

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2014.

## **Aportes a la evaluación del afrentamiento con el Inventario de Respuestas de Afrontamiento (CRI) (Moos y Moos, 1994. Traducción y adaptación: Mikulic, 2007).**

Mikulic, Isabel Maria, Aruanno, Yanina, Caballero, Romina  
Yanina, Elmasian, Mariana y Fernandez, Gabriela Lidia.

Cita:

Mikulic, Isabel Maria, Aruanno, Yanina, Caballero, Romina Yanina,  
Elmasian, Mariana y Fernandez, Gabriela Lidia (2014). *Aportes a la  
evaluación del afrontamiento con el Inventario de Respuestas de  
Afrontamiento (CRI) (Moos y Moos, 1994. Traducción y adaptación:  
Mikulic, 2007). VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica  
Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo  
Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de  
Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-035/824>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecXM/Sz9>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# APORTES A LA EVALUACIÓN DEL AFRONTAMIENTO CON EL INVENTARIO DE RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO (CRI) (MOOS Y MOOS, 1994. TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN: MIKULIC, 2007)

Mikulic, Isabel Maria; Aruanno, Yanina; Caballero, Romina Yanina; Elmasian, Mariana; Fernandez, Gabriela Lidia

Universidad de Buenos Aires

---

## RESUMEN

El afrontamiento es definido como aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo (Lazarus & Folkman, 1984). Para Moos (1993) las características específicas de una crisis o transición vital y la evaluación que un sujeto hace de la situación, contextualizan las selecciones de respuestas específicas de afrontamiento. El objetivo de este estudio es presentar los resultados de la categorización de problemas realizada con la adaptación del Inventario de Respuestas de Afrontamiento (CRI; Mikulic, 2007). La muestra intencional estuvo conformada por 1526 sujetos residentes de Buenos Aires, 63 % mujeres y 37 % hombres, edades comprendidas entre 18 y 60 años ( $M = 30$ ;  $DE = 9.89$ ). Tres evaluadores, de manera independiente, categorizaron 1526 problemas descritos por los sujetos como una situación estresante acontecida en los últimos dos meses. La confiabilidad entre jueces contó con la revisión de 16 especialistas en evaluación psicológica. Se conformaron nueve grupos de problemas, siguiendo las áreas propuestas por Moos (1984): salud, vivienda y vecindario, finanzas, pareja, trabajo, padres y familia extensa, hijos, amigos, problemas personales. Se presentan las tablas correspondientes a Buenos Aires.

## Palabras clave

Evaluación Psicológica, Afrontamiento, Inventario de Respuestas de Afrontamiento, Categorización

## ABSTRACT

CONTRIBUTIONS TO THE EVALUATION OF COPING WITH COPING RESPONSE INVENTORY (CRI) (MOOS & MOOS, 1994 TRANSLATION AND ADAPTATION: MIKULIC, 2007)

Coping is defined as the person's constantly changing cognitive and behavioral efforts to manage specific external and/or internal demands that are appraised as taxing or exceeding the person's resources (Lazarus & Folkman, 1984). Moos (1993) establishes the specific characteristics of a crisis or vital transition and the evaluation of a situation which contextualize the selection of specific coping responses. The objective of this study is to show the results of the problems categorization obtained administering the adaptation of the Coping Responses Inventory (CRI; Mikulic, 2007) to 1526 participants living in Buenos Aires, 63% female and 37% male, aged between 18 and 60 years ( $M = 30$ ,  $SD = 9.89$ ). Three independent reviewers categorized 1526 problems described by participants as a stressful situation occurred in the last two months. The reliability

among judges included the review of 16 specialists in psychological assessment. Nine groups of problems were formed following areas proposed by Moos (1986): health, housing and neighborhood, finance, couple, work, parents and extended family, children, friends and personal problems. Buenos Aires Norms for each category of problems are presented.

## Key words

Psychological Assessment, Coping, Coping Responses Inventory, Categorization

## BIBLIOGRAFIA

Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1984). *Estrés y Procesos Cognitivos*. México: Ediciones Roca.

Mikulic, I.M. (2007). Adaptación y validación del Inventario de Respuestas de Afrontamiento de Moos (CRI-A) para adultos. *Anuario de Investigaciones*, 15, 305-312.

Moos, R. (1986). *Coping with Life Crises: An Integrative Approach*. New York: Plenum.

Moos, R. & Moos (1994). *Life Stressors and Social Resources Inventory Psychological Assessment Resources*. USA: Inc. Florida.

Moos, R. (1993). *Coping Responses Inventory Psychological Assessment Resources*. USA: Inc Florida.