

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2014.

# **Bienestar subjetivo y variables psicológicas: personalidad, afrontamiento y locus de control.**

Garcia Mazzieri, Silvia Nélica y Salamone, Paula Celeste.

Cita:

Garcia Mazzieri, Silvia Nélica y Salamone, Paula Celeste (2014). *Bienestar subjetivo y variables psicológicas: personalidad, afrontamiento y locus de control. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-035/77>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecXM/M1m>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# BIENESTAR SUBJETIVO Y VARIABLES PSICOLÓGICAS: PERSONALIDAD, AFRONTAMIENTO Y LOCUS DE CONTROL

García Mazzieri, Silvia Nélica; Salamone, Paula Celeste

Facultad Regional Trenque Lauquen, Universidad Tecnológica Nacional. Argentina

## RESUMEN

En este trabajo se buscó analizar las relaciones entre algunas variables psicológicas -personalidad, afrontamiento, expectativas de control- y componentes del bienestar subjetivo. Se aplicaron cuestionarios de auto-informe para evaluar estas variables. La muestra estuvo conformada por 551 individuos de ambos sexos, (51% mujeres y 49% hombres), con edades comprendidas entre 18 y 62 años, residentes de Trenque Lauquen y la región oeste de la provincia de Buenos Aires, Argentina. Los resultados corroboran que la percepción de altos niveles de bienestar subjetivo, remite a estilos de personalidad responsables y agradables o benevolentes, bajos niveles de inestabilidad social, al uso frecuente de estrategias de afrontamiento activas y a la orientación interna en las expectativas del refuerzo del control. Los análisis de diferencias muestran que los hombres, los participantes de mayor edad y quienes completaron sus estudios superiores, informaron mayor afectividad positiva y niveles más altos en la satisfacción. Las mujeres, los jóvenes y los sujetos con niveles más bajos de educación, se asocian a niveles más deficitarios en la capacidad de regulación emocional y afrontamiento al estrés, a una mayor auto-eficacia y a expectativas de control o reforzamiento orientado hacia la externalidad de las expectativas.

## Palabras clave

Bienestar subjetivo, Personalidad, Afrontamiento, Controlabilidad

## ABSTRACT

SUBJECTIVE WELL-BEING AND PSYCHOLOGICAL VARIABLES: PERSONALITY, COPING AND LOCUS OF CONTROL

This study sought to analyze the relationship between some psychological variables -personality, coping, control expectations- and components of subjective well-being (SWB). The assessment was accomplished using self-report questionnaires for each variable. The sample was formed by 551 individuals (51% female and 49% male), aged between 18 and 62 years old, residents of Trenque Lauquen and the western region of the province of Buenos Aires, Argentina. The results show that the perception of high levels of SWB are associated to cooperative and dependable personality traits, low levels of social instability, the use of active coping strategies and the internal control of expectations. The analysis of group difference, shows that men, older participants and those who completed their superior studies, report higher levels of positive affect and satisfaction. On the other hand women, young people and individuals with lower levels of education are associated with deficient levels of emotional regulation and coping with stress, greater self-efficacy, control strategies oriented to external expectations.

