

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

# **Trastorno de ansiedad generalizada: dinámica de las variables procesuales.**

Rovella, Anna Teresa, González, Manuel y Peñate, Wenceslao.

Cita:

Rovella, Anna Teresa, González, Manuel y Peñate, Wenceslao (2006). *Trastorno de ansiedad generalizada: dinámica de las variables procesuales. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/581>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/wqX>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA: DINÁMICA DE LAS VARIABLES PROCESUALES

Rovella, Anna Teresa; González, Manuel; Peñate, Wenceslao  
Facultad de Ciencias Humanas. Universidad Nacional de San Luis (Argentina)  
Facultad de Psicología. Universidad de La Laguna (España)

---

## RESUMEN

Este estudio pretende comprobar las premisas propuestas por Dugas y colaboradores acerca de las relaciones dinámicas que se establecen entre cuatro variables de procesamiento típicas en el trastorno de ansiedad generalizada, que permiten explicar satisfactoriamente el desarrollo y mantenimiento de la patología. Se administraron los instrumentos diagnósticos sugeridos por los autores del modelo a una muestra de 30 personas que reciben atención clínica. Los resultados muestran que sólo tres variables de proceso se relacionan significativamente con el trastorno.

### Palabras clave

Ansiedad Preocupación Procesos cognitivos

## ABSTRACT

GENERALIZED ANXIETY DISORDER: DYNAMIC  
RELATIONSHIPS COGNITIVE PROCESSES

This study seeks to check the premises proposed by Dugas and collaborators about the dynamic relationships that settle down among four typical prosecution variables in the generalized anxiety disorder that to explain the development and maintenance of the pathology satisfactorily. The diagnostic instruments were administered suggested by the authors from the pattern to a sample of 30 people that receive clinical attention. The results show that only three process variables are related significantly with the disorder.

### Key words

Anxiety Worry cognitive Processes

## FUNDAMENTOS

Del análisis de publicaciones en los últimos años sobre trastorno de ansiedad generalizada, se desprende que la mayoría de los estudios están centrados en la descripción y en los problemas del tratamiento, evidenciando escasez de investigaciones acerca de la etiología y mantenimiento del trastorno. (Norton, G, Cox, B, Asmundson, G. y Maser, J. (1995).

Los trabajos publicados según el modelo propuesto por Dugas, Gagnon, Ladouceur, Freeston, (1997, 1998), Ladouceur, R. Freeston, M., y Dugas, M. (1993) respecto al trastorno de ansiedad generalizada (TAG) ponen el énfasis en las variables de proceso implicadas en el procesamiento de la información. Y explica el desarrollo y mantenimiento de la patología. Su modelo además de dar especial relevancia a la intolerancia hacia la incertidumbre (Grenier, S. y Ladouceur, 2003) incluye tres componentes principales, las creencias sobre la preocupación, la pobre orientación al problema y la evitación cognitiva, incluyen también otras variables como el estado de ánimo y los eventos vitales. (Dugas, 1998).

Considerando que la efectividad del diagnóstico y del tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada podría mejorar contando con un modelo que contemple tanto los factores conductuales y cognitivos que desencadenan y mantienen la ansiedad crónica (Wells y Carter, 1999), como con instrumentos válidos y precisos. Nos propusimos poner a prueba el Modelo Conceptual de Dugas (1998), en una muestra de personas que recibe atención clínica relacionada con diagnóstico de ansiedad, luego de haber realizado otro estudio con una muestra no clínica (González, M., Peñate, W., Bethencourt, J. M. y Rovella, A. 2004).

## MÉTODO

### Participantes

La muestra clínica se recolectó en una Unidad de Salud Mental de la provincia de Santa Cruz de Tenerife, conformada por treinta (30) adultos que reciben asistencia psicológica y en algunos casos psiquiátrica en dicho Centro. Está constituida por 29 mujeres y un sólo hombre. La edad media de esta muestra es de 39,66 años, la desviación típica 9,12, la moda 32 y el rango es de 21-65 años.

### Instrumentos

El Cuestionario de Preocupación y Ansiedad (CPA, Worry and Anxiety Questionnaire) de Dugas, Freeston, Lachance, Provencher y Ladouceur (1995). que recoge todos los criterios diagnósticos del DSM-IV (APA, 1994), para el trastorno de ansiedad generalizada (TAG).

El Inventario de Preocupación del estado de Pensilvania (PSWQ) (Penn State Worry Questionnaire) de Meyer, Miller, Metzger y Borkovec (1990). Mide la tendencia a preocuparse, es decir, la preocupación como rasgo.

La Escala de Intolerancia hacia la Incertidumbre, IUS (Intolerance of Uncertainty Scale) de Freeston, Rhéaume, Letarte, Dugas y Ladouceur (1994). La escala consta de 27 ítems sobre incertidumbre, reacciones emocionales y conductuales ante situaciones ambiguas, implicaciones de inseguridad e intentos de controlar el futuro.

El Cuestionario ¿Por qué Preocuparse? (PP) (Why Worry?) de Freeston et al., (1994). mide creencias sobre la preocupación, localiza núcleos de preocupación y la valoración de los mis-

mos. Fundamentalmente dos factores pueden aislarse, 1) preocuparse como estrategia de afrontamiento negativo; y 2) preocuparse como perfeccionismo.

El Inventario de Supresión de Pensamientos (WBSI) (White Bear Supresión Inventory) de Wegner y Zanakos (1994), que mide la tendencia a suprimir pensamientos indeseados.

El Inventario de Resolución de Problemas Revisado (SPSI-R) (Social Problem-Solving Inventory) de D'Zurilla y Nezu, (1990). Contiene 52 ítems. Evalúa cinco factores de solución de problemas.

