

Descripción epidemiológica de una población de sujetos con consumo de drogas.

Sánchez, María de los Angeles.

Cita:

Sánchez, María de los Angeles (2005). *Descripción epidemiológica de una población de sujetos con consumo de drogas. XII Jornadas de Investigación y Primer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-051/127>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewYf/MZV>

DESCRIPCIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE UNA POBLACIÓN DE SUJETOS CON CONSUMO DE DROGAS.

Sánchez, María de los Angeles
Universidad Nacional de San Luis

Resumen

Se comunican resultados preliminares de un estudio descriptivo acerca de sujetos drogadependientes asistidos en el Centro Interdisciplinario de Servicios (CIS), de la Universidad Nacional de San Luis (1993-2003). La población abarca 78 casos, clasificados en tres grupos. El primer grupo (71 sujetos), edad media de 24 años, la mayoría de sexo masculino, nivel de estudios heterogéneo con alta deserción del nivel secundario (39,4%) e inestabilidad laboral-económica. Las principales drogas de inicio son la marihuana y el alcohol, con alto consumo de psicofármacos. La cocaína era consumida en el 69% de los casos; de los 19 individuos que la consumían por vía intravenosa siete presentaban el virus de HIV adquirido mediante esta práctica. Prevalece la modalidad de consumo en grupo, con frecuencia continua. El 64,8% presentaba antecedentes judiciales y/o policiales, por robo de dinero para compra de tóxicos. El segundo grupo (5 casos) constituido por personas que consultaron por la adicción de una persona familiar o próxima. El tercer grupo conformado por dos familias de pacientes drogadependientes. Se espera que los resultados obtenidos permitan elaborar nuevas estrategias que fortalezcan las acciones de asistencia-prevención en adicciones desde la Universidad hacia la comunidad de San Luis.

Palabras Clave

epidemiología drogadicción prevención asistencia

Abstract

EPIDEMIOLOGIC DESCRIPTION OF A DRUG-USER POPULATION

Preliminary results of a descriptive study on drug-dependent subjects treated in the Interdisciplinary Center of Services of National University of San Luis between 1993 and 2003 are put forward. The population consisted of 78 subjects, divided into three groups. The first group included 71 subjects of about 24 years of age, mostly males with a heterogeneous level of education and a high drop-out percentage at secondary school level (39.4%), and labor-economic instability. The main drugs of initiation were marijuana and alcohol with a high use of psychoactive drugs. Cocaine was used by 69% of subjects. From the 19 intravenous drug users, 7 subjects had HIV acquired by this practice. Drug use in groups prevailed, frequently in a continuous way. The 64.8% of subjects had criminal and/or police records due to money theft for drug purchase. The second group of 5 cases was composed of subjects with drug-addict relatives or acquaintances. The third group was made up of two drug-dependent subjects' families. From the results obtained, we attempt to devise new strategies which enhance care-prevention actions on addictions targeted at San Luis community.

Key words

epidemiology drugaddiction prevention care

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo tiene como finalidad comunicar algunos de los resultados preliminares en el avance del Proyecto de Investigación "Estudio descriptivo de la población de sujetos drogadependientes en el Centro Interdisciplinario de Servicios (CIS) dependiente de la Facultad de Ciencias Humanas de la UNSL, entre el periodo 1993-2003", que se desarrolla en el marco de una Beca de Iniciación en la Investigación, otorgada por la Secretaría de Ciencia y Técnica de la Facultad de Ciencias Humanas de la UNSL.

Además, este estudio pretende contribuir a una organización, sistematización y procesamiento de los datos generados por Investigaciones anteriores sobre Drogadicción llevadas a cabo en la Facultad de Ciencias Humanas de la UNSL.

Asimismo, se intentará dejar plasmada la importancia de la investigación epidemiológica a los fines de implementar acciones de prevención en distintos ámbitos institucionales.

FUNDAMENTACIÓN

La importancia de este estudio estriba en satisfacer dos necesidades básicas. Por un lado se busca describir la totalidad de la población de estudio conformada en diez años de trabajo continuo a través de un proceso de investigación sobre drogadicción. Los sujetos de la muestra de este proceso fueron objeto de un análisis individual profundo en sus aspectos psicopatológicos, específicamente en la comprensión del funcionamiento psíquico adicto, logrando una profundización teórica y clínica de esta problemática (De Gregorio y otros, 2004). Sin embargo faltaba un conocimiento y descripción de los aspectos sociodemográficos de la población asistida en su totalidad, a partir de lo cual es posible dar cuenta de la forma de presentación del fenómeno de la drogadicción en el medio de la ciudad de San Luis.

