

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Como recuperarse de un trauma: factores de resiliencia en familias sobrevivientes de la dictadura militar 1976-1986 en la provincia de San Luis.

Valdebenito, Erika.

Cita:

Valdebenito, Erika (2006). *Como recuperarse de un trauma: factores de resiliencia en familias sobrevivientes de la dictadura militar 1976-1986 en la provincia de San Luis. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/428>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/nMv>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

COMO RECUPERARSE DE UN TRAUMA: FACTORES DE RESILIENCIA EN FAMILIAS SOBREVIVIENTES DE LA DICTADURA MILITAR 1976-1986 EN LA PROVINCIA DE SAN LUIS

Valdebenito, Erika

Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN

Las investigaciones sobre Resiliencia son un reto que abren nuevos campos de investigación sobre los factores intervinientes en la superación de situaciones traumáticas producidas por el terrorismo de Estado. La mayoría de las investigaciones se basan en trabajos realizados con niños nacidos y criados en condiciones de extrema pobreza. En este trabajo se pretende conocer los factores resilientes de los familiares sobrevivientes de la dictadura, en la Provincia de San Luis, indagando sobre las habilidades, las capacidades, el afrontamiento afectivo, entre los procesos sociales y psíquicos, que constituyen el conjunto de especificidades que desarrollaron hombres y mujeres que debieron padecer los sucesos acaecidos durante esos años. A partir de los testimonios de personas que han sufrido las circunstancias descritas precedentemente, se intenta comprender cómo este grupo pudo transitar este camino de supervivencia, desde sus vivencias. Este campo de aplicación particular permitió profundizar y aportar a la conceptualización del término de Resiliencia y sus manifestaciones en diferentes circunstancias de la vida de los seres humanos.

Palabras clave

Resiliencia Trauma Dictadura Militar

ABSTRACT

HOW TO OVERCOME A TRAUMA: RESILIENCE FACTORS AFFECTING FAMILIES WHO SURVIVED MILITARY DICTATORSHIP IN SAN LUIS DURING 1976-1986

Investigations about resilience are a challenge that open new investigation fields about the factors that intervene on the traumatic situations caused by State Terrorism overcoming. Most investigations are based on works with children born and raised in extreme poverty conditions. This work sought to know the dictatorship surviving relatives resilient factors in San Luis Province. It was done by inquiring about abilities, capabilities, and affective coping among social and psychic processes which constitute the particularities system developed by men and women who suffered the events during those years. Starting from people who have suffered the described circumstances testimonies we intended to understand how this group could cope and survive given the experiences they had. This particular field of application will allow to deepen and contribute to the conceptualization of resilience and its manifestations in different life circumstances in human beings.

Key words

Resilience Trauma Military Dictatorship.

Durante la década del '70, el Cono Sur latinoamericano fue asolado por Gobiernos dictatoriales, cuya secuela de muertes, desapariciones, cárcel y exilio continúa siendo una asignatura pendiente de resolución en los países que la padecieron, con demandas de verdad, justicia y castigo para los responsables de tanta atrocidad.

En la Provincia de San Luis, en su medida, se sufrieron los efectos del terrorismo de Estado, registrándose a la fecha treinta y seis (36) detenidos- desaparecidos. Sin embargo, a diferencia de otros lugares del país, no se constituyeron organismos específicos para reclamar justicia. Habiendo madres, abuelas e hijos de las personas desaparecidas, no se gestaron filiales locales de grupos que lograron trascendencia nacional e internacional como Madres y Abuelas de Plaza de Mayo y posteriormente H.I.J.O.S., siendo la Asamblea Permanente por los Derechos Humanos (APDH), filial de la organización nacional, la única formación al respecto.

Un cono de sombras ocultó a los familiares como conjunto, durante más de veinte años. En 1996, al recordar el vigésimo aniversario del 24 de Marzo e inaugurar en la Plaza Central el monolito que recuerda los nombres de los desaparecidos de esta provincia, se hicieron visibles

Paralelamente, en el ámbito de las Ciencias Sociales y Humanas, como resultado de investigaciones recientes, ha comenzado a escucharse un concepto que resuena cada vez con mayor intensidad y que da cuenta de procesos humanos que tienen lugar en situaciones de extrema exigencia vital. Nos estamos refiriendo al concepto de Resiliencia(1)

Se comenzó a utilizarla para designar la capacidad que permite a las personas, no sólo recuperarse de situaciones adversas, sino transformar las mismas en experiencias de fortalecimiento psíquico y vinculación positiva con el entorno. (2)

El vocablo resiliencia tiene su origen en el latín, en el término resilio, que significa volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar.(3)

Es un concepto que trasciende la noción de que deben esperarse eventos traumáticos para enfrentarlos. Apuesta a la prevención y a la promoción de salud, a la activación de fortalezas para poder superar eventos que, en otras condiciones, desintegrarían a las personas.