### ANÁLISIS DE DATOS:

Del análisis correlacional de las variables de proceso y la medida de preocupación y ansiedad, se desprende que la intolerancia hacia la incertidumbre correlaciona de modo positivo y significativo con la mayoría de las variables de la muestra clínica, salvo con actual supresión de pensamiento.

Las creencias acerca de la preocupación es la variable que guarda mayor relación con la preocupación como afrontamiento (alrededor de .90\*\*), con la orientación negativa al problema (.63\*\*) y en menor medida con el factor de preocupación del CPA (.44\*), y la puntuación total de preocupación y ansiedad (.40\*).

Respecto a la orientación negativa al problema, se relaciona estrechamente con las creencias sobre la preocupación, preocuparse previene la ocurrencia de eventos negativos (.67\*\*), preocuparse como perfeccionismo (.59\*\*), con intolerancia hacia la incertidumbre (.57\*\*), y con los dos factores que pueden aislarse en esta prueba: incertidumbre como generadora de inhibición (.55\*\*) y la incertidumbre como desconcierto e imprevisión (.58\*\*), pero las relaciones que se establecen con la actual supresión de pensamiento no son significativas.

Es llamativo que la actual supresión de pensamiento no se relaciona con ninguna otra de las variables tomadas en consideración en este estudio, como tampoco el factor de que llamamos preocuparse como perfeccionismo del PP, que no parece relacionarse con el trastorno de ansiedad generalizada, medido a través del cuestionario de preocupación y ansiedad (.21 n.s.).

Para conocer la contribución de las variables de proceso en el trastorno de ansiedad generalizada, y partiendo de la premisa que el cuestionario de preocupación y ansiedad (CPA) es una prueba diagnóstica adecuada para medir TAG, realizamos un análisis discriminante empleando el método por pasos e introduciendo en la ecuación todas las variables procesuales. De acuerdo a la significación de Lambda de Wilks, (.41\*\*\*) son la intolerancia hacia la incertidumbre y la pobre orientación al problema, las variables procesuales que tienen mayor peso en este trastorno. Tal es así que con ambas variables que podemos clasificar adecuadamente un 88.2% de la muestra.

### DISCUSIÓN

Consideramos que las variables de procesos estudiadas aumentan nuestra comprensión del trastorno y permiten especificar mejor las intervenciones. Por los resultados de este trabajo advertimos que en el trastorno de ansiedad generalizada adquieren un importante papel las variables como la intolerancia hacia la incertidumbre, y la orientación negativa al problema, en segundo término las metacreencias que desarrollan los preocupados patológicos acerca de preocuparse como una forma de afrontamiento. En tanto que el rol que desempeña la evitación cognitiva plantea algunos interrogantes, al menos en este trabajo. Puede que la imposibilidad de arribar a los mismos resultados que los autores de la propuesta se deba a la alta comorbilidad de la patología, y que los diagnósticos secundarios contribuyeran de alguna manera a la capacidad discriminante de las variables procesuales. Sería conveniente repetir el estudio con una muestra clínica más extensa y utilizar un instrumento riguroso para la asignación de sujetos a la muestra (por ejemplo CIDI II).

### BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (2000). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-IV-TR.). Washington. APA. (trad., Barcelona, Masson, 2000).
- Dugas, M. J., Freeston, M. H., Lachance, S., Provencher, M. Ladouceur, R. (1995). The "Worry and anxiety questionnaire": Initial validation in non-clinical and clinical samples. Comunicación presentada en la Reunión Anual de la Association for the Advancement of Behavior Therapy. Washington, D. C.
- Dugas, M., Gagnon, F., Ladouceur, R. y Freeston, M. (1998). Generalized anxiety disorder: a preliminary test of a conceptual model. *Behaviour Research and Therapy*, 36, 215-226.
- Freeston, M. H., Rhéaume, J., Letarte, H., Dugas M. J. y Ladouceur R. (1994). Why do people worry?. *Personality and Individual Differences*, 17, 791-802.
- González, M., Peñate, W., Bethencourt, J. M. y Rovella, A. (2004). La predicción del trastorno de ansiedad generalizada en función de variables de procesos. *Psicología y Salud*, 14, 179-188.
- Grenier, S. y Ladouceur, R. (2004). Manipulation de l'intolérance a l'incertitude et inquiétude. *Canadian Journal of Behavioral Science*, 36(1). 56-65.
- Ladouceur, R., Freeston, M., y Dugas, M. (1993). Intolerance of uncertainty and worry appraisal in Generalized Anxiety Disorder. Poster presentado a la Convención Anual de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Québec, Canada.
- Ladouceur, R., Talbot, F., y Dugas, M. (1997) Behavioral Expressions of Intolerance of Uncertainty in Worry: Experimental Findings. *Behavior Modification*, 21, 355-371.
- Maydeu-Olivares, A. y D'zurilla, T. (1996). A factor analysis of the Social Problem-Solving Inventory using polychoric correlations. *European Journal of Psychological Assessment*, 11, 98-107.
- Meyer, T. J., Miller, M. L., Metzger, R. L. y Borkovec, T. D. (1990). Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. *Behavior Research and Therapy*, 28, 487-495.
- Norton, G., Cox, B., Asmundson, G. Y Maser, J. (1995). The growth of research on anxiety disorders during the 1980s. *Journal of Anxiety Disorders*, 9, 75-85.
- Wells, A., y Carter, K. (1999). Preliminary tests of a cognitive model of generalized anxiety disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 37, 585-594.
- Wegner, D. M. y Zanakos (1994). Chronic thought suppression. *Journal of Personality*, 62, 615-640.