

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Evaluación de modalidades de intervención en el ámbito público para población con Trastorno de Pánico.

Quesada, Silvia, Muzzio, Gabriela y Arano, María Paula.

Cita:

Quesada, Silvia, Muzzio, Gabriela y Arano, María Paula (2011). *Evaluación de modalidades de intervención en el ámbito público para población con Trastorno de Pánico. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/268>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/4gk>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

Elsevier) using different keywords related to the topic. Results: Different types of studies were found: 1) cross-sectional studies which evaluate the association between ED and the thin-ideal internalization, 2) longitudinal studies that explain this internalization as a risk factor for ED, and 3) literature review studies. Conclusions: The thin-ideal internalization implies make own societal standards of attractiveness (which are characterized by thinness) and perform behaviors aimed to achieve these ideal. The thin-ideal internalization is a mediator factor between sociocultural pressures and the development of body image dissatisfaction and risk eating behaviors. In conclusion, it is an important factor for the development and maintenance of ED.

Key words

Eating disorders Thin-ideal internalization

BIBLIOGRAFÍA

Elizathe, L.; Murawski, B & Rutzstein, G. (2011). La cultura de la delgadez en los niños. Encrucijadas-UBA, Revista de la Universidad de Buenos Aires, (50), 39-43.

López-Guimerà, G. & Sánchez-Carracedo, D. (2010). Prevención de las alteraciones alimentarias. Fundamentos teóricos y recursos prácticos. Madrid: Pirámide.

Martínez-González, A. M.; Gual, P.; Lahortiga, F.; Alonso, Y.; Irala-Estévez, J. & Cervera, E. (2003). Parental factors, mass media influences, and the onset of eating disorders in a prospective population-based cohort. *Pediatrics*, 111 (2), 315-320.

Murawski, B.; Elizathe, L. & Rutzstein, G. (2009). Hábitos Alimentarios e Insatisfacción con la Imagen Corporal. Un estudio comparativo entre mujeres y varones estudiantes de escuelas secundarias. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires*, XVI (1), 65-72.

Rutzstein, G. (2009). Teoría y terapia cognitivo-conductual de los trastornos alimentarios. *Revista Diagnósis*, 6, 11-26.

Rutzstein, G.; Armatta, A. M. & Murawski, B. (2009). Interdisciplina en trastornos alimentarios. *Redes y Paradigmas*, 3, 353-370.

Rutzstein, G.; Murawski, B.; Elizathe, L. & Scappatura, M. L. (2010). Trastornos alimentarios: Detección en adolescentes mujeres y varones de Buenos Aires. Un estudio de doble fase. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1, 48-61.

Sands, E. R. & Wardle, J. (2003). Internalization of ideal body shapes in 9-12-years-old girls. *International Journal of Eating Disorders*, 33, 193-204.

Stice, E. (2002). Risk and maintenance factors for eating pathology: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 128 (5), 825-848.

The McKnight Investigators (2003). Risk Factors for the Onset of eating Disorders in Adolescents Girls: Results of the McKnight Longitudinal Risk Factor Study. *American Journal of Psychiatry*, 160, 248-254.

Thompson, J. K. & Stice, E. (2001). Thin-Ideal Internalization: Mounting Evidence for a New Risk Factor for Body-Image Disturbance and Eating Pathology. *Current Directions in Psychological Science*, 10 (5), 181-183.

EVALUACIÓN DE MODALIDADES DE INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO PÚBLICO PARA POBLACIÓN CON TRASTORNO DE PÁNICO

Quesada, Silvia; Muzzio, Gabriela; Arano, María Paula

Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

El presente proyecto se enmarca dentro de lo que se denomina Investigación clínica de resultados en psicoterapia. El mismo se lleva a cabo en un centro de Salud dependiente de la Universidad de Buenos Aires (Hidalgo) El objetivo principal del estudio es indagar el impacto de tres modalidades de intervención en lo pacientes con trastorno de pánico, el cual es un trastorno de ansiedad altamente discapacitante y un importante problema de salud pública. Las modalidades de intervención utilizadas son: psicoterapia de orientación psicoanalítica focalizada (12 sesiones), tratamiento psicofarmacológico, y tratamiento combinado (psicoterapia y medicación). Los objetivos secundarios del estudio propuesto son: observar el impacto de las diferentes modalidades de intervención en la sintomatología del trastorno y en la calidad de vida del paciente así como otros aspectos de su funcionamiento global (desempeño social, laboral, académico), la adherencia a cada una de las modalidades de tratamiento y la satisfacción del paciente con cada modalidad de tratamiento La muestra la componen pacientes mayores, de 18 a 45 años que cumplen con los criterios de la A.P.A. (2000) para trastorno de pánico con y sin agorafobia.

