

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Bases para el desarrollo de una biblioteca clínica para investigación en psicoterapia.

Roussos, Andrés, Etchebarne, Ignacio, Cabelli, Carla, O'Connell, Manuela, Péndola, Wesslie y Waizmann, Vanina.

Cita:

Roussos, Andrés, Etchebarne, Ignacio, Cabelli, Carla, O'Connell, Manuela, Péndola, Wesslie y Waizmann, Vanina (2006). *Bases para el desarrollo de una biblioteca clínica para investigación en psicoterapia. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/143>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/At9>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

BASES PARA EL DESARROLLO DE UNA BIBLIOTECA CLÍNICA PARA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA

Roussos, Andrés; Etchebarne, Ignacio; Cabelli, Carla; O'Connell, Manuela; Pendola, Wesslie; Waizmann, Vanina
Departamento de Investigación de la Universidad de Belgrano, Instituto de investigación de la Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, CONICET. Investigación subsidiada por el Research Advisory Board de la International Psychoanalytic Association.

RESUMEN

Uno de los problemas centrales del campo de la investigación sobre la eficacia de los procesos psicoterapéuticos es hacer accesible el material clínico a la comunidad científica, preservando a su vez, la confidencialidad del paciente y del terapeuta. Existen numerosas colecciones de material clínico proveniente de tratamientos psicoterapéuticos, sin embargo, gran parte de este material se halla sin procesar ni analizar, más allá de algunas tareas relacionadas con la extracción de viñetas de material clínico para exposición. Actualmente, no existen en nuestro país los medios técnicos y organizacionales para gestar una biblioteca clínica de esta naturaleza. Para poder desarrollar un sistema de esta naturaleza es necesario tener en cuenta aspectos relacionados con lo clínico, lo técnico, lo organizacional y lo ético legal. Los objetivos generales de este proyecto son: - Identificar, desarrollar y sistematizar los procedimientos, técnicas y métodos necesarios para construir una biblioteca de datos clínicos que posibilite tanto la recopilación y preservación de material clínico, como la posibilidad de acceso al mismo por parte la comunidad científica. - Preparar un informe, basado en la información previamente mencionada, que permita generar los estándares necesarios para el montaje de una biblioteca clínica general.

Palabras clave

Biblioteca clínica Recopilación Preservación

ABSTRACT

SOURCES FOR THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL LIBRARY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH

One of the central problems of the research field regarding efficacy of psychotherapeutic processes is making clinical material available to the scientific community while preserving the confidentiality of both patient and therapist. There are numerous collections of clinical material coming from psychotherapeutic treatments. A considerable amount of this material is yet unprocessed and unanalyzed. There are researchers that have the skills, the time and motivation, but who often find it impossible to accede to the clinical information required. At the moment the technical and organizational means needed to create a general clinical library are not available in our country; while in some countries around the world the development of this type of database is incipient. To develop a system of this nature it is necessary to take into account related clinical, technical, organizational and ethical aspects. The general aims of this project are to: - Identify and develop the procedures, techniques and methods necessary to build a clinical database library that enables compilation and preservation of clinical material as well as its access by the scientific community. - To prepare a report based on the information obtained, in order to generate the basic standards for the generation of a clinical library.

Key words

Clinical database Collection Preservation

Uno de los problemas centrales del campo de la investigación sobre los procesos psicoterapéuticos es hacer accesible a la comunidad científica, el material clínico que permite realizar este tipo de estudios. Sin embargo, es muy poco lo que se ha avanzado en los últimos años en relación a esta temática.

En la actualidad, existen numerosas colecciones de material clínico proveniente de tratamientos psicoterapéuticos, incluyendo tratamientos ya finalizados y tratamientos en curso. Estas colecciones de material clínico, son producto del esfuerzo de numerosos psicoterapeutas e instituciones, y representan una gran inversión, no sólo a nivel económico, sino también de dedicación y pasión a lo largo de muchos años. Gran parte de este material se encuentra sin catalogar ni analizar, más allá de algunas tareas relacionadas con la extracción de viñetas de material clínico para su exposición. Por otro lado, hay investigadores que cuentan con los dispositivos, el tiempo, el apoyo económico y la motivación necesaria para llevar adelante investigaciones a largo plazo, pero que, muy a menudo, se ven imposibilitados de acceder a la información clínica que requieren.

