

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Factores psicosociales, de personalidad y demográficos que predicen la condición de fumar o no fumar.

Mestre W., Arianna V.

Cita:

Mestre W., Arianna V (2006). *Factores psicosociales, de personalidad y demográficos que predicen la condición de fumar o no fumar. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/411>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

FACTORES PSICOSOCIALES, DE PERSONALIDAD Y DEMOGRÁFICOS QUE PREDICEN LA CONDICIÓN DE FUMAR O NO FUMAR

Mestre W., Arianna V.
Universidad Católica Andrés Bello, Caracas - Venezuela

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue observar como factores sociales/interpersonales, culturales/actitudinales e intrapersonales, discriminan a las personas que fuman de las que no fuman. Las variables fueron: relaciones interpersonales con amigos que fuman, tener padres o familiares fumadores, estado civil de los padres, creencias y actitudes personales hacia el fumar, ansiedad como rasgo y estado, además el sexo y la edad. Se realizó un análisis discriminante, con la condición fumar o no fumar, como variable dependiente. Se obtuvo que los fumadores tienen creencias positivas hacia el cigarrillo relacionadas con los riesgos de salud, lo que indica que las personas que fuman creen que el fumar no tiene implicaciones negativas sobre la salud; actitudes positivas hacia otras personas que fuman y tienen amistad con fumadores, lo que señala que están dispuestas a establecer relaciones interpersonales con personas que fuman. Además se observó que las personas que han fumado al menos una vez tienden a ser más ansiosas y sus edades se encuentran entre los 20 y 25 años; y que, por otra parte, las personas que fuman actualmente evalúan en forma negativa las leyes que restringen la conducta de fumar, por lo que no están de acuerdo con medidas legales que la regulan.

Palabras clave

Fumar Creencias Actitudes Ansiedad

ABSTRACT

PSYCHOSOCIAL, OF PERSONALITY AND DEMOGRAPHIC FACTORS THAT PREDICT THE CONDITION OF SMOKE OR DOT NO SMOKE

The aim of the research was to observe how social/interpersonal, cultural/attitudes and intrapersonal, factors discriminate between the people who smoke of that do not smoke. The interpersonal relations with friends who smoke, to have parents or relatives smokers, marital state of the parents, personal beliefs and attitudes about smoking, anxiety (attribute or state), as well as the sex and the age were the variables. It was performed a discriminant analysis with the condition "smoke or no smoke" as a dependent variable. It was found that the smoker have positive beliefs about health risks of the smoke, this indicates that people who smoke believe that smoking a cigarette does not have any negative implication on their health. In addition, positive attitudes about other persons who smoke and also have a relationship with smokers, what tell us that these persons are prepared to have interpersonal relations with people who smoking. In addition it was observed that the people who have smoked at least once tend to be more anxious and their ages are between the 20 and 25 years; and that, the people who smoke at the moment evaluate in negative form the laws that restrict the conduct to smoke, reason why are not in agreement with legal measures that regulate it.

Key words

Smoking Beliefs Attitudes Anxiety

INTRODUCCIÓN

Durante las últimas décadas la conducta de fumar ha sido un tema de gran controversia, por los costos personales, sociales y de salud que supone. El fumar se ha relacionado con enfermedades graves tales como el cáncer, complicaciones respiratorias, problemas cardiovasculares, entre otros; por su parte, los costos personales y sociales se relacionan con el rechazo por parte de las instituciones que sancionan el uso del cigarrillo, tales como la iglesia, escuela y familia (Petraitis, Flay y Miller, 1995; Wills y Cleary, 1999; Chassin, Presson, Rose y Sherman, 2001).

A pesar de estos efectos negativos, numerosas personas incurren en esta conducta por los diferentes beneficios que obtienen de su ejecución, esos beneficios se relacionan con la relajación, aceptación social, regulación del estado de ánimo, aumento de la sensación de control personal, control de peso (Jenks, 1994a; Britt, Cohen, Collins y Cohen, 2001).

Para aumentar la comprensión de este fenómeno, científicos que laboran dentro del ámbito de la Psicología Social, específicamente dentro del área de la salud, han intentado llegar a las posibles causas del fumar, así como factores asociados con la iniciación y mantenimiento del fumar cigarrillos. Al respecto se han propuesto una gran cantidad de teorías que toman en cuenta variables sociales/interpersonales, culturales/actitudinales e intrapersonales (Petraitis y cols, 1995).