La Resiliencia es definida como *la capacidad de los seres humanos que permiten a los individuos, grupos o comunidades, sobreponerse a los efectos nocivos de condiciones psicosociales desfavorables y mantener su capacidad de crecimiento e inserción social, del modo más propicio para ellos mismos y más cercano a su bienestar y felicidad, aún en el contexto de dichas situaciones adversas* (4)

Dos son sus componentes fundamentales: La resistencia a la destrucción, es decir, la capacidad de proteger la propia integridad ante presiones deformantes y la capacidad para reconstruir bajo circunstancias o factores adversos(5)

Se consideran Pilares de la Resiliencia (6) a los siguientes factores:

1. Introspección
2. Independencia
3. Capacidad de Relacionarse
4. Iniciativa

5. Humor
6. Creatividad
7. Moralidad
8. Autoestima Consistente

Las investigaciones que se han llevado a cabo sobre resiliencia se basan en trabajos con niños en situaciones de extrema pobreza, en la búsqueda de establecer las asociaciones que posibilitan la superación de circunstancias traumáticas.

Sus resultados constituyen también un reto para aplicar a nuevos campos de investigación como es el objetivo del presente estudio.

Se pretende conocer los factores resilientes de los familiares de desaparecidos de la Dictadura en la Provincia de San Luis, para poder fomentarla, en cuanto se trata de un proceso estructural profundo que -si bien comienza desde el interior de cada uno- se dirige hacia fuera, hacia esta sociedad, que aún hoy, transcurridos 30 años, sigue con heridas abiertas de una época que dejará huella en las generaciones venideras.

A partir de la BASE TESTIMONIAL de familiares de detenidos-desaparecidos interesa verificar si la Resiliencia es un proceso de asociación, del desarrollo de intereses, de establecer vínculos con las personas y también con la vida misma.

OBJETIVO

- Describir las experiencias de familiares de personas detenidas-desaparecidas durante la Dictadura Militar de 1976-1983 en la ciudad de San Luis, como consecuencia de la desaparición forzada de su familiar.
- Comprender las capacidades y factores que se pusieron en juego para el afrontamiento de dicha situación

METODOLOGÍA

Se trata de un trabajo descriptivo-interpretativo del fenómeno de la resiliencia en familias primarias de personas detenidas-desaparecidas.

La **metodología** es cualitativa, utilizando el enfoque de la Teoría fundada en el Método de Comparación Constante y el muestreo teórico de Glaser y Strauss (1967)

Los participantes han sido seleccionados mediante un **muestreo intencional** a partir de un primer contacto con la Asamblea Permanente de Derechos Humanos, filial San Luis.

En una primera etapa los participantes entrevistados fueron esposas e hijos de desaparecidos, dejando abierta la posibilidad de que intervengan padres y hermanos en sucesivas etapas posteriores del proceso de investigación.

El instrumento de recolección de información acerca de las vivencias y percepción de consecuencias de la desaparición forzada, ha sido la entrevista en profundidad de carácter semiestructurado.

Los datos recabados han permitido analizar los procesos intra-familiares, interfamiliares y de cada familia con relación con la Sociedad puntana y los diferentes momentos vitales sobre categorías de obstáculos y de capacidades puestas en juego. La descripción del proceso vivencial ha posibilitado la comprensión de las dimensiones del hecho traumático y sus consecuencias -remotas y actuales- desde la experiencia directa de los familiares de las víctimas de la desaparición forzada en la provincia de San Luis.

RESULTADOS PARCIALES

Partiendo de la idea que la desaparición como hecho central muestra un antes y un después, se han establecido diferentes categorías en función de momentos clave en la vida de los participantes, que han sido definidos como: Clandestinidad, Desaparición, Muerte o Exilio y Actual.

