

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

# **Vulnerabilidad política en mujeres y varones de la ciudad de Córdoba.**

Alderete, Ana María, Plaza, Silvia, Pomares, Natalia y Barrault, Omar.

Cita:

Alderete, Ana María, Plaza, Silvia, Pomares, Natalia y Barrault, Omar (2006). *Vulnerabilidad política en mujeres y varones de la ciudad de Córdoba. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/374>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# VULNERABILIDAD POLÍTICA EN MUJERES Y VARONES DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Alderete, Ana María; Plaza, Silvia; Pomares, Natalia; Barrault, Omar  
SECyT. Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

## RESUMEN

El presente trabajo corresponde a un proyecto realizado en colaboración con el Área de Investigación del Hospital Neuropsiquiátrico de la provincia de Córdoba, orientado a indagar la asociación entre malestar psicológico y cambios sociolaborales en sujetos en situación de pobreza. A su vez, analizar la relación entre vulnerabilidad, apoyo social, eventos estresantes, afrontamiento, y malestar psicológico, a fin de visualizar las situaciones que brindan sostén y protección y las que generan vivencias de malestar. Se presentan los resultados obtenidos en una muestra de 300 personas de población general y 159 de población con NBI, mayores de 18 años de ambos sexos. Los datos indican que cuanto mayor vulnerabilidad política mayor malestar psicológico y es la variable con mayor incidencia en el malestar psicológico. Hay mayor malestar y sentimiento de miedo en las mujeres que en los varones, siendo mayor en la población vulnerable. Las mujeres pobres, son las que más apelan al apoyo comunitario y al apoyo en las organizaciones. La preocupación por el futuro es el problema más relevante, siguiéndole la falta de trabajo y dificultades económicas. Comparando con evaluaciones anteriores han aumentado el malestar psicológico y los afrontamientos negativos (depresión, conformismo y disgusto con la familia).

## Palabras clave

Malestar Vulnerabilidad Apoyo Afrontamiento

## ABSTRACT

POLITICAL VULNERABILITY IN WOMEN AND MEN OF CORDOBA CITY

The present work corresponds to a project orientated to inquire about the association between psychological uneasiness and socio-laboral changes in subjects in situation of poverty. At the same time, it intends to inquire about the relation between vulnerability, social support, stressful events, confrontation and psychological malaise with the purpose of having a clear vision of the situations that offer support and protection and those that generate experiences of uneasiness. Then, the results obtained in a sample of 300 persons of general population and 159 in situation of poverty older than 18 years of both sexes are presented. This information shows that, as greater is the political vulnerability, psychological malaise increase and it is the variation that has a greater incidence on the psychological malaise. The sentiment of restlessness and fear is greater between women than between men being even more evident in vulnerable people. Poor women are who most appeal both to community help and that of organizations. The preoccupation about their future is their most relevant problem. In the second place are: the want of work and economic difficulties. Comparing this evaluation with former others, appears that: psychological malaise and negative confrontations have increased (depression, resignation and disgust with the family).

## Key words

Malaise Vulnerability Social Support

La presente ponencia corresponde a un proyecto de investigación orientado a analizar la relación entre vulnerabilidad, apoyo social, eventos estresantes, afrontamiento, y malestar psicológico, a fin de visualizar las situaciones que brindan sostén y protección y las que generan vivencias de malestar. Se presentan los primeros resultados obtenidos en la fase cuantitativa, desarrollada durante el año 2004; según género, comparando su comportamiento en población general (PG) y en población vulnerable (PV).

