III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

La internalización del ideal de delgadez en los trastornos alimentarios.

Murawski, Brenda María, Elizathe, Luciana y Rutsztein, Guillermina.

Cita:

Murawski, Brenda María, Elizathe, Luciana y Rutsztein, Guillermina (2011). *La internalización del ideal de delgadez en los trastornos alimentarios. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-052/267

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/uNx

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

96.7% of participants referred having suffered psychological abuse, 73.3% reported physical abuse. The majority referred having felt their lives were in danger (69%), and have made reports of the abuse (89.7%). 36.7% referred having suffered sexual abuse. 63% met criteria for posttraumatic stress disorder. 44.8% presented suicide ideation. Results highlight the impact of abuse on the mental health of interviewed women.

Key words
Violence Psychopathology Women Couple

BIBLIOGRAFÍA

Crespo, M. & Arinero, M. (2010). Assessment of the Efficacy of a Psychological Treatment for Women Victims of Violence by their Intimate Male Partner. The Spanish Journal of Psychology, 13 (2). 849-863.

Echeburúa, E. & de Corral, P. (2009). Manual de Violencia Familiar. Madrid: Siglo XXI.

Echeburúa, E., Corral, P., Amor, P.J., Zubizarreta I., & Sarasua, B. (1997). Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático: propiedades psicométricas. Análisis y Modificación de Conducta. 23. 503-526.

LA INTERNALIZACIÓN DEL IDEAL DE DELGADEZ EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Murawski, Brenda María; Elizathe, Luciana; Rutsztein, Guillermina
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas - UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

Introducción: En las últimas décadas diversos autores han focalizado sus estudios en los factores de riesgo de los trastornos alimentarios (TA), con el fin de mejorar tanto la prevención como el tratamiento de estas patologías. En el desarrollo de estos trastornos se entrecruzan factores biológico-genéticos, psicológicos, familiares y socioculturales. Objetivo: Presentar una revisión acerca del papel de la internalización del ideal de delgadez en la aparición y mantenimiento de los TA. Metodología: Se realizó una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos (Science Direct, PubMed, EBSCOhost, MEDLINE y ELSEVIER) utilizando palabras clave relacionadas con la temática. Resultados: Se encontraron diferentes tipos de estudios: 1) estudios transversales que evalúan la asociación entre los TA y la internalización del ideal de delgadez, 2) estudios longitudinales que sitúan a dicha internalización como factor de riesgo de TA, y 3) revisiones de la literatura. Conclusiones: La internalización del ideal de delgadez implica adoptar ideales de belleza de delgadez definidos socialmente, así como también aquellos comportamientos dirigidos a alcanzarlos, siendo una variable mediadora entre las presiones socioculturales y el desarrollo de insatisfacción con la imagen corporal y alteraciones alimentarias. De este modo, es un factor de riesgo para el desarrollo de los TA. Asimismo, incide en el mantenimiento de esta patología.

Palabras clave
Trastornos alimentarios Internalización del ideal de delgadez

ABSTRACT

THIN-IDEAL INTERNALIZATION IN EATING DISORDERS
Introduction: In recent decades several authors have focused their studies on risk factors for eating disorders (ED), in order to improve the prevention and the psychotherapeutic treatment devices of these pathologies. In the developing of ED are intertwined biological-genetic, psychological, familial and sociocultural factors. Objective: To review the role of the thin-ideal internalization in the development and maintenance of ED. Method: A literature search was performed in various databases (Science Direct, PubMed, EBSCOhost, MEDLINE and