

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Apoyo social y Bienestar Psicológico en maternas primerizas de la Ciudad de Montería, Córdoba, Colombia.

Ruiz Gonzalez, Erika.

Cita:

Ruiz Gonzalez, Erika (2024). *Apoyo social y Bienestar Psicológico en maternas primerizas de la Ciudad de Montería, Córdoba, Colombia. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/639>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/3HP>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APOYO SOCIAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MATERNAS PRIMERIZAS DE LA CIUDAD DE MONTERÍA, CÓRDOBA, COLOMBIA

Ruiz Gonzalez, Erika
Universidad Pontificia Bolivariana. Montería, Colombia.

RESUMEN

El propósito de este estudio fue analizar la relación entre el bienestar psicológico y el apoyo social en 90 madres primerizas y con hijos hasta el primer año de vida en un centro médico de la ciudad de Montería, Córdoba, Colombia. El tipo de investigación que se realizó fue cuantitativo con alcances descriptivo y correlacional. Se utilizaron como instrumentos de recolección de datos, la escala de bienestar psicológico de Ryff (1989) y el cuestionario MOS de apoyo social (1991). Los resultados, revelaron ausencia de correlaciones entre las variables bienestar psicológico y apoyo social a nivel global. No obstante, se evidenciaron correlaciones estadísticamente significativas entre algunas de las dimensiones que conforman los dos constructos evaluados.

Palabras clave

Bienestar psicológico - Apoyo social - Maternas

ABSTRACT

SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN FIRST-TIME MOTHERS IN THE CITY OF MONTERÍA, CÓRDOBA, COLOMBIA

The purpose of this study was to analyze the relationship between psychological well-being and social support in 90 first-time mothers and mothers with children up to the first year of life in a medical center in the city of Montería, Córdoba, Colombia. The type of research carried out was quantitative with descriptive and correlational scope. Ryff's psychological well-being scale (1989) and the MOS social support questionnaire (1991) were used as data collection instruments. The results revealed an absence of correlations between the variables psychological well-being and social support at a global level. However, statistically significant correlations were evident between some of the dimensions that make up the two constructs evaluated.

Keywords

Psychological well-being - Social support - Maternal

El bienestar psicológico y el apoyo social son aspectos fundamentales en la vida de cualquier persona, pero cobran especial relevancia en el caso de las mujeres que se convierten en madre por primera vez. La transición a la maternidad supone una serie de cambios físicos, emocionales y sociales que pueden afectar significativamente al bienestar psicológico de la mujer.

Bienestar Psicológico en Madres Primerizas

El bienestar psicológico se refiere a un estado de funcionamiento óptimo en el que la persona se siente cómoda con sí misma, tiene relaciones positivas con los demás y es capaz de afrontar eficazmente las demandas de la vida cotidiana (Ryff, 1989).

En el caso de las madres primerizas, el bienestar psicológico puede verse afectado por diversos factores, como la falta de sueño, las dificultades en la lactancia, el ajuste a la nueva identidad materna o la falta de apoyo social (Leahy-Warren et al., 2012).

A lo anterior, se le puede sumar aquellos embarazos que no son deseados; de acuerdo al Fondo de las Naciones Unidas para la Población UNFPA (2022) cerca de la mitad de todos los embarazos, que suman 121 millones cada año en todo el mundo, no son deseados, lo que se convierte en un factor de riesgo para padecer depresión posparto.

La depresión posparto es uno de los problemas de salud mental más comunes entre las madres primerizas, afectando a hasta un 20% de ellas (Gavin et al., 2005). Se caracteriza por síntomas como tristeza persistente, falta de energía, dificultades para dormir y sentimientos de culpa o inutilidad.

Adicional a esto, la relación de pareja resulta ser un factor determinante para inferir que se tiene un buen bienestar psicológico, y dentro del contexto de embarazo se magnifica aún más la influencia de la misma. Las estadísticas revelan datos desfavorables tal y como lo relata Javanmard, (2013) más del 90% de los seres humanos se casan o se van a vivir juntos al menos una vez en la vida y en la actualidad aproximadamente la mitad de esas parejas se divorcian o se separan.

