

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

La precariedad laboral en jóvenes y su relación con el consumo de sustancias. Hacia la construcción de una batería de instrumentos.

Cuenya, Lucas.

Cita:

Cuenya, Lucas (2006). *La precariedad laboral en jóvenes y su relación con el consumo de sustancias. Hacia la construcción de una batería de instrumentos. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/573>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/oXd>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA PRECARIEDAD LABORAL EN JÓVENES Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS. HACIA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA BATERÍA DE INSTRUMENTOS

Cuenya, Lucas
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

El objetivo de este trabajo es presentar las modificaciones realizadas a una batería de pruebas a partir de su aplicación a una muestra piloto en el marco del proyecto de investigación "El impacto de la precariedad laboral sobre el consumo de sustancias en jóvenes: la importancia de las variables moderadoras" (UBACyT, Beca Estímulo 2006-2007). Los estudios socio-laborales llevados a cabo en nuestro país en los últimos años muestran que gran parte de nuestra población se halla en condiciones de precariedad laboral, siendo principalmente los jóvenes los más afectados. Este hecho configura una situación de vulnerabilidad psico-social que puede operar como factor de riesgo para el abuso de sustancias psicoactivas. Para esto se han realizado ajustes a una batería de instrumentos con el propósito de obtener información relevante y confiable sobre aquellos aspectos de las condiciones de trabajo asociados a un aumento en la probabilidad de consumo de sustancias, considerando dicha información fundamental para la planificación e implementación de estrategias de prevención e intervención.

Palabras clave

Instrumentos Uso de sustancias

ABSTRACT

THE WORKING PRECARIOUSNESS IN YOUNG PEOPLE AND ITS RELATION WITH THE SUBSTANCE CONSUMPTION. TOWARDS THE CONSTRUCTION OF A SET OF INSTRUMENTS

The purpose of this work is to present the modifications that have been done to a set of instruments after their application on a pilot sample in the context of the research project "The impact of the working precariousness on the substance consumption in young populations: the importance of the moderating variables" (UBACyT, Beca Estímulo 2006-2007). The socio-laboral researches that have been done in our country during the last few years show that a large part of our population is working under precarious conditions, and young people are the most affected. This fact outlines a situation of psycho-social vulnerability that could function as a risk factor for the abuse of psychoactive substances. For this we have done some adjustments to a set of instruments with the purpose of having enhanced and trusty information about the working conditions associated to an increasing probability of substance abuse, considering this information as fundamental for the planning and implementation of prevention and intervention strategies.

Key words

Instruments Substance use

INTRODUCCIÓN

Nuestro país atraviesa en la actualidad una crisis laboral que tiene entre sus rasgos distintivos una precarización creciente de las condiciones de trabajo. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) para Octubre de 2002 el 44,2% de los asalariados no contaba con aportes jubilatorios, trepando para Octubre del 2005 a un 47,2% (Clarín, 08-10-2005). La precariedad laboral suele ser definida como las condiciones que se presentan en aquellos empleos que carecen de protección de la legislación laboral, y/o que poseen un contrato por tiempo determinado (Lindenboim, Serino, y González, 2000). Entre las características de esta crisis se destaca la creciente imposibilidad de incluir a las nuevas generaciones en el mercado laboral (Livszyc, 2003). En el segundo semestre de 2004, de la población de desocupados, el 26,9% correspondía a jóvenes de entre 20 y 24 años (La Nación, 4-09-2005). Por otro lado, un estudio epidemiológico realizado en nuestro país por la Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (Sedronar, 1999) indica que la prevalencia del consumo de tabaco llegaba al 44,22%, un 82,99% en el caso del alcohol y un 2,15% para el consumo ilícito de medicamentos, presentando el mayor consumo la franja etaria de 18 a 24 años (Miguez, 2003). De los datos previamente expuestos, se constata que en la actualidad existe una confluencia tanto de altos índices de precariedad laboral como de una elevada prevalencia de consumo de sustancias en jóvenes. Dadas las condiciones socio-laborales actuales es fundamental contar con información sobre las relaciones existentes entre la precariedad laboral y el abuso de sustancias psicoactivas en jóvenes, explorando a su vez el rol modulador que las características de personalidad y el soporte social cobran en dicha relación. El objetivo del trabajo es presentar los instrumentos de medición y las modificaciones realizadas a los mismos a partir de su aplicación a una muestra piloto.