Considerando el planteamiento elaborado por Petraitis y cols (1995), en la presente investigación, las variables estudiadas dentro de los factores sociales/interpersonales fueron tener amigos que fuman, tener padres o familiares fumadores y estado civil de los padres.

Con respecto a las variables culturales/actitudinales, se consideraron las creencias y las actitudes, debido a que las personas que mantienen creencias y actitudes positivas hacia el fumar tienden a fumar en mayor frecuencia que las personas que poseen creencias y actitudes negativas hacia esta conducta (Browson, Jackson-Thompson, Wilkerson, Davis, Owens. y Fisher, 1992; Norman, Bell y Conner, 1999; Chassin y cols, 2001).

Por otro lado, dentro de las variables intrapersonales, se tomó en cuenta la ansiedad, ya que los hallazgos científicos reportan constantemente que las personas que presentan altos montos de ansiedad tienden a fumar más que las personas que son menos ansiosas. Por último fue pertinente estudiar las variables demográficas, como el sexo y la edad, ya que se ha encontrado que pueden influir en la pertenencia o no de los grupos fumar o no fumar (Ellickson, Tucker y Klein, 2001).

De esta forma, tomando en cuenta lo anterior, el objetivo de la presente investigación fue determinar en qué medida las variables antes mencionadas permiten asignar a los sujetos a la condición de fumar o a la de no fumar.

MATERIAL Y MÉTODO

Se estudiaron 310 estudiantes universitarios, fumadores y no fumadores de primero, tercero y quinto año de la Universidad Católica Andrés Bello de Venezuela, seleccionados a través de un muestreo intencional no aleatorizado, los cuales participaron en la investigación voluntariamente. En cuanto a la

edad y sexo de los sujetos, 131 (42.3%) pertenecen al sexo masculino y 179 (57.7%) pertenecen al sexo femenino; las edades están comprendidas entre 16 y 27 años y la media fue de 20.5 años.

Las variables independientes estudiadas fueron: ansiedad, creencias hacia el fumar, actitudes hacia fumar, amigos fumadores, padres o familiares que fuman, estado civil de los padres, edad y sexo que influyen en la condición de ser fumador o no fumador como variable dependiente, por lo que éstas variables permiten discriminar entre los sujetos que fuman de los que no fuman.

LOS INSTRUMENTOS EMPLEADOS FUERON:

- Cuestionario IDARE: Inventario de ansiedad rasgo - estado, (Spielberger y Diaz-Guerrero, 1975), versión en español del STAI (State Trait Anxiety Inventory).
- Escala de creencias hacia el fumar: elaborada por Chassin y cols (2001) el cual consta de 53 ítems relacionados con comportamiento de fumar, intención de fumar, dependencia nicotínica, fumar en hermanos, fumar en amigos, actitudes hacia el fumar conducta de fumar en la adolescencia, creencias personales hacia el fumar (relacionadas con estados psicológicos, con la salud y con interacciones sociales), creencias generales de los efectos del fumar en la salud, valor que se le da a la salud y estilo de vida saludable.
- Escala de actitudes hacia el fumar (Shore y cols, 2000): consiste en 17 ítems relacionados con la conducta de fumar.
- Instrumento Final: Consta de tres páginas. La primera contiene 8 preguntas tomadas del instrumento realizado por Chassin y cols (2001), las cuales se relacionan con la conducta de fumar, fumar en padres, fumar en hermanos, fumar en amigos y el estado civil de los padres. El resto contiene las escalas mencionadas.

Análisis de datos: se tabularon los datos y se realizaron los respectivos análisis estadísticos con el programa SPSS (Statistical Package for Social Sciences). Específicamente se llevó a cabo un análisis descriptivo para evaluar el comportamiento de la muestra, seguido de un análisis discriminante a través del cual se pudo observar en que medida las variables estudiadas discriminan la pertenencia de los sujetos de la muestra a la condición de fumar o no cigarrillos. Seguidamente se realizó un análisis de regresión para observar la relación entre las variables.