## Key words

Subjective Well-being, Personality, Coping, Controllability

## BIBLIOGRAFIA

- Barrientos, J. (2005). *Calidad de Vida. Bienestar Subjetivo: una mirada psicosocial*. Santiago, Chile: Universidad Diego Portales.
- Basabe, N. (2004). Salud, factores psicosociales y cultura. En D. Páez, I. Fernández, S. Ubillos & E. Zubieta (Coords.). *Psicología Social, Cultura y Educación*. Madrid: Pearson Educación. Pp. 891-913.
- Basabe, N., Valdosea, M. y Páez, D. (1993). Memoria afectiva, Salud, formas de afrontamiento y soporte social. En D. Páez (Ed.). *Salud, expresión y represión social de las emociones*, Valencia; Promolibro.
- Bonillas-Campos y Castro Solano A. (2000). Estilos diferenciales de personalidad según sexo en población española y argentina. En M.P. Sánchez & M.M. Casullo (Eds.) *Estilos de personalidad una perspectiva iberoamericana*. Madrid: Miño y Dávila.
- Brenlla, M.E. & Vázquez, N. (2010). Análisis Psicométrico de la adaptación argentina de la escala de Locus de Control de Rotter. *Observatorio de la Deuda Social Argentina*. Documento de Trabajo. N° 2.
- Campos, M., Páez, D. & Velasco, C. (2004). Afrontamiento y regulación emocional de hechos traumáticos: un estudio longitudinal sobre el 11-M. *Ansiedad y Estrés*, 10(2-3), 277-286.
- Casullo, M.M. & Fernández Liporace, M. (2001). Estrategias de afrontamiento en estudiantes adolescentes. *Investigaciones en Psicología*, 6(1), ISSN 0329-5893, 25 - 49. Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires
- Costa, T. P. & McCrae, R.R. (1996). Mood and personality in adulthood. En C. Magai & S.H. MacFadden (eds.). *Handbook of emotion, adult development and aging* (pp. 369-383) San Diego: Academic Press.
- Diener, E. (1994). El bienestar subjetivo. *Intervención Psicosocial*, 3, 67-113.
- Diener, E., Suh, E.M., Lucas, R.E. y Smith, H.L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125, 2, 276-302.
- Cardenal, V. & Fierro, A. (2001). Sexo y edad en estilos de personalidad, bienestar personal y adaptación social. *Psicothema*, 13, 118-126
- García-Mazzieri, S.N. (2012). *Cultura, Bienestar Psicosocial y Salud Mental Percibida*. Tesis doctoral Inédita. Facultad de Ciencias Sociales Universidad de Palermo, Argentina.
- García-Mazzieri, S.N. y Zubieta, E.M. (2012) Hechos vitales, salud mental percibida y bienestar. IV Congreso de ULAPSI. Publicado en Actas (CD). ISSN: 1688-9355. Montevideo, Uruguay, 26 al 28 de abril de 2012.
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. Spinger (trad. Española: Estrés y Procesos Cognitivos, Martínez Roca, 1986).
- Lucas, R.E., Diener, E., Grob, A., Suh, E.M. y Shao, L. (2000). Cross-cultural evidence for the fundamental features of extraversion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 7 (3), 452-468.
- Lyubomirsky, S. & Lepper, H. S. (1999). A measure of subjective happiness: Preliminary reliability and construct validation. *Social Indicators*.
- Páez et al. (2001) Afectividad, estrés y apoyo social: revisión conceptual y meta-análisis de investigaciones psicosociales realizadas en Chile. (Documento técnico), San Sebastián: Universidad del País Vasco.
- Páez, D. (2008). *Cuaderno de Prácticas de Psicología Social y Salud: Fichas Técnicas sobre Bienestar y Valoración Psico-Social de la Salud Mental*. Manuscrito no publicado. San Sebastián: Universidad del País Vasco.

Rotter, J. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcements. *Psychological Monographs*, 80, Whole No. 609. ISSN: 0096-9753.

Seiffge-Krenke, I. (1990). Developmental processes in self-concept and coping behaviour. En H. Bosma y S. Jackson (eds.), *Coping and selfconcept an adolescence* (pp. 49-68). Berlín: Springer-Verlag.

Tamayo, A. (1993). Locus de control: diferencias por sexo y edad. *Acta psiquiátrica y psicológica de América Latina*, 39 (4) pp. 301-308.

Zubieta, E., Beramendi, M. y Mele, S. (2011) Percepción del Control, frustración Anómica y Valores. *Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y práctica profesional en Psicología*. (pp.135-137). Buenos Aires, Argentina: Facultad de Universidad de Buenos Aires.