

Investigación de cambio psíquico en pacientes graves que participan en abordajes psicoterapéuticos.

Guerrero, Liliana y De Souza, Laura.

Cita:

Guerrero, Liliana y De Souza, Laura (2005). *Investigación de cambio psíquico en pacientes graves que participan en abordajes psicoterapéuticos. XII Jornadas de Investigación y Primer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-051/415>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewYf/tZr>

INVESTIGACIÓN DE CAMBIO PSÍQUICO EN PACIENTES GRAVES QUE PARTICIPAN EN ABORDAJES PSICOTERAPÉUTICOS

Guerrero, Liliana; De Souza, Laura
Facultad de Psicología. Universidad de la República. Uruguay

Resumen

En este artículo se presentan los avances de una investigación de resultados acerca de el cambio psíquico que se produce en pacientes psicóticos y fronterizos en tratamiento psicoterapéutico psicoanalítico y de rehabilitación. Nos interrogamos desde el psicoanálisis cual es el cambio y cuales son los indicadores en la psicosis. Si es el yo como estructura el que esta amenazado, ¿cómo se concibe el cambio psíquico? En esta primera etapa, nos dedicamos a estudiar los cambios en el funcionamiento yoico, específicamente, las funciones de realidad (prueba, adaptación y juicio de realidad). La metodología implementada fue la aplicación de una batería de test en 4 tiempos (inicio, al año, a los 3 años y al finalizar el proceso psicoterapéutico.) Las técnicas proyectivas utilizadas y evaluadas a ciegas son: tests proyectivos gráficos (Machover y Persona Bajo la lluvia); Rorschach; y T.A.T. Comparando la primera toma y el re-test se observa que se incrementa el movimiento. En los reactivos verbales aparece la alusión a los vínculos, con predominancia de un otro idealizado y con relatos tendientes a maníacos. Aumenta la regresión en porcentaje significativo. El juicio de realidad muestra una mayor adecuación.

Palabras Clave

Investigación Psicoterapia Cambio psíquico

Abstract

PSYCHIC CHANGE INVESTIGATION IN GRAVE PATIENTS WHO PARTICIPATE IN PSYCHOTHERAPEUTIC BOARDING
Summary: In this article are presented the advances from an investigation of the results about the psychic change that is produced in psychotic and borderline patients who are in psychoanalytical psychotherapeutic treatment and rehabilitation. We interrogate ourselves from the psychoanalysis is which is the change and wich are the indicators in psychosis. If it is the Ego like structure what is threatened, how is the psychic change conceived? We dedicate this first stage to study the changes in the Ego functioning, specifically, the functions of reality (proof, adaptation and reality judgment). The implemented methodology was the application of a battery of test in 4 times (at the beginning, after one year, after three years and at the ending of the psychotherapeutic process). The projective techniques used and blinded evaluated are: graphics projective tests ("Machover" and "Person under the rain"); Rorschach; and T.A.T. Comparing the first taking and the re-test we can see an increase in the movement. In the verbal reactive appears the allusion to the bonds with a predominance of an idealized another and with narrations tend to maniac. The regression increases in a significant percentage. The reality judgment shows a bigger adaptation.

Key words

Investigation Psychotherapy Psychic change

La presente investigación surge en el marco del trabajo realizado por la Unidad Operativa Docente Asistencial de Especialización en el Campo de la Consulta Psicológica - UCP - de la Facultad de Psicología en acuerdo de trabajo con la Clínica de Salud Mental de la Facultad de Medicina, específicamente en el Centro de Investigación en Psicoterapia y Rehabilitación Social - C. I. P. R. E. S. En dicho centro se conformó un equipo de trabajo interdisciplinario e interinstitucional, brindando atención a pacientes psicóticos y fronterizos con una edad mínima de 15 años, con o sin cobertura privada de salud. Los dispositivos de trabajo son: grupos de escucha de orientación psicoanalítica, talleres de literatura y plástica y abordaje multifamiliar. La U. C. P. viene realizando procesos psicodiagnósticos al ingreso de los pacientes al centro, y durante el proceso psicoterapéutico. Desde esta forma de abordaje y en los intercambios en el equipo interdisciplinario, fueron surgiendo interrogantes sobre el carácter de los cambios psíquicos que se producen a punto de partida del abordaje terapéutico grupal e institucional.

