

VI Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

Análisis de casos las diferentes formas del consumo. ¿su uso o abuso?.

Paola Mazzotti.

Cita:

Paola Mazzotti (2004). *Análisis de casos las diferentes formas del consumo. ¿su uso o abuso?.* VI Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-045/693>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ANÁLISIS DE CASOS LAS DIFERENTES FORMAS DEL CONSUMO. ¿SU USO O ABUSO?

Lic. Paola Mazzotti¹

UNC

RESUMEN

Los objetivos propuestos en esta investigación son; poder determinar que se entiende por droga, circunscribir los parámetros del uso y del abuso según los consumidores ocasionales y los adictos, establecer la diferencia entre el consumo hedonista y el consumo de tipo ritual entre estos y aquellos, reconstruir los trayectos que llevan del consumo inicial al consumo habitual y a la adicción y determinar cómo se manifiesta la adicción en los entrevistados.

Se usaron como variables de abuso aquellos consumidores que estuvieran asistiendo a algún centro de asistencia y prevención de adicciones y como variable de uso a consumidores que serán considerados habituales y que no tengan ningún tipo de relación con instituciones en el tema.

Me resulta importante destacar este punto, porque uno de mis principales objetivos en este trabajo es poder descubrir las experiencias de los participantes, sus motivaciones y sobre todo, intentar elaborar el principio de una futura investigación desmitificadora de discursos utilizados para legitimar cierto tipo de control social.

No descarto que las adicciones hayan traído a las sociedades problemas de gran envergadura, es por eso que este trabajo se titula; "LAS DIFERENTES FORMAS DEL CONSUMO.¿ SU USO O SU ABUSO? ", pero descarto que los trabajos oficiales

existentes tengan en cuenta análisis culturales, de tradiciones, económicos y políticos que puedan llevar a develar la verdad de esta problemática.

INTRODUCCIÓN

COMIENZOS EN UNA INVESTIGACIÓN CUALITATIVA

Dentro del ámbito de las ciencias sociales existen dos reglas fundamentales para abarcar algún tema de investigación; primero el desprejuicio, que no es más que tener una actitud abierta a comprender, analizar y observar todo aquello que nuestra mente es capaz de racionalizar, tratando de ponerle la menor cantidad de juicios de valores o como diría Weber, lograr la objetividad, que no es más que analizar la realidad desde el punto de vista del investigador.

En segundo lugar es fundamentalmente tener claro los conceptos teóricos con los cuales nos vamos a manejar para elaborar nuestro marco teórico de referencia, que será nuestro punto de partida en la decodificación racional que haremos de la realidad a estudiar. A su vez nos orientará en la posterior elaboración teórica de todos los elementos que habremos recabado y que luego ordenaremos en forma tanto conceptual como escrita.

Cuando me introduje en la observación de esta temática, producto de la juventud, producto de la poca formación, tuve grandes problemas para la comprensión cabal de la realidad que estaba viviendo y observando, esto se tradujo en confusión, impidiéndome la comprensión de los contenidos simbólicos que los grupos manejaban y me generaban, a su vez, una doble contradicción con los mensajes comunicativos de la sociedad.

Puedo decir que los grupos consumidores tienen cosas en común y muchas diferencias. Estas diferencias están dadas por los hábitos, actividades, medios socioeconómicos, edades y formación cultural.

Cualquiera sea la actividad, hay algo predominante en todos los consumidores; la necesidad de pertenencia e integración a un grupo X para poder sentirse identificados con sus hábitos y costumbres.

Las demandas individuales de las personas suelen ser diferenciadas por las falencias propias en el carácter y personalidad de cada sujeto. Algunos son muy tímidos y retraídos, esta timidez les genera inconvenientes para hacer amigos y para vincularse con el sexo opuesto, lo que los lleva a consumir sustancias que les ayuden a superar este aspecto de su personalidad y a la vez les permita ser parte de un grupo en donde sean bien venidos y no sean juzgados por los defectos en su personalidad, en otros grupos esto sería más difícil de lograr.

SUPUESTOS, OBJETIVOS E INCONVENIENTES EN EL TRABAJO DE CAMPO

Los objetivos propuestos en esta investigación son; poder determinar que se entiende por droga, circunscribir los parámetros del uso y del abuso según los consumidores ocasionales y los adictos, establecer la diferencia entre el consumo hedonista y el consumo de tipo ritual entre estos y aquellos, reconstruir los trayectos que llevan del consumo inicial al consumo habitual y a la adicción y determinar cómo se manifiesta la adicción en los entrevistados.

Se usaron como variables de abuso aquellos consumidores que estuvieran asistiendo a algún centro de asistencia y prevención de adicciones y como variable

de uso a consumidores que serán considerados habituales y que no tengan ningún tipo de relación con instituciones en el tema.

Para acceder a esta información se realizaron 7 entrevistas en cada uno de los grupos reseñados. Las entrevistas a los consumidores institucionales (como se les llamará de ahora en mas a aquellos que asisten a centros de recuperación y prevención), fueron realizadas en una institución que depende del Ministerio de Salud de la Provincia de Mendoza, su nombre es “Centro de Asistencia y Prevención de Adicciones”.

En este lugar se hicieron las 7 entrevistas previstas para la investigación, estas fueron realizadas bajo conformidad de los entrevistados y con una previa lectura de las historias clínicas y socio familiares.

Debido a problemas de organización, que la institución presentó en el inicio de su formación, se me hizo muy difícil leer las historias clínicas de algunos entrevistados, por lo que será posible que algunas entrevistas carezcan de ciertos antecedentes familiares, mas esto no enturbió la investigación ya que me moveré básicamente con información de primera mano, que es la que nos brinda el entrevistado, puesto que me interesa hacer una investigación alejada de supuestos preestablecidos teóricamente en los discursos dominantes y legitimadores de la sociedad, estos son los construidos en el seno de las ciencias biológicas, médicas y psicológicas. No descarto sus supuestos, pero sólo para enriquecer las conclusiones de este trabajo, mas no para que influyan en las apreciaciones iniciales.

