XII Jornadas de Investigación y Primer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2005.

Actitud hacia la vejez y autoeficacia en memoria episódica verbal: un estudio en adultos mayores que habitan en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Feldberg, Carolina.

Cita:

Feldberg, Carolina (2005). *Actitud hacia la vejez y autoeficacia en memoria episódica verbal: un estudio en adultos mayores que habitan en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. XII Jornadas de Investigación y Primer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-051/168

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/ewYf/vCK

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

ACTITUD HACIA LA VEJEZ Y AUTOEFICACIA EN MEMORIA EPISÓDICA VERBAL: UN ESTUDIO EN ADULTOS MAYORES QUE HABITAN EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

Feldberg, Carolina.
Convenio Ineba-Conicet

Resumen
En el presente estudio se evaluó la incidencia que tiene la actitud hacia la vejez respecto de las creencias que los adultos mayores tienen acerca de la memoria episódica verbal. Con tal fin se han evaluado a 200 senescentes que residen en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. A partir de los valores obtenidos en el análisis estadístico realizado, se puede concluir con un cierto margen de error, que existe una relación entre la actitud hacia la vejez y las creencias de rendimiento en tareas que implican el uso de la memoria episódica verbal, especialmente en una de las dimensiones que evalúan la autoeficacia para la memoria episódica verbal, que es la fuerza de la autoeficacia.

Palabras Clave
Actitudes Autoeficacia Memoria Vejez

Abstract
ATTITUDES TOWARDS AGING AND VERBAL MEMORY SELF- EFFICACY: A STUDY ON OLDER ADULT´S WHO LIVE IN THE INDEPENDENT CITY OF BUENOS AIRES
In the present study it will be evaluated the incidence that attitudes towards older adults have on their beliefs about verbal memory self efficacy There were assessed 200 senescent that reside in the Independent City of Buenos Aires. From the values obtained in the statistical analysis made, it is possible to concluded with a certain margin of error, that it exists a relationship between attitudes towards older adults and their verbal memory self efficacy beliefs, especially with the dimension self efficacy strength.

Key words
Attitudes Aging Memory Self

INTRODUCCION

El siguiente proyecto se enmarca dentro de la Teoría de la Autoeficacia enunciada por Bandura (1977). Dentro de los diferentes ámbitos en los que se ha utilizado este concepto se encuentran los estudios relacionados con la edad y la meta memoria.

Bandura distingue tres dimensiones en **las creencias de autoeficacia:**

a) **el nivel:** hace referencia a la estimación personal que realiza un sujeto sobre cuál es el mejor rendimiento posible para él en ese momento y circunstancia.

b) **la fuerza:** se refiere a la confianza que experimenta la persona en cuanto a poder alcanzar dicho rendimiento y

c) **la generalidad:** se refiere al grado de autoeficacia que varía desde la percepción de capacidades sólo ante algunas situaciones concretas, hasta considerar que dispone de los recursos precisos para poder solucionar cualquier situación, o de ser eficaz tan sólo ante algunas circunstancias concretas (Bandura, 1977).

La población adulta cree, en general, que el envejecer está relacionado con alteraciones de la memoria**.** Como plantean Mc Donald, Miszczack, Hultsch & Hertzog (1995), los autoreportes que las personas hacen del funcionamiento de su memoria podrían estar más influenciados por estas creencias que por los cambios objetivos en la ejecución. Resultaría posible entonces que los cambios en la memoria informados por algunos adultos mayores sean consecuencia de una teoría implícita de deterioro con respecto al envejecimiento y sus efectos negativos en la memoria, más que el reflejo de alteraciones reales en esta función. Por lo tanto, las personas de edad tendrían un mayor nivel de percepción de sus déficits mnésicos que otros grupos etarios.

OBJETIVO

Evaluar el efecto de la actitud hacia la vejez sobre las creencias de autoeficacia en tareas de memoria episódica verbal.

HIPÓTESIS

La actitud hacia la vejez es uno de los factores probables que influyen sobre las creencias de autoeficacia en memoria episódica verbal.

MÉTODO

Diseño de investigación

Se cumplimentaron los pasos correspondientes al estudio ex post facto retrospectivo, de fenómenos complejos multicausales, de tipo transversal.

Procedimientos y materiales.

