

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Estilos de personalidad y esclerosis múltiple.

Morales, Patricia Beatriz, Correche, María Susana, Solares, Enrique y Penna, Fabricio.

Cita:

Morales, Patricia Beatriz, Correche, María Susana, Solares, Enrique y Penna, Fabricio (2006). *Estilos de personalidad y esclerosis múltiple. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/137>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/yBC>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTILOS DE PERSONALIDAD Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Morales, Patricia Beatriz; Correche, María Susana; Solares, Enrique; Penna, Fabricio
Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN

Se realizó una investigación con treinta (30) sujetos de ambos sexos diagnosticados con Esclerosis Múltiple, con el objetivo de evaluar si se presenta un estilo de personalidad determinado. Se aplicó el Inventario de Estilos de Personalidad de Millon - M.I.P.S.- (1997), que mide la personalidad en adultos en tres grandes áreas: Metas Motivacionales, Modos Cognitivos y Conductas Interpersonales. Se confeccionó una hoja de respuestas para la recolección de datos sociodemográficos. Los resultados obtenidos indican que la mayoría de las personas de esta muestra, se describen en un perfil de personalidad determinado, caracterizándose por ser optimistas, individualistas, analíticos, racionales. Suelen ocultar sus sentimientos negativos, utilizan todos sus recursos para la manipulación del ambiente y evitan el sometimiento de un modo activo. Este trabajo nos permite profundizar en el conocimiento de aspectos psicológicos de las personas con Esclerosis Múltiple, y utilizar instrumentos de medición que faciliten la elaboración de estrategias específicas de intervención.

Palabras clave

Personalidad Esclerosis múltiple

ABSTRACT

PERSONALITY STYLES AND MULTIPLE SCLEROSIS

A research was made with thirty (30) female and male individuals who were suffering Multiple Sclerosis in order to evaluate if a determined personality style was present. We applied Millon's -M.I.P.S.- (1997) Personality Styles inventory which measures adults' personality in three important areas: "Motivational Goals", "Cognitive Modes", and "Interpersonal Behaviors". An answer sheet was made for collecting the social demographic data. Results indicate that most of the people of this survey are described as having a determined personality profile. They are characterized for being optimistic, individualist, analytic, and rational. From time to time they hide their negative thoughts, they use any of their resources for manipulating the environment, and they avoid to be subjected in an active mode. This work allows us to deepen into the knowledge of psychological aspects from people suffering Multiple Sclerosis, as well as to use measuring instruments to facilitate the elaboration of specific intervention strategies.

Key words

Personality Multiple Sclerosis

FUNDAMENTACIÓN

Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurológica crónica, autoinmune que ataca la mielina del sistema nervioso central. Presenta una sintomatología muy variada y de diferente evolución clínica. Actualmente se desconoce la causa. Para su diagnóstico se requiere un exhaustivo examen y los abordajes de tratamiento son individualizados. Theodore Millon define a la personalidad como "*un conjunto de rasgos cognitivos, afectivos y conductuales profundamente arraigados, que persisten a lo largo del tiempo*" (Millon, 1998) y propone un modelo explicativo del desarrollo y funcionamiento de la personalidad y sus trastornos. Sostiene que la personalidad es el resultado de la constante interacción de factores biológicos, psicológicos, constitucionales, de las experiencias de aprendizaje y las influencias ambientales, durante el proceso madurativo. Considera que cada organismo individual debe pasar por cuatro fases evolutivas (Existencia, Adaptación, Replicación y Abstracción) con diferentes objetivos a cumplir, en las cuales se adquieren las disposiciones psicológicas. Utiliza el concepto de "refuerzo" relacionado con dimensiones bipolares para explicar el desarrollo de los comportamientos instrumentales. Estos comportamientos reflejan el tipo de refuerzo que las personas aprenden a perseguir o evitar (Placer - Dolor), de dónde intentan obtenerlo (Sí mismo - Otros) y cómo han aprendido a comportarse tanto para asirlo como para evitarlo (Actividad - Pasividad). A estas estrategias de adaptación las denomina "Estilos de Personalidad" y los considera como segmentos de una unidad biopsicológica inseparable y un producto natural del progreso evolutivo.

OBJETIVOS

- Desde la Psicología, desarrollar investigaciones acerca de los aspectos psicológicos en las personas con Esclerosis Múltiple.
- Investigar si en los sujetos de la muestra, se presenta un estilo de personalidad determinado.

MÉTODO

Muestra: integrada por 30 sujetos de ambos sexos con Esclerosis Múltiple, residentes de Mendoza y San Luis, cuyas edades están comprendidas entre los 30 y 63 años.