METODOLOGÍA

Participantes: Se contó con la colaboración voluntaria y anónima de 20 jóvenes de ambos sexos residentes en la Ciudad de Buenos Aires.

Instrumentos y Modificaciones Realizadas:

- *Cuestionario de datos socio-demográficos y socio-laboral* (construido ad-hoc para la presente investigación). Objetivo: caracterizar la muestra en función de aspectos socio-demográficos y ocupacionales.

- *Inventario de malestar percibido en la inestabilidad laboral (IMPIL, Leibovich y Schufer, 2003)*. Se ha generado una versión abreviada del mismo en función de la frecuencia de respuestas de los sujetos.

- *Inventario de Estrés Ocupacional (OSI, de Osipow y Spokane, 1987; adaptación: Schmidt, Leibovich y cols., 2003)*. Se ha utilizado la escala Cuestionario de Tensión Personal (PSQ) y la subescala Soporte Social (SS) de la escala Cuestionario de Recursos Personales (PRQ).

- *Cuestionario revisado de Personalidad de Eysenck (EPQ-R, Eysenck y Barret, 1985; adaptación lingüística: Schmidt, Casella, Firpo, Vion, De Costa Oliván, 2005)*. Se continúa trabajando en

la adaptación lingüística y conceptual del EPQ-R.

- *Cuestionario de Consumo de drogas* de Schmidt, Messoulam, Abal y Molina (2003). Realizado sobre la base de encuestas utilizadas en estudios epidemiológicos (OMS, 2000). Se ha confeccionado un cuestionario para recolectar datos relativos a la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, para lo cual se ha diseñado una versión abreviada del mismo.

En el futuro inmediato, se aplicará la batería definitiva a un grupo de 200 jóvenes de entre 18 y 24 años de ambos sexos residentes en la Ciudad de Buenos Aires. Se espera poder así contribuir a la identificación de los aspectos psico-socio-laborales que influyen en el abuso de sustancias y obstaculizan la posibilidad de un desarrollo saludable en los jóvenes de nuestra población.

BIBLIOGRAFÍA

Bermúdez, I. La mejora de los salarios sólo llega a los que cobran en blanco, (08-10-2005), *Clarín*, Sección El País.

Leibovich, N., Schufer, M. & Schmidt, V. (2005) Ecoevaluación psicológica de la inestabilidad laboral: el Inventario de Malestar Percibido (IMPIL), en Nora Leibovich y Marta Schufer (editoras) *Evaluación psicológicas del estrés por inestabilidad laboral*. Bs. As.: Piados (en prensa).

Leibovich, N. & Schmidt, V. El uso de instrumentos psicológicos para la evaluación del estrés ocupacional en nuestro medio, *Revista Iberoamericana de Evaluación Psicológica*, España, 2004.

Lindenboim, J., Serino, L., & González, M. "La precariedad como forma de la exclusión", Proyecto IE-01 UBACyT 1998-2000, pp. 107-120.

Livszyc, P., (2003) Crisis en el mundo del trabajo, *Revista de la Facultad de Ciencias Sociales - UBA*, N° 52, pp. 17-32.

Miguez, H., (2003) *Epidemiología de la alcoholización juvenil en Argentina*, WEB: www.geocitioes.com/hugomiguez.

Schmidt, V.; Casella, L.; Firpo, L.; Vion, D. & De Costa Oliván, M.E.; Dimensiones básicas de personalidad y su medición. Adaptación lingüística y conceptual del Eysenck Personality Questionnaire - Revised (EPQ-R) de H. Eysenck y S. Eysenck (1985). *Memorias de las XII Jornadas de Investigación y Primer Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR - UBA*, Bs. As., 2005, Facultad de Psicología, UBA, Tomo II: pp. 304-306.

Schmidt, V.; Molina, F.; Messoulam, N. & Abal, F.; Búsqueda de sensaciones y su relación con el consumo de alcohol en adolescentes de nuestra población. *Actas de las XI Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología, UBA*. Bs. As., 2004. Facultad de Psicología, UBA.

Sedronar (1999): *Estudio nacional sobre consumo de sustancias adictivas*, Argentina.