La unión de estos recursos (el material de los clínicos y los dispositivos de los equipos de investigación), puede redundar en un incremento de la calidad de las investigaciones realizadas en nuestro medio sobre los efectos de los tratamientos psicoterapéuticos y esto traducirse en información que sea útil para la práctica clínica psicoterapéutica. En nuestro país no existen actualmente los medios técnicos y organizacionales para gestar una biblioteca de datos clínica que permita esta sinergia, mientras que en otros países del mundo recién se encuentran en desarrollo este tipo de base de datos.

Para poder desarrollar un sistema de esta naturaleza es necesario tener en cuenta aspectos relacionados con lo clínico, lo técnico, lo organizacional y lo ético legal.

El presente proyecto intenta abordar cada una de estas áreas a fin de generar un informe sobre los pasos necesarios para generación de una biblioteca clínica en investigación.

La acumulación y el mutuo intercambio de la información obtenida a través de las investigaciones es la esencia de cualquier campo científico. Los investigadores necesitan sostenerse en el trabajo de otros. En la ausencia de un discurso científico interactivo, los investigadores, por un lado, caen sin saberlo en la duplicación de resultados, y por el otro, y aún con efecto más dañino, pierden la oportunidad de basarse en otros, para confirmar, cuestionar y/o expandir los hallazgos del campo. Más específicamente, la definición y evaluación de conceptos teóricos, tarea central para la psicoterapia, requieren de la aplicación de un amplio rango de evaluaciones al mismo material clínico desde diferentes perspectivas teóricas y con procedimientos técnicos. (1, 2).

El acceso a una base de datos común, que es central y necesario para la investigación, ha estado sin embargo bloqueado en el campo de investigación en psicoterapia. Muchos grupos están recolectando información, muchos están desarrollando nuevas mediciones, pero cada uno trabaja aislado, manteniendo poca interacción con los otros equipos que tratan cuestiones similares desde distintos marcos teóricos. En gran medida el problema del aislamiento ha sido ocasionado por los apremios éticos y legales en relación al mutuo intercambio del material

grabado de sesiones, aunque también han contribuido cuestiones organizacionales, económicas y técnicas.

LOS OBJETIVOS GENERALES DE ESTE PROYECTO SON:

- Identificar y desarrollar los procedimientos, técnicas y métodos necesarios para construir una biblioteca clínica general que posibilite tanto la recopilación y preservación de material clínico, como la posibilidad de acceso al mismo por parte la comunidad científica.

- Preparar un reporte, basado en la información previamente mencionada, que permita generar los estándares necesarios para el montaje de una biblioteca clínica general.

Los siguientes objetivos apuntan a la obtención de la información específica que permita identificar y desarrollar los pasos necesarios para la conformación de una base de datos clínicas.

- Obtener información sobre las colecciones de datos clínicos psicoterapéuticos ya existentes, tanto de tratamientos finalizados o en curso, que existan en nuestro país y en el mundo a fin de establecer las condiciones generales de dichas colecciones y el grado de accesibilidad a las mismas.

- Integrar a una base de datos piloto un caso clínico, proveniente de una colección ya existente, a fin de registrar que acciones son necesarias para el aprovechamiento en investigación y la preservación de ese material.

- Registrar dos nuevos casos clínicos piloto, para ilustrar los procesos requeridos para la generación de estándares técnicos de una biblioteca clínica.

- Desarrollar una base de datos modelo que permita la inclusión de los casos piloto a fin de detectar las necesidades principales de un sistema de estas características.

- Considerar temas relativos a la provisión de una locación física estable y sustentada institucionalmente para el archivo de material clínico (audio o video), transcripciones, etc., que actualmente es llevado adelante por individuos, a fin de salvaguardar y permitir el uso de este material a lo largo del tiempo por la comunidad científica.

- Evaluar temas relativos a la sistematización y el acceso a la información en una biblioteca clínica digital, desde el punto de vista técnico y metodológico.

- Evaluar temas relativos a la sistematización y el acceso a la información en una biblioteca clínica digital, desde el punto de vista organizacional.

- Evaluar temas relativos a la sistematización y el acceso a la información en una biblioteca clínica digital, desde el punto de vista de vista ético y legal.

