

Incidencia de la psicoterapia sobre la reducción del potencial suicida.

Passalacqua, A., Menestrina, N., Núñez, A.M., Simonotto, T., Pestana, L., Ferrari, G., Alvarado, M.L., Mussoni, A.M., Caro, L., Boustoure, A., Piccone, A. y Rowies, A.

Cita:

Passalacqua, A., Menestrina, N., Núñez, A.M., Simonotto, T., Pestana, L., Ferrari, G., Alvarado, M.L., Mussoni, A.M., Caro, L., Boustoure, A., Piccone, A. y Rowies, A. (2005). *Incidencia de la psicoterapia sobre la reducción del potencial suicida. XII Jornadas de Investigación y Primer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-051/439>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewYf/CHD>

INCIDENCIA DE LA PSICOTERAPIA SOBRE LA REDUCCIÓN DEL POTENCIAL SUICIDA

Passalacqua, A.; Menestrina, N.; Núñez, A.M.; Simonotto, T.; Pestana, L.; Ferrari, G.; Alvarado, M.L.; Mussoni, A.M.; Caro, L.; Boustoure, A.; Piccone, A.; Rowies, A.
Universidad de Buenos Aires - UBACyT

Resumen

En esta presentación se exponen los resultados parciales de la investigación en curso "La problemática del suicidio en nuestra sociedad: su evaluación en adultos", (P048) aprobada y subsidiada por UBACyT. El objetivo es observar las modificaciones en el potencial suicida operada en personas que han transitado por diversos procesos psicoterapéuticos dinámicos individuales o grupales, comparándolas con un grupo control de no pacientes. En ambos casos se tuvieron en cuenta los cambios producidos en las Funciones Yoicas de Realidad, por revestir especial importancia a la hora de evaluar tanto psicopatologías, como posibles cambios psíquicos estructurales. Para esto se administró la técnica de Rorschach, test y retest transcurridos tiempos similares, a 59 de la muestra de sujetos con psicoterapia y a 41 de la muestra control, aplicando a ambos protocolos una escala anterior: la E.S.P.A. (que evalúa potencial suicida) y otra específicamente diseñada: la E.F.Y.R. (escala para la evaluación de funciones yoicas de Prueba, Adaptación y Juicio de Realidad). Los resultados obtenidos muestran cambios positivos más notorios en el grupo con tratamiento psicológico que en el de no pacientes, especialmente en cuanto al riesgo suicida, destacándose de esta manera la importancia de la psicoterapia sobre la reducción del potencial autodestructivo.

Palabras Clave

Rorschach ESPA EFYR cambio

Abstract

INCIDENCE OF PSYCHOTHERAPY ON THE REDUCTION OF SUICIDAL POTENTIAL

This presentation shows the partial results of the current research called "Problems of suicide in our society: evaluation in adults", (P048) approved and sponsored by UBACyT. The study object is to observe the changes of suicidal potential in subjects who have taken several individual or group dynamic psychotherapeutic processes, in comparison with a control group of non-patients. For both groups we considered the changes found for the Egoic Functions of Reality, since they have particular importance when evaluating psychopathologies as well as possible structural psychic changes. For that purpose, we administered Rorschach technique, test and retest with similar intervals, on 59 of the sample of subjects on psychotherapy and on 41 of the control sample. In both protocols, we applied a previous scale: ESPA (for the evaluation of suicidal potential), and another specifically designed scale: EFYR (scale for the evaluation of the egoic functions of Test, Adaptation, and Judgment of Reality). The results found show more prominent positive changes in the group of subjects on psychological treatment than in the non-patients group, particularly as regards suicidal risk; thus stressing the importance of psychotherapy for the reduction of self-destructive potential.

Key words

ESPA EFYR Rorschach change

INTRODUCCIÓN:

La problemática del suicidio es un tema movilizante para toda sociedad, y adquiere particular relevancia en nuestro medio, dados los altos índices crecientes que año tras año se registran y que han llegado a colocarnos, lamentablemente, a la cabeza de América Latina en cuanto al número de suicidios concretados (tanto en general, como en especial en adolescentes).

