

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Modificaciones del potencial suicida en el transcurso de psicoterapias.

Passalacqua, Alicia Martha, Simonotto, Teresa, Piccone, Anabela, Ferrari, Gladis, Alvarado, María Laura, Nuñez, AnaMaría, Mussoni, Ana María, Boustoure, María Alejandra, Menestrina, Norma Benedicta y Pestana, Lelia Sandra.

Cita:

Passalacqua, Alicia Martha, Simonotto, Teresa, Piccone, Anabela, Ferrari, Gladis, Alvarado, María Laura, Nuñez, AnaMaría, Mussoni, Ana María, Boustoure, María Alejandra, Menestrina, Norma Benedicta y Pestana, Lelia Sandra (2006). *Modificaciones del potencial suicida en el transcurso de psicoterapias. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/558>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/AEb>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MODIFICACIONES DEL POTENCIAL SUICIDA EN EL TRANCURSO DE PSICOTERAPIAS

Passalacqua, Alicia Martha; Simonotto, Teresa; Piccone, Anabela; Ferrari, Gladys; Alvarado, María Laura; Nuñez, Ana María; Mussoni, Ana María; Boustoure, María Alejandra; Menestrina, Norma Benedicta; Pestana, Lelia Sandra UBACyT. Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

Este trabajo constituye un avance de la investigación en curso denominada "La problemática del suicidio en nuestra sociedad: su evaluación en adultos" (P048) aprobada y subsidiada por UBACyT. El objetivo es presentar los resultados obtenidos hasta el momento en un subgrupo de pacientes que recibieron psicoterapia, centrandó nuestro interés en los cambios producidos en el potencial suicida durante este proceso. La muestra se compone de 34 casos de pacientes con edades entre 18 y 60 años, de ambos sexos, a quienes se les administró la técnica de Rorschach de modo individual al inicio y luego de transcurrir al menos 6 meses de tratamiento. Consideramos especialmente aquellos cambios en los indicadores de las Funciones Yoicas de Realidad que se relacionan con el potencial de riesgo suicida, aplicando dos escalas Rorschach específicas: la E.S.P.A. (Escala de Suicidio para Adultos) y la E.F.Y.R. (Evaluación de Funciones Yoicas de Realidad). Los resultados obtenidos muestran cambios positivos tanto en una escala como en otra, evidenciando la eficacia de la psicoterapia en el mejoramiento de las funciones yoicas y en la reducción del potencial suicida. Se presentan viñetas de pacientes en los que se observaron dichos cambios.

Palabras clave

Rorschach Psicoterapia Suicidio Funciones

ABSTRACT

MODIFICATIONS OF SUICIDAL POTENTIAL DURING PSYCHOTHERAPY

This work represents an approach to the ongoing investigation titled "Problems of suicide in our society: evaluation in adults (P048)", approved and sponsored by UBACyT. The purpose is to present the results gathered up to date in a subgroup of patients who received psychotherapy, focusing the changes found in the suicidal potential during such process. The sample includes 34 patients from 18 to 60 years old, both sexes, who received Rorschach test individually, at an early stage and after at least 6 months-treatment. We considered specially those changes found in the indicators of the Ego functions of Reality associated with the suicidal risk potential, applying two specific Rorschach scales: E.S.P.A. (suicide scale for adults) and E.F.Y.R. (evaluation of the Ego functions of Reality). The results show positive changes on both scales, which demonstrate the efficacy of psychotherapy in the improvement of the Ego functions and lowering of suicidal potential. Patients, in which those changes were observed, are presented in bullets.

Key words

Rorschach Psychotherapy Suicide Functions

INTRODUCCIÓN

El propósito que guía nuestra investigación es contribuir a la prevención de un tema tan apremiante en la sociedad actual como lo es el del suicidio.

A pesar de los intentos que el hombre realiza por dar una explicación racional a este tema, originando una serie de controversias desde varios puntos de vista (filosófico, religioso, psicológico, social, etc.), lo cierto es que cada acto suicida moviliza a la sociedad en su conjunto.

Generalmente quienes tienen actos violentos contra sí mismos, son personas con dificultad para controlar sus impulsos, expresar sus emociones, cambiar de miras, con baja tolerancia a la frustración, rígidos y poco flexibles, y con un nivel de autoexigencia tan alto que cuando no puede ser cumplido, genera en ellos sentimientos de culpa, inutilidad y fracaso. Esto, sumado al hecho de la violencia cotidiana al que nuestra sociedad nos expone constantemente, y que conduce a una "desjerarquización de la vida y una idealización de la violencia por encima de otros valores y formas de comunicación" (Contreras, 2001)

Desde nuestra postura, subrayamos la importancia de las series complementarias que Freud mencionaba, tomando en cuenta, además de los factores hereditarios que pueden predisponer a un sujeto a conductas autodestructivas, muy especialmente las configuraciones vinculares y los factores ambientales (dentro de los cuales se incluyen los aspectos sociales y culturales) como aspectos facilitadores del bienestar psíquico del sujeto o, por el contrario, como agentes patógenos que podrían desencadenar graves alteraciones en el aparato psíquico, llevando al sujeto a dirigir la violencia contra sí mismo. En este punto se articularía el accionar del psicólogo, detectando el riesgo tempranamente de modo de implementar los recursos preventivos apropiados.

