

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Evaluación de los factores que afectan el rendimiento en la práctica del rugby en jugadores juveniles de la provincia de Buenos Aires.

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2016). *Evaluación de los factores que afectan el rendimiento en la práctica del rugby en jugadores juveniles de la provincia de Buenos Aires. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/99>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eAth/cnc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EVALUACIÓN DE LOS FACTORES QUE AFECTAN EL RENDIMIENTO EN LA PRÁCTICA DEL RUGBY EN JUGADORES JUVENILES DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Villa, Javier

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

En este trabajo se presentan los resultados de una evaluación realizada sobre un grupo de jugadores juveniles de rugby que participan de un programa de entrenamiento organizado por la Unión de Rugby de Buenos Aires. El objetivo es describir aquellos factores y condiciones que los deportistas consideran que influyen negativamente sobre su rendimiento en competencia. Se trata de un estudio de tipo descriptivo exploratorio de corte transversal realizado sobre una muestra compuesta por 106 jugadores con una edad promedio de 16,27 años y una experiencia deportiva de 7,4 años. Como instrumento de evaluación se utilizó el Test de Síntoma de Carga de Frester en su versión modificada. Los resultados muestran que la mayoría de los deportistas consideran que los factores que influyen negativamente en su rendimiento son: la sensación de debilidad física; el excesivo nerviosismo; las discordancias con el entrenador, compañeros y la familia; y la dificultad para conciliar y mantener el sueño. Este estudio contribuye al conocimiento de los factores y condiciones que pueden afectar el rendimiento de los jugadores de rugby en divisiones juveniles, lo que es esencial para desarrollar intervenciones psicológicas eficaces con esta población de deportistas.

Palabras clave

Síntoma de Carga, Estresores, Rugby, Rendimiento

ABSTRACT

ASSESSMENT OF THE FACTORS THAT AFFECT THE PERFORMANCE ON THE PRACTICE OF RUGBY IN BUENOS AIRES' YOUTH PLAYERS

This paper presents the results of an evaluation conducted on a group of youth rugby players participating in a training program organized by the Rugby Union of Buenos Aires. The aim is to describe those factors and conditions that athletes feel that negatively affect their performance in competition. This is a cross-sectional descriptive study was conducted on a sample of 106 players with an average age of 16.27 years and a sporting experience of 7.4 years. The modified version of the Frester Test was used as assessment tool. The results show that most athletes consider that the factors that negatively influence their performance are: the feeling of physical weakness; excessive nervousness; disagreements with the coach, teammates and family; and difficulty falling and staying asleep. This study contributes to the understanding of the factors and conditions that may affect the performance of rugby players in youth divisions, which is essential for developing effective psychological interventions with this population of athletes.

Key words

Frester Test, Stressors, Rugby, Performance

BIBLIOGRAFÍA

- Cox, R. (2001). Estrategias de afrontamiento e intervención en el deporte. En R. Cox, *Psicología del deporte* (1ra ed., pp. 241-272). Madrid: Editorial Médica.
- Doil, W. & Kunath, P. (1976). *Aportes a la psicología deportiva*. La Habana: Orbe.
- Giesenow, C. (2011). Afrontamiento del estrés y las presiones. En C. Giesenow, *Entrenando tu fortaleza mental para el deporte: Preparación psicológica para sobresalir bajo presión* (1ª. ed., pp. 297-322). Buenos Aires: Claridad.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5th ed.). México: McGraw Hill.