Me resulta importante destacar este punto, porque uno de mis principales objetivos en este trabajo es poder descubrir las experiencias de los participantes, sus

motivaciones y sobre todo, intentar elaborar el principio de una futura investigación desmitificadora de discursos utilizados para legitimar cierto tipo de control social. No descarto que las adicciones hayan traído a las sociedades problemas de gran envergadura, es por eso que este trabajo se titula; LAS DIFERENTES FORMAS DEI CONSUMO.¿ SU USO O SU ABUSO?”, pero descarto que los trabajos oficiales existentes tengan en cuenta análisis culturales, de tradiciones, económicos y políticos que puedan llevar a develar la verdad de esta problemática.

Las entrevistas hechas a los consumidores habituales, las realicé entre personas comunes, que por sus características, cumplían con el perfil previsto en esta investigación. Son personas que consumen drogas y no tienen vinculación con ninguna institución de prevención y asistencia a adicciones.

Sus edades y actividades varían, siendo predominante el sexo masculino, esto no debe ser tomado como media, debido a que solo se debe a las posibilidades de acceso a los entrevistados.

Es importante tener en cuenta que a este tipo de entrevistas no se accede fácilmente y menos aun cuando los entrevistados son buscados de manera informal, esto es, en grupos no contenidos institucionalmente, lo que lleva a no poder homogeneizar los casos, sino solo a encontrarlos.

Lo mismo ocurre en las entrevistas elaboradas en la institución, son solo aquella que pude conseguir y habían en el lugar, de ningún modo son representativas de una sociedad al modo de un muestreo al azar y estadístico estratificado, que queda descartado de principio por las características de este trabajo que es cualitativo y no cuantitativo.

Durante largo tiempo realicé una observación participante ya que solo de esa forma pude lograr manejar códigos, hábitos e intenciones. A partir de allí pude comenzar a vislumbrar este trabajo a la manera de un cientista social, que comprende los hechos sociales. Debido a que la investigación cualitativa es un proceso activo, sistemático y riguroso de indagación dirigida, en el cual se toman decisiones sobre lo inevitable en tanto se está en el campo objeto de estudio.

El investigador entra en el campo con una orientación teórica de las ciencias sociales y de la teoría personal. Y, como producto de una interacción entre ambos, sugiere las preguntas que orientarán la investigación.

Se estudia a las personas en el contexto de su pasado y de las situaciones en las que se hallan. Hay una interacción con los informantes de un modo natural y no intrusivo, se las comprende dentro del marco de referencia de ellas mismas; experimentar la realidad tal como otros la experimentan.

Los métodos cualitativos son humanistas. Aquellos mediante los cuales estudiamos a las personas necesariamente influyen sobre el modo como las vemos. Al estudiarlas cualitativamente llegamos a conocerlas en lo personal y a experimentar lo que ellas sienten en su lucha cotidiana en la sociedad. El empirismo de la investigación cualitativa nos asegura un estrecho ajuste entre los datos y lo que la gente realmente dice y hace.

1. EL CONSUMO EN MENDOZA ¿SU USO O ABUSO?

1.1 ENTREVISTAS A CONSUMIDORES OCASIONALES

Una chica de 28 años con estudios terciarios, me comentaba que comenzó a consumir drogas para pertenecer a ciertos grupos en donde su oficio no era predominante y eso la excluía. Consumir le permitió comprender mejor el porqué de este fenómeno ayudándola a enfrentar la vida con menos prejuicios.

Su educación había sido muy tradicional y estaba teniendo conflictos con su sexualidad, lo que la llevaba a tener la necesidad de pertenecer a un grupo que la contuviera, permitiéndole acceder a hábitos homosexuales sin ser juzgada o criticada. Ella considera que a partir de entonces su vida cambió para mejor.

A este respecto señaló: *pude comprender mejor ciertas situaciones que vivían otras personas cuando estaban bajo el efecto de las drogas, me ayudó a eliminar prejuicios y a no tener juicios morales en aquellos grupos donde se consume, me permitió relacionarme de igual a igual en estos grupos y acceder así a otras alternativas que te brinda la vida, como poder liberar tus pensamientos, tu cabeza, como se usa en la jerga.*

Otro entrevistado, un hombre de 30 años perteneciente a un sector popular y con estudios universitarios inconclusos. Al preguntarle si había cambiado su vida a partir del uso de sustancias psicotrópicas me contestó: *Que sí, porque le había permitido superar a la gente común, que había sido para mejor ya que pudo desentrañar un monstruo perverso a partir de conocerlas y también pudo conocerse mejor así mismo para superarse. Las usa en momentos X de su vida.*

Con el uso moderado pude sentirme mas seguro conmigo mismo y le permitió ser mas objetivo. Él entiende esto como uso, sin embargo, para él, el abuso sería estar fuera de tu control y es autodestructivo.

Entiende que las drogas son *sustancias que elevan la capacidad del subconsciente, superando en ti, el quietismo que te impone la mora. Ejemplo; aquellas personas tímidas deberían consumir marihuana.*

Su uso es para fines tanto creativos como hedonistas, la cocaína la usa principalmente para diversión, sin embargo ambas drogas tanto la cocaína como la marihuana le sirven para los dos fines.

Comenzó su consumo a los 17 años, con amigos y *por joda* según sus términos. Como en la mayoría de los casos su consumo fue variando con el tiempo, en la cantidad y la preferencia por una droga. Al principio consumía en poca cantidad preferentemente marihuana, en la actualidad prefiere la cocaína.

Opina que el mayor peligro que encierra el consumo de drogas esta dado por lo ideológico. *Es un proceso de retroalimentación de ciertos grupos de poder económico.*

Yo entiendo que su intención al expresar esa opinión es dar a entender que los grupos económicos integrados por mafias, retro alimentan un proceso perverso al mantener en la ilegalidad a los campesinos y trabajadores en la fase de elaboración de la sustancia, llegando prácticamente a la esclavitud. Como es el caso en algunos países productores: Bolivia y Colombia. Aparte estas mafias criminales generan cadenas de distribución altamente peligrosas para los consumidores, ya sea por la calidad de la sustancia o por la forma de acceder a ella.