La posibilidad de contar con datos objetivos permite la investigación y el intercambio científico que hacen más fecundo el abordaje de un tema específico. El test de Rorschach es una técnica que permite realizar análisis cualitativos y cuantitativos, contando con indicadores y datos estandarizados que posibilitan la comparación entre diferentes sujetos y también de un mismo individuo en diferentes momentos de su vida.

Basándose en indicadores Rorschach observados en casos de pacientes suicidados, se diseñó una escala de potencial suicida llamada ESPA por sus autoras (Passalacqua et al, 1997) que permite evaluar preventivamente el riesgo autodestructivo de un individuo, a fin de implementar las acciones adecuadas. Más recientemente, se construyó una escala referida a las funciones yoicas de realidad, la EFYR (Passalacqua et al. 2004), que brinda datos cuantitativos sobre la Prueba, la Adaptación y el Juicio, posibilitando el análisis de los cambios en dichas funciones. La aplicación conjunta de ambas escalas permite evaluar las modificaciones en el aparato psíquico producidas a partir de un proceso psicoterapéutico.

El presente trabajo constituye un avance de una investigación en curso: "La problemática del suicidio en nuestra sociedad: su evaluación en adultos" (P048), aprobada y subsidiada por UBACyT., en el cual se muestran los resultados obtenidos hasta el momento en una muestra de pacientes adultos que han recibido psicoterapia.

OBJETIVOS:

1. Contribuir a la prevención del suicidio, temática preocupante

en nuestra sociedad actual.

2. Presentar los resultados obtenidos hasta el momento en un subgrupo de pacientes adultos que recibieron psicoterapia, centrando nuestro interés en los cambios, favorables o no, producidos en el potencial suicida durante este proceso.
3. Apuntar a aquellos cambios en los indicadores de las Funciones Yoicas de Realidad que se asocian con el riesgo suicida.

METODOLOGÍA

La muestra está compuesta por 34 casos de pacientes, con edades entre los 18 y 60 años, de ambos sexos, provenientes de la Ciudad de Buenos Aires y sus alrededores. Éstos son casos de pacientes que concurren a diferentes instituciones: Servicio de Salud de la Universidad de Buenos Aires (Hidalgo), Hospital Moyano, Hospital de Clínicas; como así también pacientes de consultorio particular, fundamentalmente de psicoterapias de corte dinámico.

A todos ellos se les efectuó una primera administración del test de Rorschach al inicio del tratamiento, y el retest luego de haber transcurrido al menos 6 meses de psicoterapia.

Los protocolos fueron administrados y clasificados siguiendo los criterios de la Escuela Argentina de Rorschach.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos hasta el momento son los siguientes:

Primera toma:

La media de la ESPA de la primera toma fue 15.06 (desvío 5.41) sobre una totalidad de 44 signos Rorschach. En la Prueba de Realidad sobre un total de 5 puntos, se obtuvo una media de 4.18 (desvío 0.91); la media de la función de Adaptación fue 1.48 sobre 2 puntos (desvío 0.31) y en el Juicio se obtuvo una media de 2.53 (desvío 0.41) sobre 3 puntos. El total de la EFYR (cuyo puntaje máximo es de 10 puntos, dio una media de 8.18 (desvío 1.06)

Segunda toma:

En la segunda toma la ESPA dio una media de 13.03 (desvío 5.18); en la Prueba de Realidad la media fue de 4.45 (desvío 0.61); la media de Adaptación fue de 1.57 (desvío 0.33); en la función del Juicio se obtuvo una media de 2.58 (desvío 0.53); En el Total de la EFYR la media fue de 8.60 (desvío 0.90)

Posteriormente, se compararon los resultados entre una toma y otra, aplicándose la *prueba t* a fin de determinar si las diferencias observadas son estadísticamente significativas. Se obtuvieron los siguientes datos:

ESPA: $p=0.12$; Prueba de Realidad: $p=0.15$; Adaptación: $p=0.22$; Juicio: $p=0.68$; Total EFYR: $p=0.09$

Si bien las diferencias no llegan a ser estadísticamente significativas, los cambios más notorios se observan en la ESPA y en el total de la EFYR.

CONCLUSIONES

Al tener en cuenta los indicadores de suicidio de la ESPA, estos se redujeron en la segunda toma, lo que permite nuevamente hacer apreciaciones sobre los efectos de la psicoterapia en general, y sobre lo necesario e importante que serían las intervenciones tempranas en aquellos pacientes que puntúan alto en la ESPA.