Por otro lado, esta investigación epidemiológica pretende que los resultados contribuyan a la elaboración de nuevas estrategias para fortalecer las acciones en asistenciales y de prevención de las Adicciones desde la Universidad hacia la comunidad de San Luis.

Para elaborar e implementar estrategias preventivas se requiere realizar una exhaustiva investigación de la problemática, que procure identificar a los individuos susceptibles de alto riesgo, así como los factores determinantes de la incidencia de la población como un todo.

Los métodos y medios más importantes en prevención se basan en los aportes de la epidemiología que permite detectar los problemas y evaluar los programas en curso. Al respecto, Míguez, H. (1998) sostiene que el propósito de los estudios epidemiológicos sobre el uso de drogas consiste en aportar a los niveles de decisiones, la información estadística indispensable para el análisis de la situación en la cual se desea intervenir, para formular y diseñar planes preventivos y asistenciales, y para contribuir en la formulación de políticas de largo alcance nacional en el ámbito de la salud pública. El conocimiento del grupo poblacional con el que se trabajará en prevención permiten que las acciones a sus particularidades poniendo especial énfasis en aquellos de mayor riesgo y en un abordaje interdisciplinario.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

El objetivo general apunta a realizar un relevamiento de la población de sujetos drogadependientes que fueron asistidos en el "Programa de Atención Psicológica para sujetos que consumen Drogas", desarrollado en el CIS. Los objetivos específicos pretenden: caracterizar sociodemográficamente al grupo de sujetos, determinar la incidencia del tipo de estructuras psicopatológicas subyacente en la drogodependencia, determinar la relación de patologías asociadas con la drogodependencia, determinar la incidencia de las características del grupo familiar y la calidad de las interacciones familiares en la drogodependencia, determinar la participación de los factores socioeconómicos culturales en la drogodependencia e identificar otras variables que pudieran incidir en la prevalencia de la drogodependencia. En este artículo se abarcarán sólo algunas de las variables mencionadas.

METODOLOGÍA

-Diseño de Investigación: Se siguió un diseño de tipo descriptivo, y un análisis cuantitativo y cualitativo de los datos.

-Población: abarcó el número total de casos registrados (78). Se determinaron tres grupos: primer grupo, conformado por 71 sujetos que recibió asistencia psicológica por demanda espontánea, por derivaciones de diversas instituciones y profesionales, y por detección de casos específicos en diversas instituciones visitadas para tal fin; segundo grupo, constituido por cinco (5) casos de consultas de una persona cercana a un sujeto drogadependiente (padres, primos, amigos); tercer grupo, conformado por dos (2) familias de pacientes drogadependientes asistidos simultáneamente en el mismo Programa.

En esta presentación se hará referencia al primer grupo, ya que los datos pertenecientes al segundo y tercer grupo aún no han completado su análisis.

- Instrumentos: La fuente de datos a describir es secundaria. Los instrumentos que se utilizaron para la recolección de los mismos consistieron en: Entrevistas semiestructuradas y en profundidad y Técnicas Proyectivas (Cuestionario Desiderativo, HTP, Rorschach).

-Procesamiento y Análisis de los datos: Se realizó un estudio retrospectivo y transversal sobre la totalidad de los casos investigados. Se seleccionó el programa informático Epilnfo, para la organización e interrelación de las variables más significativas de los datos relevados, y la elaboración de una matriz que relaciona las diferentes variables y las consecuencias posibles de su interacción. Para facilitar su análisis los datos fueron sistematizados en forma de tablas y gráficos (los cuales se excluyen de esta presentación por razones de espacio).

RESULTADOS

Con respecto a las características sociodemográficas los resultados señalan que la mayoría de los sujetos de la muestra son de sexo masculino, sólo el 15,5 % son de sexo femenino. La edad media es de 24 años. La edad mínima que se registró es de 15 años y de 49 años la edad máxima. El 88,7 % de la muestra son adultos, mientras que el 11,3% adolescentes. Este dato relacionado con la edad de inicio, cuyo promedio es de 15 años en los casos en que se pudo especificar, muestra que la mayoría comenzó a consumir algún tipo de sustancia siendo adolescentes y se ha constatado la persistencia de esta conducta en el tiempo. Este dato indica la importancia de realizar acciones concretas de prevención, ya que el consumo a esta edad tiende a presentar un patrón de frecuencia continuo.