Dentro de cada momento se han establecido sub-categorías para organizar y establecer relaciones entre los procesos individuales y sociales que se fueron produciendo y los contextos de ocurrencia de los mismos.

En el momento de la clandestinidad, se han construido las subcategorías: 1 Familia de Origen; 2 Características de Personalidad; 3 Constitución de la propia familia; 4 Compromiso

Social.

En el momento de la *desaparición* se tuvo en cuenta sobre todo el contexto y el compromiso político de los actores en juego. Cuando ocurre el desenlace del *exilio* y la posterior muerte, se observó un accionar preventivo y un acompañamiento familiar desde la familia de origen.

Por último el momento *actual* es un momento que se caracterizó por la movilización personal y el accionar sobre lo social, a través de la transmisión de la historia y de los valores en la familia, por un lado y la participación en Organizaciones por otro.

CONCLUSIÓN

Actuar sobre las capacidades resilientes tiene un doble carácter: mejorar en el individuo las condiciones y posibilidades de apropiación cultural, y además actuar sobre la cultura misma a fin de desarrollar esos mismos factores de resiliencia que han sido detectados en el individuo.

Afecto

La contención de aquellas personas amadas es un factor a destacar, y que se ha observado en dicho trabajo, corroborando al presente lo que se planteaba en las primeras investigaciones sobre resiliencia, donde los sujetos resilientes tenían, por lo menos, una persona (familiar o no) que los aceptaba en forma incondicional, permitiendo de esta manera el desarrollo de la capacidad resiliente.

Compromiso Político

Al crear esta categoría se pensó en la ideología de los valores, en ideales subyacentes en los sujetos, pero que va más allá de la adhesión a un partido político, porque se relaciona con la posibilidad de transformación social y de un mundo con mejores condiciones para quienes lo habitan.

El compromiso político confiere sentido a la coherencia y pasión por las ideas, ha ayudado a sobreponerse ante la adversidad, a lo incierto de la clandestinidad, de la desaparición y posterior muerte, sabiendo que lo que se pierde es demasiado importante para bajar los brazos y no seguir luchando por esos ideales.

Es a partir de la posibilidad de conocer y descubrir cuales han sido los mecanismos utilizados por los entrevistados para superar las experiencias que la dictadura dejó en ellos, como han podido transformarlas y/o revertirlas, que se ha comenzado a transitar, poco a poco, por un universo experiencial desconocido, no sólo por la novedad del término resiliencia y las características de ella, sino, además, por que a pesar de lo que muchos crean, treinta años después, las nuevas generaciones no sabemos muy bien cual fue nuestra historia.

NOTAS

1. Melillo A., Suarez Ojeda, N. (2001): "Resiliencia. Descubriendo las propias fortalezas".
2. Rutter, M. (1993): "Resilience: Some conceptual consideration".
3. Klotliarenco y Cols (1997): "Estado de arte en Resiliencia"
4. Concepto extraído de la Ley Nº 1441- Decreto Nº 1740- Resiliencia y Salud Pública- Legislatura de la ciudad Autónoma de Buenos Aires, 24 de Septiembre de 2004
5. Vanistendael, S. (1994): La Resiliencia: un concepto tiempo ignorado".
6. Melillo A., Suarez Ojeda, N. (2001). Op. Cit

BIBLIOGRAFÍA

- Comisión Nacional sobre la desaparición de Personas (1995): "Nunca Más". CONADEP 19º. Editorial EUDEBA, Buenos Aires.
- Ley Nº 1441- Decreto Nº 1740- Resiliencia y Salud Pública- Legislatura de la ciudad Autónoma de Buenos Aires, 24 de Septiembre de 2004
- Vanistendael, S. (1994): La Resiliencia: un concepto tiempo ignorado". Suiza, Bice
- Klotliarenco y Cols (1997): "Estado de arte en Resiliencia". OPS/Kellogg Asociación Sueca de Cooperación Internacional para el Desarrollo.
- Rutter, M. (1993): "Resilience: Some conceptual consideration". Journal of Adolescent Health. Vol 14, Nº 8
- Melillo, A. Suarez Ojeda, N. (2001): "Resiliencia. Descubriendo las propias fortalezas". Editorial Paidós, Buenos Aires, Argentina