

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Escala de preferencias tarde temprano: estudio psicométrico.

Lodi Abdo, Pamela, Rodríguez, Mariana, Zanín, Laura, De Bortoli, Miguel y Gil, Esteban.

Cita:

Lodi Abdo, Pamela, Rodríguez, Mariana, Zanín, Laura, De Bortoli, Miguel y Gil, Esteban (2006). *Escala de preferencias tarde temprano: estudio psicométrico. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/56>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESCALA DE PREFERENCIAS TARDE TEMPRANO: ESTUDIO PSICOMÉTRICO

Lodi Abdo, Pamela; Rodríguez, Mariana; Zanín, Laura; De Bortoli, Miguel; Gil, Esteban
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis, Argentina

RESUMEN

La matutinidad-vespertinidad, basada en los ritmos circadianos de variables fisiológicas y psicológicas, refiere a la preferencia por realizar actividades en la mañana (matutinos), la tarde (vespertinos) o cualquier momento del día (intermedios). Para caracterizar los cronotipos han sido desarrollados varios instrumentos y aplicados en distintas poblaciones del mundo, pero los estudios realizados en la Argentina son escasos. En este trabajo se estudiaron las propiedades psicométricas de la Escala de Preferencias Tarde-Temprano (Smith et al., 2002) evaluada en una muestra (N =271) de la Argentina que incluye ambos sexos, jóvenes y adultos (17-81 años), estudiantes, trabajadores y amas de casa. Nuestros resultados son similares a los obtenidos en estudios realizados en otras poblaciones: coeficiente alfa aceptable (0.82), extracción de dos factores y dos ítems (7 y 9) que necesitan ser revisados o eliminados. Se sugiere que esta escala es útil para evaluar matutinidad, aunque más estudios son necesarios para confirmar sus propiedades psicométricas.

Palabras clave

Matutinidad Escala Preferencias Psicometría

ABSTRACT

AN EARLY-LATE PREFERENCES SCALE: A PSYCHOMETRIC STUDY

The morningness-eveningness, based in the circadian rhythms of physiological and psychological variables, refers to the preferences by morning or evening activities. To assess this construct, several self-evaluation instruments have been developed and applied on various populations of the world. However, in Argentina, these studies are scarce. We analysed the psychometric properties of the Early/Late Preferences Scale (Smith et al., 2002) in a sample of Argentina (N =271) including women, man, young and adults (17-81 years old), workers, students and housekeepers. Our results coincide with the studies carried out in other populations: acceptable coefficient alpha (0.82), two extracted factors and two problematic items (7 and 9), which need to be revised or deleted. Although more studies are necessary to confirm the psychometric properties, it is suggested that the Preferences Scale is useful to evaluate the morningness.

Key words

Morningness Preferences Scale Psychometria

INTRODUCCIÓN

La matutinidad-vespertinidad es una dimensión que se refiere a las variaciones circadianas fisiológicas y psicológicas manifiestas en forma diferencial en los individuos (1). Varios instrumentos se han desarrollado para evaluarla: la Escala Compuesta (2) y la Escala de Preferencias Tarde-Temprano (3), entre otros. Las escalas tienen por objeto caracterizar a los individuos de acuerdo a sus preferencias por realizar actividades en la mañana (matutinos), la tarde-noche (vespertinos) o cualquier momento del día (intermedios) y han sido estudiadas en varias poblaciones del mundo (2,4,6). Existe un reporte con la Escala Compuesta aplicada a una muestra de universitarias argentinas (5). En este trabajo, se estudiaron las propiedades psicométricas de la Escala de Preferencias Tarde-Temprano (EP), en una muestra argentina de ambos sexos, jóvenes y adultos.

MATERIALES Y MÉTODOS

Muestra: 271 individuos (184 mujeres, 87 varones) residentes en las ciudades argentinas de San Luis, Mendoza y General Pico (La Pampa). La media de edad fue 34,90 años (DE =14,31, rango=17-81). Estudiantes universitarios, trabajadores de distintas actividades y amas de casa fueron las ocupaciones más reportadas. La participación fue voluntaria y consentida por escrito.