Es desde nuestra especificidad en el diagnóstico psicológico, donde nos adentramos en el funcionamiento del aparato psíquico, que pensamos en investigar el proceso de cambio, es decir, en las modificaciones que se dan en el funcionamiento de dicho aparato. Como plantea Guillermo Lancelle: "la investigación de cambios terapéuticos tiene central importancia para el psicoanálisis como disciplina científica. El cambio terapéutico (cambio psíquico y no siempre solo psíquico) es el acontecimiento de la terapia. Pero el analista no puede darse por satisfecho con el mero éxito terapéutico. Necesita además buscar los argumentos a favor de que tales cambios son "estructurales" (1). El concepto de cambio estructural nos parece fundamental y proponemos detenernos en él. Los cambios como efectos de una intervención psicoterapéutica siempre han sido muy difíciles de precisar. En el vínculo analista - paciente muchas veces se observan importantes cambios que no se traducen en modificaciones en la sintomatología; o por el contrario, un vínculo o un tratamiento estancado donde se mantiene una misma forma de relación analista - paciente, pero este último refiere importantes logros en su vida y una mejoría de su padecimiento psíquico. También aparecen tratamientos exitosos que al realizarse un seguimiento a largo plazo se constata que los cambios no se mantienen. Guillermo Lancelle dice: "el concepto de cambio estructural se refiere a una calidad distintiva de rendimiento terapéutico, condición y garantía de cambios genuinos y estables. Desde ya que no reemplaza sino que supone resultados perceptibles, subjetiva como objetivamente: en los síntomas, en los carácter traits o en la personalidad" (2). En esta línea, nos proponemos investigar el cambio psíquico, buscando indicadores a nivel del funcionamiento yoico y las relaciones objetales. En el primer aspecto, destacamos los mecanismos de defensa y la prueba, adaptación y juicio o sentido de realidad.

Nos planteamos, como **Objetivo General:**

- Identificar los cambios psíquicos a nivel del funcionamiento del yo y de las relaciones objetales en pacientes psicóticos o fronterizos en el transcurso del tratamiento psicoterapéutico grupal de orientación psicoanalítica y de rehabilitación.

Objetivos específicos:

- Estudiar los cambios en los mecanismos defensivos y describir su dinámica.

- Estudiar los cambios en la prueba, adaptación y juicio o sentido de realidad.
- Estudiar los cambios a nivel de las relaciones objetales.
- Analizar los efectos del proceso terapéutico desde la perspectiva de los ítems anteriores.
- Cotejar los resultados de la presente investigación con la investigación de proceso psicoterapéutico en la misma población asistida.
- Generar nuevas hipótesis de trabajo para futuras investigaciones.

METODOLOGÍA

Se trata de una investigación de resultados que se realiza en el transcurso del proceso psicoterapéutico, con la aplicación de una batería de tests en 4 tiempos. Las tomas se realizan en los siguientes momentos: Un proceso psicodiagnóstico individual al inicio del tratamiento psicoterapéutico. Re - tests al año de iniciada la psicoterapia. Re - tests a los 3 años de iniciada la psicoterapia. Re - tests al finalizar el proceso psicoterapéutico grupal. La muestra está conformada por los pacientes que ingresan a los grupos de escucha del Centro a partir del año 2001. Las técnicas proyectivas utilizadas son: Tests Proyectivos Gráficos: Machover y Persona bajo la lluvia, Test de Rorschach, Test de Apercepción Temática (selección de láminas).

En una primera etapa de evaluación, se trabajó con los indicadores de psicosis de la investigación realizada por E. Gaspar y A. Busto, como forma de caracterizar la población en relación al tipo de patología. Por otro lado, y específicamente en relación a los objetivos de la investigación se decidió comenzar trabajando sobre las funciones de realidad, utilizando los indicadores de Rorschach de las investigaciones realizadas por A. Passalacqua en la UBA. Para la evaluación de los tests gráficos se puso a prueba indicadores paralelos a los del Rorschach con el objetivo de usar los mismos parámetros para las diferentes técnicas.

CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA.

La muestra a diciembre de 2004 consta de 30 pacientes. De los cuales 16 tiene realizado el retest correspondiente al año de iniciado el tratamiento y 5 serán retesteados en los primeros meses del 2005 por 2ª vez, retest correspondiente a los 3 años de tratamiento.

