SEXUALITY
This paper is an investigation on the social representations of sexuality in old age. This two measurement instruments, an interview and a Likert scale, to a sample of 60 subjects. The research has made in Mar del Plata city. The aim was know about the social constructs about the intersection of sexuality and age. After a quantitative and qualitative analysis of the data was obtained were compared the results with related research and presented some conclusions, framed in the Theory of Social Representation, Psychoanalysis and other teorizaciones considered relevant.

Key words
Social representation Sexuality Old Age

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se presentan algunos resultados obtenidos en una investigación realizada durante el año 2007 sobre la Representación Social de la sexualidad en la vejez. Está enmarcada en investigaciones realizadas en red sobre las representaciones sociales de la vejez en el ámbito nacional. En este caso corresponden a estudios llevados a cabo en la Universidad Nacional de Mar del Plata.

Nuestro objetivo fue caracterizar la Representación Social (RRSS) de la sexualidad en la vejez. Partimos de la existencia prejuicios, estereotipos y prácticas sociales en relación a ambas temáticas (la vejez y la sexualidad) y que los mismos se entraman

y se interrelacionan.
Las investigaciones sobre RRSS de la vejez (Hummel, Monchietti, A. Comp., 2000) aluden a la visión negativa de la misma, situación rica en consecuencias para quien está atravesando esta etapa vital así como para el resto de las personas. La sexualidad en la vejez, no escaparía a esta visión desde lo social. Resulta de interés aproximarnos una caracterización de la misma en función de su impacto en las personas que envejecen y en este sentido entendemos que el presente trabajo constituye un aporte al estudio de la vejez desde una perspectiva psico-social.

MARCO TEÓRICO

Desde el marco de la Psicología Social, encontramos que es el concepto de Representación Social el que mejor se adecua a nuestro objetivo. El autor de este concepto, Serge Moscovici (1979) define a las representaciones sociales como "…una modalidad particular del conocimiento, cuya función es la elaboración de los comportamientos y la comunicación entre los individuos". Para este autor no se trata sólo de productos mentales sino que son construcciones simbólicas que se crean y recrean en el curso de las interacciones sociales; las significaciones, construidas en el ámbito de las interacciones sociales, se nutren no sólo de información, sino de la participación en distintas prácticas. Estas últimas impregnadas por actitudes, valores y prejuicios.
Desde el Psicoanálisis Freud planteó la sexualidad como algo más amplio que la genitalidad, abarcando una diversidad de conductas humanas. Utiliza el concepto de pulsión para distinguir entre el instinto y el deseo sexual que considera una fuerza constante, motor de la vida psíquica. Desde esta perspectiva podemos considerar que las capacidades orgánicas no son determinantes de las capacidades de desear.
Por otra parte no puede hablarse de sexualidad referida a todas las edades sin cometer graves errores y generalizaciones. Tanto los niños, los adolescentes, los adultos como los viejos son sexuados; tienen intereses sexuales y expresan en conductas su sexualidad.