1- Dado que existe en este grupo etario una alta incidencia de alteraciones patológicas que afectan la memoria, se consideró importante realizar un screening general de las funciones cognitivas del sujeto, a fin de decidir si ellos cumplen o no con las condiciones necesarias para participar de este proyecto de investigación. Con tal fin fueron seleccionados los siguientes instrumentos:

- **Mini Mental State Examination (MMSE) de Folstein(1975)**
- **Escala de Depresión Geriátrica (GDS) de Yesavage y col**
- **Cuestionario de antecedentes neurológicos.**

2- Realizado este screening inicial se administró a los sujetos seleccionados las siguientes pruebas de evaluación:

Escala de actitudes hacia la vejez: Construida por Stefani (2002) según el método del diferencial semántico propuesto por Osgood, Suci, Tannenbaum (1957).

Inventario de autoeficacia para la memoria episódica verbal (Feldberg, en prensa) construido según el modelo el Memory Self-efficacy Questionnaire (MSEQ) de J.M. Berry,R.L West y D.M. Dennehey. (1989), y la Escala de Autoeficacia para la memoria utilizada por G.W.Rebok y L.J. Balcerak (1989).

Sujetos

Los instrumentos fueron aplicados a un grupo de 200 sujetos que concurren a los Hogares de Día pertenecientes al Gobierno de la Ciudad, cuya edad promedio era de 72,44 años. Todos residían en sus hogares ubicados en la Capital Federal. El mayor porcentaje se ubica en el género femenino (76.5%),estado civil viudo (48%) de nacionalidad Argentina (82%) y estudios primarios completos (36.5%). Las ocupaciones principales antes de jubilarse eran las de empleado (36%), oficios varios (22%) comerciante (16%) y profesional independiente (15%). Por

último, el 52% consideró que su memoria era Buena.

Análisis Estadístico

Se aplicó el análisis de variancia simple ANOVA, para evaluar, fijando un a hasta 5%, si la variable actitud hacia la vejez, influye sobre dos de las dimensiones de la autoeficacia para la memoria episódica verbal que son el nivel y la fuerza.

RESULTADOS

A partir de los valores obtenidos en el ANOVA, se observa que la actitud hacia la vejez influye sobre la dimensión fuerza de la autoeficacia de la memoria episódica verbal (Fo = 4,84 ; P= 0,029)

CONCLUSIONES

Los datos apoyan en parte la hipótesis formulada. Se puede concluir, con cierto margen de error que los sujetos que poseen un actitud favorable hacia la vejez presentan una mayor confianza en su capacidad para realizar tareas que implican el uso de la memoria episódica verbal.Desde esta perspectiva y de acuerdo a lo que plantea la literatura,es posible pensar que las actitudes que los adultos mayores tienen respecto de la vejez es uno de los tantos factores que influyen en la confianza que los ancianos tienen respecto de sus capacidades menésicas. Por lo que el declive de la autoeficacia cognitiva que puede aparecer en ancianos está provocado por factores tanto personales como sociales, la observación de pequeños fallos o errores, generalmente relacionados con la memoria, pueden hacer que el anciano, influenciado por las expectativas y estereotipos sociales, sobrevalore dichos errores sin considerar la posibilidad de que otros factores posibles y alternativos hayan podido incidir en los mismos.

BIBLIOGRAFÍA

Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change. *Psychology Review,* 84 (2), 191-215.

Berry, J.M.; West, R.L.; Dennehey, D.M. (1989). Reliability and Validity of the Memory Self Efficacy Questionnaire *Developmental Psychology*, 25 (5), 701-713.

Feldberg, Carolina (2004). Construcción del Inventario de Autoeficacia para la memoria episódica verbal. Enviado para su posible publicación a la *Revista española de Geriatría y Gerontología*.

Mc Donald-Miszcza L.;Hultsch, D.F.; Hertzog, C. (1995). Stability and Accuracy of Metamemory in Adulthood and Aging: A Longitudinal Analysis. *Psychology and Aging,* 10(4),553-564.

Rebok, G .W.; Balcerak, L. J. (1989). Memory self -efficacy and performance differences in young and old adults: The effect of mnemonic training. *Developmental Psychology*, 25(5),714-721.

Stefani (2002). *El efecto de las creencias acerca del sentido de la vida en la participación social del senescente.* Tesis doctoral, Facultad de Medicina, U.B.A.(inédita)