En el caso de una chica de 24 años de edad, con estudios universitarios incompletos en el área de las artes, no trabaja y es de una extracción socio económica media. Se observan algunas contradicciones en su percepción acerca del uso de drogas.

Le pregunte que entendía por droga y me contesto que, *es una palabra negativa, que estaba llena de prejuicios y que a su vez le era necesaria por que la calmaba. Se refería a la marihuana.*

Entendía que el abuso es un *consumo extremo, es entregarse. Lo ve como algo muy negativo. Sin embargo el uso es para ella, un consumo moderado, equilibrado, sería como usar un remedio recetado, esto es, tomarlo en dosis y permanentemente.*

Considera que su vida no cambio en nada con el uso o el abuso, pero al preguntarle si le da un uso hedonista o creativo, me contesto que ninguno de los dos, *la usa para descansar, para levantarle él animo, para evadirse, irse de si, porque es una persona con tendencias depresivas.*

Su consumo comenzó a los 14 años, con amigos y por curiosidad. Tuvo épocas en que no consumió. Siente cuando consume, *paz, alivio, fiesta.*

Con respecto a los peligros que encierra el consumo de drogas, ella expresó una gran cantidad de ellos: *el riesgo judicial, la salud tanto psíquica y física, en la ultima destacó el riesgo de deterioro neurológico. También consideró como parte del peligro al contagio de enfermedades, en este caso el SIDA y también enfatizó el descontrol que te puede llevar a situaciones de riesgo y peligro.*

Como podemos ver su contradicción es clara, ya que por un lado consigue una sensación de gran bienestar especialmente psíquico y por otro lado, considera que encierra una variedad de peligros.

Las Diferentes Formas del Consumo.¿ Su Uso o su Abuso?

Este caso es muy especial, se trata de un profesional en el área de las ciencias sociales, de 35 años de extracción social media alta, dedicado a la docencia.

Su incursión en el mundo de las drogas comienza a temprana edad, 16 años, con una evolución variada. Comenzó con pastillas (Roipnol, Romilar, ambas sustancias con efectos alucinógenos y estimulantes, que tienen en su composición derivados del opio). Pasó también por etapas de gran consumo de cocaína ingiriéndola de diversos modos, inyectándose y últimamente jalándola.

Ha consumido casi todas las variedades de drogas que existen en circulación, ácidos, trips, que es una variedad de ácido, cactus alucinógenos, hachís y alcohol en grandes cantidades.

El se define así mismo como una persona extremadamente tímida, con dificultades para conquistar mujeres, debido a su timidez.

En la actualidad dice estar en una etapa de franca retirada en lo que respecta al consumo: *consumo circunstancialmente, los fines de semana, especialmente marihuana y a veces me paso de manbo con el alcohol, pero solo los fines de semana.*

Al preguntarle que entendía por droga me contestó: *Es una sustancia que modifica la percepción.*

Su opinión sobre la diferencia entre el abuso y el uso fue la siguiente: *el abuso es estar drogado todo el día, el uso es un consumo moderado y esporádico.*

Su vida cambio para mejor porque, *le permitió relacionares con las personas de otra forma, le transformó la forma de pensar y de ver el mundo.*

Su consumo es tanto hedonista como creativo. La cocaína la usa para asistir a reuniones y estimularse, combinándola con alcohol. A la marihuana le da un uso mas bien de creación, como escribir.

Considera que no hay una alternativa de solución posible porque siempre han existido drogas.

El siguiente caso es el de un chico de 22 años, de un sector popular y con estudios secundarios inconclusos, en este momento está estudiando.

Tiene una apreciación del uso muy similar a dos casos presentados anteriormente, lo considera como un uso recetado, como si fuera un medicamento; *consumirla regularmente, diariamente*. En cambio para él, abuso seria un uso circunstancial de forma exagerada.

Usa solo cocaína para crear, aunque también le sirve para divertirse. Es músico y tiene una banda de música funky.

En su vida el consumo de drogas ha sido para mejor, según su opinión, siempre y cuando no abuse, manifestó que al exagerar su consumo ha tenido picos depresivos. Expresó lo siguiente: *me he sentido fuera de mí mismo y cuando he vuelto a la realidad no me siento yo*.

Comenzó a muy temprana edad; 13 años, por curiosidad y con amigos. Esto ha sido una constante en casi todas las entrevistas, tanto las institucionales como en las no institucionales.

Otro caso, el más atípico de todos, es el de un hombre de 37 años, profesional, de extracción socioeconómica media alta.

Las Diferentes Formas del Consumo.¿ Su Uso o su Abuso?

Comenzó a consumir a una edad avanzada comparado con la mayoría de los entrevistados, a los 26 años, solo consume marihuana, regularmente todos los días.

Él considera que el uso es *una condición media personal que se da a través del tiempo y el abuso es un uso exagerado y en exceso.*

Su uso es ambiguo por que no considera que la use para crear ni para diversión. No ha tenido variación a través del tiempo, y la percepción física que tiene con respecto al efecto de la sustancia: *como condicionada por las circunstancias y el lugar.*

El caso siguiente se trata de un chico de 23 años que se contagio de SIDA por intermedio de jeringas usadas en grupos, como es lo usual en el contagio a través de este medio.

Su consumo comenzó a temprana edad como ha sido el común denominador en la mayoría de las entrevistas.

Considero que este caso tiene especial importancia debido a las características de su consumo a través del tiempo y a su especial situación como portador de una enfermedad asociada directamente con el consumo de drogas; SIDA.

En esta ocasión, no solo me voy remitir a sus expresiones, sino que también volcaré mis observaciones en la convivencia con él.

El manifiesta tener un consumo moderado y esporádico de drogas, pero mi observación me dice lo contrario. Su consumo de cocaína es en altas cantidades y no se restringe a un uso esporádico, quizás tenga etapas de uso ocasional, solo son circunstanciales. Con la marihuana mantiene una conducta de consumo cotidiano.

En su etapa de mayor consumo fue cuando se contagio el SIDA manifestando que se inyectaba con cualquier cosa, hasta con alcohol y vino en algunas ocasiones.

