

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Trabajo y jubilación: conceptos para reflexionar hoy desde la orientación vocacional.

Pletnitzky, Silvia.

Cita:

Pletnitzky, Silvia (2006). *Trabajo y jubilación: conceptos para reflexionar hoy desde la orientación vocacional. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/314>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/q5B>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRABAJO Y JUBILACIÓN: CONCEPTOS PARA REFLEXIONAR HOY DESDE LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Pletnitzky, Silvia
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

Los conceptos de Trabajo y Jubilación, ¿ tienen el mismo significado hoy siglo XXI, que en el pasado siglo XX ? Con este interrogante se dará continuidad, a modo de Avance de Tesis, al espacio comprendido como Marco Teórico, en el tema a investigar: "El significado del trabajo en adultos mayores médicos, al tener que jubilarse" (hospital público GCBA). Señalamos que la presente investigación forma parte de la finalización de la Maestría en Psicología Educativa, en el área de O.V. en Contextos Educativos y Laborales, con la Dirección, de la Prof. Dra. Diana Aisenson. Sus antecedentes se encuentran en un proyecto mayor publicados en el VI Anuario de Investigaciones (1998 UBA-Fac. de Psicología), con la Autoría de: Aisenson; Figari; Monedero; y Otros. El abordaje es Exploratorio, su Diseño Cualitativo; empleándose en la Recolección de Datos, técnicas de Entrevistas y Observaciones de actividades, ofrecidas por la Asociación de Médicos Municipales. Las respuestas a los conceptos mencionados, vertidas por algunos de los entrevistados y su respectivo análisis a desarrollar, será el tratamiento en el presente trabajo.

Palabras clave

Trabajo Jubilación Médicos Orientación

ABSTRACT

WORK AND RETIREMENT: CONCEPTS TO REFLECT TODAY FROM DIRECTION VOCACIONAL

About the concepts "work" and "retirement", ¿ Have them the same meaning on the XXI century and in the past XX century? This question is the continuation, like "Avance of Thesis", of the topics included on the theoretical frame in the research: "What work means in Elderly Adult Doctors, at the time of having to retire" (Public Hospital GCBA) This research is part of the finalization of the M.A. Educational Psychology - Vocational and Occupation Guidance in Educational and Working contexts, directed by Prof. Dra. Diana Aisenson. The background knowledge is based on a project much more elaborated for the Lecture of psychology, (UBA) with the management of Aisenson, Figari, Monedero and Others: whose publication was shown in the 6th Yearly Investigation Magazine. (1998 UBA Univers. of Psychology). It is an Exploratory Investigation, with a Qualitative Design, in where a Collector of Information where used for Techniques for interviews and observation in general activities given by the Association of Municipal Doctors. This paper include the answers given by the interviewed person.

Key words

Work Retirement Doctors Orientation

INTRODUCCIÓN

Podríamos inferir, desde algunas de las conversaciones mantenidas con sus actores, que para los profesionales que, se acercan en la actualidad, a la edad de sesenta y cinco años, el tener que ajustarse a una impuesta jubilación, en el desempeño de sus actividades, que vienen ejerciendo en condiciones psicofísicas satisfactorias, les produce un sentimiento de profunda angustia e impotencia en manifestaciones textuales.

El tema de las expectativas de vida útil en el sujeto humano, y su prolongación, en el presente, es una difusión que va ganando cada vez más, los espacios tanto de divulgación científica como masiva. Basta con mirar a nuestro alrededor, para comprobar el modo con que la longevidad ocupa los estamentos más variados, centrándose, en lo que se considera más llamativo, en que el aspecto de mujeres y varones de entre setenta y ochenta años, demuestran en sus actitudes, vestimentas, reflexiones y expresiones, en general, una jovialidad y dinamismo, poco posible de ser representados, observando un pasado de treinta a cincuenta años atrás.

