

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Trastornos alimentarios y perfeccionismo en mujeres adolescentes y adultas jóvenes.

Cruz, Guido Salvador, Leonardelli, Eduardo y Scappatura, María Luz.

Cita:

Cruz, Guido Salvador, Leonardelli, Eduardo y Scappatura, María Luz (2011). *Trastornos alimentarios y perfeccionismo en mujeres adolescentes y adultas jóvenes. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/261>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/ysm>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y PERFECCIONISMO EN MUJERES ADOLESCENTES Y ADULTAS JÓVENES

Cruz, Guido Salvador; Leonardelli, Eduardo; Scappatura, María Luz
UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

La presente investigación fue realizada en el marco de una Beca Estímulo UBACyT. Numerosos estudios han identificado a las mujeres como grupo de riesgo para trastornos alimentarios. Además, se ha hallado que la dimensión desadaptativa del perfeccionismo puede funcionar como factor de riesgo de dichas patologías. El objetivo del estudio es evaluar la asociación del riesgo de trastorno alimentario, respecto las dimensiones adaptativa y desadaptativa del perfeccionismo, en mujeres adolescentes y adultas jóvenes. La muestra está conformada por 50 mujeres adolescentes de 13 a 18 años y 55 mujeres adultas jóvenes de 19 a 25 años. Las participantes completaron un Cuestionario de datos sociodemográficos, el Eating Disorder Inventory-2 (Garner, 1991; adaptación Rutzstein et al., 2006) y la Almost Perfect Scale Revised (Slaney, Rice, Mobley, Trippi & Ashby, 2001; adaptación Arana, Keegan & Rutzstein, 2009). Actualmente se están analizando los datos correspondientes a las mujeres adolescentes. Resultados preliminares indican que el 23% de las mujeres adultas jóvenes presentan riesgo de trastorno alimentario. Además, las mujeres adultas jóvenes con riesgo de trastorno alimentario presentan puntajes significativamente superiores en la mayoría de las subescalas del EDI-2 y en la subescala Discrepancia de la APS-R. Las mujeres adultas jóvenes con riesgo de trastorno alimentario presentan elevados niveles de la dimensión desadaptativa del perfeccionismo

Palabras clave

Trastorno alimentario Perfeccionismo Riesgo

ABSTRACT

EATING DISORDERS AND PERFECTIONISM IN ADOLESCENT AND YOUNG ADULT WOMEN

This research was conducted under an UBACyT student scholarship. Numerous studies have identified women as a risk group for eating disorders. Moreover, it was found that the maladaptive perfectionism dimension can act as a risk factor for these pathologies. The current study aims to evaluate the association of risk of eating disorder, respect adaptive and maladaptive dimensions of perfectionism in adolescent and young adult women. The sample consisted of 50 female adolescents aged 13 to 18 years and 55 young adult women aged 19 to 25

years. Participants completed a Sociodemographic questionnaire, the Eating Disorder Inventory-2 (Garner, 1991; adaptation Rutzstein et al., 2006) and the Almost Perfect Scale Revised (Slaney, Rice, Mobley, Trippi & Ashby, 2001; adaptation Arana, Keegan & Rutzstein, 2009). The data of the adolescent girls is currently being analyzed. Preliminary results indicate that 23% of the young adult women present risk of eating disorder. In addition, young adult women at risk of eating disorder present significantly higher scores on most subscales of the EDI-2 and the Discrepancy subscale of the APS-R. Young adult women at risk of eating disorder show higher levels of the maladaptive dimension of perfectionism.

Key words

Eating disorder Perfectionism Risk

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2000). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (Revised 4th ed.). Washington, DC: Author.
- Arana, F., Keegan, E. & Rutzstein, G. (2009). Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale-Revised (APS-R). Un estudio preliminar sobre sus propiedades psicométricas en una muestra de estudiantes argentinos. *Revista Evaluar Publicación Anual del Laboratorio de Evaluación Psicológica y Educativa de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba*, 9, 35-53.
- Boone, L., Soenens, B., Braet, C. & Goossens, L. (2010). An empirical typology of perfectionism in early-to-mid adolescents and its relation with eating disorder symptoms. *Behaviour Research and Therapy*, 48, 686-691.
- Garner, D.M. (1991). *Eating Disorders Inventory 2*. Odessa, FL: Psychosocial Assessment Resources.
- Garner, D. M. & Keiper, C. D. (2010). *Eating Disorders*. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1, 1-26.
- Kirsh, G., McVey G., Tweed S. & Katzman D. K. (2007). Psychosocial profiles of young adolescent females seeking treatment for an eating disorder. *Journal of Adolescent Health*, 40, 351-356.
- Pearson, C. A. & Gleaves D. H. (2006). The multiple dimensions of perfectionism and their relation with eating disorder features. *Personality and Individual Differences*, 41, 225-235.
- Peláez Fernández, M. A., Labrador Encinas, F. J. & Raich Escursell, R. M. (2004). Epidemiología de los trastornos de la conducta alimentaria en España: revisión y estado de la cuestión. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 71, 33-41.
- Peláez Fernández, M. A., Labrador, F. J. & Raich, R. M (2007). Prevalence of eating disorders among adolescent and young adult scholastic population in the region of Madrid (Spain). *Journal of Psychosomatic Research*, 62, 681-690.
- Rutzstein, G., Armatta, A., Casquet, A., Leonardelli, E., López, P., Marola, M.E., Moiseeff, C., Murawski, B. & Redondo, G. (2006). Body image and eating disorders in ballet students. Póster presentado en International Conference on Eating Disorders, Barcelona, España.
- Rutzstein, G, Murawski, B., Elizathe, L. & Scappatura, M. L. (2010). Trastornos alimentarios: Detección en adolescentes mujeres y varones de Buenos Aires. Un estudio de doble fase. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1, 48-61.
- Slaney, R. B., Rice, K. G., Mobley, M., Trippi, J. & Ashby, J. S.