

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

# **La resiliencia en familiares de personas detenidas-desaparecidas durante la dictadura militar en la provincia de San Luis.**

Valdebenito, Erika, Loizo, Juana Mercedes y García, Olga Miriam.

Cita:

Valdebenito, Erika, Loizo, Juana Mercedes y García, Olga Miriam (2008). *La resiliencia en familiares de personas detenidas-desaparecidas durante la dictadura militar en la provincia de San Luis. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/489>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/AUA>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA RESILIENCIA EN FAMILIARES DE PERSONAS DETENIDAS-DESAPARECIDAS DURANTE LA DICTADURA MILITAR EN LA PROVINCIA DE SAN LUIS

Valdebenito, Erika; Loizo, Juana Mercedes; García, Olga Miriam  
Universidad Nacional de San Luis. Argentina

## RESUMEN

En este trabajo se pretende conocer los factores resilientes de los familiares sobrevivientes durante la Dictadura Militar, en la Provincia de San Luis, indagando sobre el conjunto de capacidades, habilidades y el afrontamiento afectivo que pusieron en juego ante la adversidad que debieron transitar durante esos años. El origen de este trabajo reside en el intento de aportar "un grano de arena" que contribuya a la construcción, no sólo de nuestra historia reciente, sino también del presente de quienes, aunque fueron víctimas del terrorismo de Estado, han logrado rehacerse y continuar en un camino trazado desde el compromiso con la vida y que en nuestra sociedad a diferencia de otras no han sido reconocidos como tales. Pero además, su interés se sitúa en indagar si el concepto de Resiliencia presenta eficacia explicativa para comprender el proceso de afrontamiento que familiares de detenidos-desaparecidos desarrollaron, durante y después de la dictadura militar de 1976- 1983, en el contexto de la provincia de San Luis. A partir del testimonio de personas que han padecido los hechos referidos precedentemente, es que se intenta comprender cómo este grupo pudo transitar el camino de la recuperación.

## Palabras clave

Resiliencia Dictadura Militar

## ABSTRACT

RESILIENCIA IN FAMILY OF DETAINED PEOPLE - MISSING DURING THE MILITARY DICTATORSHIP IN SAN LUIS PROVINCE

In this work it is sought to know the factors resilient of the surviving relatives during the Military Dictatorship, in San Luis Province, investigating on the group of capacities, abilities and the affective confrontation that put at stake in the face of the adversity that you/they should traffic during those years. The origin of this work resides in the intent of not only contributing "a grain of sand" that contributes to the construction, of our recent history, but also of the present of who, although they were victims of the terrorism of State, they have been able to be redone and to continue in a road layout from the commitment with the life and that in our society contrary to other have not been recognized as such. But also, their interest is located in investigating if the concept of Resilience presents explanatory effectiveness to understand the confrontation process that family of detainee-missing they developed, during and after the military dictatorship of 1976 - 1983, in the context of San Luis' Province. Starting from the testimony of people that you/they have suffered the facts referred precedently, it is that one tries to understand how this group could traffic the one on the way to the recovery.

## Key words

Resilience Military Dictatorship

En Argentina, el 24 de marzo de 1976 un nuevo golpe de Estado derrocó al gobierno constitucional de Isabel Perón e irrumpió en la vida de los argentinos. La Junta Militar, usurpó el poder e instaló el terrorismo de Estado como metodología generalizada y sistemática de represión.

La Dictadura, con marcada concentración del poder y la supresión de la división de poderes, se prolongó durante ocho años. Persecución, asesinato, secuestro y desaparición de personas, apropiación de niños, censura y desarticulación de los lazos sociales, fueron algunos de los métodos que utilizaron.

Treinta y dos años después, muchos aún sufren las secuelas de aquellos tiempos, cargan el peso de esa larga noche en el alma y llevan en el cuerpo inscriptas, sus marcas; transportan los restos de esos años adonde sea que vayan. Algunos buscan divisar un horizonte parados sobre el surco de las fisuras que ha suscitado aquel pasado o bien se alojan en la desilusión. Otros se quedan en lo que no fue, incapaz de escaparle a la nostalgia; son también muchos los que reviven los miedos de aquella etapa o construyen, otros nuevos sin lograr deshacerse de ellos, y no son pocos los que viven en las huellas de ese acontecimiento, porque aún no pueden superar sus consecuencias. Pero todos continúan dibujando los trazos de esa experiencia y, al hacerlo, a veces aprenden del pasado, otras lo repiten, casi siempre sin darse cuenta (Vezzetti., H. 2002 )

La dictadura que implementó el proceso militar en Argentina constituyó un hecho socio histórico de características traumáticas para la población afectada en particular y para la sociedad en general que aún hoy no puede cerrar sus heridas.

San Luis, es necesario destacar, tiene varias características que deben ser consideradas, como por ejemplo que a diferencia de otros lugares del país donde se han realizado un mayor número de investigaciones de este tipo, acá es la primera investigación que tiene por objeto de estudio a los familiares de detenidos - desaparecidos de la dictadura.

