

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Aportes del enfoque evolucionista para la investigación en psicología.

Fernández, Ana María.

Cita:

Fernández, Ana María (2006). *Aportes del enfoque evolucionista para la investigación en psicología. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/17>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/eZo>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APORTES DEL ENFOQUE EVOLUCIONISTA PARA LA INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

Fernández, Ana María
Universidad de Santiago de Chile, USACH

RESUMEN

El presente trabajo busca describir los principales aportes de la perspectiva evolucionista para la investigación en psicología. Para ello se muestran los desarrollos más relevantes de este enfoque, que han derivado de una integración multidisciplinaria de la biología molecular, antropología, etología, psicología comparada y social, entre otras; y que permiten entender la complejidad de la conducta humana y sus procesos mentales bajo el prisma de la teoría de la evolución. Se presentan las principales hipótesis que se están investigando bajo esta perspectiva, los datos empíricos que respaldan sus planteamientos, y se exponen los aportes metodológicos de esta aproximación a la generación de conocimientos en Psicología. Finalmente, se revisan los resultados que sostienen la universalidad los planteamientos teóricos de Psicología Evolucionista, y se comparan con las investigaciones que han llevado a cabo académicos españoles y latinoamericanos, para luego discutir los resultados de investigaciones que ha desarrollado en Chile la autora, resaltando las aplicaciones del enfoque evolucionista a la comprensión de la psicología humana.

Palabras clave

Mecanismos psicológicos Adaptaciones Selección natural Selección sexual

ABSTRACT

CONTRIBUTIONS OF THE EVOLUTIONARY PERSPECTIVE TO RESEARCH IN PSYCHOLOGY

The present research describes the most important contributions of the evolutionary perspective to research in psychology. The main developments of this view are shown, which have derived from a multidisciplinary integration of molecular biology, anthropology, ethology, comparative and social psychology, among others; allowing for an understanding of the complexity of human behavior and the processes of the mind, under the scope of the theory of evolution. The central research hypotheses that derive from this perspective are introduced, with the empirical supports that sustain their propositions, and the methodological contributions from this perspective to the generation of psychological knowledge. Finally, the main results supporting the universality of the theoretical precepts of Evolutionary Psychology are revised, and they are compared with research from Latin America and Spain, which lead to the discussion of the author's research results in Chile, emphasizing the applications of an evolutionary perspective to the comprehension of human psychology.

Key words

Psychological mechanisms Adaptations Natural selection Sexual selection.

La Psicología Evolucionista nace a fines de la década de los 80, con los trabajos de investigadores norteamericanos como Buss (1995), Tooby & Cosmides (1992), los canadienses Crawford (1989), Daly & Wilson (1996), y el inglés Plotkin (1998); quienes generan una perspectiva que integra los planteamientos previos de las teorías sociobiológicas, etológicas y adaptacionistas, aplicando los principios de la Teoría de la Evolución de Darwin a la comprensión de los mecanismos psicológicos de los seres humanos. La concepción evolucionista es coherente con la mayoría de los enfoques psicológicos que tienen vigencia en la actualidad, entregando una visión integral de los aspectos biológicos, individuales, históricos y contextuales de la psicología, que permiten entender y analizar el origen de la conducta humana y su continuidad histórica en la filogenia de nuestra especie.

Los mecanismos mediante los cuales se perpetúa la psicología de la especie humana, son los mismos que están a la base de la diferenciación anatómica y biológica del resto de los organismos: selección natural y sexual. De esta forma, la mirada evolucionista, postula que la conducta y los procesos mentales que posibilitan dicha conducta, llegaron a seleccionarse en la filogenia humana porque facilitaron la supervivencia de quienes los poseían (principio de selección natural) y/o porque permitieron una mayor reproducción de aquellos individuos que presentaban dichas características (selección sexual), haciéndolos más exitosos con los miembros del sexo opuesto. La suma de estos dos mecanismos permite evaluar la eficacia biológica de un organismo, en comparación con otros congéneres, definiéndose este último concepto como la capacidad de supervivencia y reproducción individual que es transmitida genéticamente hacia la futura descendencia de un individuo (Buss, 1999; Schmitt & Pilcher, 2004).