Al preguntarle que sentía al consumir la droga me contestó: *me siento bien, reconfortado. Me relajo y calmo, con la marihuana puedo crear mejor y con la cocaína me relajo mentalmente. Para divertirme uso L.S.D y éxtasis.*

1.2 ENTREVISTAS INSTITUCIONALES

En este grupo se dan constantes, en las situaciones socio laborales y oficios. Pude apreciar en la mayoría de los casos una gran demanda de ayuda para superar su situación. Esta les interfería en sus relaciones familiares y laborales, en ninguno de los casos anteriores (consumidores ocasionales) esto se manifestó. Con respecto a las cantidades que consumen o consumían tanto un grupo como otro hay bastante ambigüedad, por lo que no es factible que esta deba ser tomada como variable de abuso o uso. De todos modos comenzaré por describir los casos y luego en las conclusiones voy a profundizar sobre este aspecto en especial.

El primer caso es el de un muchacho de 24 años, sin trabajo, de extracción social baja.

Su concepto de que es una droga es el siguiente: *una sustancia, marihuana, cocaína, ácidos, heroína, crack, pastillas, alcohol, tabaco. Es un concepto farmacéutico o médico.*

Considera que el uso lleva al abuso, que es todo parte de una misma cadena, el abuso es un exceso de consumo y el uso es cuando recién se comienza. *Para llegar al abuso se necesita ir aumentando las cantidades para llegar al mismo*

estado, se va usando cada vez mas, esto no se da de un día para otro, es paulatino.

En la actualidad no consume. Empezó con marihuana, para aprender, luego fue la cocaína en forma circunstancial. Al darse cuenta del efecto adictivo que sentía con la cocaína, la dejó. No así con la marihuana, ya que la considera mucho más inofensiva.

El uso que le daba a la marihuana era fundamentalmente creativo. Escribir, vivir experiencias de percepción. El motivo que lo inclinó a consumir mayormente esta droga era su bajo costo y facilidad de acceso.

Comenzó a consumir a los 18 años, luego dejó y retomó a los 21, fue con amigos y por curiosidad. A través del tiempo fue aumentando las cantidades ingeridas.

Manifestó como mayor peligro, el deterioro físico, la salud en general, luego el riesgo de la policía, las complicaciones legales y por ultimo el contagio.

Su entrada a la institución fue inducida por la madre. Él manifestó que tenía una imperiosa necesidad de dejar de fumar marihuana, y sentía la necesidad de contactarse con psicólogos para que lo ayudaran a superar los problemas que tenía, entre ellos una situación familiar conflictiva.

Tiene una apreciación muy buena de la labor de la institución, ya que siente que ha podido abrirse y dialogar con personas que le pueden brindar una visión mas objetiva de su situación.

El consumo de drogas se da por que los individuos no han aprendido a vivir. Las personas están emocionalmente muertas, esta es una enfermedad del siglo XX, ellos necesitan sentirse mejor.

Como en al mayoría de las entrevistas realizadas en la institución de rehabilitación y prevención, la apreciación que tienen sobre la droga, es negativa. Las opiniones vertidas son de este tenor: *Algo muy negativo. Algo que te estimula y con el tiempo te pone mal. Destrucción del ser humano, espiritual o corporal. Sustancia maligna, estimulante. Algo que descompone y uno cree que esta bien.*

Las apreciaciones que tuvieron con respecto al abuso también fueron muy coincidentes: *Te puede matar sí té pasas de la raya. Consumo exagerado que te lleva a sentirte mal. Actitud autodestructiva. Uso excesivo. Adicción y acostumbamiento por el uso prolongado.*

Uno solo tuvo una opinión menos dramática del abuso expresó que era un *consumo paulatino.*

Al referirse al uso las opiniones fueron las siguientes: *Es también malo, como el abuso, porque al darte placer puedes llegar al abuso. Es un consumo moderado que igual te lleva a sentir malestar. Es un estilo de vida. Consumo pequeño, personal. El uso puede ser según el momento un abuso. Comienzos del consumo.*

El siguiente caso es el de un chico de 24 años que trabaja en chapería y pintura, de extracción social baja, él opina que el uso de drogas: *es algo que da placer pero puede llevarte al abuso, eso mismo te puede matar.*

Siente que su vida cambió con el uso, debido al aislamiento que le provoco con la gente, se auto marginó, se sintió mal consigo mismo. Nunca fue abusivo, sus hábitos de consumo lo llevaron a tener sentimientos de paranoia y a encerrarse en grupos de amigos para realizar alguna actividad de divertimento.

Consumía ordinariamente cocaína y solo la utilizaba para divertirse. Me expreso que luego que bajaba el efecto se sentía muy mal y tenía la necesidad de continuar

Las Diferentes Formas del Consumo.¿ Su Uso o su Abuso?

consumiéndola para superar el malestar. La usaba fundamentalmente cuando se juntaba con los amigos.

Comenzó a consumir a los 21 años y como todos los casos consultados en ambos grupos, lo hizo con amigos y por curiosidad.

Su consumo a través del tiempo lo podemos resumir como un consumo suave en su inicio, luego fuerte y finalmente fue decayendo. El promedio de consumo se daba al principio cada 5 días, luego 1 vez por semana para ampliarse a 3 veces por semana y, en la etapa de mayor ingesta, 4 veces por semana, consumiendo 2 gramos de cocaína por vez.

Opina que el mayor peligro que encierra el consumo de drogas es el riesgo para la salud en todos sus aspectos, tanto psíquicos como físico, luego en el orden de importancia le sigue la policía y finalmente la seguridad personal que, como aclaré anteriormente, se refiere al riesgo que conlleva el descontrol propio de ciertos lugares de encuentro.

Llegó a la institución por decisión propia, me expresó lo siguiente: *no quería más eso para mi vida. Sólo me llevaba a tener mala comunicación con mi familia y entorno íntimo y a sentirme mal conmigo mismo.*

Se siente muy contento con el apoyo que le brinda la institución.

