

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos
Aires, Buenos Aires, 2014.

El bienestar psicológico y subjetivo. Su relación con estilos de afrontamiento y perspectiva temporal en bomberos de la policía de la provincia de San Luis.

Garcia Quiroga, Eleonora, Echevarria, Maria
Eugenia y Rodriguez, Mariana.

Cita:

Garcia Quiroga, Eleonora, Echevarria, Maria Eugenia y Rodriguez, Mariana (2014). *El bienestar psicológico y subjetivo. Su relación con estilos de afrontamiento y perspectiva temporal en bomberos de la policía de la provincia de San Luis. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-035/561>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecXM/p16>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y SUBJETIVO. SU RELACIÓN CON ESTILOS DE AFRONTAMIENTO Y PERSPECTIVA TEMPORAL EN BOMBEROS DE LA POLICÍA DE LA PROVINCIA DE SAN LUIS

García Quiroga, Eleonora; Echevarria, Maria Eugenia; Rodriguez, Mariana
Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN

Los bomberos están expuestos a situaciones de dolor y sufrimiento, que impactan a nivel físico, cognitivo, emocional, afectando sus estilos de afrontamiento. El objetivo fue conocer la relación entre bienestar psicológico (BP) y subjetivo (BS), estilos de afrontamiento y perspectiva temporal, en Bomberos de la Policía de la Provincia de San Luis. Muestra: 86 policías bomberos, de entre 21 y 51 años ($M= 30,65$; $DS= 5,72$). Instrumentos: Escala de Bienestar Psicológico (García-Quiroga, Sebastianelli & Rodríguez, 2012); Escala de Satisfacción con la Vida (Castro Solano, 2009), Escala de Afrontamiento (Fryedenberg & Lewis, 1996) y el Inventario de Perspectiva Temporal (Sebastianelli, 2012). Se observó correlación positiva entre BP con: futuro ($r=0,419$; $p=0,000$), y los estilos resolución de problemas ($r=0,329$; $p=0,002$) y referencia hacia los otros ($r=0,244$; $p=0,024$). BP se asoció negativamente con el estilo improductivo ($r=-0,417$; $p=0,000$), pasado negativo ($r=-0,378$; $p=0,000$) y presente fatalista ($r=-0,284$; $p=0,008$). El BS se asoció negativamente con el estilo improductivo ($r=-0,354$; $p=0,001$) y pasado negativo ($r=-0,392$; $p=0,000$); y positivamente con futuro ($r=0,218$; $p=0,044$). El desarrollo de estilos de afrontamiento productivos se asocia a estados de BP y BS que conformarían factores protectores de la salud disminuyendo el impacto emocional y aportando a una vida saludable y positiva.

Palabras clave

Bienestar, Afrontamiento, Perspectiva temporal

ABSTRACT

THE PSYCHOLOGICAL AND SUBJECTIVE WELL BEING. THE RELATION WITH COPPING STYLES AND TEMPORAL PERSPECTIVE IN FIREMANS OF THE CITY OF SAN LUIS

Firemans are expose to situations of pain and suffer, that impact fysical, cognitive and emotional level, affecting their coping styles. The objetive is know the relation between Pshychological and subjetive well being, coping styles and temporal perspective in firemans of the city of san luis. Participants: 86 police firemans, ages betwwen 21 and 51 years old ($M= 30,65$; $DS= 5,72$). Scale of Psychological well being (García-Quiroga, Sebastianelli & Rodríguez, 2012); Scale of life Satisfaction (Castro Solano, 2009), Coping Scale (Fryedenberg & Lewis, 1996) and Time/ Temporal Perspective Inventory (Sebastianelli, 2012). It was observ positive correlation between: future($r=0,419$; $p=0,000$) and problem solving styles($r=0,329$; $p=0,002$) and reference to others ($r=0,244$; $p=0,024$). Psychological well being was negatively associated with improductive Style($r=-0,417$; $p=0,000$), negative pass ($r=-0,378$; $p=0,000$) and fatalist present ($r=-0,284$; $p=0,008$). The subjecti-

ve weel being was associated negatively with improductive Style ($r=-0,354$; $p=0,001$) and Negative Pass ($r=-0,392$; $p=0,000$) and positively with future ($r=0,218$; $p=0,044$).The development of coping Styles it is associated to states of Psychological and Subjective well being. This would make protective factors of health reducing the emotional impact and contributing to a healthy and positive life.

Key words

Well being, Coping, Temporal perspective

BIBLIOGRAFIA

Frydenberg, E. & Lewis, R. (1996). Escalas de afrontamiento para adolescentes. Madrid: TEA Ediciones.

García-Quiroga, E., Sebastianelli, M. S. & Rodríguez, M. (2012). Propiedades Psicométricas de la escala de bienestar psicológico. En Memorias del IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica profesional en Psicología. XIX Jornadas de Investigación, 8º Encuentro de Investigadores de Psicología del Mercosur, Buenos Aires, Argentina.

Sebastianelli, M. S. (2012). Bienestar y perspectiva temporal en habitantes de la ciudad de San Luis. Tesis de licenciatura no publicada. Universidad Nacional de San Luis, San Luis, Argentina.