

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2014.

## **Actualizaciones de las normas de la Escala de Desesperanza BHS (Beck, 1974; adaptación Argentina: Mikulic, 1998).**

Mikulic, Isabel Maria, Caballero, Romina  
Yanina y Aruanno, Yanina.

Cita:

Mikulic, Isabel Maria, Caballero, Romina Yanina y Aruanno, Yanina (2014). *Actualizaciones de las normas de la Escala de Desesperanza BHS (Beck, 1974; adaptación Argentina: Mikulic, 1998)*. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-035/825>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecXM/eNs>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ACTUALIZACIONES DE LAS NORMAS DE LA ESCALA DE DESESPERANZA BHS (BECK, 1974; ADAPTACIÓN ARGENTINA: MIKULIC, 1998)

Mikulic, Isabel Maria; Caballero, Romina Yanina; Aruanno, Yanina  
Universidad de Buenos Aires

---

## RESUMEN

El constructo desesperanza se define como un sistema de esquemas cognitivos cuyo denominador común es la expectativa negativa cifrada en un futuro a mediano y largo plazo (Stotland, 1969). A partir de esta conceptualización, Beck construyó la Escala de Desesperanza -BHS (Beck, 1974; Adaptación Argentina: Mikulic, 1998) que ha demostrado garantías de validez y confiabilidad en el ámbito local previamente (Mikulic, Cassullo, Crespi & Marconi, 2009). El objetivo de esta investigación fue presentar los resultados obtenidos a partir de la actualización de las normas de la escala BHS. Para tal fin, se administró el instrumento a una muestra de 719 argentinos residentes en Buenos Aires, 35 % hombres y 65% mujeres, edades entre 18 y 64 años ( $M=27$ ;  $DE=8.76$ ). El nivel educativo fue mayormente universitario incompleto (41%). Se presentan las normas locales para Buenos Aires, realizando un aporte significativo al área de evaluación psicológica dado que se proporcionan datos normativos actualizados que corresponden a la distribución del constructo estudiado en esta población. No obstante, se plantea para futuras investigaciones el desafío de contar con muestras más grandes provenientes de población general a fin de garantizar la utilidad del instrumento en los diversos ámbitos del ejercicio profesional del psicólogo.

## Palabras clave

Evaluación Psicológica, Desesperanza, Escala de Desesperanza de Beck Baremos

## ABSTRACT

STANDARDIZATION OF HOPELESSNESS SCALE - BHS (BECK, 1974; ARGENTINEAN ADAPTATION: MIKULIC, 1998)

The hopelessness has been defined as negative expectancies concerning oneself and the future life (Stotland, 1969). Beck designed the Hopelessness Scale - BHS (Beck, 1974; Argentinean Adaptation: Mikulic, 1998) that showed high degrees of validity and reliability in Buenos Aires adaptation (Mikulic, Cassullo, Crespi & Marconi, 2009). The objective of this research was to present the results obtained administering BHS adaptation to 719 participants with residence in Buenos Aires, 35% male and 65% female, aged between 18 and 64 years ( $M=27$ ;  $DE=8.76$ ). The educational level was mainly undergraduate students (41%). Local norms for Buenos Aires make a significant contribution to psychological assessment since updated normative data corresponding to the distribution of population studied in this construct is provided. However, it represents a challenge for future research to have larger samples from general population in order to justify its use in more fields of psychologist professional practice.

## Key words

Psychological Assessment, Hopelessness, Beck Hopelessness Scale Norms

---

## BIBLIOGRAFIA

- Beck, A. (1974). The measurement of pessimism: the hopelessness scale, *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 42, 861-865.
- Mikulic, I.M. (1998). *Ecoevaluación Psicológica del Exdelincuente en su Ambiente Natural*. Universidad de Belgrano, Tesis Doctoral no publicada.
- Mikulic, I.M, Cassullo, G., Crespi, M. & Marconi, A.(2009). Escala de Desesperanza BHS (A. Beck, 1974): estudio de las propiedades psicométricas y baremización de la adaptación argentina, *Anuario de Investigaciones*, 17, 365-373.
- Stotland, E. (1969). *The psychology of hope*. San Francisco: Jossey-Bass.