Consumía especialmente cocaína y manifestó que el poco consumo lo llevaba al abuso y a tener un fuerte sentimiento de persecución.

Las alternativas de solución que cree más convenientes para esta problemática las visualiza por el lado de la terapia y las actividades deportivas.

Otro muchacho trabajador en el área de la chapería y pintura de 26 años de extracción socioeconómica media baja, tuvo una opinión muy similar de los efectos que le provocaba el consumo: *Fui perdiendo poco a poco amigos, me fui distanciando de mi familia, de la gente, de lugares que antes frecuentaba y me encerré en un grupo cerrado de amigos donde todos éramos consumidores. Comencé a encerrarme en mi casa y a sentirme muy solo, todo era para peor. Me resultaba muy difícil salir, especialmente cuando todos tus amigos tienen los mismos hábitos. Mi consumo era de cocaína y en pocas ocasiones algo de marihuana. Siempre teníamos los mismos hábitos; juntarnos en una casa, jugar a las cartas, etc. Lo más desagradable, era cuando nos poníamos paranoicos. En algunas oportunidades también alucinábamos.*

Comencé a consumir a los 19 años con amigos y por probar. Todo fue en aumento de forma paulatina. Primero poco, luego 1 gramo todos los días y posteriormente me manbeaba también los fines de semana, llegué a tomar hasta 5 gramos por vez.

Esto daña la salud en todos sus aspectos, física y psíquica, te generas riesgos de quedar pegado con la policía y podés consumir cocaína de mala calidad que te puede hacer muy mal.

Acudí a esta institución porque me sentía muy mal, tenía depresión y angustia. El apoyo de los profesionales de la institución me dio la oportunidad de darme cuenta que tenía por que pelear y pude salir adelante. La cocaína me daba sensación de energía y a la vez paranoia, ósea primero me sentía bien luego mal.

Opina que uno de los principales problemas que tiene el consumo de drogas esta dado por la inestabilidad socioeconómica que esta viviendo la gente ya que muchos usan la distribución y venta de drogas para tener un medio de vida.

“Cogote”, como se apoda el siguiente entrevistado, se expresó de la siguiente manera: *Las drogas llevan a la destrucción del ser humano, tanto en lo espiritual como en lo corporal. Aquellos que se quieren auto destruir abusan de ellas, consumiendo en forma excesiva. Las personas que sólo la usan son las que la han incorporado como un estilo de vida energizante, en el caso de la cocaína.*

Yo a partir que comencé a abusar con la cocaína, me encerré, dejé de comunicame con las personas, me sentía muerto en vida. Cuando solo le daba un uso esporádico lo hacia para divertirme y tener mas resistencia con el alcohol, pero me terminó llevando al abuso. Me cambio el carácter, realmente fue para peor, siempre tenía sensaciones de persecución y solo quería estar solo. Consumía al principio 1/2 gramo, muy de vez en cuando, luego, 1 gramo por mes los fines de semana. Después pasé a 2 o 3 gramos por fin de semana y termine consumiendo 3 a 5 gramos todos los días. Eso me llevó a tener estados de psicosis, pérdida de la realidad, estar agresivo, llegué a tener un accidente automovilístico.

Podía darme el lujo de acceder a cocaína de buena calidad, porque tenia un amigo dealer², que me la daba a muy bajo precio y me evitaba riesgos.

Mi comienzo fue a los 19 años, con un grupo de amigos y al principio fue por curiosidad, pero luego tuve un problema familiar, con mi esposa (perdió un hijo y fue acusada de infanticidio), eso me genero dudas de sus intenciones, lo que me llevo a

una situación de confusión y angustia y termine enroscandome en consumir excesivamente.

Opino que las drogas en primer término te llevan a la destrucción de la salud especialmente en el aspecto psíquico y luego en lo moral. Es por eso que me acerqué a la institución, para tener un espacio de contención. Me ha ayudado mucho, especialmente porque he logrado tener mas apertura mental.

La mayoría de los problemas que te inducen a consumir drogas son los socioeconómicos y socioculturales, familias destruidas, desocupación etc.

Este chico de 28 años me expresó lo siguiente: La droga es una sustancia maligna. Las diferencias entre su uso y su abuso, se da, según las circunstancias, a veces se usa otras se abusa. El abuso es un uso excesivo y el uso es un consumo pequeño, personal.

El uso lo utilizaba para divertirme, pero comencé a abusar, tuve problemas de indisciplina e inconstancia, que me llevo a perder trabajos y familia (esposa e hijos). Considero que en el 50% de las veces fui abusivo. Cuando una persona usa drogas tiene una conducta adictiva, ya que la usa constantemente, esto se puede convertir en abuso en algunas ocasiones, según las circunstancias. Durante el uso se puede hacer abuso pero no hay una conducta especifica, de todos modos el abuso es una conducta de carácter abusiva.

He usado tanto la marihuana como la cocaína, a ambas les he dado un uso creativo. Comencé a los 15 años con la marihuana y a los 20 con la cocaína, lo hacía para salir con mis amigos que eran consumidores, y la usábamos como una forma de diversión.

Las Diferentes Formas del Consumo.¿ Su Uso o su Abuso?

Mi consumo fue variando de la siguiente forma: Primero marihuana, después cocaína en forma creciente, 2 veces al mes mas o menos 2 gramos. Luego 4 veces al mes entre 4 y 5 gramos por vez y en mi época mas jodidas, consumía 10 gramos por mes, esto solo duró 4 meses. El consumo es muy peligroso para la salud.

Me acerqué al centro, porque tenía la necesidad imperiosa de dejar de tomar cocaína, necesitaba restablecerme con mi familia, sabes, tengo 2 hijos, uno de 2 año y otro de 6 años, con un tercero en camino. Aquí me han dado contención, he logrado estar más tranquilo y ser mas ordenado en mi vida.

Un estudiante secundario de 18 años me contó que su ingreso al mundo de las drogas estuvo signado, por una necesidad de pertenencia a cierto grupo.