Deteniéndonos, en evaluaciones estadísticas avaladas por la O.M.S.; las expectativas de vida de un niño nacido en los años 1970, fueron de aproximadamente 70,8, para extenderse, luego en el año 2000 a los 77 años, si calculamos que estamos ya terminando el primer cuatrimestre del año 2006, nuestros cálculos nos llevan a pensar en un muy posible crecimiento en dichas expectativas...

Veamos por lo tanto en cuáles pueden ser las razones esgrimidas hacia dicho crecimiento que sin duda no se trata de una sola en especial, sino que de variadas entre las cuales encontramos (y siempre para los que acceden a los mismos); mejores niveles de nutrición; mayor actividad física, y por supuesto mejoras en los avances científicos, tecnológicos y medicinales, cuyo protagonismo casi esencial se advierte en países desarrollados, en cuanto a diagnóstico, prevención y resolución de problemáticas, impensables de resolver, en la mitad del siglo pasado.

Nuestro interés, cobra significado, en el detenernos en este lugar, ya que llama la atención, de que proviniendo las mejoras desde las disciplinas mencionadas, los protagonistas encargados de haber "descubierto" estas mejoras y de aplicarlas en el campo de la salud

Deban abandonar forzosamente a los sesenta y cinco años, dicha tarea llevada a cabo en el hospital público (GCBA).

Cabe el señalar que reiteramos que, de ningún modo ignoramos de que la ley de jubilación, a la cual nos referimos, rige también para el ámbito institucional en el que se desenvuelven profesionales en diferentes disciplinas, pero, a los efectos de centralizarnos en nuestro tema convocante, nuestra mirada se ajusta a la franja de adultos mayores médicos que deben jubilarse de las actividades que prestan servicio en el hospital público de la Ciudad de Buenos Aires.

DESARROLLO

Con el propósito de visualizar la cultura de nuestra vida argentina en la década de los años cincuenta, consideramos que bien merece nuestra atención una película con el título de "La Casa es Grande", que fuera protagonizada, entre otros actores, por Luis Sandrini. Este actor, cuyo personaje principal, es el de un joven de entre 25 ó/a 30 años, nos muestra un aspecto físico, postura, vestimenta, modales, vocabulario...y otros as-

pectos más, que bien podríamos hoy ubicarlo dado a las características, dentro de la gente mayor, pero, hay algo, más llamativo aún, según nuestro criterio, y es que su madre (en la ficción), representa a "una pobre anciana de 65 años de edad", sin condiciones, por su edad (según lo expresado por su hijo), de realizar ni las más leves tareas domésticas, Este personaje, debía ser intervenido quirúrgicamente de una enfermedad en la visión que la mantenía ciega, llamada "Cataratas", lo cierto es que las expectativas de esta cirugía se centraban en una situación muy delicada (y hasta llevada al dramatismo) , la cual luego de muchas peripecias se realiza con éxito, producto del cual, su hijo (el actor Sandrini), manifiesta con vehemencia y alegría (que tal vez, algunos recuerden) ¡LA VIEJA VE LOS COLORES!...

La reflexión sobre lo acontecido, nos lleva hacia el interrogante de nuestro tema: "¿el significado de trabajo y de jubilación, es el mismo para el pasado siglo XX, que para el que hoy transitamos siglo XXI?"

Creemos que no, pero ciertos interrogantes pueden ser descifrados por medio de las respuestas que han vertido acerca de estos conceptos, algunos de los médicos jubilados, que hemos recurrido para tal fin, y se describen a continuación:

Sujeto J.C. Sexo M. Especialidad-Cirugía Edad-69 años

Trabajo: Actividad que concierne a las personas con facultades físicas y psicológicas saludables, en las que se incluye la responsabilidad por hacerla.

Jubilación: Momento de la vida posible para disfrutar de una actividad (no obligada sistemáticamente), ganado por haber trabajado muchos años sistemáticamente...algo así como "un premio recibido"...já...já...¿ pero quién puede decir que recibe ese premio?