En este sentido, la psicoterapia puede constituir un valiosísimo recurso para elaborar las tendencias autodestructivas y para estimular la pulsión de vida, contribuyendo a la disminución de riesgo suicida.

Por otra parte, en un trabajo publicado de investigación sobre suicidio y Rorschach (Passalacqua et al., 1997) las autoras señalan que de acuerdo a los resultados de los protocolos administrados a una muestra de suicidados, todos ellos evidenciaban una sensible disminución de las funciones yoicas. Éstas, las Funciones Yoicas de Realidad, son especialmente importantes en el momento de evaluar funcionamiento psíquico del individuo y discriminar patologías, y suelen experimentar cambios al transcurrir un proceso psicoterapéutico (Passalacqua, 2004) incidiendo sobre la Prueba, la Adaptación y el Juicio.

El Psicodiagnóstico de Rorschach permite, además de un análisis cualitativo que destaca la singularidad de cada individuo, un abordaje cuantitativo que brinda datos que posibilitan, entre otras cosas, evaluar objetivamente cambios producidos en el funcionamiento psíquico estructural de un sujeto.

Así, el objetivo del presente trabajo es analizar los efectos que la psicoterapia tiene sobre el potencial suicida a través del test de Rorschach, teniendo en cuenta, además, los cambios operados en cada una de las Funciones de Realidad.

METODOLOGÍA:

Las muestras están compuestas por 59 sujetos pacientes con psicoterapia y 41 no pacientes (como grupo control), con edades comprendidas entre los 7 y los 37 años los primeros y entre 6 y 48 los segundos, de ambos sexos, provenientes los primeros de Servicios de Salud de la Ciudad de Buenos Aires y alrededores, y los segundos constituidos por una selección intencional de sujetos sin tratamiento, a fin de deslindar posibles cambios evolutivos de los producidos por la psicoterapia, de corte dinámico y, en la mayoría de los casos, individual. A los pacientes se les administró el test de Rorschach al inicio del proceso psicoterapéutico y luego de transcurridos al menos seis meses, se les tomó del mismo modo el retest.

Los protocolos administrados individualmente fueron clasificados y cuantificados por tres jueces como mínimo, siguiendo los criterios de la Escuela Argentina de Rorschach. En todos los casos se aplicaron las escalas E.S.P.A (Passalacqua et al.1997) y la E.F.Y.R. (Passalacqua et al. 2004) a los dos protocolos.

La primera es una escala diseñada para evaluar el potencial suicida y el riesgo de pasaje al acto, de acuerdo a una investigación previa realizada con una población de suicidados a quienes se les había administrado la técnica poco tiempo antes de concretar el acto autodestructivo, que ha demostrado ser estadísticamente significativa, comparándola con una muestra control de no pacientes. La segunda permite obtener datos objetivos acerca de las Funciones Yoicas de Realidad: Prueba, Adaptación y Juicio (Passalacqua, A. 1994, 1997) y, por lo tanto,

evaluar patologías severas y los cambios estructurales producidos posteriormente, como resultado de la psicoterapia o solamente por el paso del tiempo y el consiguiente crecimiento normal.

Los datos cuantitativos aportados por la aplicación de estas escalas deben completarse con una lectura cualitativa de los resultados en la que no debería faltar el análisis del discurso, de las fantasías implicadas y de la contratransferencia.

RESULTADOS

En los pacientes la media de la primera toma de la E.S.P.A. es de 13,97 (con un desvío estándar del 5,72) y la de la segunda toma de 11,98 (D.S.= 4,74), mientras que en los no pacientes las medias son 12,95 (D.S.= 4,38) y 12,44 (D.S. de 5,43) respectivamente.

En el caso de la E.F.Y.R. las medias de pacientes son de 7,52 (D.S.= 1,60) y de 8,06 (D.S.= 1,43), considerando la primer y segunda toma. En los no pacientes las medias son 7,74 (D.S.= 1,40) y 7,93 (D.S.= 1,48) respectivamente. Dentro de esta escala se observó que la función que mostró mayores cambios positivos (aunque no llega a ser estadísticamente significativo) es la Prueba de Realidad en el caso de los pacientes.

