

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

# Alteraciones neuropsicológicas en pacientes vulnerables al estrés.

Sánchez Negrete, María Gabriela, Marro, Claudia Teresa, Mandich, Viviana Carina y Yorio, Alberto.

Cita:

Sánchez Negrete, María Gabriela, Marro, Claudia Teresa, Mandich, Viviana Carina y Yorio, Alberto (2011). *Alteraciones neuropsicológicas en pacientes vulnerables al estrés. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/192>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/hKH>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ALTERACIONES NEUROPSICOLÓGICAS EN PACIENTES VULNERABLES AL ESTRÉS

Sánchez Negrete, María Gabriela; Marro, Claudia Teresa; Mandich, Viviana Carina; Yorio, Alberto  
UBACyT, Universidad de Buenos Aires

---

## RESUMEN

Los pacientes que consultan a los Servicios Endocrinología, generalmente refieren síntomas diversos. Entre ellos se encuentran trastornos cognitivos como disminución en la memoria, dificultades para concentrarse y prestar atención. Estas alteraciones han sido encontradas en varias enfermedades endocrinológicas, demostrándose que el estrés puede afectar también la esfera cognitiva. Muchos de estos pacientes llegan a la consulta luego de haber pasado por varias consultas médicas. Sin embargo, cuando se realizan los estudios no todos los pacientes consultantes quedan en tratamiento, dado que sus estudios muestran un funcionamiento endocrinológico normal quedando excluidos de la asistencia médica, aunque refieren síntomas que afectan su calidad de vida pero que no tienen causa endocrinológica específica. El objetivo de este trabajo es demostrar que los síntomas neuropsicológicos encontrados en pacientes consultantes endocrinológicamente sanos, están asociados a un estado de vulnerabilidad al estrés, caracterizado por la presencia de ansiedad, depresión, neuroticismo, alexitimia y sucesos traumáticos tempranos. Para ello se estudiaron: la memoria verbal y visual a corto y largo plazo, la atención sostenida y la flexibilización mental. Se desprende que, dichos pacientes no deberían quedar excluidos del sistema de salud implicando el replanteo de las técnicas de intervención proponiéndose estrategias más integrativas que incluyan el abordaje psicológico para dichos pacientes.

## Palabras clave

Estrés Vulnerabilidad Neuropsicología

## ABSTRACT

### ALTERACIONES NEUROPSICOLÓGICAS EN PACIENTES VULNERABLES AL ESTRÉS

Patients who consult to the Endocrinology Services, generally refer diverse symptoms. Between them, they refer cognitive disorders such as a decrease in memory, difficulties to concentrate and to pay attention. These alterations have been found in several endocrinological diseases. It has also been demonstrated that stress can affect the cognitive sphere. Many of these patients assist to the consultation after having had others medical consultations. Nevertheless, when the studies are performed not all the patients stay in treatment, provided that the studies show an endocrinological normal functioning. It is for this reason that many patients remain excluded from the medical assistance, though they refer

symptoms that affect their quality of life but can not be attributed to any endocrinological specific reason. The aim of this work is to demonstrate that the neuropsychological symptoms found in consultants but endocrinological healthy, can be associated with a condition of stress vulnerability, characterized by the presence of anxiety, depression, neuroticism, alexithymia and traumatic early events. For this purpose verbal and visual memory, attention and mental flexibility were studied. It is clear that those patients should not remain excluded from the system of health. It is proposed an integrative strategy that includes the psychological boarding for the above mentioned patients.

## Key words

Stress Vulnerability Neuropsychology

---

Los pacientes que consultan a los Servicios Endocrinología, generalmente refieren síntomas diversos. Entre ellos se encuentran trastornos cognitivos como disminución en la memoria, dificultades para concentrarse y prestar atención. Estas alteraciones han sido encontradas en varias enfermedades endocrinológicas, demostrándose que el estrés puede afectar también la esfera cognitiva.

Muchos de estos pacientes llegan a la consulta luego de haber pasado por varias consultas médicas. Sin embargo, cuando se realizan los estudios no todos los pacientes consultantes quedan en tratamiento, dado que sus estudios muestran un funcionamiento endocrinológico normal quedando excluidos de la asistencia médica, aunque refieren síntomas que afectan su calidad de vida pero que no tienen causa endocrinológica específica.

El objetivo de este trabajo es demostrar que los síntomas neuropsicológicos encontrados en pacientes consultantes endocrinológicamente sanos, están asociados a un estado de vulnerabilidad al estrés, caracterizado por la presencia de ansiedad, depresión, neuroticismo, alexitimia y sucesos traumáticos tempranos. Para ello se estudiaron: la memoria verbal y visual a corto y largo plazo, la atención sostenida y la flexibilización mental.