Algo semejante ocurre en Colombia, donde en los últimos 10 años, entre enero de 2012 y diciembre de 2021, se registraron 601.103 matrimonios civiles y 214.266 divorcios, de acuerdo con datos de la Superintendencia de Notariado y Registro. Esto implica que por cada tres matrimonios se dio un divorcio en

Colombia durante este periodo, ahora bien, las cifras del Supernotariado revelan que el 2021 fue el año con más divorcios en la última década. Supernotariado (2022).

Partiendo de lo anteriormente mencionado, se evidencia que el panorama no es muy favorable cuando de bienestar psicológico en maternas se refiere; tomando como base las estadísticas anteriormente mencionadas, las cuales se encuentran soportadas por las entidades referidas.

Ahora bien, el bienestar psicológico no es la única variable que contribuye a un embarazo y una maternidad plena; la variable apoyo social resulta ser un determinante importante a la hora de hablar de calidad de embarazo y maternidad.

Apoyo Social en Madres Primerizas

El apoyo social se refiere a la ayuda y el cuidado que las personas reciben de su red de relaciones, incluyendo familiares, amigos y profesionales de la salud (Cohen, 2004).

En el caso de las madres primerizas, el apoyo social es un factor de protección clave para el bienestar psicológico. La evidencia sugiere que las mujeres que cuentan con una red de apoyo sólida tienen menos probabilidades de experimentar depresión posparto y otros problemas de salud mental (Dennis & Ross, 2015).

El apoyo social puede tomar muchas formas, desde la ayuda práctica con el cuidado del bebé y las tareas domésticas, hasta el apoyo emocional y la validación de los sentimientos y experiencias de la madre.

Según la OMS (2022), las habilidades y atributos sociales y emocionales individuales, así como las interacciones sociales positivas, la educación de calidad, el trabajo decente, los vecindarios seguros y la cohesión social, entre otros, cuentan como factores indispensables para prevenir problemas de salud mental.

En este orden de ideas y teniendo en cuenta lo expuesto en el párrafo anterior, las interacciones sociales son importantes.

Metodología:

Teniendo en cuenta el objetivo del estudio de investigación se hace pertinente utilizar un diseño de investigación de tipo no experimental- transversal. Según Hernández (2003):

El diseño no experimental de tipo transeccional o transversal recolecta datos en un solo momento, en un tiempo único. su propósito es describir variables y analizar su incidencia e intercalación en un momento dado (o describir comunidades, eventos, fenómenos o contextos).

Muestra

Este estudio se llevó a cabo con un total de 90 madres con edades comprendidas entre los 19 a 40 años, ubicadas en una clínica de la ciudad de Montería, las cuales cuentan con un nivel sociocultural promedio, para poder comprender las instrucciones y enunciados de las pruebas psicológicas.

Instrumentos

Con el propósito de evaluar y analizar las variables contempladas en el estudio fue necesario utilizar los siguientes instrumentos.

Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff

Esta escala fue adaptada por Van Dierendonck, traducida al español por (Díaz et al.2006) Evaluando seis dimensiones del bienestar, siendo constituida por 39 ítems en escala Lickert de 6 puntos (1=totalmente en desacuerdo y 6=totalmente de acuerdo). En la versión se cuenta con las seis subescalas originales del test, estando conformadas dichas subescalas por: I.- Autoaceptación, 6 ítems; II.- Relaciones Positivas, 6 ítems; III.- Autonomía, 8 ítems; IV.- Dominio del entorno, 6 ítems; V.- Propósito en la vida, 7 ítems; VI.- Crecimiento Personal, 6 ítems.

Cuestionario Mos de Apoyo Social

Fue desarrollado por Sherbourne y Stewart en 1991, en Colombia ha sido utilizado por (Trejos et al. 2009), la adaptación para adultos de Colombia la realizaron (Londoño et al. 2012) con una muestra de 179 participantes de diversas ciudades de Colombia, evaluando cuatro dimensiones del apoyo, el Cuestionario de Apoyo Social MOS es un cuestionario autoadministrado de 20 ítems, el primero indaga sobre el tamaño de la red de apoyo disponible y el resto se estructura en 4 subescalas que exploran 5 dimensiones funcionales del apoyo social: apoyo emocional / informacional (ítems 3, 4, 8, 9, 13, 16, 17 y 19), apoyo instrumental (ítems 2, 5, 12 y 15), interacción social positiva (ítems 7, 11, 14 y 18) y apoyo afectivo (ítems 6, 10 y 20).