Instrumento: La EP consta de 12 ítems que refieren a las preferencias de los sujetos por realizar diversas actividades comparándose con su grupo de referencia. El puntaje de los ítems va de 1 ("Mucho más temprano que la mayoría de la gente") a 5 ("Mucho más tarde que la mayoría de la gente") y el total se calcula por la suma de respuestas en un rango de 12 a 60.

Análisis de datos: incluyó estadísticos descriptivos, correlación ítem-escala, alfa de Cronbach, análisis factorial (método de componentes principales) y t de Student.

RESULTADOS

La media del puntaje en la EP fue 34,87 (DE =6,01, rango =14-58). Los percentiles 10 y 90 del puntaje, tomados para clasificar matutinos y vespertinos respectivamente, fueron 27 y 43 puntos. No se encontraron diferencias entre varones y mujeres respecto de la matutinidad; en cambio, los participantes de 35 años o mayores mostraron mayor tendencia a la matutinidad que los menores de 35 años (t de Student, $p=0,01$). El coeficiente alfa fue 0.82. El rango de correlación ítem-escala de 0.64 a 0,26 presentando la mayoría $p<0,01$, algunos $p<0,05$ y siete $p>0,05$ (correlaciones de ítems 7, 9 y 11). Los valores de comunalidad oscilaron entre 0,677 a 0,363 (ítem 11). Un primer análisis resultó en la extracción de 3 factores (autovalores de 4,27; 1,23 y 1,06 con porcentajes de varianza de 35,58; 10,35 y 8,86 respectivamente). Además, realizamos otros análisis: extrayendo uno y dos factores y excluyendo a los ítems 7, 9 y 11. El análisis factorial con solución más adecuada fue el que excluyó los ítems 7 y 9. En éste, se extrajeron 2 factores (autovalores 4,10 y 1,05 y porcentajes de varianza de 41,05 y 10,05 respectivamente) que agrupa los ítems 1, 4, 8 y 10 en un factor I ("horarios") y los ítems 2, 3, 5, 6, 11 y 12 en una factor II ("general").

DISCUSIÓN

La EP ha sido estudiada en muestras de Inglaterra, Holanda,

España, USA, Colombia, India (4), Australia (6) y Perú (5). Nuestros resultados coinciden con los reportados: coeficiente alfa aceptable, extracción de dos factores y que los ítems 7 y 9 son problemáticos y deberían ser revisados o eliminados. Por otro lado, los resultados sin diferencias entre géneros y sí respecto de la edad, también coinciden con la mayoría de los estudios sobre matutinidad. Se sugiere que la EP puede ser utilizada para evaluar la matutinidad, no obstante, se necesitan más estudios para confirmar las propiedades psicométricas de este instrumento.

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Kerkhof JA. (1985) Inter-individual differences in the human circadian system: a review. *Biological Psychology*, 20:83-112.
- 2) Smith CS, Reilly C, Midkiff K. (1989) Evaluation of three circadian rhythm questionnaires with suggestions for an improved measure of morningness. *Journal of Applied Psychology*, 74, 728-738.
- 3) Smith C, Folkalrd S, Schmieder R, Parra L, Spelten E, Almirall H, Sen R, Sahu S, Perez L, Tisak J. (2002) Investigation of morning-evening orientations in six countries using the Preferences Scale. *Personality and Individual Differences*. 32: 949-968.
- 4) Díaz-Morales JF, Sánchez-López MP. (2005) Composite Scales of morningness and preferences: Preliminary validity data in Peruvian undergraduates. *Ergonomics*, 48(4): 354-363.
- 5) Sánchez-López MP, Díaz-Morales JF. (2001) Tipología circadiana y estilos de personalidad en mujeres universitarias argentinas. *Psicodebate*, 2: 97-117.
- 6) Bohle P, Tilley AJ, Brown S. (2001) Psychometric evaluation of the Early/Late Preferences Scale. *Ergonomics*, 44:887-900.