Comencé a consumir drogas a los 15 años, con mis amigos, este consumo fue variando con el tiempo, cada vez consumía mas, eso me generaba mas dependencia con el grupo. Contrariamente, me distanciaba de otros grupos, de mis padres y familiares.

Primero, comencé fumando marihuana, de vez en cuando, luego de manera más continua. Después, la cocaína, al principio, esporádicamente, luego con una frecuencia diaria. En esa etapa también ingería ácidos pero lo común, para mí, fue darme³ con coca y marihuana.

Sentía que me evadía de mi realidad, cada vez que me daba. Esto es muy dañino para la salud física y mental, es por eso que tuve que recurrir a este centro, para que me ayudaran a dejarla, sólo no podía.

Abusar de las drogas, sería algo así cómo un uso prolongado, donde existe acostumbamiento, en cambio usarlas es un consumo moderado o convertirse en abuso. A mí el uso me llevó al abuso.

Este muchacho me expresó una experiencia muy similar, al caso anterior. Había en él la necesidad de pertenecer a un grupo, en donde fuera aceptado sin sentir diferencias de raza, clase social, etc.

Tiene 18 años, esta terminando sus estudios secundarios y a la vez trabaja en la construcción como ayudante de yesero.

Entiendo por droga, a algo que descompone y uno cree que esta bien. Yo comencé a consumir marihuana, para poder enfrentarme a las mujeres, a hacerles el filo, hablarles, encararlas. También para lograr concentrarme cuando estudiaba y sentirme integrado a los chicos, que no hubiera diferencias entre nosotros, ya sabes, de raza, que no se burlaran de mí. Pero cuando no fumaba me ponía de mal humor y en mi casa estaba todo mal. Entiendo que abusar de las drogas es consumir en forma paulatina y cuando uno comienza a consumirlas, sería mas bien un uso, porque es más pequeño, limitado, un porro⁴ por fin de semana.

A partir de que comencé a venir al centro, mis relaciones familiares cambiaron y también puedo tener amigos que no consumen.

CONCLUSIONES

Como se ha podido apreciar, hay algunas diferencias entre los grupos que se han tomado de referencia. La principal diferencia esta dada por la concepción que tienen

al respecto de lo que es una droga. Se ve claramente que los entrevistados en la institución, entienden que las drogas son sinónimos de destrucción y marginación, en estos casos ella no ha ocupado un lugar en el desarrollo personal sino, por el contrario, los llevó a su destrucción.

Contrariamente en el otro grupo, esta apreciación no está presente. Podría decir que uno de los factores fundamentales para esta diferenciación en el concepto esta dado por la situación socio económica y cultural que es marcadamente diferente en ambos grupos y el tipo de droga que consumen mayormente.

En el grupo institucional, el consumo predominante es de cocaína y en el otro grupo es de marihuana.

Ambos grupos tuvieron en su mayoría el mismo concepto en lo que respecta al abuso. Coincidieron en que es peligroso, negativo y que puede matar. Otro punto de coincidencia, especialmente en el grupo de los ocasionales, es la integración a un grupo X, claro que los entrevistados institucionales opinaron que esos grupos los llevaron a tener dificultades en su entorno sociofamiliar, debido al grado de marginación que les provocó. En cambio los ocasionales reivindican su pertenencia como algo vital y parte de un estilo de vida, es más, no aceptaron otra opción.

En ambos grupos hubo casi total coincidencia con respecto al peligro que puede ocasionar el consumo de drogas. Todos opinaron que el mayor riesgo que encierra es el daño a la salud física y psíquica.

Lo llamativo, es que casi no hubo expresiones de riesgo con respecto al contagio de enfermedades asociadas a estas conductas, en cambio, sí al riesgo de caer en prisión o tener problemas judiciales.

La mayoría manifestó tener inconvenientes para vincularse con grupos estándar ya sea por timidez, marginación racial, conductas sexuales o su oficio.

Y en lo que todos coincidieron con unanimidad fue que se iniciaron por curiosidad y con amigos. Comenzaron consumiendo poca cantidad de drogas blandas, especialmente marihuana, luego aumentaron la cantidad y frecuencia incursionando en otras drogas más pesadas como la cocaína y los alucinógenos. Es en esta etapa donde quedan atrapados en la adicción que les genera serios inconvenientes para realizar actividades cotidianas vitales para su supervivencia. Trabajar para este grupo de entrevistados es algo imperioso, dada su situación socioeconómica.

Si bien en los entrevistados del grupo de los consumidores habituales hubo variaciones en cantidad, frecuencia y tipo de droga, no hubo manifestaciones de adicción, según sus expresiones. Dejaría esta apreciación entre comillas, pues no tengo las herramientas profesionales para dar un diagnóstico, lo que está claro es que su consumo presenta una curva a través del tiempo con períodos de alza en el consumo seguido de una baja, que luego se transforma en una meseta y se estabiliza llegando a lo que definimos como consumo habitual.

La situación socioeconómica de este grupo es marcadamente diferente al otro, no tienen presiones económicas que los obliguen a cambiar abruptamente sus hábitos, con el agregado de una formación intelectual más elevada que les permite realizar análisis concretos al respecto de su realidad como consumidores y a la vez legitimar esta conducta ocasional, en un estilo de vida, a veces contestataria frente a la moral burguesa imperante, otras veces hedonista.

Las Diferentes Formas del Consumo.¿ Su Uso o su Abuso?

A la expresión uso le dieron diferentes significados, en su mayoría, lo consideraron como consumo moderado, otros expresaron que era un uso cotidiano, como el consumo de una medicación, en dosis diarias.

Cada sociedad dispone de los estimulantes y de las drogas que se merece, que necesita y que es capaz de asimilar.

No comparto la posición de quienes hablan de la droga; lo que existe son drogas. No es lo mismo una droga que otra, ni lo son las diversas formas de consumirlas, además, sus historias son muy distintas.