Bienestar Psicológico y Apoyo Social en Maternas

Con el fin de identificar si existen asociaciones significativas entre el bienestar psicológico y el apoyo social de las maternas, se llevaron a cabo unas correlaciones de Pearson. Al analizar los resultados de manera global se encontraron correlaciones significativas entre ambos constructos, no obstante, entre las dimensiones de estos dos constructos, se hallaron correlaciones importantes de analizar.: La tabla 1. muestra las correlaciones de Pearson entre las variables de autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida, crecimiento personal, apoyo emocional, ayuda material, relaciones sociales de ocio y distracción, y apoyo afectivo.

Se observa que la mayoría de las variables están correlacionadas positivamente entre sí, lo que indica que a medida que aumenta una variable, también lo hace la otra. Sin embargo, hay algunas excepciones, como la correlación negativa entre la autonomía y el apoyo emocional, y entre el dominio del entorno y la ayuda material.

En cuanto a las correlaciones estadísticamente significativas, se pueden destacar las siguientes: La autoaceptación está correlacionada positivamente con el propósito en la vida ($r = .570$, $p < .01$) y el crecimiento personal ($r = .662$, $p < .01$), lo que sugiere que las personas que se aceptan a sí mismas tienen

una mayor sensación de propósito y crecimiento personal. Las relaciones positivas están correlacionadas positivamente con el apoyo afectivo ($r = .114, p < .05$), lo que indica que las personas que tienen relaciones positivas con otros también reciben mayor apoyo emocional.

La autonomía está correlacionada positivamente con el crecimiento personal ($r = .341, p < .01$), lo que sugiere que las personas que tienen un mayor grado de autonomía también experimentan un mayor crecimiento personal. El dominio del entorno está correlacionado positivamente con el propósito en la vida ($r = .384, p < .01$) y el crecimiento personal ($r = .430, p < .01$), lo que indica que las personas que tienen un mayor control sobre su entorno también tienen una mayor sensación de propósito y crecimiento personal.

El propósito en la vida está correlacionado positivamente con el crecimiento personal ($r = .452, p < .01$), lo que sugiere que las personas que tienen un propósito claro en la vida también experimentan un mayor crecimiento personal.

El apoyo emocional está correlacionado positivamente con las relaciones sociales de ocio y distracción ($r = .845, p < .01$), lo que indica que las personas que reciben mayor apoyo emocional también tienen relaciones sociales más satisfactorias.

La ayuda material está correlacionada positivamente con las relaciones sociales de ocio y distracción ($r = .535, p < .01$), lo que sugiere que las personas que reciben mayor ayuda material también tienen relaciones sociales más satisfactorias.

En resumen, la tabla muestra que las variables de bienestar psicológico y apoyo social están relacionadas entre sí y que hay correlaciones estadísticamente significativas entre algunas de ellas. Estos hallazgos proporcionan una base para futuras investigaciones sobre la relación entre el bienestar psicológico y el apoyo social en madres primerizas. relaciones positivas y apoyo afectivo, crecimiento personal y apoyo emocional y crecimiento personal y ayuda material, las cuales mostraron asociaciones positivas. (ver tabla).

Un elemento que vale la pena considerar es el que sostienen Marengo et al. (2019), sobre las condiciones asociadas a la relación de apoyo social con bienestar subjetivo donde se resalta la necesidad del intercambio entre las madres y los miembros de su ambiente social, siendo esto influyente en el bienestar percibido, dando relevancia a la necesidad del apoyo social para el desarrollo., en especial en la maternidad.

