

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Meditacion: paradigma de la medicina oriental a la luz de la psicología de occidente.

Goncalves Ferreira, Lucia.

Cita:

Goncalves Ferreira, Lucia (2016). *Meditacion: paradigma de la medicina oriental a la luz de la psicología de occidente. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/75>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/vKc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MEDITACIÓN: PARADIGMA DE LA MEDICINA ORIENTAL A LA LUZ DE LA PSICOLOGÍA DE OCCIDENTE

Goncalves Ferreira, Lucia
Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El presente resumen tiene el motivo de proponer la apertura de un espacio de reflexión e investigación sobre la técnica de referencia. En correlación a la propuesta, Descartes, refiere: "creo que el cuerpo, la figura, la extensión, el movimiento y el lugar no son más que ficciones de mi mente. ¿Qué es, pues, lo que podrá estimarse verdadero?". Michel Foucault, identifica que "para conocerse a uno mismo hay que contemplarse en un elemento que es equivalente del uno mismo; hay que contemplarse en ese elemento que es el principio propio del saber y del conocimiento, es decir el elemento divino". Master Choa Kok Sui señala sobre la técnica "Meditación en Corazones Gemelos: "el descenso de energía divina durante la meditación es llamado en la tradición cristiana el descenso del espíritu santo; en yoga taoísta el descenso del Ki o energía del cielo; en la tradición cabalista, el pilar de la luz; en yoga hindú el puente espiritual de luz o antakharana." Foucault sugiere que "los terapeutas se sitúan en la intersección entre el cuidado del ser y el cuidado del alma."

Palabras clave

Meditación, Paradigmas, Salud Mental, Complementariedad

ABSTRACT

MEDITATION: PARADIGM OF THE ORIENTAL MEDICINE IN THE LIGHT OF THE PSYCHOLOGY OF OCCIDENT

The present summary is the reason to propose the opening of a space for reflection and research on the reference technique. In correlation with the proposal, Descartes, relates: "I believe that the body, figure, extension, the movement and the site are not more than fictions of my mind. What is therefore what can be considered true?". Michel Foucault identifies that "to come to know oneself there are to be seen in an element that is the equivalent of one same; there are to be seen in that element that is the principle of knowledge: the divine element". Master Choa Kok Sui notes on the technique "meditation in hearts Twins: "the descent of the divine energy during the meditation is called in the Christian tradition the descent of the Holy Spirit; in yoga Taoist the decrease of Ki or energy of the sky; in the tradition Kabbalist, the pillar of the light; in Hindu yoga the bridge of spiritual light or antakharana." Foucault suggests that "the therapists are found at the intersection between the care of the being and the care of the soul."

Key words

Meditation, Paradigm, Health Mental, Complementarity

BIBLIOGRAFÍA

- Descartes, R. Meditaciones Metafísicas: 2da Meditación: De la naturaleza de la mente humana: que es más fácil de conocer que el cuerpo. En: http://www.webdianoia.com/moderna/descartes/textos/desc_medi_2.htm. 2016.
- Foucault, M. Hermeneutica del sujeto. Editorial Altamira. Resúmenes de su Cátedra "Historia de los sistemas de pensamiento", sobre la Hermeneutica del Sujeto. 1982.
- Master Choa Kok Sui. La ciencia Antigua y el arte de la sanación pránica. IIS hispanoamericana casa editorial. 2006.