Las principales áreas de investigación que se generan a partir de la perspectiva evolucionista se pueden agrupar de diversas maneras, y en el presente trabajo se exhiben divididas en dos ámbitos que son consistentes con los mecanismos de la evolución planteados por Darwin: mecanismos psicológicos que sustentan la supervivencia, y mecanismos psicológicos que favorecen la reproducción (para mayor detalle, revisar el meta análisis de Carporeal, 2001).

Dentro de los mecanismos psicológicos que facilitan la supervivencia, el enfoque evolucionista ha podido generar grandes avances en el reconocimiento de ciertos patrones de expresión emocional que son compartidos por diversas culturas, principalmente en trabajos que evalúan la facilidad con que se reconocen las expresiones faciales y su diferenciación por sexo (Ekman, 1993). Asimismo, en el área de las características que facilitan el bienestar psicológico de los seres humanos, se pueden distinguir los factores del contexto moderno que afectan la calidad de vida actual humana (Spotorno, 2005), ya sea debido al ambiente en que se desarrolla la vida, los hábitos alimenticios, la rutina de actividad física en que se desempeñan los individuos, etc.

Por otro lado, dentro de los factores que facilitan la reproducción de los miembros de nuestra especie, la perspectiva evolucionista ha generado una gran diversidad de evidencia que

se relaciona con los patrones de atractivo que priman a la hora de elegir pareja en cada sexo (ver por ejemplo Buss & Schmitt, 1993), así como otros factores que afectan la selección de pareja humana en su contexto temporal, y de acuerdo a las condiciones sociales de los individuos (Campbell, 2004; Haselton & Buss, 2000).

Finalmente, integrando los conceptos de selección natural y sexual, en el resultado adaptativo o el favorecimiento de la eficacia biológica inclusiva, existen investigaciones multidisciplinarias acerca de la influencia biológica y genética en la filogenia de la psicología humana (Penn & Potts, 1999; Pierce, Cohen & Ulrich, 2004), como sería por ejemplo el patrón biológico de selección de pareja en función de la compatibilidad inmunológica.

Metodológicamente hablando, el enfoque evolucionista ha contribuido a la investigación de carácter objetivo, utilizando técnicas cuantitativas para el estudio de correlaciones y posibles causas últimas de la psicología humana. Por ejemplo, el primer estudio internacional de la selección de pareja llevado a cabo hace más de una década, realizó encuestas en 37 países logrando una descripción general de lo que resulta atractivo para hombres y mujeres en el contexto de una relación de pareja, los conflictos entre los sexos, y las similitudes transculturales (Buss, 1989 y 1994). Esto fue luego verificado por subsecuentes estudios internacionales de anuncios del periódico, fantasías sexuales, atracción, etc.; así como estudios de la apariencia corporal ideal (Singh, 1995 y 2004). En el intento por reconocer mecanismos psicológicos generales que abarquen la diversidad de aspectos en que se desarrolla el individuo, la forma de llegar a producir avances en esta disciplina requiere una perspectiva universal, que es más compatible con el uso de métodos de investigación que permitan la comparación transcultural. Es así como los estudios acerca de los celos y la infidelidad cuentan con evidencia experimental (Buss, Larsen, Westen & Semmelroth, 1992; Shultzwoltz & Koch, 2004) y con evidencia de diversos países acerca de el tipo de infidelidad que resulta mayormente disruptivo para cada sexo (ver Fernández, Sierra, Zubeidat & Vera-Villarroel, en prensa).

Finalmente, dentro de los datos empíricos que contribuyen a esta perspectiva, es relevante destacar que en Chile se ha trabajado con el modelo de diferencias sexuales propuesto por la psicología evolucionista, constatándose que en estudios llevados a cabo con estudiantes universitarios, los celos inherentes a cada sexo siguen el mismo patrón que se encuentra en países anglosajones, y son similares a lo encontrado con estudiantes Españoles (Fernández, Olcay, Castro, Escobar & Fuentes, 2003; Fernández, Sierra, Vera-Villarroel & Zubeidat, en revisión).