Instrumentos: a) Entrevista semiestructurada, para recabar información sobre los datos sociodemográficos. b) Inventario de Estilos de Personalidad de Millon (M.I.P.S.): es un cuestionario de autoreporte de 180 ítems distribuidos en 24 escalas yuxtapuestas agrupadas en 12 pares divididos en tres áreas: 1) Metas Motivacionales; 2) Modos Cognitivos y 3) Conductas Interpersonales. Su objetivo es medir la personalidad de los individuos adultos en edades comprendidas entre los 18 y 65 años.

Procedimiento

La aplicación de los instrumentos se realizó en forma individual y/o grupal; la participación de los sujetos fue voluntaria.

Análisis e Interpretación de los resultados

Los resultados obtenidos indican que la edad actual promedio es de 45 años (M:45,44; D.E.:8,9), la edad promedio de diagnóstico de los sujetos se ubica en los 35 años (M:35,40; D.E.:9,1), con un promedio de 10 años de evolución de la enfermedad (M:10; D.E.:9,1). En el Inventario de Estilos de Personalidad de Millon (M.I.P.S), las dimensiones en:

- a) **Metas Motivacionales:** Apertura (M:54;D.E.:25,8), Acomodación (M:58;D.E.:23,0) e Individualismo (M:64;D.E.:27,3).
- b) **Modos Cognitivos:** Introversión (M:56; D.E.:29,5), Sensación (M:60;D.E.:29,4), Reflexión (M:59;D.E.:28,9), Afectividad (M: 57;D.E.:24,0) y Sistematización (M:50;D.E.:31,3).
- c) **Conductas Interpersonales:** Retraimiento (M:57;D.E.:24,3), Conformismo (M:57;D.E.:31,3), Control (M:63;D.E.:24,7) y Concordancia (M:55; D.E.:24,2); superaron el puntaje de prevalencia (pp 50), indicando como significativo el rasgo que esa escala define en los perfiles individuales.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos permiten concluir que los sujetos de la muestra se ubican en el grupo etario de adultos jóvenes del ciclo vital. Se caracterizan por presentar un perfil de personalidad que los describe como optimistas, ven el lado bueno de las cosas y de sus proyecciones futuras, priorizan sus metas y necesidades, son egocéntricos e independientes. Por lo general se adaptan a diferentes situaciones y no les interesa modificar su vida ni el efecto que pueda tener su conducta en los demás, parecen condescendientes pero no abandonan su indolencia. Predomina una modalidad de pensamiento lógico, analítico y se sienten más confiados en el conocimiento que les proporciona la experiencia directa y tangible. Son organizados, detallistas, individualistas, centrados en sus propios pensamientos y sentimientos, En las situaciones sociales, buscan tener el control, actúan con formalidad, autodominio, no son espontáneos y por lo general no muestran su personalidad. Se presentan callados, pasivos y hasta aburridos por su falta de emotividad ya que consideran que las expresiones de afecto son signos de debilidad y las evitan de un modo activo, mostrándose enérgicos y dominantes. Sin embargo en ocasiones priorizan sus reacciones afectivas, y cuando establecen vínculos significativos se muestran maleables pero ocultando los sentimientos negativos, la ambición, agresividad y su necesidad de dominar. No son sumisos, buscan no perder las oportunidades de recompensa y emplean estrategias en forma activa para no someterse a los demás.

BIBLIOGRAFÍA

- Aparicio García, María E.; Sánchez López, María del Pilar (1999) "Anales de Psicología". Vol. 15 N°. 2, 191-211. "Los Estilos de Personalidad: su medida a través del Inventario Millon de Estilos de Personalidad". Universidad Complutense de Madrid.
- Arnett, Peter (2000). Seminario "Esclerosis Múltiple: marcadores útiles en la toma de decisiones clínicas". UIMP, Fundación Española de Esclerosis Múltiple. España.
- Cristiano E.; Patrucco, L.(2000). "Esclerosis Múltiple: el tratamiento de las recaídas, sintomático inmunomodulador". Revista "Conexión con la salud", N° 36. Verano 2000. Buenos Aires.
- Jareño, Ana Rubio (2002). Tesis Doctoral "Inmunogenética de la Esclerosis Múltiple: estudios de asociación y ligamento en la población española". Madrid, España.
- Millon, Theodore (1997). "M.I.P.S. Inventario Millon de Estilos de Personalidad". Editorial Paidós. Buenos Aires.
- Millon, Theodore (1998). "Trastornos de la personalidad. Más allá del DSM IV". Editorial Masson S.A. Barcelona, España
- Morales de Barbenza, Claribel (2000). Monografía: "Aportes de T. Millon al abordaje integrativo de la personalidad". San Luis.