Palabras clave

Pánico Psicoterapia Intervención Combinación

ABSTRACT

ASSESSMENT OF INTERVENTION MODALITIES IN A PUBLIC SITE FOR THE POPULATION WITH PANIC DISORDER

Panic disorder consists of an anxiety disorder highly incapacitating and it is a very important public health problem. Panic disorder represents very high costs for the public health system. Treatment for panic disorder has made several improvements over the last 25 years. The main public resource to assist this population is given by psychologists with psychodynamic training and, in second place, clinical medical doctors or psychiatrists with training in psychopharmacology. The aim is to study the impact of available intervention modalities on the public sites (psychodynamic and pharmacology treatment oriented psychotherapy). In order to do this, subjects will be assigned to three groups: psychosocial intervention, pharmacology intervention and combined intervention (psychosocial and pharmacology). We will

study the impact of those treatment modalities on the disorder's symptomatology and on the patient's quality of life as well as other aspects of his global operation (social, academic, work performance), adherent to each treatment modality and patient's satisfaction with each treatment modality. Also, this study aims at watching the impact of the experience and training of professionals involved in all the aspects mentioned above.

Key words

Panic Psychotherapy Intervention Combination

BIBLIOGRAFÍA

- Alonso, M., Gago, P. (2006). Algunos aspectos cuantitativos de la evolución de la psicología en Argentina 1975-2005. Póster presentado en las XIII Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires.
- American Psychiatric Association (1998). Practice guideline for the treatment of patients with panic disorder. Disponible en, www.psych.org
- American Psychiatric Association (2000). Diagnostic and statistical manual on mental disorder (4th edition, text revision). Washington DC, Author.
- Bandelow, B., Seidler-Brandler, U., Becker, A., Wedekind, D., Rütger, E. (2007). Meta-analysis of randomized controlled comparisons of psychopharmacological and psychological treatments for anxiety disorders. *World Journal of Biological Psychiatry*, 8(3), 175-187.
- Barlow, D., Gorman, J., Shear, K., Woods, S. (2000). Cognitive-Behavioral Therapy, Imipramine, or Their Combination for Panic Disorder, A Randomized Controlled Trial. *Journal of the American Medical Association*, 283, 2529-2536.
- Brown, T. A., Antony, M. M., & Barlow, D. H. (1995). Diagnostic comorbidity in panic disorder: effect on treatment outcome and course of comorbid diagnoses following treatment. *Journal of Consulting and Clinical Psychiatry*, 63, 408-418.
- Butler, A. C., Chapman, J. E., Forman, E. M., & Beck, A. T. (2006). The empirical status of cognitive-behavioral therapy: a review of meta-analyses. *Clinical Psychological Review*, 26(1), 17-31.
- Dannon, P. N., Lowengrub, K., Amiaz, R., Grunhaus, L., Kotler, M. (2004). Comorbid cannabis use and panic disorder: short term and long term follow-up study. *Human Psychopharmacology*, 19(2):97-101.
- Degenhardt L, Hall W, Lynskey M (2001). Alcohol, cannabis and tobacco use among Australians: a comparison of their associations with other drug use and use disorders, affective and anxiety disorders, and psychosis. *Addiction*, 96(11), 1603-1614.
- Echeburúa, E., & Corral, P. (2001). Eficacia de las terapias psicológicas: de la investigación a la práctica clínica. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 1, 181-204.
- Eysenck H.J. (1952). The Effects of Psychotherapy: An Evaluation, *Journal of Consulting Psychology*, 16, 319-324.
- Feixas, G., & Miró, M. T. (1993). Aproximaciones a la psicoterapia. Barcelona: Editorial Paidós.
- Furukawa, T., Watanabe, N., Churchill, R. (2006). Psychotherapy plus antidepressant for panic disorder with or without agoraphobia. *The British Journal of Psychiatry*, 188, 305-312.