Así mismo, Blanco & Valera (2007) sostienen que el bienestar en relación con el apoyo social, se asocia directamente con una red de interacciones y de los eventos que se presentan en su ambiente y en general en el mundo en que vive. Con base en las afirmaciones, se puede entonces considerar que las situaciones relacionadas con el bienestar de sus hijos y de su familia se convierten en elementos que alimentan el bienestar subjetivo.

Tomando los planteamientos de bienestar psicológico de Ryff (1995) este se relaciona con los reconocimientos positivos asociados al desarrollo personal, siempre y cuando esté presente el sentido de la vida. Teniendo en cuenta los resultados de esta investigación se puede considerar que la percepción que tiene la mujer en relación con su rol en el medio social en el que actúan es determinante para su bienestar psicológico. Siguiendo esta línea, Blanco & Valera (2007) sostienen que el bienestar psicológico les permite a las personas la búsqueda de maneras de resolver diferentes situaciones nuevas o que impliquen dificultad con el medio en que se desenvuelven y con el rol asumido como madres. Por consiguiente, recursos como los vínculos afectivos, las relaciones positivas y de apoyo social y los deseos de crecimiento que puedan surgir en medio de estos procesos de readaptación facilitan la coexistencia de ciertos niveles de bienestar en las mujeres desplazadas.

1. Autoaceptación	1.00	.200*	.243*	.415**	.570**	.662**	.168	-.041	.189
2. Relaciones positivas	.200*	1.00	.478**	.081	.025	.177	.062	.080	-.015
3. Autonomía	.243*	.478**	1.00	.191	-.093	.341**	-.032	.058	-.027
4. Dominio del entorno	.415**	.081	.191	1.00	.384**	.430**	.081	-.038	.084
5. Propósito en la vida	.570**	.025	-.093	.384**	1.00	.452**	.177	.086	.143
6. Crecimiento personal	.662**	.177	.341**	.430**	.452**	1.00	.080	.209**	-.014
7. Apoyo emocional	.168	.062	-.032	.081	.177	.080	1.00	.714**	.845**
8. Ayuda material	-.041	.080	.058	-.038	.086	.209**	.714**	1.00	.535**
9. Relaciones sociales de ocio y distracción	.189	-.015	-.027	.084	.143	-.014	.845**	.535**	1.00
10. Apoyo afectivo	-.005	.114*	.105	-.171	-.087	.058	-.051	-.137	.205

BIBLIOGRAFÍA

- Cohen, S. (2004). Social support, stress, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 113(2), 357-375.
- Dennis, C. L., & Ross, L. E. (2015). Social support and the transition to motherhood. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 44(2), 161-170.
- Gavin, N. I., Gaynes, B. N., Lohr, K. N., Meltzer-Brody, S., Gum, A. L., & Swinson, T. V. (2005). Perinatal depression: A systematic review of prevalence and incidence. *Obstetrics & Gynecology*, 106(5 Pt 1), 1071-1083.
- Javanmard, M. (2013). The effects of divorce on children's academic achievement. *Journal of Family and Economic Issues*, 34(2), 173-185.
- Leahy-Warren, P., McCarthy, C., & Corcoran, P. (2012). Psychological well-being and social support in first-time mothers: A longitudinal study. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 30(2), 139-155.
- Naciones Unidas. (2022, 30 de marzo). El asombroso número de embarazos no deseados revelan un fracaso en el respeto de los derechos de las mujeres.
- Organización Mundial de la Salud. (2022, 17 de junio). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta.
- Reay, F., Fletcher, A., & Stanton, M. (2015). Interventions to promote maternal well-being and prevent maternal morbidity: An overview of Cochrane Reviews. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 36(4), 149-161.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(5), 140-144.
- Blanco, A., & Valera, M. (2007). Bienestar subjetivo y apoyo social en mujeres desplazadas. *Revista Colombiana de Psicología*, 16(2), 197-210.
- Marengo, C., Morales, M., & Peña, A. (2019). Condiciones asociadas a la relación de apoyo social con bienestar subjetivo en madres primizas. *Revista de Psicología*, 28(1), 55-66.
- Superintendencia de Notariado y Registro. (2022). Estadísticas de matrimonios y divorcios en Colombia. Recuperado de [enlace al sitio web o a la página donde se encuentran las estadísticas]