Entiendo por drogas toda sustancia natural o artificial, que contiene elementos químicos que alteran el organismo humano en el ámbito psíquico, como también aquellas que sirven para efectos curativos. De este modo, no respaldo la distinción jurídica entre drogas lícitas o legales (como el café, el chocolate, el tabaco, el Valium, etc.) y drogas ilícitas o ilegales (como la marihuana, la cocaína, la heroína, etc.). Desde el café hasta la heroína todas son sustancias psicoactivas. El consumo de estas no es tampoco asunto nuevo, es una práctica universal, en el tiempo y en el espacio. Cada sociedad ha tenido y tiene su (o sus) sustancia(s) psicoactiva(s) y un conjunto de códigos y rituales que regulan su consumo y le dan su propio significado. De ahí que se pueda hablar no sólo de efectos negativos, sino también de efectos positivos de las drogas. Su uso –que no es el mismo que su abuso- puede contribuir a la felicidad, a aliviar el dolor, a curar enfermedades, a aumentar la creatividad y la meditación, etc. El abuso y la dependencia son fenómenos muy complejos que tienen que ver con la dosis, la calidad de la sustancia, la forma de ingerirla, la

problemática anterior del consumidor y el contexto social; pero también con el hecho de que se han convertido en mercancías muy rentables.

Se puede concluir que un número de sustancias que alteran las funciones psíquicas del ser humano han estado asociadas al desarrollo cultural de muchas civilizaciones, a través de una estructuración natural de la medicina y del ritual mágico-religioso. Sin embargo, el uso indiscriminado de estas sustancias surge con el desarrollo de las sociedades de consumo, como parte de la cultura capitalista.

Pese a la antigüedad de su presencia, nuestras sociedades siguen manteniendo a los productos psicotrópicos en una suerte de exterioridad. Parecen haber renunciado por anticipado a toda adquisición de un saber capaz de dar cuerpo a regulaciones susceptibles de favorecer un modo de consumo socialmente controlado. El malentendido no podía más que reforzarse a partir del momento en que el uso abusivo de productos psicotrópicos se generaliza en el curso del siglo XIX, paralelamente al debilitamiento de los mecanismos de regulación tradicional.

Se olvida fácilmente que los efectos de un producto dependen menos de las propiedades químicas o farmacológicas que de las expectativas de quien las consume, así como del modo o del contexto donde se consume. Ahora bien, en las sociedades tradicionales, la relación con las drogas estaba modelada socialmente de manera de hacer emerger la que el grupo deseaba que el miembro encontrara, y solo eso. En nuestras sociedades, por el contrario, el individuo adquiere el poder de extraer de las drogas lo que desea y cree que le pueden aportar. Pero manipulándolas a su antojo, desviándolas de sus propios fines, consumiéndolas

como lo entiende, el individuo se expone al doble efecto de vida y de muerte, de alienación y creación que las drogas llevan en ellas.

En las sociedades no modernas, las drogas pertenecen a las medicinas y a los ritos (ligados a un tiempo cíclico y a mitos), que permiten establecer relaciones con los dioses, con los muertos o revelar un destino. En las sociedades modernas, constituyen experiencias que producen y revelan simultáneamente los estilos de relaciones que el individuo mantiene consigo mismo y con el prójimo. Más precisamente, las sustancias que alteran los estados de conciencia y las percepciones mentales son *prácticas de multiplicación artificial de la individualidad*.

El uso excesivo nos remonta a la cuestión de lo ilimitado, es decir a la salida de lo social. Pero esta salida es doble y ambivalente. Para algunos, la droga es conocimiento, experiencia positiva; se sostiene en un ejercicio del saber, cuya proximidad con la mística y las practicas de ascesis ha sido descripta muchas veces. Tanto la droga como la mística inician al conocimiento de otro mundo, mundo infinito que es el espacio en el adentro. Como el arte, que hace ver otras realidades, como el cine, que, al contrario de la publicidad y de los vídeos clips musicales, filma, -a veces- lo invisible, las drogas son medios de conocer y de pensar.

A mediados de los ochenta se comienza a establecer fronteras claras entre drogas, medicamentos y alcoholes. La prensa y numerosos expertos hablan de toxicomanía a los medicamentos, pero esta no se caracteriza, a diferencia de la heroínomanía. Por la desocialización y la decadencia. Por lo contrario son drogas de performance y de socialización que ayudan al individuo a sobrevivir en una sociedad que ha visto

desmoronarse en algunos años las instituciones colectivas sobre las cuales se apoyaba la regulación de las relaciones sociales.

Todas las sustancias psicoactivas han sido prohibidas en algún momento o lugar en la historia de la humanidad por múltiples razones, más allá de la protección a la salud. Ninguna logró desaparecer; algunas han sido domesticadas con lo cual han dejado de ser drogas en el discurso jurídico.

Al tratar de sintetizar los complejos matices y modalidades del debate que se desarrolla en diferentes escenarios, con la participación de actores muy diversos, se puede afirmar de manera genérica la existencia de dos grandes paradigmas: el paradigma del prohibicionismo y el paradigma del antiprohibicionismo.

Lo que caracteriza al debate actual es que por primera vez, desde el fin de la prohibición del alcohol en 1933, se desarrolló simultáneamente en varios países, con la participación de personalidades y organismos de sectores muy diversos agrupados en sociedades científicas que se reúnen en congresos y seminarios regularmente. Además, tiene difusión internacional en destacadas revistas y periódicos con lo cual la importancia del debate cada día adquiere mayor legitimidad.