La distribución por sexo de los pacientes es de 21 hombres y 9 mujeres.

Los pacientes están diagnosticados al ingreso a la institución como psicóticos o fronterizos; para ello se usaron parámetros internacionales.

La primera lectura del material se realizó a ciegas, en subgrupos de evaluadores que no tuvieran conocimiento de los pacientes ni de la fecha de la evaluación.

Como se señaló en el ítem anterior, se utilizaron los criterios de Gaspar y Busto en relación a los indicadores que evalúan el funcionamiento psicótico y no el diagnóstico clínico de psicosis.

De los resultados obtenidos destacamos que: 1) Todos los pacientes presentan indicadores de psicosis en alguno de los tests. 2) El 50% de los protocolos presentan más de 3 indicadores, 3) El mayor número de indicadores aparece en P. B. LL. mostrando la vulnerabilidad del yo y de la imagen corporal en un ambiente bajo condiciones adversas en este tipo de pacientes, 4) Los indicadores más frecuentes en la población estudiada son Pérdida de Límites Externos y Bizarrería que son altamente significativos de psicosis.

Se estudiaron las Identificaciones Sexuales en los Tests Gráficos y se las comparó con la 2ª toma - retest -. Como conclusiones podemos decir que: 1) La mayoría de los sujetos dibujan personas de su propio sexo, 2) En la primera y segunda toma se mantiene sin variaciones el número de pacientes que no dibujan su propio sexo (Machover 4, P. B. LL.), 3) El elemento de mayor relevancia se refiere a la aparición en la primera toma

de P. B. LL. de 4 figuras indefinidas. En cambio en la segunda no aparece ninguna. 4) Las identificaciones parecen ser aspectos más estables de la personalidad. 5) En la población estudiada no dibujar figuras de su propio sexo podría estar aludiendo a identificaciones primarias y no a secundarias y sexuales.

AVANCE DE RESULTADOS. Como señalamos, en este primer avance, trabajamos sobre las funciones de realidad y mostraremos los resultados obtenidos en pacientes que poseen 1ª toma y retest al año de iniciado el tratamiento.

“La prueba de realidad es una tarea del yo que le permite distinguir el mundo interno (huellas mnémicas) de la realidad exterior. Implica la discriminación yo no-yo, la eficacia de la percepción y la capacidad de elaborar conceptos relacionados u originales en la realidad externa considerándola lo más objetivamente posible” (3). En los Tests Gráficos para evaluar la Prueba de Realidad consideramos la Gestalt (alterada o no), el Nivel Gráfico (trazo firme, con fallas o alterado) y la presencia de Identificación Proyectiva Masiva. Observamos que todos los indicadores mejoran, mostrando una mejor diferenciación yo no-yo.

En el test de Rorschach tenemos en cuenta la F+%, F+% extendido y la Conciencia de Interpretación. Los resultados muestran un aumento del control interno, mejorando los porcentajes de F+ y F+ extendido.

La adaptación a la realidad implica el grado de ajuste que presenta un individuo a las pautas normativas de su cultura, el equilibrio de los intercambios entre el sujeto y los objetos, y, la percepción de hechos tal como son percibidos por los otros, con la consiguiente adscripción de un clima emocional congruente con la trama de relaciones interpersonales en cuestión.

En los tests Gráficos, tuvimos en cuenta el contexto de realidad, la aparición de elementos convencionales, el ajuste a la consigna y el emplazamiento. Más que indicadores específicos evaluamos ítems que nos informan sobre la forma como el sujeto se relaciona y se ubica en el mundo. Destacamos la presencia de modificaciones en el emplazamiento que dan lugar a variadas interrogantes. Observamos que aumenta la Macrografía en Machover y disminuye en Persona Bajo la Lluvia, en donde a su vez aumenta el uso de la coordenada horizontal. Nos preguntamos si dichos cambios en los resultados responden al proceso regresivo y transferencial que implica todo tratamiento psicoterapéutico. Mejora la imagen de sí mismo, a partir de la narcisización que brinda la institución que se traducirían en el aumento del tamaño de los dibujos en el Machover. Por lo tanto, se sentirían más fuertes para enfrentar las situaciones adversas, con recursos más ajustados a la realidad.