Investigaciones que analizaron el impacto producido por el modelo socioeconómico en lo laboral, en lo social y en lo vincular; muestran que el mismo genera situaciones de riesgo para los sujetos, incrementando su vulnerabilidad y debilitando sus posibilidades de afiliación social (Castel, 1991; Kessler 1998), con ruptura de las redes sociales de pertenencia y la pérdida de seguridad en los contextos locales. Asociado a este problema central del trabajo está el del desempleo, y el del trabajo precarizado. Con impacto en el psiquismo, produciendo malestar psicológico y fragilización psíquica (Buriyovich, 1998). Numerosos estudios confirman que el apoyo social juega un rol protector en relación a diversos agentes estresantes, que favorecería la generación de estrategias de afrontamiento, desarrolladas tanto por el grupo familiar como en el ámbito socio-comunitario. Y permitirían proyectarse a un futuro; desarrollando formas que apunten a minimizar la inseguridad, reducir la incertidumbre y maximizar la utilización de los escasos recursos disponibles.

En un sentido muy general el concepto de vulnerabilidad se refiere a las dificultades de una persona o de un grupo para resistir o hacer frente a una determinada amenaza o problema. Se refiere tanto a las condiciones objetivas de indefensión en que se encuentran los sectores subordinados de la sociedad, como a la percepción subjetiva de inseguridad derivada de la modificación radical de las reglas del juego económico sociales.

Se pueden distinguir distintos tipos de vulnerabilidad: *Vulnerabilidad material/económica*, *Vulnerabilidad social*, *Vulnerabilidad psíquica* y *Vulnerabilidad político/institucional*.

En la fase cualitativa observamos lo que denominamos "vulnerabilidad política" los sujetos manifestaron descreimiento, y desconfianza a la clase política, con sensaciones de distanciamiento y ajenidad, en un contexto de turbulencia política. Ante esto, el pedido de ayuda va dirigido hacia los iguales -pertenencia- que se relaciona con el primer nivel del apoyo social: la integración comunitaria. La familia ha activado su importancia en la sobrevivencia (tanto como sostén como fuente de malestar). El apoyo recibido se centra en la dimensión instrumental del apoyo.

Si la *vulnerabilidad política* la definimos como del orden de lo vulnerable y como tal la *posibilidad* de, en un futuro, estar más del lado de la imposibilidad, de la incapacidad del sostenimiento de una condición de vida, las condiciones de indefensión en que se encuentran sectores de la sociedad y su percepción subjetiva de fragilidad, inseguridad e impotencia, diríamos que los elementos que definen dicha vulnerabilidad tienen que ver con *discursos*, *prácticas* y *sentimientos* en relación a: 1) Ejercicio de la política como *representación*, delegada, mediada en otros. 2) La gestión -individual o de lo colectivo-, alejada de la igualdad. 3) La limitación en las condiciones de ejercicio de

la *organización colectiva sobre el eje de la autonomía*. 4) La imposibilidad de pensar *los imposibles*, la presencia del miedo ante lo indefinido y la incerteza de las utopías. 5) El *miedo* como motor y límite de las acciones políticas.

## MÉTODO

Se seleccionó una muestra estratificada por edad y sexo de mayores de 18 años de la ciudad de Córdoba, 159 casos extraídos de población con NBI y 300 casos extraídos de la población general.

Para la recolección de datos se utilizaron los siguientes instrumentos: el Cuestionario Epidemiológico de Sintomatología Mental (CESIM, Grasso, Burijovich, et al, 1993), para evaluar el *malestar psicológico*. Para *apoyo social* se utilizó la escala elaborada por Gracia y Musitu (1990). Para *Afrontamiento*, *eventos estresantes*, consumo de psicofármacos y drogas, autopercepción de enfermedad mental, y consulta a los servicios de salud mental se utilizó una encuesta epidemiológica utilizada en estudios anteriores. Para evaluar *Vulnerabilidad política* se elaboró una escala que indaga además los sentimientos en relación a las prácticas políticas.

## RESULTADOS

Según los datos obtenidos hay mayor malestar psicológico y mayor vulnerabilidad política en la PV. Respecto al género, puede afirmarse que hay mayor malestar en las mujeres que en los varones, y que esta diferencia es mayor en las mujeres de la PV. Es en la PV en donde se encuentran agravadas las condiciones de vulnerabilidad política. Es la variable con mayor incidencia en el malestar psicológico (coeficiente  $r$  de Spearman: 34).