ASPECTOS METODOLÓGICOS

Diseño: con el objetivo de indagar las Representaciones Sociales que sujetos de entre 20 y 60 años tienen respecto a la Sexualidad en la Vejez, se utilizó un diseño descriptivo, de corte transversal.
El análisis e interpretación de datos fue cuali y cuantitativo:
Análisis cualitativo: se aplicó análisis de contenido, con la confección de categorías para conocer en detalle las significaciones atribuidas.
Análisis cuantitativo: técnicas estadísticas descriptivas e inferenciales y los respectivos gráficos, mediante el paquete estadístico SPSS versin 11.5. La interpretación de los datos integró aportes del Psicoanálisis, Psicología Social y Psicología del Desarrollo.
Muestra: de tipo no probabilística, comprendida por 60 participantes de ambos sexos, de la ciudad de Mar del Plata, que no estén vinculados o no sean profesionales con formación específica relacionadas con las temáticas abordadas. Las edades de los sujetos de la muestra oscilan entre 20 y 60 años (m=37.55).
Métodos y técnicas. Al total de la muestra seleccionada se le aplicaron 2 instrumentos de recolección de datos: Entrevista semi-dirigida individual, compuesta por 6 preguntas, con el objetivo de indagar la actitud, información y valoración referida a la sexualidad en la vejez. Encuesta auto-administrable, construida a la manera de escala Likert, conformada por 16 ítems evaluables en una escala de 5 valores: Muy en desacuerdo, Desacuerdo, Ni en desacuerdo ni de acuerdo, Acuerdo y Muy de acuerdo.
Algunos de los items utilizados fueron: "La capacidad de enamorarse se mantiene con la edad.". "- El deseo sexual es mayor en el hombre viejo que en la mujer vieja.l"." La sexualidad en la vejez se limita solo a actos de ternura como caricias, abrazos y besos."; "El interés sexual desaparece con la menopausia",entre otros
En cuanto a las preguntas de la entrevista, algunas de ellas fueron: ¿Cree que hay deseo sexual en la vejez?, Mencione 4 características de la sexualidad en la vejez. ; Si yo te digo que una persona de 75 años está en pareja con una de 35. ¿Qué te parece?
Tratamiento de los datos obtenidos: El proceso de evaluación se llevó a cabo buscando patrones en común, compartidos en todas las entrevistas, con el fin de construir categorías de análisis.
Las categorías construidas fueron

- *Necesidad*: respuestas que asumen la sexualidad como un "instinto natural", relacionado a la fisiología genital.
- *Compañerismo/compañía*: respuestas que aluden a una sexualidad sublimada o atenuada, que se manifiesta en relaciones amistosas.
- *Otras prioridades*: respuestas que aluden a una sexualidad relegada en función de otros intereses y necesidades vitales "prioritarias" o actividades de la vida cotidiana.
- *Cambios físicos/orgánicos*: respuestas que refieren a un decremento de la sexualidad ligado al deterioro biológico.
- *Ausencia*: respuestas en las que se niega la existencia de deseo en la vejez.
- *Costumbre*: se refiere a todas aquellas respuestas que hacen referencia a la sexualidad como hábito, desvinculándola del deseo.
- *Experiencia*: respuestas que destacan la experiencia como un factor positivo o de mejoramiento de la vida sexual.

ALGUNOS RESULTADOS

Se presentan a continuación resultados surgidos de la entrevista semi-dirigida.
Frente a la pregunta ¿Cree que hay deseo sexual en la vejez?, la mayoría de las personas (60%) contestan afirmativamente. En un 53% entienden que los deseos sexuales son un componente más del organismo ***(necesidad)***, algo inherente a todo ser humano. Un 7% vinculan a la búsqueda de compañía (***compañerismo/compañía***).
Del 40% que contestaron negativamente o por lo menos no afirmativamente, un 15% opina que el deseo va menguando con la edad como producto de los cambios orgánicos ***(cambios físicos/orgánicos)***. Un 12 plantea que el deseo se desvía hacia ***otras prioridades***. Un 7%, lo plantean desde la ausencia o como una ***costumbre*** 7%.
Algunas de las respuestas fueron:
"Sí. Creo que sí… no es lo mismo que antes, hormonalmente no debe ser igual, y calculo yo que te interesan otras cosas, porque estás más viejo, te interesa compartir otras cosas..." (femenino, 24 años)
"No se, no debe ser lo mismo, deseo debe haber pero no "sexual", o por lo menos no sólo sexual. Tenés deseo, sí, pero no de encamarte" (masculino, 42 años)
"Ay no sé…. Me da como asquito pensarlo". (femenino, 27 años).

Mencione 4 características de la sexualidad en la vejez

El 39% de las características mencionadas por la muestra se refieren a la categoría ***cambios físicos/orgánicos***; el 25% hizo referencia al ***compañerismo y la compañía***; el 23% prefirió características positivas, que se incluyen en a categoría ***experiencia*****;** el 13% optó por la ***ausencia***.