Tal como fue presentado, no existen en nuestros medio, bases de datos clínicas unificadas que permitan estudios a gran escala sobre la eficacia de las acciones psicoterapéuticas. La complejidad y volumen de la información clínica necesaria para conformar una base de datos de estas características son muy altos. La hipótesis de trabajo central de este estudio consiste en que para la concreción de un proyecto tan ambicioso, y de tanta utilidad, es necesario plantear previamente las bases metodológicas, organizacionales y legales para el manejo de dicha información.

Desde el punto de vista metodológico o técnico, se deberá entonces, reconocer los múltiples formatos existentes de material clínico (material clínico directo y asociado), las ventajas y desventajas de cada uno de ellos y el programa básico para la base de datos y la plataforma que se utilizarán.

Desde el punto de vista organizacional, se deberán evaluar temas relativos a la sistematización y acceso a la información, considerando tanto la locación física, la posibilidad de una locación virtual, costos de mantenimiento y el tipo de institución que podría albergar una biblioteca de estas características.

Desde el punto de vista ético - legal, surgen las consideraciones más complejas en relación a la construcción de una biblioteca de estas características. Ya que, además de los cuidados éticos asociados al anonimato de los participantes (pacientes,

terapeutas y centros de atención), se deben tener en cuenta los derechos y obligaciones relacionados tanto con el material como con los resultados de las investigaciones realizadas con dicho material clínico. Establecer las propiedades intelectuales de materiales y resultados implica un análisis legal que debe tener en cuenta las distintas legislaciones regionales que puedan participar en un proyecto como el que aquí se describe.

En la investigación propuesta, es nuestro plan investigar y documentar la extensa variedad de problemas que nos impiden proteger y utilizar nuestras fuentes de investigación básicas, para desarrollar y testear mecanismos y estándares necesarios para tratar con estos problemas; y para dar los primeros pasos en la construcción del tipo de base de datos organizada, necesaria para nuestro campo en continuo desarrollo.

Para la organización de este proyecto, se ha realizado un estudio piloto entrevistando a investigadores que han recolectado material clínico en distintas partes del mundo (Alemania, Inglaterra, Estados Unidos y Argentina). El resultado de este estudio dio lugar a un artículo que fue incorporado a un libro homenaje al Dr. Robert Wallerstein, quien es uno de los primeros investigadores en psicoterapia en utilizar material registrado en audio para realizar investigaciones sistemáticas (3).

La información recolectada abarcó siete colecciones, que oscilaron entre menos de un año de antigüedad hasta más de 40 años de existencia, provenientes de distintos orígenes institucionales (hospitales, centros de investigación, consultorios privados) y teóricos. Este estudio piloto ha sido un primer paso para examinar los tipos de colecciones de materiales clínicos existentes hoy en día, y abre la puerta para un estudio sistemático y representativo sobre las fuentes de información clínica existentes.

Para la obtención de la información se preparó un cuestionario en formato electrónico y se lo envió a los dueños de estas colecciones.

El estudio apuntó a conocer las características de los contenidos de las colecciones, aspectos de la generación del material, su organización y el mantenimiento de las colecciones, así como los aspectos técnicos de su uso y almacenamiento, y cuestiones éticas asociadas con el uso y la forma de compartir, con otros colegas, el material clínico.

MÉTODOS

Se realizará una **Encuesta sobre materiales existentes**, con el objetivo de obtener información sobre las colecciones de datos clínicos psicoterapéuticos ya existentes. Ésta será realizada por medio de una entrevista personal estructurada o, donde la entrevista no sea viable, por medio de un cuestionario interactivo, se ampliará la muestra utilizada para el trabajo de Roussos, Bucci y Maskit (4).

La entrevista seguirá los ítems del cuestionario. El objetivo es obtener una representación clara del estado en que se encuentran las colecciones de material clínico. ¿Qué material existe? ¿En qué forma? ¿Cómo está siendo preservado? ¿Hasta que punto está siendo distribuido para uso científico? Comenzaremos contactando a los directores de todas las colecciones de material de sesiones grabadas que hayan publicado artículos científicos en los últimos 20 años en 5 revistas de la especialidad, para ello se evaluaron cinco revistas científicas internacionales y nacionales a fin de confeccionar una lista de potenciales coleccionistas.