BIBLIOGRAFIA

- **ANDER EGG, Ezequiel;** *“Técnicas de investigación social”*; Ed. Humanitas, Buenos Aires, 1982
- **BAILY, Jaime;** *“La noche es virgen”*; Ed. Anagrama, Barcelona, España 1997
- **BAUDRELLARD, Jean;** *“La transparencia del mal. Ensayos sobre los fenómenos*

extremos"; Ed. Anagrama, Barcelona, España 1991

- **BAUDRELLARD, Jean;** *"Cultura y Simulacro"*; Ed. Kairos, Barcelona, España 1978
- **BERGER, P.-LUCKMAN, Th.;** *"La construcción social de la realidad"*, Amorrortu, Buenos Aires, 1972
- **BLEGER, J.;** *"Psicología de la conducta"*; Ed. Paidos, Buenos Aires, 1973
- **CALDERÓN F., Y DOS SANTOS, M.;** *"Sociedades Sin Atajos. Cultura, Política y Reestructuración en América Latina"*, Edit. Paidos, Buenos Aires, 1994
- **CALDERÓN F., Y DOS SANTOS, M.;** *"Veinte Tesis y un Corolario. Hacia un Nuevo Orden Estatal en América Latina"*, En: "Estado Y Democracia...", Op. Cit.
- **DSM-IV, Brevario;** *"Criterios Diagnosticos"*; Edit. Masson, S.A., Barcelona, 1997
- **Delito y Sociedad Revista de Ciencias Sociales**, Año 3 N° 4 y 5, 2do Semestre de 1993 y 1ero de 1994, Buenos Aires, 1994
- **DEL OLMO, Rosa;** *"¿Prohibir o Domesticar?"*; Ed. Nueva Sociedad, Caracas, 1992
- **ESCOHOTADO, Antonio;** *"Historia de las drogas"* Vol. I, II y III, Alianza Ed., Madrid, 1994
- **ESCOHOTADO, Antonio;** *"Las drogas, de los orígenes a la prohibición"*, Alianza Ed., Madrid, 1994
- **ESCOHOTADO, Antonio;** *"Historia elemental de las drogas"*; Ed. Anagrama, Barcelona, España, 1996
- **ESCOHOTADO, Antonio;** *"Aprendiendo de las Drogas. Usos y Abusos, Prejuicios y Desafíos"*; Edit. Anagrama, Barcelona, 1995

- **FRIEDMAN, Milton y Rose;** “*Libertad de elegir*”; Edit. Planeta-Agostini, Buenos Aires, 1993
- **FREUD, Sigmund;** “*Obras Completas*” T. III, Ed. Siglo XXI, México D. F., 1981
- **FOUCAULT, Michel;** “*Vigilar y Castigar. Nacimiento de las cárceles*”; Ed. Siglo XXI, Argentina, 1989
- **GIULIAS, Sissa;** “*El Placer y el Mal. Filosofía de la Drogas*”; Edit. Manatíal, Buenos Aires, 1997.
- **LENIN, Vladimir I. ;** “*El imperialismo, etapa superior del capitalismo*”, Ed. Anteo, Buenos Aires, 1974
- **LE POULUCHET, Silvie;** “*Toxicomanías y Psicosis. Las narcosis del deseo*”, Amorroutu editores, Buenos Aires, 1990
- **LIPOVETSKI, Guilles;** “*La era del vacío*”; Ed. Anagrama, Barcelona, 1993
- **LORA, Guillermo;** “*Política y burguesía narcotraficante*”; Ed. La Colmena, La Paz, 1988
- **MARX, Carlos-Engels Federico;** “*Manifiesto del Partido Comunista*”, Ed. Anteo, Buenos Aires, 1985
- **MARX, K.-ENGELS F.;** “*La ideología alemana*”, Ed. Pueblo Unido, Montevideo, 1970
- **MARX, Karl;** “*El Capital*” Vol. I y III; Fondo de Cultura Económica, México D.F., 1995
- **MOREAU, Fernad;** “*Alcaloides y Plantas Alcaloides*”; Edit. Oikos – Taus, S.A, Barcelona, 1973
- **MOIZESZOWICZ, Julio;** “*Psicofarmacología y Psicodinámica III. Nuevos*

enfoques clínico-terapéuticos”, Ed. Paidós, B. A., 1994

- **NAVARO, Rafael**; *“Cocaína: aspectos clínicos, tratamientos y rehabilitación”*; Ediciones Libro Amigo, Lima, 1992
- **Nueva Sociedad Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales**, Julio y Agosto de 1989, N° 102, Ed. Nueva Sociedad, Caracas, 1989
- **Nueva Sociedad Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales**, Mayo y Junio de 1996, N° 143, Ed. Nueva Sociedad, Caracas, 1996
- **Nueva Sociedad Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales**, Marzo y abril de 1994, N° 130, Ed. Nueva Sociedad, Caracas, 1989
- **Nueva Enciclopedia Sopena T. I, II, III, IV y V**, Editorial Sopena
- **PASQUINI, Gabriel-De Miguel, Eduardo**; *“Blanca y Radiante. Mafias, poder y narcotráfico en la Argentina”*; Edit. Planeta, Buenos Aires, 1995
- **PÉREZ SERRANO, Gloria**; *“Investigación Cualitativa”*; Edit. Docencia, Buenos Aires, 1994
- **SZASZ, Thomas**; *“Nuestro derecho a las drogas”*; Edit. Anagrama, Barcelona, 1993
- **SCHIVELBUSCH, Wolfgang**; *“Historia de los estimulantes”*, Editorial Anagrama, Barcelona, 1995
- **VILAS, C.M.**; *“Política y Poder en el Nuevo Orden Mundial: Una Perspectiva en América Latina”*, mimeo, 1993
- **WEBER, Max**; *“La ética protestante y el espíritu del capitalismo”*, Premia Editora, México D. F., 1991
- **WILLIAMS, R.**; *“Marxismo y Literatura”*, De. Península, Barcelona, España 1980

- **WURTZEL, Elizabeth;** “*Nación Prozac*”; Ed. Grupo Zeta, Barcelona, España 1996
- **YTURBE, Corina;** “*Individualismo Metodológico y Holismo*”, en Cruz, M., Ed. Individuo, Modernidad, Historia, Barcelona, Tecnos, 1993

¹ Licenciada en Sociología por la UNC, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales. Profesora de la UNC en la Escuela del Magisterio a cargo del Taller de Conflictos de Fin del Siglo XX y Principios del siglo XXI. Doctoranda en la Universidad Jaime Primer, Castellón, Valencia, España. E-mail: paolamazotti@hotmail.com

² Persona que hace de intermediario entre el distribuidor y el comprador

³ Término usado en la jerga, de los grupos de consumidores de drogas. Significa ingerir, introducir en el cuerpo, para lograr el estado deseado con la sustancia.

⁴ Término que se le da al cigarro de marihuana, armado caseramente.