CONCLUSIONES

1- Existe una tendencia a considerar que el deseo sexual en la vejez está asociado al campo de la necesidad o del "instinto natural", más vinculado a lo orgánico que a aspectos psíquicos o psico-sociales.
2- En relación con la edad predomina la idea de que el deseo sexual se pierde, disminuye, desaparece o se transforma, cediendo en función de otras necesidades, adquiriendo un carácter mecánico y biológico, desvinculado del deseo. Existiría según las creencias sociales una transferencias del interés sexual a otras prioridades vinculadas a la vida cotidiana. la tendencia a caracterizar la sexualidad en la vejez en forma de deseo desexualizado, sublimado y transformado.
3- La experiencia como un factor positivo vinculado a la sexualidad atenuaría la visión negativa de la representación social de

la sexualidad en la vejez. El aumento de la edad implicaría una mejora en la sexualidad.

En síntesis, se puede observar que uno de lo elementos predominantes que forman parte de la Representación Social de la Sexualidad en la Vejez es la noción de decremento, disminución o transformación. Ocupa también un lugar relevante la disociación entre deseo y genitalidad.

Lo expuesto hasta aquí permite también inferir que dicha representación se encuentra fuertemente condicionada por la alusión al factor biológico y la noción del deterioro con el paso del tiempo, presente en otros aspectos de la RRSS de la vejez, como la cognición.

En cuanto a los estudios específicos de la sexualidad en la vejez concluyen que, si bien la sexualidad disminuye con la edad, no desaparece. Es por ello que se puede decir que la idea que sostiene que no existe el deseo sexual en la vejez es más bien un producto de las construcciones sociales.

Entendemos que resultaría de interés a la luz de los presentes resultados indagar en futuras investigaciones acerca del impacto de estas creencias en la vida sexual de los viejos o las expectativas al respecto de la población aún no envejecida.

BIBLIOGRAFÍA

BANCHS, M. (1986). Concepto de “representaciones sociales”: análisis comparativo, en Revista Costarricense de Psicología, Nos. 8-9, pags. 27 - 40.

CAYO RÍOS, L.; FLORES, J. y PEREA, X. (2003). La sexualidad en la tercera edad y su relación con el bienestar subjetivo. Ponencia presentada en el Simposio Viejas y Viejos, 51 Congreso Internacional Americanista. Chile.

FREUD, S. (1908). La moral sexual cultural y la nerviosidad moderna. Obras Completas, volumen IX. Buenos Aires. Ed. Amorrortu (1998).

GASTRÓN, L.; MONCHIETTI, A.; ROEL, I.; SÁNCHEZ, M.; LOMBARDO, E.; TELLECHEA, M.; SAREBSKI, G. (2000). Cómo vemos a los viejos, cómo se ven ellos a sí mismos. Ed. UNMdP.

HUMMEL, C. (2000) Representations socialles de la vieillesse. Thèse N. 498 Faculté des sciencies économiques et sociales de l Université de Genéve.

IACUB, R. (2006). Erótica y vejez. Buenos Aires. Ed. Paidós.

JODELET, D. (1998). La representación social: fenómenos, concepto y teoría, en Moscovici, S. (comp.), Psicología Social II: Pensamiento y vida social. Psicología social y problemas sociales. Barcelona. Ed. Paidós.

MINOIS, G. (1989). Historia de la vejez. Madrid. Ed. Nerea.

MONCHIETTI, A. y KRZEMIEN, D. (2000). Participación social y estilo de vida. Su relación con la calidad de vida en la vejez. Revista Virtual Tiempo de Psicogerontología, N°6. UBA. URL: http://psicomundo.com/tiempo/tiempo6.html

MOSCOVICI, S. (l986) Psicología social. Barcelona: Editorial Paidós.