Cabe señalar que la cifra de detenidos - desaparecidos de ésta provincia de San Luis asciende, aproximadamente, a 57 personas que fueron secuestradas dentro del territorio de la provincia -en menor número- y en otros sitios del país donde residían, la mayoría. Dada la escasa población del San Luis de entonces, sitio donde "todos se conocían", tal cantidad representa no solo un número importante de víctimas del Terrorismo de Estado, sino también familias destruidas por el horror. Sin embargo, las sombras y el silencio sobre la tragedia acontecida ocultaron a estos familiares de la mirada, el conocimiento y, tal vez, el acompañamiento del resto de los habitantes, hasta que en 1996 - con motivo de cumplirse veinte años del 24 de marzo- se inauguró un monolito en la principal Plaza de la ciudad, que recuerda los nombres de quienes ya no volverán.

Por esta ausencia de conocimiento sobre los familiares de detenidos-desaparecidos es que decidimos indagar sobre sus capacidades de afrontamiento, sus valores heredados, sus ideales y sobre todo rescatar el testimonio vivencial de cada uno de los entrevistados para no perder la riqueza que nos proporciona la evocación de la memoria de ellos.

La Resiliencia permitirá establecer un sentido de permanencia entre el pasado, el presente y lo que reserva el porvenir. La misma es definida como: La resiliencia es la capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, aprender de ellas, superarlas e inclusive, ser transformados por estas (Grotberg,2001)

Melillo (2001), destaca la importancia del trabajo realizado por Werner y Smith (Werner y Smith 1982) que dio origen a este nuevo concepto, sobre la influencia de los factores de riesgo, que se presentan cuando "los procesos del modo de vida, de trabajo, de lo cotidiano, de las relaciones políticas, culturales y ecológicos, se caracterizan por una profunda inequidad y discriminación social, inequidad de género y etno-cultural" y generan formas de remuneración injusta.

La Resiliencia es conocida como aquella capacidad o habilidad que posee un individuo, que a pesar de haber sido expuesto a sucesos adversos, ya sean: físicos, psicológicos y/o sociales, pueden superarlos, enfrentarlos y acceder a una vida significativa

y productiva. Por lo cual, tiene que ver con características propias del modo de ser de la persona, de las condiciones de su ambiente y de la interacción entre ambas. Es decir, no esta asociada con un solo aspecto, dejando de lado otros, sino que es el resultado de una particular interacción entre la persona y su medio.

## METODOLOGÍA

Dentro de la metodología de trabajo fue necesario un primer acercamiento con la APDH (Asamblea Permanente por los Derechos Humanos) filial San Luis, donde se realizaron los primeros contactos con familiares de víctimas de la Dictadura. Este recurso fue necesario para proporcionar confianza y disminuir temores en los potenciales entrevistados, respecto de las personas participantes en la investigación, los propósitos de la misma y la confidencialidad acerca de la información que se proporcionaría.

Desde el testimonio de personas víctimas del Terrorismo de Estado, se intentó comprender el proceso mediante el cual pudieron transitar el camino desde la exposición a situaciones potencialmente traumáticas hacia la recuperación, es decir, los procesos sociales y psíquicos, que constituyeron el conjunto de especificidades que desarrollaron los hombres y mujeres que padecieron los sucesos acaecidos durante el período 1976-1983, hasta la fecha.

## LOS OBJETIVOS PROPUESTOS FUERON:

1. Describir la interrelación de capacidades y factores que se pusieron en juego para el afrontamiento desde una postura integradora de lo personal, familiar, social y político.
2. Comprender las circunstancias y posibilidades de Resiliencia en los momentos vitales de los familiares de detenidos - desaparecidos de la dictadura militar.

En el marco de una metodología cualitativa, la investigación fue de tipo exploratorio y descriptiva. Proceso continuo y simultáneo de recolección, análisis e interpretación, realizando una aproximación al abordaje metodológico de investigación cualitativa propuesto por Glaser y Strauss (1967): la Teoría Fundamentada y sus dos estrategias, el Método de Comparación Constante y el Muestreo Teórico.

El instrumento utilizado para la recolección de información fue la entrevista en profundidad, diseñada y elaborada en torno a ejes que orientaron la búsqueda como fueron el ámbito familiar de origen y el constituido desde lo personal pero también el contexto social y político de sus vivencias.

La información obtenida luego de las entrevistas fue analizada y sistematizada, para luego a partir de ello comenzar con la categorización y comparación de los datos obtenidos. Esta categorización al principio sufrió constantes modificaciones que eran producto del aporte y análisis de las entrevistas siguientes.

El procesamiento de las entrevistas, ha permitido delimitar diversos momentos vitales por los que han transitado los participantes a lo largo de su vida, que muestran aspectos coincidentes y otros que no lo son. A continuación se presenta una síntesis de los mismos.

