

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2014.

# El arteterapia y sus fines terapéuticos.

Cano, Yanira.

Cita:

Cano, Yanira (2014). *El arteterapia y sus fines terapéuticos*. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-035/131>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecXM/YTR>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EL ARTETERAPIA Y SUS FINES TERAPÉUTICOS

Cano, Yanira

Universidad Católica de La Plata. Argentina

---

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación es el desarrollo a mi plan de tesis, el cual estoy realizando para obtener el título de Licenciada en Psicopedagogía, en la facultad de Humanidades de la Universidad Católica de La Plata. El siguiente es un proyecto de investigación que describe cuales son los fines terapéuticos del Arteterapia y en que ámbitos se destaca, ésta abarca diferentes disciplinas tales como música, plástica, etc, estas son utilizadas como técnicas de expresión humana y herramientas terapéuticas y tienen en común la función simbólica. Arteterapia puede ser utilizada como actividad que apela a los canales sensitivos- consientes, a las emociones, a los sentimientos identificados por la persona y también se utiliza, la palabra como canal privilegiado de comunicación y se da como resultado una combinación entre la expresión implícita y explícita. Apela al carácter simbólico de las artes porque esta cualidad permite emerger contenidos inconscientes. El arte terapia se mueve en el plano de lo emocional como factor primordial de la persona porque el poder crear y expresarse llevan a canalizar las energías afectivas en una producción artística. Asimismo estas terapias alternativas promueven la salud y ayudan a prevenir la enfermedad.

## Palabras clave

Arteterapia, Terapéutico, Psicopedagogia, Arte, Expresión, Sentimientos, Salud, Enfermedad

## ABSTRACT

### ART THERAPY AND THERAPEUTIC PURPOSES

The present research is the development plan my thesis, which I am doing to get a BA in Psychology in the Faculty of Humanities of the Catholic University of La Plata. The following is a research project that describes what the therapeutic use of art therapy and which areas are highlighted, it encompasses different disciplines such as music, art, etc., these are used as techniques of human expression and therapeutic tools have in common the symbolic function. Art therapy can be used as an activity that appeals to the conscious-sensitive, emotions, feelings identified by this channel and also used the word as a privileged communication channel and results in a combination of implicit expression and explicit. It appeals to the symbolic nature of the arts because this quality allows unconscious contents emerge. Art therapy moves in the plane of the emotional factor mainly because of the person to create and express affective carry channel energies in an artistic production. These alternative therapies also promote health and help prevent disease.

## Key words

Therapeutic, Art, Expression, Art, Therapy, Psicopedagogia, Feelings, Health, Disease

## BIBLIOGRAFIA

Berdichevsky Linares, F., Caruso, C. y Chillemi, A. (2010) Buenos Aires, Librería Akadia Editorial

Malpartida, D. (2011) Buenos Aires, Noveduc