Después del primer contacto, el cuestionario será enviado a todos los participantes vía correo electrónico para introducir los contenidos a ser cubiertos. En tanto sea posible, la información será obtenida por medio de la entrevista personal, que permite un seguimiento de las preguntas y la obtención de información más precisa, esto se verá limitado cuando se comience a relevar colecciones internacionales.

Se debe enfatizar que en esta fase del proyecto, a los directores de las colecciones no se les pedirá que incluyan o compartan material clínico alguno, sino que únicamente contesten las

preguntas sobre la naturaleza de sus colecciones.

Science Foundation. Disponible en: http://www.dli2.nsf.gov/internationalprojects/working_group_reports/spoken_word.html

En cuanto a **los procesos requeridos para la generación de estándares técnicos de una biblioteca clínica**, los procedimientos para el estudio piloto son los siguientes:

1) Se seleccionarán dos nuevos tratamientos psicoterapéuticos: se comenzará el registro de los mismos. Se intentará que los tratamientos provengan de dos o más centros de atención clínica de distintos marcos teóricos (psicoterapia psicoanalítica y cognitiva), el objetivo es obtener dos casos completos de aproximadamente un año de duración cada uno. Se intentará que los tratamientos que sean registrados presenten la mayor cantidad de diferencias entre sí, a fin de que puedan registrarse la mayor variedad de eventos posibles. Los tratamientos serán psicoterapias no focalizadas; no hay prescripciones relativas al diagnóstico o la severidad de las patologías potencialmente involucradas en el presente estudio.

Se comenzará el registro de más de dos casos a fin de contrarrestar el potencial abandono del tratamiento o la necesidad de interrumpir la grabación de los mismos por razones de protección relacionadas con el anonimato de los pacientes.

2) Se desarrollará un itinerario de producción global para la grabación, selección, digitalización y almacenamiento (fundamentalmente digital) de los materiales clínicos provenientes de los dos tratamientos registrados.

3) Se planificará la organización de cada uno de los dos casos a ser almacenados, con el fin de sistematizar y acomodar la información proveniente de los casos clínicos; en particular, se apunta a elaborar el catálogo para cada uno de estos nuevos sets de datos (datasets), mostrando los distintos tipos de material involucrados, como pueden ser: cintas, transcripciones, notas, tests psicométricos, dibujos elaborados en sesión, resultados científicos sobre el análisis del material, etc. (5)

4) Se equipará un laboratorio para desarrollar la digitalización y organización del material clínico (una computadora portátil y el software necesario).

5) Se desarrollará una convención digital para identificar estos casos piloto, esto implica la generación de una nomenclatura completa sobre cada caso clínico.

6) Se desarrollará un sistema de almacenamiento del material digitalizado, en base a la nomenclatura desarrollada que posibilite su recuperación para nuevas investigaciones.

7) Se generará el catálogo para incluir el material digitalizado, incluyendo las referencias apropiadas a la nomenclatura generada.

8) Se estudiarán los software apropiados (administrador de base de datos) que permitan la administración de los casos clínicos y su material asociado.

A través de las distintas acciones que se están llevando a cabo en la presente investigación, se espera obtener la información suficiente para poder comenzar a construir un biblioteca clínica que posibilite generar un acceso de información de alta calidad y utilidad para los investigadores en Psicología Clínica.

BIBLIOGRAFÍA

(1) Bucci, W. (1997). *Psychoanalysis and Cognitive Science: a Multiple Code Theory*. New York: Guilford.

(2) Bucci, W. (2001). Toward a "Psychodynamic Science": The State of Current Research. *Journal of American Psychoanalysis*, 49(1), 57-68.

(3) Bucci, W., y Freedman, N. (Eds.). (in press). *The Integration of Clinical and Research Perspectives in Psychoanalysis; A tribute to the work of Robert Wallerstein*. New York: International Universities Press.

(4) Roussos, A., Bucci, W., y Maskit, B. (in press). First Steps towards a Clinical Library. In W. Bucci y N. Freedman (Eds.), *The Integration of Clinical and Research Perspectives in Psychoanalysis; A tribute to the work of Robert Wallerstein*. New York: International Universities Press.

(5) Renals, S., De Jong, F., Federico, M., Lamel, L., Sebastiani, F., Wright, R., Goldman, J., Bird, R., Stewart, D., Fleischhauer, C., Kornbluh, M., y Oard, D. (2003). *Eu-US Working Group On Spoken-Word Audio Collections*. National