Sujeto M.G. Sexo F. Especialidad- Neumonología Edad-73 años.

Trabajo: (cuando no es forzado), actividad a la que se dedica un ser humano sano, de manera cotidiana, esta actividad puede ser física o mental o bien con la combinación de ambos estados.

Jubilación: (cuando no es forzada), puede ser el momento en la vida de un ser humano que, con tranquilidad económica, pueda dedicarse a diferentes esparcimientos o actividades que le quedaron pendientes de realizar hasta el momento, aclaro que este sería un estado "ideal", la realidad es que los jubilados hoy, en general, están confinados a vivir un verdadero ocaso de miseria y desesperación.

Sujeto J.P. Sexo M Especialidad Psiquiatría Edad-74 años

Trabajo: (como positivo): proyecto, futuro, bienestar "vitalidad" (como negativo): sacrificio, esfuerzo con pesar, malestar También es cierto de que estas situaciones pueden variar según nuestros estados y motivaciones.

Jubilación: cuando la decide una ley o enfermedad, el significado puede ser "final de un proyecto", caducidad, angustia, depresión, límite de un anhelo. Cuando es por elección libre y correctamente remunerada, puede significar reconocimiento, valoración, devolución, posibilidades de nuevos proyectos, en resumen felicidad, buenas expectativas, disfrute...etc.

Sujeto S.S. Sexo F. Especialidad- Endocrinología Edad-71 años

Trabajo: rotundamente Salud!!!, necesidad para vivir bien, si pensamos en estos tiempos, el lograrlo es algo así como "tocar el cielo con las manos".

Jubilación: si es buena, digna y elegida, es una tranquilidad física y mental para los que estuvieron activos durante muchos años, pero como esto no existe, se convierte en una amenaza y pesadilla el tener que vivirla, tanto en lo personal (como sos vista socialmente "una jubilada"), y también por la parte económica...realmente "deplorable".

Hemos analizado ya , en diversos apartados de nuestro marco teórico que lleva a cabo la presente investigación las conceptualizaciones acerca del significado del trabajo, y como contrapartida, el hecho de la privación de trabajo regida por la jubilación, pero he aquí de que estos mismos autores, sin dudar, no lograron "predecir" el vertiginoso ritmo, en la historia temporal respecto de las expectativas de vida útil hoy dadas para el sujeto humano, obteniendo como resultado de que en la actualidad, y aún a sabiendas de que los organismos experimentan con la madurez cambios irreversibles; a diferencia de épocas pasadas, éstos organismos humanos, mantienen su salubridad por más tiempo, "posponiendo", hasta dentro del mismo mundo científico el interrogante, tal vez indefinido de la muerte...

No obstante, la pregunta que hoy podríamos formularnos es: ¿si es la muerte la última instancia de la vida, o bien si el envejecer por no llevar una adecuada, reconfortable y activa vida, nos lleva hacia una "muerte anunciada"...?

Estos argumentos, en parte podrían contradecir hoy, a los expuestos por Singer (1991), quien sostuvo respecto a los "mayores", que esa "eterna juventud".de quienes no admiten el paso de los años, viviendo aspiraciones inconcientes ante la finitud humana, se derrumbará ante la crisis propia del tiempo real de vida...(el misterio por descifrar en estos tiempos sería el de saber cuál es precisamente "ese tiempo real de vida").

John Rowe (Nueva York), especialista en medicina geriátrica, afirma que los mayores activos y con una gran interacción, son proclives a mantenerse por un tiempo más prolongado en estado de juventud, esto nos invita a pensar en cuanto a lo descrito por Singer

Aún así, los aportes siempre presentes de Salvarezza, nos acercan a otra realidad que nuestro imaginario social recrea impudosa y permanentemente, y es la de los estereotipos y prejuicios que se aplican diariamente hacia la sola palabra jubilación o jubilado, de manera por lo general despectiva, y que esperanzados deseamos que a la brevedad puedan ser desterrados.