En cuanto al nivel de estudios, es significativa la deserción del nivel secundario en el 39,4% de los casos, a diferencia del 7,04% que cumplieron con el mismo, y da un indicio de la reducida capacidad de retención y contención del sistema educativo en ciertos sectores de la población joven. El hecho que 20 (28,1%) sujetos se encontraran cursando o hayan intentado realizar una carrera universitaria abrió nuevos interrogantes al equipo de investigación que derivó en el desarrollo de un nuevo proyecto

de investigación que indagará sobre "Comportamientos Adictivos en Estudiantes de la Universidad Nacional de San Luis. Aportes para el desarrollo de estrategias de prevención de las adicciones".

Lo significativo con respecto a la ocupación radica en que más de la mitad (67,5%) de la muestra se encontraba en una posición de inestabilidad laboral o económica, o carecía de algún tipo de ocupación; la mayoría dependía económicamente de sus familias, lo que permite pensar en la dificultad de estos sujetos de pertenecer y permanecer dentro del sistema laboral.

Con respecto a las características del consumo se observó que la marihuana se presentó en el 38% de los casos como la droga de inicio, siguiéndole el alcohol en el 15,5% de los casos. Mientras que en el 16,9% de los casos hubo una combinación de dos o más sustancias. En el 25,9% de los sujetos la marihuana se constituyó en la droga principal, mientras que para el resto ocupaba el mismo lugar de importancia junto a otras sustancias consideradas principales o considerada como droga secundaria. El 73,2 % de la muestra consumía algún tipo de psicofármacos, por lo general dentro de una categoría secundaria y combinada con otra sustancia. Este alto valor tal vez se pueda asociar a la noción de fármaco y por ende de sustancia legal, lo cual otorga cierta complacencia social al uso y consumo de estas sustancias psicoactivas. De los 49 sujetos que consumían cocaína el 24,5% lo hacía en forma exclusiva mientras que el 32,7% lo hacía combinándola con otra sustancia considerada principal en el consumo, mientras que para el resto se constituía en una droga secundaria consumida esporádicamente. Se pudo observar que esta droga era consumida en un mayor porcentaje por sujetos de sexo masculino, constituyéndose como droga principal única o combinada en 28 de los casos, mientras que en los casos de sexo femenino pertenecía a la categoría de droga secundaria o no consumida (10 casos). Del 56,3% de los sujetos que consumían alcohol solo el 7,5% lo consideraba como sustancia principal, mientras que el 45% lo combinaba con otro tipo de sustancia principal conformándose así un par inseparables. Se puede observar que en 47,5% de los casos el alcohol se convertía en una droga secundaria. Si bien estos datos son muy importantes, podemos pensar que no reflejan específicamente la realidad de consumo de esta sustancia ya que la mayoría de los sujetos no consideraban al alcohol como una droga, por lo tanto a la hora de responder acerca de las sustancias que consumían es probable que no hayan considerado el consumo de este tóxico dentro de la problemática por la cual consultaron. Aspecto éste que denota la limitada percepción de los sujetos respecto a los comportamientos adictivos.

Con relación al patrón de consumo el 39,4% consumía en grupo, mientras que los que preferían hacerlo en soledad eran el 8,4%, y el 26,8% solía adoptar ambas modalidades. Esto muestra la incidencia del grupo en la adolescencia constituyéndose en algunos casos en un factor predisponente en el inicio del consumo de drogas.

La frecuencia del consumo era continuo en 80,3 % de los casos. De los sujetos que consumían cocaína el 34,7% la aspiraban, el 8,2 % solo la consumía por vía intravenosa, y el 30,6 % adoptaba ambas modalidades. De los sujetos que preferían inyectarse, el 9,9 % estaban infectados por el virus HIV siendo la causa del contagio este tipo de incorporación intravenoso.