- Garay, C., Fabrisin, J., ET.C.hevers, M. (2008). Combinación de tratamientos en salud mental. La perspectiva de profesionales en formación en la Ciudad de Buenos Aires. *Memorias de las XV Jornadas de Investigación*, tomo I: 40-41. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Garay, C., Fabrisin, J., Korman, G., ET.C.hevers, M. y Biglieri, J. (2008). Combinación de psicofármacos y psicoterapia en la literatura científica y en la práctica clínica local. *Asociación Argentina de Psiquiatras (AAP)*, 15° Congreso Internacional de Psiquiatría. Trabajo premiado.
- Garay, C., Korman, G. (2008). Guías clínicas en salud mental, la situación en Argentina. *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, 19 (77), 491-495.
- Jufe, G. (2001). *Psicofarmacología práctica*. Buenos Aires: Editorial Polemos.
- Katon, W. (1996). Panic disorder: relationship to high medical utilization, unexplained physical symptoms, and medical costs. *Journal of Clinical Psychiatry*, 57(suppl 10),11-18.
- Kessler RC, McGonagle K, Zhao S, Nelson C, Hughes M, et al. 1994. Lifetime and 12-month prevalence of DSM-III-R psychiatric disorders in the United States: results from the National Comorbidity Survey. *Arch. Gen. Psychiatry* 51:8-19
- Kessler, R. C., Chiu, W. T., Demler, O., & Walters, E. E. (2005). Prevalence, severity, and comorbidity of twelve-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication (NCS-R). *Archives of General Psychiatry*, 62(6), 617-27.
- Lambert, M. J.; Bergin, A. E.; Garfield, S. L. (2004). Introduction and Historical Overview. In Lambert, M. J. (ed.). *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (5th edition). New York: John Wiley & Sons. pp. 3-15.
- Leichsenring, F., Hiller, W., Weissberg, M., & Leibing, E. (2006). Cognitive-behavioral therapy and psychodynamic psychotherapy: techniques, efficacy, and indications. *Psychotherapy*, 60(3), 233-259.
- Markowitz, J. S., Weissman, M. M., Ouellette, R., Lish L. D., & Kleman, G. L. (1989). Quality of life in panic disorder. *Archives of General Psychiatry*, 46, 984-992.
- McHugh, R., Otto, M., Barlow, D., Gorman, J., Shear, M., Woods, S. (2007). Cost-efficacy of individual and combined treatments for panic disorder. *Journal of Clinical Psychiatry*, 68 (7), 1038-1044.
- Milrod, B., & Shear, M. K. (1991). Dynamic treatment of panic disorder: a review. *Journal of Mental Disorders*, 179, 741-743.
- Milrod, B., Busch, F., Cooper, A., Shapiro, T (1997). *Manual of Panic-Focused Psychodynamic Psychotherapy*. Arlington: American Psychiatric Publishing.
- Milrod, B., Leon, A. C., Busch, F., Rudden, M., Schwalberg, M., Clarkin, J., Aronson, A., Singer, M., Turchin, W., Klass, E. T., Graf, E., Teres, J. J., & Shear, M.K. (2007). A Randomized Controlled Clinical Trial of Psychoanalytic Psychotherapy for Panic Disorder. *The American Journal of Psychiatry*, 164, 265-272.
- National Institute for Clinical Excellence (2004). Anxiety: management of anxiety (panic disorder, with or without agoraphobia, and generalized anxiety disorder) in adults in primary, secondary and community care. *Clinical Guideline 22*. Disponible en www.nice.org.uk
- Pollack, M. H. (2003). Combined paroxetine and clonazepam Treatment strategies compared to paroxetine monotherapy for panic disorder. *Journal of Psychopharmacology*, 17(3), 276-282.
- Programa de Investigación y Vigilancia Epidemiológica en Salud Mental. (2008). Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Disponible en: http://estatico.buenosaires.gov.ar/areas/salud/s_mental/archivos/pivesam_datos_2008.pdf
- Quesada, S. (2010). Una Explicación psicoanalítica del ataque de pánico. Ed. Letra Viva Buenos Aires - Argentina
- Quesada, S., & ET.C.hevers, M. (inédito). Adaptaciones de la psicoterapia psicoanalítica en el ámbito público.