

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Percepción de presiones sociales para alcanzar un cuerpo ideal en mujeres adolescentes.

Lievendag, Leonora, Banasco Falivelli, María Belén,
Bidacovich, German y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Lievendag, Leonora, Banasco Falivelli, María Belén, Bidacovich, German y Rutzstein, Guillermina (2016). *Percepción de presiones sociales para alcanzar un cuerpo ideal en mujeres adolescentes. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/242>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eAth/Fcg>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERCEPCIÓN DE PRESIONES SOCIALES PARA ALCANZAR UN CUERPO IDEAL EN MUJERES ADOLESCENTES

Lievendag, Leonora; Banasco Falivelli, María Belén; Bidacovich, German; Rutzstein, Guillermina
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El objetivo del estudio consiste en explorar, describir y analizar cómo perciben las adolescentes el ideal de belleza que prima en nuestra cultura y las presiones sociales para alcanzar ese cuerpo ideal. Numerosos estudios señalan que la percepción de presiones sociales para alcanzar un cuerpo acorde al ideal cultural, constituye un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos alimentarios (Keel & Forney, 2013; Rohde, Stice & Marti, 2014). Se trata de un estudio cualitativo, exploratorio y descriptivo. Se realizaron entrevistas semi-estructuradas con 30 mujeres entre 14 y 17 años que viven en Buenos Aires. Se analizaron las entrevistas mediante un análisis temático (Braun & Clarke, 2006). Las adolescentes perciben la existencia de un ideal cultural de belleza ligado a la delgadez, al estado atlético y a la perfección. Y perciben presiones sociales para alcanzar ese cuerpo ideal, que provienen de los medios masivos de comunicación, de la industria de la moda, y también de su interacción con la familia y con sus pares. Esta interacción se desarrolla actualmente tanto en los momentos de encuentro en actividades académicas y sociales, como en el contexto virtual, a través de su participación en las redes sociales.

Palabras clave

Ideal de Belleza, Presiones sociales, Redes Sociales, Adolescentes

ABSTRACT

PERCEIVED SOCIAL PRESSURES TO ACHIEVE AN IDEAL BODY IN ADOLESCENT GIRLS

The aim of this study was to explore, describe and analyze adolescent girls' perception of the beauty ideal that prevails in our culture, and perception of social pressures to achieve that ideal body. Several studies have found that perceived social pressures to achieve an ideal body according to the cultural pattern, is a risk factor for the development of Eating Disorders (Keel & Forney, 2013; Rohde, Stice & Marti, 2014). This is a qualitative, explorative and descriptive study. 30 semi-structured interviews were performed with girls age 14 - 17, who live in Buenos Aires. A Thematic analysis of the content of those interviews was based on Braun & Clarke, 2006. Adolescent girls perceive that the feminine beauty ideal in our culture is linked to thinness, athleticism and perfection. They perceive social pressures to achieve an ideal body, coming from the media, the fashion industry and from the people around, including family and peers. Currently, interaction with peers takes place not only during academic and social meetings, but also virtually, while participating in the social networks

Key words

Beauty ideal, Social pressures, Social Networks, Adolescents

BIBLIOGRAFÍA

- Braun, V. & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3 (2), 77-101. ISSN 1478-0887.
- Keel, P. K., & Forney, K. J. (2013). Psychosocial risk factors for eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 46(5), 433-9. doi:10.1002/eat.22094.
- Rohde, P., Stice, E. & Marti, C. N. (2014) Development and Predictive Effects of Eating Disorder. Risk Factors During Adolescence: Implications for Prevention Efforts. *International Journal of Eating Disorders*. Published online 00 Month 2014 in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com). DOI: 10.1002/eat.22270.