CONCLUSIONES

Considerando los aspectos teóricos, así como los resultados obtenidos, se puede concluir que sí existen diferencias entre los grupos de las variables dependientes estudiadas, fumar alguna vez y fumar en el último mes. Específicamente las variables que diferencian ambos grupos son creencias de salud hacia las implicaciones y riesgos del fumar, actitudes hacia el fumar, tener amigos que fuman, poseer montos moderados de ansiedad como rasgo característico de personalidad y la edad del participante.

En cuanto a las creencias, se observa que la mayor cantidad de personas presentan creencias negativas hacia el fumar, esto se obtuvo tanto para las creencias sobre los beneficios personales, así como también las creencias relacionadas con los riesgos de salud implicados en el fumar cigarrillos; pero, en relación a la discriminación entre fumadores y no fumadores, se observó la variable con más poder de discriminación fue creencias de salud, lo cual quiere decir que las personas que fuman tienden a tener creencias de salud positivas hacia el fumar, por lo que parecen ser más propensos a rechazar los efectos negativos que influyen sobre la salud.

Respecto a las actitudes, los resultados evidencian que hay una mayor parte de la muestra que presenta actitudes negativas hacia el fumar en lo que se refiere a fumar en forma pasiva y restricciones y leyes relacionados a la conducta de fumar cigarrillos; Las actitudes hacia las personas que fuman

permite clasificar a los sujetos en el grupo de fumar o no fumar. Así, las personas que fuman tienden a presentar actitudes positivas en cuanto al establecimiento de relaciones interpersonales con personas que realizan esta conducta y tienden a omitir las leyes y restricciones que moderan el uso del cigarrillo.

En relación a la influencia de personas significativas que fuman, los resultados sugieren que las personas que tienen más amigos que fuman, así como familiares cercanos que llevan a cabo esta conducta, tienden a realizar la conducta de fumar cigarrillos.

Con relación a la ansiedad, se encontró que la mayoría de las personas evaluadas presenta montos moderados de ansiedad al momento de la evaluación, y a su vez reportan ser poco ansiosos en general, lo que quiere decir que la ansiedad no es un estado permanente o rasgo característico de esta muestra. A pesar de esto, en cuanto a las personas que han fumado alguna vez, se observó que suelen tener como característica personal una ansiedad de rasgo levemente mayor en comparación las personas que no han fumado.

Finalmente, respecto a la edad se evidencia que los fumadores se ubican en el rango superior del promedio de edad de la muestra, se asume que estas personas suelen iniciarse en la adolescencia y luego adoptan esta conducta regularmente.

BIBLIOGRAFÍA

- Britt, D., Cohen, L., Collins, F. y Cohen, M. (2001). Cigarette smoking and chewing gum: Response to a laboratory - induced stressor. *Health Psychology, 20*, 361-368.
- Browson, R., Jackson-Thompson, J., Wilkerson, J., Davis, J., Owens, N. y Fisher, E. (1992). Demographic and socioeconomic differences in beliefs about the health effects of smoking. *American Journal of Public Health, 82*, 99 - 103.
- Chassin, L., Presson, C., Rose, J. y Sherman, S. (2001). From adolescence to adulthood: Age - related changes in beliefs about cigarette smoking in a midwestern community sample. *Health Psychology, 20*, 377-386.
- Ellickson, P., Tucker, J. y Klein, D. (2001). Sex differences in predictors of adolescent smoking cessation. *Health Psychology, 20*, 186-195.
- Jenks, R. (1994a). Actitudes and perceptions toward smoking: Smokers views of themselves and other smokers. *Journal and Social Psychology, 134*, 355 - 361.
- Norman, P., Bell, R. y Conner M. (1999). The Theory of Planned Behavior and smoking cessation. *Health Psychology, 18*, 89 - 94.
- Petraitis, J., Flay, B y Miller, T. (1995). Reviewing theories of adolescent substance use: Organizing pieces in the puzzle. *Psychological Bulletin, 117*, 67 - 86.
- Shore, T., Taschian, A. y Adams, J. (2000) Development and validation of a scale measuring attitudes toward smoking. *The Journal of Social Psychology, 140*, 615 - 623.
- Spielberger, Ch. y Diaz-Guerrero, R. (1975). *IDARE Inventario de Ansiedad: Estado-Rasgo*. México: El Manual Moderno, S. A.
- Wills, T. y Cleary, S. (1999). Peer and adolescent substance use among 6th - 9th graders: Latent growth analyses of influences versus selection mechanisms. *Health Psychology, 18*, 453 - 463