Se observa, respecto de las ideas sobre prácticas políticas, la convivencia de dos lógicas: fuerte idea del sujeto como cambio y la creencia en la representación política, ligado a la honestidad. Con mayor debilidad en la PV.

Cuando consideramos los sentimientos asociados a las prácticas políticas encontramos que predomina en ambos grupos el *sentimiento de bronca e indignación*, y además la *indiferencia* en la PV, especialmente en los Varones. En PV, las mujeres participan más, no temen tanto que las critiquen como los varones. El sentimiento del miedo es más fuerte en mujeres que en varones, muy marcada esta diferencia en la PV.

En relación al apoyo social se observó que el aspecto más importante para enfrentar el malestar y las situaciones de vulnerabilidad es el apoyo comunitario percibido, es el sentido de pertenencia al barrio (el coeficiente de correlación ( $r=$ , 10), si bien es bajo es estadísticamente significativo). Las mujeres son las que buscan más el apoyo. Las mujeres de PV en el apoyo comunitario y en organizaciones y menos en los servicios (pero más que los hombres de PV).

Respecto de los eventos estresantes padecidos, se agudiza el problema del salario/ problema económico; y la preocupación por la falta de trabajo. Es de destacar la prevalencia de la preocupación por el futuro en ambas poblaciones, las malas relaciones familiares, la drogodependencia de un familiar, y la violencia en la familia. La presencia de preocupaciones referidas al alcoholismo en la PV duplica a la observada en PG.

Considerando el género, se destaca tanto en PG como en PV, en primer lugar, la preocupación por el futuro, siendo mayor en mujeres de la PV. En ambas poblaciones le sigue falta de trabajo, siendo mayor en PV. El tercer lugar corresponde a dificultades económicas. Este evento y la pérdida de seres queridos, se encuentra invertida la importancia para cada población de mujeres. Siendo ambos mayor para la PV. La mayoría de las mujeres refieren a problemas de salud como estresante sin haber diferencias significativas entre PG y PV. Exceso/disgusto en el trabajo es el único donde en los que si lo refieren como importante, se da más en PG que en PV. El resto es levemente mayor en PV. Violencia en la familia, de los que lo reconocen, el doble, se encuentra en PV.

En relación a los modos de afrontamiento, la PV, ante situaciones adversas, No busca soluciones, Se conforma y Bebe más de lo habitual, más frecuentemente que la PG; también responde más frecuentemente disgustándose y agrediendo a la familia. En PG un alto porcentaje manifiesta -mayor que en la PV- que "toma pastillas para no dormir" y que "concurre a lugares para distraerse". Los afrontamientos positivos, son más frecuentes en las mujeres de PG (en mayor medida recurren a otros/as para que les ayuden a resolver sus problemas, concurren a lugares para distraerse) que en las mujeres de PV. Lo opuesto ocurre con los afrontamientos negativos, más frecuentes en las mujeres con NBI (se conforman más, no buscan soluciones). Sin embargo, se observa que las mujeres de población general se deprimen más que las de sectores pobres, aunque la diferencia no es estadísticamente significativa. En el mismo sentido las mujeres de PG consumen más pastillas que las mujeres de PV y son ellas también, quienes mayormente se llenan de actividades para no pensar. Respecto de evaluaciones anteriores se observa acentuación de algunos afrontamientos negativos: las mujeres se deprimen más, se conforman más, se disgustan más con su familia.

## CONCLUSIONES

Se confirma nuestra hipótesis que cuanto mayor vulnerabilidad política mayor malestar psicológico, la vulnerabilidad política es la variable con mayor incidencia en el malestar psicológico.

Con respecto al género, puede afirmarse que hay mayor malestar en las mujeres que en los varones, y que esta diferencia es mayor en la PV. No hay diferencias en relación al género respecto de la tendencia a la idea de política de gestión, representativa, con cierta tendencia hacia la autonomía. El miedo es el sentimiento que más diferencia entre géneros (predomina en las mujeres).

