

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Procrastinación académica y su relación con perfeccionismo.

Galarregui, Marina, Arana, Fernan y Partarrieu, Andrés.

Cita:

Galarregui, Marina, Arana, Fernan y Partarrieu, Andrés (2011). *Procrastinación académica y su relación con perfeccionismo. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/183>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROCRASTINACIÓN ACADÉMICA Y SU RELACIÓN CON PERFECCIONISMO

Galarregui, Marina; Arana, Fernan; Partarrieu, Andrés

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

Introducción: La procrastinación ha sido definida como el hecho de posponer la culminación de una tarea que usualmente resulta en un estado de insatisfacción o malestar subjetivo. Algunos autores sugieren que la procrastinación es una conducta frecuente entre estudiantes y está asociada a diversos rasgos de personalidad. **Objetivo:** Presentar una revisión bibliográfica sobre Procrastinación en el ámbito académico y explorar su relación con Perfeccionismo. **Metodología:** Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, PsycINFO y EBSCO. Se revisaron artículos publicados entre los años 1990 y 2011 que evalúan Procrastinación académica y secundariamente su asociación con Perfeccionismo. **Resultados:** Diversos estudios reportan que la Procrastinación Académica es un fenómeno común entre estudiantes, variando los porcentajes de prevalencia de aquélla de un artículo a otro. Por otra parte, varios estudios señalan asociaciones específicas entre Procrastinación y Perfeccionismo en estudiantes. **Discusión:** Se comparan los diversos resultados hallados y se discute sobre la relevancia del estudio de la Procrastinación en el ámbito académico y su relación con rasgos perfeccionistas.

Palabras clave

Procrastinación Procrastinación académica Perfeccionismo

ABSTRACT

ACADEMIC PROCRASTINATION AND ITS RELATIONSHIP WITH PERFECTIONISM

Introduction: Procrastination has been defined as the fact of delaying the completion of a task that usually results in a state of dissatisfaction or subjective discomfort. Some authors suggest that procrastination is a common behavior among students and is associated to personality traits. **Objective:** To review the bibliography on procrastination in academic area and explore its relationship with perfectionism. **Methodology:** We performed a bibliographic search in the PubMed, PsycINFO and EBSCO databases. We reviewed articles published between 1990 and 2011 evaluating academic procrastination and secondarily its association with Perfectionism. **Results:** Different studies report that the Academic Procrastination is a common phenomenon among students, changing the percentages of preva-

lence from an article to another. Moreover, different studies suggest specific associations between procrastination and perfectionism in students. **Discussion:** We compared the different results and discussed the relevance of the study of procrastination in academic area and related traits perfectionists.

Key words

Procrastination Academic procrastination Perfectionism

BIBLIOGRAFÍA

1. Burka, J. B., & Yuen, L. M. (1983). *Procrastination: Why you do it and what to do about it*. Reading, PA: Addison-Wesley.
2. Burns, L.R.; Dittmann, K.; Nguyen, N. & Mitchelson, J.K. (2000). Academic procrastination, perfectionism, and control: Associations with vigilant and avoidant coping. *Journal of Social Behavior & Personality*, 15 (5), 35-46.
3. Dewitte, S., & Schouwenburg, H. (2002). Procrastination, temptation and incentives: The struggle between the present and the future in procrastination and the punctual. *European Journal of Personality*, 16, 469-489.
4. Ferrari, J. R., & Díaz-Morales, J. F. (2007). Perceptions of self-concept and self-presentation by procrastinators: Further evidence. *The Spanish Journal of Psychology*, 10, (1), 91-96.
5. Ferrari, J. R., & Emmons, R. (1995). Methods of procrastination and their relation to self-control and self reinforcement. *Journal of Social Behavior and Personality*, 10, 135-142.
6. Ferrari, J. R., Johnson, J., & McCown, W. (1995). *Procrastination and task avoidance: Theory, research and practice*. New York: Plenum Press.
7. Ferrari, J. R., O'Callaghan, J., & Newbegin, I. (2005). Prevalence of procrastination in the United States, United Kingdom, and Australia: Arousal and avoidance delays among adults. *North American Journal of Psychology*, 7, 1-6.
8. Flett, G. L., Blankstein K. R., Hewitt, P. L., & Koledin, S. (1992). Components of perfectionism and procrastination in college students. *Social Behavioral and Personality*. 20 (2), 85-94.
9. Flett, G., Hewitt, P., & Martin, T. (1995). Dimensions of perfectionism and procrastination. In J. R. Ferrari, J. Johnson, & W. McCown, (Eds.), *Procrastination and task avoidance: Theory, research and practice*, (pp. 113-136). New York: Plenum Press.
10. Lay, C. H. (1986). At last, my research article on procrastination. *Journal of Research in Personality*. 20, 474-495.
11. Moon, S., & Illingworth, A. (2005). Exploring the dynamic nature of procrastination: A latent growth curve analysis of academic procrastination. *Personality and Individual Differences*, 38, 297-309.
12. Onwuegbuzie, A. J. (2000). Academic procrastinators and perfectionistic: tendencies among graduate students. *Journal of Social Behavior and Personality*, 15, 103-109.
13. Onwuegbuzie, A. J. (2004). Academic procrastination and statistics anxiety. *Assessment & Evaluation in Higher Education*, 29, 3-19.
14. Rice, K. G., & Dellwo, J. P. (2002). Perfectionism and self-development: Implications for college adjustment. *Journal of Counseling & Development*, 80(2), 188.
15. Sandler, C. D. & Sacks, L. A. (1993). Multidimensional perfectionism and academic procrastination: Relationships with depression in university students. *Psychological Reports*, 73 (3), 863-871.