## ANÁLISIS DE LOS DATOS

En esta investigación cualitativa y en una segunda instancia del proceso de recolección y análisis simultáneo de datos de las entrevistas realizadas a los familiares de las víctimas de la dictadura militar, se establecieron diferentes momentos en su historia vital.

- a. Momento de la Constitución de sí mismo.
- b. Momento de la militancia
- c. Momento de ocurrencia del hecho traumático
- d. Momento inmediato posterior a la desaparición del familiar
- e. Momento Actual

## CONCLUSIONES

Uno de los aspectos más significativos encontrados en el curso de la investigación es el aún existente temor a narrar las experiencias vividas treinta años atrás. Temor que se funda en la desconfianza difusa acerca de la utilización de la información -aún cuando la explicación sobre el propósito y fines de la investigación han sido exhaustivas-, las consecuencias que puede

entrañar el conocimiento de hechos que a esta altura han sido develados y han dejados de ser secretos y peligrosos, en términos de represalias por parte de los aparatos represivos no desarticulados.

Resulta impactante encontrar este sentimiento en familiares de militantes, algunos incluso comprometidos socialmente que en aquel momento y también ahora bregan por el cambio social, por la lucha por un mundo mejor y más justo para todos.

Los entrevistados provienen, en general, de familias integradas donde se encuentra bien marcada la intencionalidad de educar con vínculos afectivos sólidos, con valores orientados hacia la puesta en juego del trabajo y esfuerzo personal para el logro de los propósitos de vida. Familias de estructura tradicional con clara delimitación de los roles y vínculos de filiación, algunos con ascendientes españoles emigrantes otros cuyos padres con antecedentes de militancia sindical. La figura materna, en general, responde al modelo de madre y ama de casa asignado por el mandato socio-cultural a la mujer adulta

de aquel tiempo, destacándose su formación religiosa que influía en su manera de percibir y actuar. Manifestaban un comportamiento respetuoso de lo normado, exento de actitud crítica pero con una disposición solidaria hacia la caridad. Los diferentes estilos con que se afrontó la represión y detención-desaparición del familiar se relacionaron con la filiación y calidad de los vínculos estructurados al interior de la familia y con el militante; el grado e intensidad con que se conocían, compartían o rechazaban sus ideas e ideales; las diferencias generacionales; compartir el mismo espacio habitacional o geográfico; las diferencias con que se experimentó el clima impuesto por la dictadura, desde el miedo hasta el terror que inhabilitaba para la acción; la discriminación y aislamiento social, experimentado como consecuencia de la detención desaparición; la ausencia de respaldo de institucional; la sensación de desvalimiento, indefensión y soledad, entre otros.

El momento de la desaparición y los posteriores constituyeron un calvario para los familiares, donde se pusieron a prueba los soportes que constituyen los pilares de la resiliencia: habilidades personales, fortaleza emocional, sostén familiar, responsabilidad y compromiso político-social.

Por último, a mayor compromiso y convicción compartida de las ideas que llevaron a la desaparición del familiar, se encuentra una mayor reivindicación de su memoria y la idea de no bajar los brazos y seguir luchando por nuevas causas que posibiliten la transformación social y política que se perseguía.

No bajar los brazos significa y significa mantener siempre presente y viva la figura del familiar detenido-desaparecido, continuar en la búsqueda de revalorización de la vida, del compromiso con un mundo mejor para todos, de la solidaridad como un valor fundante de los vínculos comunitarios, de la generosidad puesta de manifiesto desde las pequeñas acciones de la vida cotidiana y de la lucha no concluida por la memoria, la verdad y la justicia.

La acción del terror no acabó el día que cayó el gobierno militar. Hay un efecto a futuro, un efecto que perdura en la memoria de la sociedad. La desaparición, la muerte, la arbitrariedad y la omnipotencia del poder son un hecho vivido pero al mismo tiempo negado.

---

## BIBLIOGRAFÍA

- CALVEIRO, P. (2005): Política y/ violencia. Una aproximación a la guerrilla de los años 70. Grupo editorial Norma. Buenos Aires, Argentina,
- CAVIGLIA, M. (2006): Vivir a Oscuras. Escenas cotidianas durante la dictadura. Editorial AGUILAR. Buenos Aires, Argentina,
- CYRULNIK B. y Cols (2004): El realismo de la esperanza. Testimonios de experiencia profesionales en torno a la resiliencia. Editorial Gedisa, S.A. Barcelona, España.
- GROTEBERG E.H. (2001) La Resiliencia en el mundo de hoy. Como superar las adversidades. Editorial Gedisa S.A. Barcelona, España.
- SUÁREZ OJEDA, N. y Cols. (2001): Resiliencia. Descubriendo las propias fortalezas. Editorial Paidós. Rosario, Santa Fe, Argentina.
- VEZZETTI, H. (2002): Pasado y presente. Guerra, dictadura y sociedad en la Argentina, Editorial Siglo XXI, Buenos Aires, Argentina.