Las mujeres pobres, que presentan mayor malestar psicológico, son las que más apelan al apoyo comunitario y al apoyo en las organizaciones. Se corrobora la hipótesis que a mayor malestar psicológico mayor apelación a este tipo de apoyo social. De todas maneras no se corrobora la hipótesis que en una población, con alta vulnerabilidad política, a mayor apoyo social menor malestar psicológico.

La preocupación por el futuro es el problema más relevante. Le sigue falta de trabajo y dificultades económicas. Se destaca en la PG exceso/disgusto en el trabajo.

En relación con evaluaciones anteriores se han acentuado afrontamientos negativos. Las mujeres se deprimen más, se conforman más, se disgustan más con su familia.

En el contexto sociopolítico actual la vulnerabilidad política es acompañada por sentimientos de desolación/no existencia/no-asignación, indignidad aprendida, con una fuerte intervención con alteración de los sentimientos de pertenencia a los vínculos. Subjetividad marcada por la desolación y la desesperanza, que ancla en lo íntimo de los sujetos. Imbrincándose en la subjetividad política, alterando el sentido de: ser en acción, como potencia, ser a partir y con otros.

---

## BIBLIOGRAFÍA

- Badiou, A. (2000): *Movimiento social y representación política*. En: "Acontecimiento. Revista para pensar la política". Año X N°19-20. pág. 27-60
- Bartolomé, L. (1985): *Estrategias adaptativas de los pobres urbanos: el efecto 'entrópico' de la relocalización compulsiva*. En: "Relocalizados: antropología social de las poblaciones desplazadas". Bs. As.: Ides.
- Beccaria, L; López, N. (1996): *Notas sobre el comportamiento del mercado de trabajo urbano*. En: "Sin trabajo" Beccaria Luis y López Nestor (comp.) UNICEF. Bs As.: LOSADA.
- Burijovich, J; Sandomirsky, M. (1998): *Los desempleados: Malestar psicológico, apoyo social e intervención estatal*. Revista "Administración Pública y Sociedad".
- Castel, R. (1991): *La dinámica de los procesos de marginalización: de la*

vulnerabilidad a la exclusión. En: "El espacio institucional". Bs. As.: Lugar Castel, R.(1995): *Metamorfosis de la cuestión social*. Bs. As. Ed. Paidós

De Vañia; Tuirán, R.(1995): *Familia, género y pobreza*. UNIFEM.

Gracia, E; Musitu, G.(1990): *Integración y participación en la comunidad. Una conceptualización del apoyo social comunitario*. En: "Psicología Comunitaria". Valencia: Nau Llivres.

Gracia Fuster, E; Herrero Olaizola, J; Musitu Ochoa, G. (1995): *El Apoyo Social*. Barcelona: PPU

Grasso, L; Burijovich, J. y otros.(1993) :*Cuestionario Epidemiológico de Sintomatología Mental (CESIM)*. Dirección General de Salud Mental de la Provincia. de Córdoba. Córdoba.

Gil Lacruz, M.(2000): *Salud y fuentes de apoyo social. Análisis de una comunidad*. CIS. Madrid: Siglo XXI de España Editores.

Jelin, E. (1998): *Pan y afectos. La transformación de las familias*. Bs. As.: Fondo de Cultura Económica.

Kessler, G.(1996) *Algunas implicancias de la experiencia de desocupación para el individuo y la familia*. En: "Sin Trabajo". Beccaria Luis y López Nestor (comp.) UNICEF. LOSADA.

Lazarus, R.(1986): Folkman,S. *Estrés y procesos cognitivos*. Madrid: Ed. Martínez-Roca.

Nun, J. (1999) *El futuro del empleo y la tesis de la masa marginal*. Desarrollo Económico, Vol. 38, enero-marzo.

Páez, D. (1986): *Factores psicosociales y Salud mental*. Madrid: Ed. Fundamentos.

Rivelli; Tomasini (1997): *Estrategias de supervivencia empleadas por las familias en contextos de pobreza*. Trabajo Final de licenciatura en Psicología, UNC.