

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

El sentimiento de vergüenza desde la perspectiva relacional. El rol del analista en la restauración del vínculo.

Canelo, Elisa Irene.

Cita:

Canelo, Elisa Irene (2024). *El sentimiento de vergüenza desde la perspectiva relacional. El rol del analista en la restauración del vínculo. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/482>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/Hw5>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL SENTIMIENTO DE VERGÜENZA DESDE LA PERSPECTIVA RELACIONAL. EL ROL DEL ANALISTA EN LA RESTAURACIÓN DEL VÍNCULO

Canelo, Elisa Irene

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente artículo explora la intrínseca conexión entre vergüenza y culpa desde la perspectiva del psicoanálisis relacional. Si bien este sentimiento ha sido descrito por diversos autores psicoanalistas desde Freud, para su profundización se considera el interjuego entre la dinámica del narcisismo y los objetos del self teniendo en cuenta a Kohut. Siendo la vergüenza la que mide la distancia entre el yo ideal y el real, en los sujetos donde ha acontecido trauma relacional, el reconocimiento y la posibilidad de sentirse real y auténtico como lo señala Winnicott, resultan difíciles de alcanzar en sus vivencias. Entendiendo a la vergüenza como precursora de la culpa cabe analizar cómo surge en el seno del hecho postraumático. En este sentido Shaw en su conceptualización del narcisismo traumático, muestra que la vergüenza y la culpa no pueden ser examinadas sino es dentro del complejo entramado de las relaciones del sujeto donde se destaca la subyugación al cuidador narcisista. Benjamin manifiesta que en estas relaciones dolorosas, el terapeuta deviene en tercero lícito testigo del trauma en la intimidad del vínculo transferencial, oficiando como regulador de las emociones del paciente y motivando la seguridad que éste pueda ir adquiriendo.

Palabras clave

Vergüenza - Narcisismo - Trauma - Psicoanálisis relacional

ABSTRACT

THE EMOTION OF SHAME FROM THE RELATIONAL PERSPECTIVE. THE ROL OF THE ANALYST IN RESTORING THE BOND

The current article explores the intrinsic connection between shame and guilt from the perspective of relational psychoanalysis. Although this emotion has been described by some psychoanalytic authors since Freud, to get further in, the interaction between the dynamics of narcissism and self-objects is considered, taking into account Kohut. Shame being what measures the distance between the ideal self and the real, in subjects where relational trauma has occurred, recognition and the possibility of feeling real and authentic, as Winnicott points out, are difficult to achieve in their experiences. Understanding shame as a precursor to guilt, it is worth analyzing how it arises within the post-traumatic event. In this sense, Shaw, in his conceptualization of traumatic narcissism, shows that shame and guilt

cannot be examined unless it is within the complex network of the subject's relationships where the subjugation to the narcissistic caregiver stands out. Benjamin states that in these painful relationships, the therapist becomes a legal third party witness to the trauma in the intimacy of the transference bond, acting as a regulator of the patient's emotions and motivating the security that the patient may acquire.

Keywords

Shame - Narcissism - Trauma - Relational psychoanalysis

BIBLIOGRAFÍA

- Benjamin, J. (2012). El Tercero. Reconocimiento. Clínica e Investigación Relacional, 6 (2): 169-179. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de www.ceir.org.es]
- Ferenczi, S. (1984). Confusión de lenguas entre los adultos y el niño en Obras Completas Psicoanálisis Tomo IV. Cap IX Ed. Espasa-Calpe S.A. Madrid.
- Freud, S. (1905). Tres ensayos sobre una teoría sexual. Ed. Amorrortu, Buenos Aires-Madrid (2015).
- Kohut, H. (1971). Análisis del Self. Bs. As., Ed. Amorrortu, 1978.
- Mitchell, S.A. (1988, v.c. 1993). Conceptos relacionales en psicoanálisis. Una integración. México: Siglo XXI. [Original de 1988]
- Negron, M. A. (2018). El sentimiento de vergüenza en la obra de Sigmund Freud. Revista APCH 33 Número 21.
- Shaw, D. (2019). Narcisismo Traumático. Sistemas relacionales de subyugación. Perú, Lima. Ed. Espacio Gradiva. Edición original 2013. ISBN: 9798609839565.
- Winnicott, D. (1960). La distorsión del yo en términos de self verdadero y falso. En *Los procesos de maduración y el ambiente facilitador* (pp.182-189). Buenos Aires, Paidós.