Si bien en la escala E.F.Y.R. se produce un aumento mayor entre los pacientes que entre los no pacientes, esta diferencia no resulta significativa estadísticamente.

En cambio para la E.S.P.A. la reducción de los signos de potencial suicida entre los pacientes es significativamente mayor ($p=0,04$) que entre los no pacientes.

CONCLUSIONES

-La psicoterapia muestra tener efectos positivos sobre el aparato psíquico evidenciados en el mejoramiento de las Funciones de Realidad y, especialmente, en la disminución del potencial suicida.

-En el cambio psíquico, parece haber interrelación y reciprocidad causal que debieran profundizarse entre la optimización de las Funciones de Realidad y el incremento del instinto de vida.

-En los pacientes, la psicoterapia propiciaría especialmente una mejor percepción de la realidad, dado que la Prueba es la función con mayores cambios positivos, comparándola con las otras dos.

psicoanalítica grupal", publicado en la Revista de Psicología de Vetor Editora, Vol. 3, N° 1, págs. 86 a 97, San Pablo, Brasil.

Passalacqua, A. y otros (2003) "Transformaciones de las funciones de realidad evaluadas con Rorschach en niños y adolescentes a partir de la psicoterapia" publicado en la Revista de la Asociación Latinoamericana de Rorschach N° 7, págs. 53-71.

Passalacqua, A. y otros (2003) "Cambio Psíquico y su relación con el pronóstico inicial". *Psicodiagnóstico de Rorschach y otras Técnicas Proyectivas*, Año 24, N° 1, págs. 47-58

Passalacqua, A. (2004) "Construcción de una escala para evaluar las funciones de realidad" (en colaboración) publicado en las Memorias de las XI Jornadas de Investigación. Psicología sociedad y cultura. Tomo II, págs. 296 a 298.

BIBLIOGRAFÍA

Freud, S. (1925) *La negación*. Obras Completas Vol.. Amorrortu Ed. Buenos Aires

Freud, A. (1985) *Psicoanálisis del desarrollo del niño y del adolescente*. Paidós, Buenos Aires.

García, F. S. (1991) "Una clasificación tentativa de metodologías de investigación en psicoterapia" *Boletín Argentino de Psicología*, Vol IV N° 1/3. págs. 11-14

Mayer, H. (1980) "La función del juicio, el yo y la realidad" *Revista de Psicoanálisis*, Tomo XXXVII, págs. 87-92

Passalacqua, A., Gravenhorst, M. (1988) *Los Fenómenos Especiales en Rorschach*. Centro Editor Argentino. Buenos Aires.

Passalacqua, A. (1994) "Las funciones de realidad y su evaluación en el Rorschach" en la Revista *Psico-Logos* de la Escuela de Psicología de la Universidad Nacional de Tucumán.

Passalacqua, A. (1997) "El Rorschach y el Diagnóstico Diferencial" en la *Revista de Fundah*

Passalacqua, A. (1997) "Investigación sobre Suicidio y Rorschach" (en colaboración), publicado en la Revista del Instituto de Investigaciones, N° 2, N° 1, de la Facultad de Psicología UBA, págs. 73-87.

Passalacqua, A. (2001) "Modificaciones Terapéuticas y evolutivas de la Prueba de Realidad en niños a través del Rorschach" (en colaboración), publicado en la Revista del Instituto de Investigaciones, N° 3, 2001, de la Facultad de Psicología UBA.

Passalacqua, A. (2002) "Evaluación de la efectividad terapéutica a través del Psicodiagnóstico de Rorschach. Trayectoria de una Rorschachista", publicado en la Revista *Psicodiagnóstico de Rorschach y Otras Técnicas Proyectivas*, Año 23, Vol 1, págs. 87-106.

Slapak, S., Passalacqua, A. y otros (2002) "Cambio Psíquico: técnicas e instrumentos de evaluación aplicados a niños que realizan psicoterapia