

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Adultos mayores no dependientes. Fuentes de estrés y estilos de afrontamiento según contexto habitacional.

Clemente, Alejandra, Tartaglini, María Florencia y Feldberg, Carolina.

Cita:

Clemente, Alejandra, Tartaglini, María Florencia y Feldberg, Carolina (2008). *Adultos mayores no dependientes. Fuentes de estrés y estilos de afrontamiento según contexto habitacional. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/503>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ADULTOS MAYORES NO DEPENDIENTES. FUENTES DE ESTRÉS Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO SEGÚN CONTEXTO HABITACIONAL

Clemente, Alejandra; Tartaglino, María Florencia; Feldberg, Carolina

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas- Instituto de Neurociencias Buenos Aires

RESUMEN

Objetivo: Analizar en forma crítica - comparativa las fuentes de estrés, y los estilos de afrontamiento de las personas de edad en distinto contexto habitacional. **Metodología:** Se siguieron los pasos del diseño descriptivo - comparativo de corte transversal. El Cuestionario de Datos Generales, elaborado por las autoras y el Cuestionario de Estilos de Afrontamientos de Lazarus y Folkman, fueron administrados a 300 senescentes de los cuales 150 vivían en sus hogares y 150 en instituciones geriátricas. **Conclusiones:** El contexto habitacional en el adulto mayor es uno de los factores que intervienen en la determinación de las fuentes de estrés y de los estilos de afrontamiento que utilizan ante los acontecimientos vitales estresantes.

Palabras clave

Estrés Afrontamiento Contexto Geronte

ABSTRACT

THE SOURCES OF STRESS AND THE STYLES OF CONFRONTATION OF AGED PEOPLE LIVING IN THEIR HOMES AGAINST THOSE WHO LIVE IN PUBLIC OR PRIVATE GERIATRIC INSTITUTIONS

Objective: To analyze in a critical - comparative way the sources of stress and the styles of confrontation of aged people living in their homes against those who live in public or private geriatric institutions. **Methodology:** The steps of the descriptive - comparative design were followed. The General Data Questionnaire, drawn up by the authors, and the Questionnaire of Styles of Confrontation by Lazarus and Folkman (1986) were administered to 300 aged people of which 150 lived in their homes and 150 in geriatric institutions. **Results:** The living context in the aged adult is one of the factors which intervene in determining the sources of stress and the styles of confrontation which they use in the face of vital stressful occurrences.

Key words

Stress Coping Context Elderly

INTRODUCCIÓN

El estrés en el adulto mayor

Los acontecimientos desfavorables de la vida son percibidos de manera diferente según la edad, género, raza, estado civil, nivel socioeconómico y educación de quienes los padecen (Lazarus y Folkman, 1984).

Dichos estresores ocurren dentro de la cronología de la persona en un determinado momento del ciclo vital, lo que es determinante al hablar del impacto que produce en la persona y de los recursos con los que ella cuenta.

Neugarten (1968) ha señalado que muchos de los acontecimientos normales de la vida resultan estresantes sólo si ocurren fuera de tiempo. Se los percibe amenazantes porque al no ser esperados, privan a la persona del apoyo del grupo y de prepa-

rar o establecer un afrontamiento anticipatorio. Las personas tienen un concepto del ciclo vital normal, que incluye esperar que ciertos acontecimientos ocurran en un determinado momento. Por esto se considera que muchos acontecimientos de la vida normal y esperable no representan crisis o estresores en sí mismos, sino que la producen en función del momento en que aparecen. (Neugarten, 1968)

En lo que respecta a las fuentes de estrés podemos citar a Holstein y cols (1992) y Suutama (1994), quienes realizaron distintos estudios sobre las fuentes de estrés en los adultos mayores, concluyendo que la muerte de otro significativo, la propia enfermedad y el retiro de la actividad laboral son experiencias muy frecuentes y estresantes en la vejez. Plantean también, que existen problemáticas específicas de la vejez como ser:

- La modificación de los contactos sociales.
- La disminución de los contactos sociales.
- El aislamiento social.