Si bien el presente trabajo resalta el valor integrativo del enfoque evolucionista para el avance de la comprensión de la conducta, sustentado en diversas investigaciones empíricas actuales de carácter internacional, es importante resaltar que aún queda mucho por avanzar en la incorporación de los principios de la teoría de la evolución al lenguaje de la psicología, especialmente en la investigación latinoamericana.

* Este trabajo fue realizado con el apoyo de un fondo de investigación para apoyar a nuevos investigadores (Dicyt) de la Universidad de Santiago de Chile, USACH.

BIBLIOGRAFÍA

Buss, D. M. (1989) Sex differences in human mate preferences: Evolutionary hypotheses tested in 37 cultures. *Behavioral and Brain Sciences*, 12, 1 - 49

Buss, D. M. (1995). Evolutionary Psychology: A new paradigm for psychological science. *Psychological Inquiry*, 6, 1 - 30.

Buss, D. M. (1999). *Evolutionary psychology: The new science of the mind*. Boston, MA: Allyn & Bacon.

Buss, D., Larsen, R., Westen, D., Semmelroth, J. (1992). Sex differences in jealousy: Evolution, physiology, and psychology. *Psychological Science*, 3, 251-255.

Buss, D. & Schmitt, D. (1993). Sexual strategies theory: an evolutionary perspective on human mating. *Psychological Review*, 100, 204-232.

Campbell, A. (2004). Female Competition: Causes, Constraints, Content, and Contexts. *The Journal of Sex Research*, 41, 16-26.

Caporael, L. (2001) Evolutionary psychology: toward a unifying theory and a hybrid science. *Annual Review of Psychology*, 52, 607-628.

Crawford, C. (1989). Theory of Evolution: Of What Value to Psychology? *Journal of Comparative Psychology*, 103, 4-22.

Daly, M. & Wilson, M. (1996). *The Evolutionary Psychology of Homicide. Homicidal Tendencies*, 8, 39-45.

Ekman, P. (1993). Facial expression and emotion. *American Psychologist*, 48, 384-392.

Fernández, A. M., Sierra, J. C., Zubeidat, I. & Vera-Villarroel, P. (en prensa). Sex differences in response to sexual and emotional infidelity among Spanish and Chilean students. *Journal of Cross Cultural Psychology*.

Fernández, A. M., Sierra, J. C., Vera-Villarroel, P. Y Zubeidat, I. (en revisión). Distress to emotional or sexual infidelity: evidence of evolved sex differences in Spanish students. *Manuscrito en revisión*.

Haselton, M. & Buss, D. M. (2000). Error management theory: a new perspective on biases in cross-sex mind reading. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78 (1), 81-91.

Penn, D., Potts, W. (1999). the evolution of mating preferences and major histocompatibility complex genes. *American Naturalist*, 153, 145-164.

Pierce, J., Cohen, A., Ulrich, P. (2004) Responsivity to two odorants, androstene and amyl acetate, an the affective impact of odors on interpersonal relationships. *Journal of Comparative Psychology*, 118, 14 - 19.

Plotkin, H. (1998). *Evolution in Mind: An Introduction to Evolutionary Psychology*. Cambridge, Massachusetts: Harvard University Press.

Schützwohl, A. & Koch, S. (2004). Sex differences in jealousy: The recall of cues to sexual and emotional infidelity in personally more and less threatening context conditions. *Evolution and Human Behavior*, 25, 249-257.

Singh, D. (2004). Mating strategies of young women. Role of physical attractiveness. *The Journal of Sex Research*, 41(1), 43-54.

Singh, D. (1995). Female judgment of male attractiveness and desirability for relationships: role of waist-to-hip ratio and financial status. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 1089-1101.

Schmitt, D. & Pilcher, J. (2004). Evaluating evidence of psychological adaptation how do we know one when we see one? *Psychological science*, 15, 643-649.

Spotorno, A. (2005). *Medicina Evolucionaria: una ciencia básica emergente*. *Revista Médica de Chile*, 133, 231-240.

Tooby, J. & Cosmides, L. (1992). *The psychological foundations of culture*. In J. H. Barkow, L. Cosmides, & J. Tooby (Eds.). *The adapted mind: Evolutionary psychology and the generation of culture* (pp.19-136). New York, NY: Oxford University Press.