Se desprende que, dichos pacientes no deberían quedar excluidos del sistema de salud implicando el replanteo de las técnicas de intervención proponiéndose estrategias más integrativas que incluyan el abordaje psicológico para dichos pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA

- Beck, A. T.; Ward, C. H.; Mendelson M. (1961). Beck Depression Inventory (BDI). *Arch Gen Psychiatry* 4: 561-571
- Burin, D. I.; Drake, M. A.; Harris, P (2007): Evaluación Neuropsicológica en Adultos. Ed. Paidós
- Cano-Vindel, A.; Miguel - Tobal, J. J. (1992). Inventario de Valoración y Afrontamiento (IVA), Univ. Complutense de Madrid. (Adapt. Arg. Leibovich de Figueroa, N.). Uba - Conicet, 2000.
- Casullo M. M. (1991). Autoanálisis de Sucesos de Vida. En Casullo M. M., de Figueroa, N. B. Leboivich y Aszkenazi, M. Psicoteca Editorial, Buenos Aires.
- Costa, P. T., McCrae, R. R. (1985). The NEO Personality Inventory Manual. Odessa, FL: PAR Inc.
- Denney, D. R.; Frisch, M. B. (1981). The Role of Neuroticism in relation to Life Stress and Illness. *J. Psychosom. Res.* 25(4): 303-307.
- Heim, C.; Owens, M. J.; Plosky P, Nemeroff, C. B. (1997). Persistent Changes in Corticotropin-Releasing Factor Systems Due to Early Life Events Stress: Relationship To The Pathophysiology Of Major Depression And Post Traumatic Stress Disorder. *Psychopharmacology Bulletin* 33:185-192.
- Keinan, G. (1987). Decision-Making under Stress. Scanning of Alternative under Controllable and Uncontrollable Threats. *J. of personality and social psychology* 52: 639-644
- Lazarus, R. S.; Folkman, S. (1984/1986). Estrés y Procesos Cognitivos. Barcelona. Martínez Roca.
- Leibovich de Figueroa, N. (1991). Ansiedad. Algunas Concepciones Teóricas y su Evaluación. En: Casullo, M. M., de Figueroa, N. B. Leboivich y Aszkenazi, M. Teoría y Técnicas de Evaluación Psicológicas, Psicoteca Editorial.
- Leibovich de Figueroa, N. (2000). Hacia una Nueva Conceptualización de la Evaluación de la Personalidad. El inventario del Neo-Pir. Ficha de la cátedra de Técnicas Psicométricas, Cátedra I, Facultad de Psicología, UBA.
- Lezak, M.(1983, 1995): Neuropsychological Assessment 2° and 3° editions. New York, Oxford
- Márquez, M. (2004) La Ansiedad y sus Trastornos: Más allá de la Psicobiología. En: López Mato, A (compiladora). Psiconeuroinmunoendocrinología. Nuevos Dilemas para Viejos Paradigmas. Viejos Dilemas para Nuevos Paradigmas. Ed. Polemos.
- Peña-Casanova J., Gramunt-Fombuena, N., Gich-Fullá, J. (2005): Tests Neuropsicológicos. Fundamentos para una Neurología Clínica basada en Evidencias. Ed. Masson
- Pollak, S; Cicchetti, D; Klorman, R. (1998): Stress, Memory, and Emotion: Developmental Considerations from the Study of Child Maltreatment. *Development and Psychopathology* 10: 811 - 828.
- Sivak, R.; Widder, A. (2006). Alexitimia, la Dificultad para Verbalizar Afectos. Teoría y Clínica. Ed Paidós, Bs. As.
- Slipak, O. 1994. Estrés y Perfiles de Personalidad. *Estrés* 2(2): 18-23
- Spreen, O; Strauss, E. (1998): A Compendium of Neuropsychological Tests. Administration, Norms, and Commentary. Memory. Second Edition. Oxford University Press. Pp: 326
- Spreen, O; Strauss, E. (1998): A Compendium of Neuropsychological Tests. Administration, Norms, and Commentary. Visual, Visomotor, and Auditory Tests. Second Edition. Oxford University Press. Pp: 481
- Stagnaro, J. (2000): Vulnerabilidad genética y adquirida al estrés. Vulnerabilidad al estrés, ansiedad y depresión. Una secuencia clínica progresiva. Información Científica Gador
- Yehuda, R. 1998. Neuroendocrinology of Trauma and Posttraumatic Stress Disorder. En Yehuda, R. (Ed). *Psychological Trauma*. American Psychiatric Press, Washington DC, London, England. Pp97-132.
- Zukerfeld, R; Zonis Zukerfeld, R. (1999): Psicoanálisis, Tercera Tópica y Vulnerabilidad Somática, Lugar Editorial, Bs. As