En el Rorschach los indicadores propuestos por Passalacqua son el índice de realidad, P%, D; A%, Índice de Estereotipia, Proporción color. Los resultados indican una mejoría en el índice de realidad, sólo en 2 casos se mantienen índices Psicóticos. La P% mejora en la mayoría de los pacientes.

El juicio de realidad es la capacidad de cargar libidinalmente la representación del mundo real y del self, y permite establecer juicios lógicos a través de la relación de conceptos que den lugar al pensamiento formal. En los tests proyectivos para evaluar el juicio o sentido de realidad es necesario delimitar el ajuste o la distorsión de cada sujeto en su contacto emocional con la realidad - consigna, lámina, etc. -.

En los tests Gráficos tuvimos en cuenta los reactivos verbales la presencia o no de autoreferencia y los contenidos (discordante, persecutorio, maniaco, depresivo, resolución del conflicto, sin historia). De los resultados destacamos que se observan cambios desapareciendo las historias sin perspectivas de solución de las dificultades, aumentando las soluciones maníacas. Resultado que relacionamos con los cambios en el emplazamiento en la hoja, tratado en el ítem adaptación a la realidad.

En la primera toma del Machover, el 50% tenía autoreferencias, disminuyendo significativamente en la segunda toma. En los reactivos verbales de persona bajo la lluvia los nexos lógicos aumentan. En el Rorschach se evalúan los fenómenos que evalúan la pérdida del juicio de realidad (lógica autista, contaminación verdadera, respuestas de posición, combinación confabulatoria). Se observa que mejoran los indicadores de perturbaciones a nivel del pensamiento, disminuyendo el número de respuestas patológicas específicas

CITAS

1. "Investigación en psicoanálisis y los psicoanalistas" Guillermo Lancelle. FEPAL 2002. Pág. 4
2. "Investigación en psicoanálisis y los psicoanalistas" Guillermo Lancelle. FEPAL 2002. Pág. 5
3. "Estudio del dibujo de la figura humana en pacientes esquizofrénicos" E. Gaspar, A. Bustos y colab. Revista Uruguaya de Psicología.

BIBLIOGRAFÍA

1. Antuña, I.; Mosca, I.; Muñiz, A.; Vaeza, R. "Los tests gráficos y la construcción de la subjetividad". XII Congreso Latinoamericano de Rorschach y otras técnicas proyectivas. Uruguay, 2003 pag. 424.
2. Celener, G. "Técnicas Proyectivas". Actualización e interpretación en los ámbitos clínico, laboral y forense. Tomo I Ed. Lugar. Buenos Aires. 2002.
3. Gaspar, E y Bustos, A "Estudio del dibujo de la figura humana en pacientes esquizofrénicos". Revista Uruguaya de Psicología Tomo I No. 2 1979.
4. Gravenhorst, M. C y Passalacqua, A. "Los fenómenos Especiales en Rorschach". Buenos Aires. Centro Editor Argentino. 1993
5. Lancelle, G. "Investigación en psicoanálisis y los psicoanalistas". Congreso Fepal. 2002
6. Mendilaharsu, C. y S. A. "Metapsicología de la Psicosis". Revista Relaciones. N° 58. Montevideo, 1989
7. Muñiz, A., Fraga, M., Candan, S. "Cambio Psíquico: análisis a través del Rorschach en tres tiempos". XII Congreso Latinoamericano de Rorschach y otras técnicas proyectivas. Mayo 2003. Uruguay. Pag. 416
8. Ocampo, M. L.; Arzeno, M. E. G. "Las técnicas proyectivas y el proceso psicodiagnóstico". Buenos Aires. Ed. Nueva Visión. 1974
9. Passalacqua, A. "El psicodiagnóstico de Rorschach. Sistematización y nuevos aportes". Buenos Aires, Klex. 1995.
10. Passalacqua, A. y colab. "Comparación con Rorschach del cambio psíquico entre niños y adolescentes con psicoterapia dinámica". Publicación del XII Congreso Latinoamericano de Rorschach y otras técnicas proyectivas. Mayo 2003. pag. 407
11. Passalacqua, A.; Slapak, S. "Evaluación de cambio psíquico mediante Rorschach". Psicodiagnóstico de Rorschach y otra técnicas proyectivas. Revista de la A. A. P. R. O. Año 21 N° 1 Dic. 2000. JVE Ediciones.