Los sujetos con antecedentes judiciales y/o policiales representaron el 64,8% de la muestra. Resulta interesante que el tipo penal de la causa era en el 34,5% el delito de robo cuyo motivo, en general, estaba relacionado con la obtención de la sustancia, planteándose la situación que este consumo, ya sea en forma directa o indirectamente, provoca que el sujeto caiga en la red de los organismos de control. Se observa la misma situación con respecto a las causas de la detención policial, donde en más de la mitad de los sujetos su infracción estaba relacionada con las sustancias ilícitas. Sólo en tres de los casos

de sexo femenino se pudo detectar la presencia de antecedentes judiciales.

Acerca del modo de acceso a la muestra el 31% fue por demanda espontánea, el 19,6% por derivación y el 49,3% por detección.

En relación a la práctica asistencial brindada, al 32,4% se les realizó psicodiagnóstico (con administración de pruebas proyectivas gráficas) únicamente, mientras que al resto se le completó con terapia de apoyo (23,9%), psicoterapia (16,9 %). El 46,5 % de los sujetos señaló haber recibido tratamiento anterior de naturaleza psicológica (33,3%), psiquiátrica (21,2%), de rehabilitación (18,2%), o una combinación de éstos (21,2%), cuyo motivo en más de la mitad de los sujetos (54,45%) fue por la problemática de la drogadicción lo que da un indicio importante del registro de ésta patología.

Mientras que en aquellos sujetos detectados en diversas instituciones (grupo de detección) la práctica fue de psicodiagnóstico y apoyo terapéutico con una duración de hasta seis meses, en el grupo por demanda espontánea predomina la práctica asistencial de Psicodiagnóstico seguido de psicoterapia con una duración de hasta un año. A su vez se pudo observar que en estos grupos es donde se registra la mayor cantidad de sujetos que se sometieron a algún tratamiento anterior por la misma problemática, lo que indicaría un progresivo contacto y toma de conciencia acerca de las implicancias del consumo de sustancias en la valoración de la salud.

CONCLUSIONES

Durante estos diez (10) años este programa de asistencia se ha consolidado y se ha constituido en un referente para la comunidad de la ciudad de San Luis.

Se destaca la importancia de llevar a cabo programas de asistencia e investigación conjunta entre instituciones educativas y de salud.

A nivel de la asistencia en drogadependencia esta investigación confirmaría la importancia de organizar un sistema complejo que incluya diferentes dispositivos (individual, familiar, grupal, acompañamientos terapéuticos, entre otros) a fin de ofrecer alternativas acordes al estado psíquico de los sujetos y su disponibilidad de tratamiento.

Es notable en esta muestra la presencia de ciertos factores predisponentes en el consumo tales como la marginación de los sistemas educativos y laborales, la incidencia del grupo de pares, y la situación socio económica, entre otros.

Considerando que quizás el dato más importante que nos revela este estudio sea el promedio en la edad de inicio (15 años), momento en que los individuos están o deberían estar insertos en el sistema educativo, es imprescindible realizar acciones preventivas primarias para promover el desarrollo integral de la personalidad en una etapa específica para su estructuración, privilegiando la perspectiva educativa y la prevención positiva indirecta. El ámbito educativo se configura como el espacio de mayor relevancia en la educación para la salud y su consecuente prevención de enfermedades. El proceso educativo posibilita a las personas la comprensión del significado de la salud y su valor, sus implicancias individuales y sociales para configurar un estilo de vida sano. Las intervenciones preventivas deberían contemplar aquellas acciones destinadas, no sólo a prevenir el inicio en el consumo de drogas, sino también a contener al adolescente dentro del sistema educativo, y disminuir así el nivel de deserción de la institución escolar.

La vigilancia epidemiológica en drogadicción implica la observación y el análisis constante de la ocurrencia, distribución de la enfermedad y de los factores predisponentes convirtiéndose en un componente imprescindible de los programas de prevención y de asistencia (Roses Periago, M.)

BIBLIOGRAFÍA

De Gregorio, M. y otros (2004): Etapas de un proceso de investigación en drogadicción en la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de San Luis, Pág.: 38, en *Memorias de las XI Jornadas de Investigación. Psicología, sociedad y cultura*. Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires.

Miguez, H. (1998): *Uso de sustancias psicoactivas. Investigación social y prevención comunitaria*. Ed. Paidós, Buenos Aires, 1998.-

Roses Periago, M. (2003): Comunicado de Prensa "La directora de la OPS debate sobre el rol de la epidemiología en el tercer milenio", en <http://www.paho.org/Spanish/DD/PIN/ps030820.htm>, leído en octubre de 2003