Salanova, Prieto y Peiró, definen el significado del trabajo como un constructo social en el que intervienen diferentes realidades del orden de lo social, político y económico, afirmando que éstos serán los pilares de sostén de la sociedad, y su importancia va a radicar no sólo en el aspecto social, sino que a nivel de lo personal, la actividad laboral, va a ocupar la mayor parte en la vida de los sujetos humanos...; agregan estos autores, que su significado es a la vez un fenómeno de influencia cultural, producto de la misma, de las ideologías y estamentos legales, sociales y económicos representados en la diversidad de países y culturas, de allí, continúan opinando estos autores, la necesidad de realizar investigaciones transculturales.

Seguramente pensando en lo expuesto, deberíamos agregar que aún teniendo en cuenta el constructo social, que estos autores plantean, sería conveniente el recordar, el corrimiento temporal y social por el que atraviesan las denominadas transiciones vitales evolutivas y sus complejidades como producto , no solo de las actuales expectativas de vida (en cuanto a las mejoras que intervienen) sino también como por otras realidades socio-económico-políticas frente, a la falta de empleo; elementos todos que a la hora de tener que decidir por un proyecto, o bien de discernir cuándo ha llegado el momento de finalizarlo, nos resulta de difícil resolución.

Como Orientadores, tratando de encontrar recursos para acompañar y apuntalar el nuevo estado de estas transiciones, no podemos soslayar las ideas que oportunamente mantuvo Súper, enfocadas desde la Psicología de las Ocupaciones y las Carreras, aceverando que el desarrollo de las carreras tendrá compatibilidad con el desarrollo humano, afirmando que si la elección que el sujeto ha hecho de su carrera, concuerda con su sentimiento, sin duda éste, "vivirá feliz".

CONCLUSIÓN

Dadas las condiciones de la "inconclusión" por la que esta tesis todavía atraviesa, sólo nos resta el poder analizar algunas de las respuestas que los entrevistados mencionados nos han brindado.

Vemos que, en su mayoría el concepto del trabajo lo definen como inherente a una vida saludable del sujeto humano, en tanto para conceptuar el término de jubilación, observamos que, dentro de la generalidad, no se advierte una determinación en cuanto a ser aceptada como beneficio, (si bien en algunos aflora el sentimiento de "premio" por lo realizado) sino como una manifestación de injusticia social en cuanto a no ser respetados en primer lugar en sus decisiones por adoptarla y de forma unánime en lo que respecta a economía, a ser reducidos a un nivel de vida con ribetes de indignidad y miseria.

La investigación Wosy (1989) recurre al concepto de trabajo mediante la idea de "centralidad" en la vida de las personas; Freud consideró el significado del trabajo, como un importante indicador de salud mental, vinculando "el amar con el trabajar".

En tanto Aisenson recalca que, la construcción de un proyecto comprende la realización histórica de experiencias vitales en las cuales se incorporan la categoría de futuro, dando cuenta, a la vez de la posibilidad de integrarse a los posibles cambios que se avengan..

Lo que ninguno de estos autores esperanzados pudo anticipar es que en nuestro país, Argentina y con precisión en el GCBA, la pretensión de poder continuar activamente con la carrera elegida como proyecto de vida está sujeta a una ley que le impide realizarla luego de cumplir los 65 años de edad.

BIBLIOGRAFÍA

- Aisenson, D.; Figari, C.; Monedero, F. y Otros. VI Anuario de Investigaciones, UBA (1998)
- Hontangas, P. Investigación Wosy, (1989)
- Rowe John. The Economist, (La Nación- 2006)
- Salanova, Prieto, Peiró. El Significado de Trabajo. Una revisión de la Literatura, (Valencia 1993)
- Salvarezza, L. Psicogeriatría, T. Y Crónica, (Paidós 1996)
- Singer, D. Las Crisis-sus Vicisitudes, (1991)
- Súper D.E. O.V. Cátedra 1, (CEP-UBA)