En relación a las funciones de realidad, medidas por la EFYR, las mismas modificaron su valor de forma favorable en la segunda toma. Los cambios fueron positivos en las tres funciones, y en el puntaje total. Si bien, las diferencias no son estadísticamente significativas, confirman nuevamente que la psicoterapia tiene efectos positivos sobre el aparato psíquico, evidenciado en el mejoramiento de las funciones yoicas de realidad, y en la disminución del potencial suicida. En el cambio psíquico parecería haber una interrelación y reciprocidad causal entre la optimización de las Funciones de realidad, y el incremento del Instinto de Vida.

De los cambios de las funciones, la que evoluciona más favorablemente es la Prueba de Realidad, que alcanza en las segundas tomas, desde el punto de vista cuantitativo, valores más cercanos a los esperados en sujetos normales.

Le sigue la Adaptación a la realidad, como la posibilidad de compartir pautas y criterios socialmente establecidos, y por el último el Juicio, por el mejoramiento del pensamiento lógico.

En otro trabajo previo (Passalacqua et al, 2003) esto se ha relacionado con la presencia en los adultos, de dos aspectos importantes para el pronóstico terapéutico: la conciencia de conflicto que los lleva a consultar y el hecho de hacerlo por propia demanda y sin depender de otros que hagan peligrar la continuidad de sus tratamientos, como sucede especialmente en el caso de los niños y, en alguna medida, de los adolescentes.

BIBLIOGRAFÍA

- Contreras, C. (2001) Suicidio en <http://www.santojanni.org.ar/comunidad/suicidio.htm>
- Freud, S. (1925) La negación. Obras Completas Vol.. Amorrortu Ed. Buenos Aires
- Freud, A. (1985) Psicoanálisis del desarrollo del niño y del adolescente. Paidós, Buenos Aires.
- García, F. S. (1991) "Una clasificación tentativa de metodologías de investigación en psicoterapia" Boletín Argentino de Psicología, Vol IV N° 1/3. págs. 11-14
- Mayer, H. (1980) "La función del juicio, el yo y la realidad" Revista de Psicoanálisis, Tomo XXXVII, págs. 87-92
- Passalacqua, A., Gravenhorst, M. (1988) Los Fenómenos Especiales en Rorschach. Centro Editor Argentino. Buenos Aires.
- Passalacqua, A. (1994) "Las funciones de realidad y su evaluación en el Rorschach" en la Revista Psico-Logos de la Escuela de Psicología de la Universidad Nacional de Tucumán.
- Passalacqua, A. (1997) "El Rorschach y el Diagnóstico Diferencial" en la Revista de Fundaiñ (Fundación Interdisciplinaria para la Docencia, Asistencia e Investigación Humanística de la Niñez, Adolescencia y Familia), págs. 39-44.
- Passalacqua, A. (1997) "Investigación sobre Suicidio y Rorschach" (en colaboración), publicado en la Revista del Instituto de Investigaciones, N° 2, N° 1, de la Facultad de Psicología UBA, págs. 73-87.
- Passalacqua, A. (2002) "Modificaciones Terapéuticas y evolutivas de la Prueba de Realidad en niños a través del Rorschach" (en colaboración), publicado en la Revista del Instituto de Investigaciones, N° 1, 2002, de la Facultad de Psicología UBA., págs. 105-118.
- Passalacqua, A. (2002) "Evaluación de la efectividad terapéutica a través del Psicodiagnóstico de Rorschach. Trayectoria de una Rorschachista", publicado en la Revista Psicodiagnóstico de Rorschach y Otras Técnicas Proyectivas, Año 23, Vol 1, págs. 87-106.
- Passalacqua, A. y otros (2003) "Transformaciones de las funciones de realidad evaluadas con Rorschach en niños y adolescentes a partir de la psicoterapia" publicado en la Revista de la Asociación Latinoamericana de Rorschach N° 7, págs. 53-71.
- Passalacqua, A. y otros (2003) "Cambio Psíquico y su relación con el pronóstico inicial". Psicodiagnóstico de Rorschach y otras Técnicas Proyectivas, Año 24, N° 1, págs. 47-58
- Passalacqua, A. (2004) "Construcción de una escala para evaluar las funciones de realidad" (en colaboración) publicado en las Memorias de las XI Jornadas de Investigación. Psicología sociedad y cultura. Tomo II, págs. 296 a 298.
- Passalacqua, A. y otros (2005) "Aportes a la evaluación de cambio psíquico a través de dos escalas de signos Rorschach: Evaluación de las funciones yoicas de realidad (EFYR) y Escala de potencial suicida para adultos (ESPA)". Psicodiagnóstico de Rorschach y otras Técnicas Proyectivas, Año 26, N° 1, págs. 61-78
- Slapak, S., Passalacqua, A. y otros (2002) "Cambio Psíquico: técnicas e instrumentos de evaluación aplicados a niños que realizan psicoterapia psicoanalítica grupal", publicado en la Revista de Psicología de Vetor Editora, Vol. 3, N° 1, págs. 86 a 97, San Pablo, Brasil.