Todas ellas de acuerdo a la evaluación que realice la persona y a los recursos con los que cuente para afrontarla, generaran más o menos estrés.

OBJETIVO

En este trabajo se realiza un análisis crítico comparativo del estrés psicosocial entre dos grupos de adultos mayores con diferente contexto habitacional

HIPÓTESIS

Se espera que los adultos presenten diferentes situaciones generadoras de estrés y distintos estilos de afrontamiento de acuerdo a su contexto habitacional.

MÉTODO

Diseño: En este estudio no experimental, se siguieron los pasos del esquema descriptivo -comparativo, de corte transversal.

Población y Muestra: Se refiere a sujetos de 65 o más años de edad, autovalidados, de diferente sexo y estado civil, que habitan en sus hogares o en alguna institución geriátrica de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Gran Buenos Aires. La muestra total estuvo conformada por 300 sujetos, de los cuales 150 viven en la comunidad y 150 en alguna institución geriátrica.

Material y Procedimiento

Instrumentos de medición:

Cuestionario de Estilos de Afrontamientos de Lazarus y Folkman (1986). *Cuestionario de Datos Sociodemográficos* (construido ad hoc)

RESULTADOS

a. Fuentes de estrés y contexto habitacional.

Los valores χ^2 revelan que el tipo de contexto habitacional (hogar propio - geriátrico) se asocia significativamente con la fuente de estrés, con un nivel de probabilidad de error menor o igual a 0.001, ($p < .001$).

b. Estrategias de afrontamiento y contexto habitacional.

Los valores "F" de Hotelling, resultantes del análisis multivariado de la variancia, muestran que los adultos mayores que viven en sus hogares se diferencian significativamente de los institucionalizados tomando a todas las estrategias en conjunto.

DISCUSIÓN

Los datos de esta investigación apoyan la hipótesis formulada y suman evidencia empírica con relación al papel que cumple el contexto habitacional del adulto mayor como uno de los factores determinantes del estrés psicosocial y por consiguiente de las estrategias de afrontamiento que el adulto mayor puede implementar, que posibilite resguardar su bienestar psicológico. Los adultos mayores que viven en su hogar presentan a las experiencias traumáticas como la fuente de estrés más importante en la que se incluye, problemas de salud, operaciones o muerte de alguna persona cercana, y un afrontamiento activo como característica predominante de su estilo de respuesta adaptativas.

La identificación de los tipos de problemas más importantes para las personas en la vejez, es un primer paso que contribuye al

conocimiento sobre los sucesos vitales relevantes en esta etapa de la vida. Conocer los estresores propios de la vejez, es un requisito para, poder identificar los recursos cognitivos y comportamentales que utilizan para hacer frente a sus problemas, y también para evaluar el impacto que la movilización de dichos recursos personales tiene sobre el bienestar y la satisfacción en dicha etapa vital.

BIBLIOGRAFÍA

HOLSTEIN, B.E.; DUE, P.; HOLST, E.; ALMIND, G. (1992). Elderly people coping with stressful events. Paper presented at 11th Scandinavian Congress of Gerontology, Odense, Denmark.

LAZARUS, R.S. & FOLKMAN, S. (1984). Coping and adaptation. En W.D. Gentry (Ed.), *The handbook of behavioral medicine*. Nueva York: Guilford, 282-325.

NEUGARTEN, B.; HAVIGHURST, R.; LOWE, S. (1968). The Measurement of Life Satisfaction. *Journal of Gerontology*, 16, 134-143.

SUUTAMA, T. (1994). Life events, stress and coping of elderly people. En P. Oberg, P. Pohjolainen, Ruopolla (Eds) *Experiencing aging: Festschrift to J.E. Ruth* (pp 198- 214). Helsinki: Svenka Social -co Kommunal hogskolan.