

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Ansiedad. Trastornos.

Palahy, Josefina.

Cita:

Palahy, Josefina (2016). *Ansiedad. Trastornos. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/90>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/gzq>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ANSIEDAD. TRASTORNOS

Palahy, Josefina

Facultad de Humanidades, Universidad Católica de La Plata. Argentina

RESUMEN

El Marco teórico del trabajo, se basó en la teoría de Aaron Beck(1921). El cual define a la ansiedad como un fenómeno que podemos experimentar todas las personas y que tiene como finalidad movilizarlos ante situaciones peligrosas, logrando, de esta manera, que pongamos en marcha las estrategias necesarias para evitar el riesgo, neutralizarlo, asumirlo o afrontarlo adecuadamente. Cuando la ansiedad supera ciertos límites, o cuando aparece ante situaciones que no son realmente peligrosas o que, incluso, son deseables de forma objetiva, se convierte en un trastorno y un problema de salud. Lo que impide el bienestar e interfiere significativamente en las actividades de la vida cotidiana, familiares, sociales, laborales e intelectuales. Los objetivos del trabajo consiste en explorar el surgimiento de estos trastornos de ansiedad, que lo lleva a convertirse en un trastorno propiamente dicho, que síntomas predominan y que tratamiento, desde la psicología, se podría aplicar. La metodología de la investigación, consistió en realizar una encuesta estructurada a 26 alumnos de 3º año de la UCALP de la carrera de Lic. Psicología. La cual ya se llevó a cabo, pero los resultados están siendo procesados.

Palabras clave

Ansiedad, Trastorno, Sintomas

ABSTRACT

ANXIETY. DISORDER

The theoretical frame work, was based on the theory of Aaron Beck (1921). Which defines anxiety as a phenomenon that can experience all people and which aims to mobilize to dangerous situations, achieving, in this way, we put in place the necessary strategies to avoid risk, neutralize it, accept it or adequately address it. When anxiety surpasses certain limits, or appears to situations that are not really dangerous or even are desirable objective, it becomes a disorder and a health problem. What prevents welfare and significantly interferes with the activities of daily life, family, social, labor and intellectual. The objectives of the work is to explore the emergence of these anxiety disorders, which leads him to become a disorder itself, which predominate symptoms and treatment, from psychology, could be applied. The research methodology consisted of a survey structured to 20 students in the 3rd year of the UCALP career Lic. Psychology. Which already took place, but the results are being processed.

Key words

Anxiety, Disorder, Symptoms

BIBLIOGRAFÍA

Beck Aaron. "Trastorno de Ansiedad", Centro de psicología de Aaron Beck-Granada. 2016.

<http://www.cpaaronbeck.com/psicologos-granada/ansiedad.html>