

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

# Perfeccionismo adaptativo y desadaptativo en trastornos alimentarios.

Scappatura, María Luz y Arana, Fernan.

Cita:

Scappatura, María Luz y Arana, Fernan (2011). *Perfeccionismo adaptativo y desadaptativo en trastornos alimentarios. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/269>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/VnY>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

Ravindran, L. N., Stein, M. B. (2010). The pharmacologic treatment of anxiety disorders: a review of progress. *Journal of Clinical Psychiatry*, 71(7), 839-854.

Reed, G. M., McLaughlin, C. J., & Newman, R. (2002). American Psychological Association policy in context. The development and evaluation of guidelines for professional practice. *The American Psychologist*, 57, 1041-1047.

Schmidt, N. (1999) Panic Disorder: Cognitive Behavioral and Pharmacological Treatment Strategies. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 6 (1), 89-110.

Schmidt, N. B., & Keough, M. E (2010). Treatment of Panic. *Annual Review of Clinical Psychology*, 6, 241-256.

Shedler, J. (2010). The Efficacy of Psychodynamic Psychotherapy. *American Psychologist*, 65(2), 98-109.

Smith, M.L. and Glass, G.V. (1977). Meta-analysis of psychotherapy outcome studies. *American Psychologist*, 32, 752-60.

Swinson, R. P., Cox, B. J., & Woszczyna, C. B. (1992). Use of medical services and treatment for panic disorder with agoraphobia and for social phobia. *Canadian Medical Association Journal*, 147, 878-883.

Tolin, D.F. (2010). Is cognitive-behavioral therapy more effective than other therapies? A meta-analytic review. *Clinical Psychology Review*, 30, 710-720.

Van Apeldoorn, F., van Hout, W., Mersch, P., Huisman, M., Slaap, B., Hale, W. et al. (2008). Is a combined therapy more effective than either CBT or SSRI alone? Results of a multicenter trial on panic disorder with or without agoraphobia. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 117 (4), 260-270.

Watanabe, N., Churchill, R., Furukawa, T.A. (2007). Combination of psychotherapy and benzodiazepines versus either therapy alone for panic disorder, a systematic review. *BMC Psychiatry*, 14, 7-18.

Wiborg, I., Dahl, A. (1996). Does brief dynamic psychotherapy reduce the relapse rate of panic disorder? *Archives of General Psychiatry*, 53 (8), 689-694.

## PERFECCIONISMO ADAPTATIVO Y DESADAPTATIVO EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Scappatura, María Luz; Arana, Fernan UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires - Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas

### RESUMEN

El presente trabajo forma parte de un proyecto de investigación más amplio, cuyo objetivo es explorar una posible asociación entre perfeccionismo y estrategias de afrontamiento utilizadas por adolescentes con y sin trastornos alimentarios. En las últimas décadas diversos autores han delimitado aspectos adaptativos y aspectos desadaptativos del perfeccionismo. Esta distinción ha sido puesta en discusión sin existir actualmente un claro consenso acerca del tema. Esta presentación tiene como objetivo dar cuenta del estado del arte en relación a esta temática a través de una revisión bibliográfica. Se presenta el estado de conocimiento sobre el perfeccionismo desde sus aspectos adaptativo y desadaptativo en el campo específico de los trastornos alimentarios. Se analizan y discuten los resultados de los trabajos publicados sobre el tema así como las implicancias de los mismos.

### Palabras clave

Perfeccionismo adaptativo-desadaptativo Trastornos alimentarios

### ABSTRACT

ADAPTIVE AND MALADAPTIVE PERFECTIONISM IN EATING DISORDERS.

This work is part of a larger research project whose main objective is to explore a possible association between adaptive and maladaptive dimensions of perfectionism and coping strategies used by adolescents with and without eating disorders. In recent decades, adaptive and maladaptive aspects of perfectionism have been proposed by several authors. This distinction has been discussed without existing now a clear consensus on the subject. The aim of this presentation is to report the state of the art in relation to this issue through a literature review. We present the state of knowledge on adaptive and maladaptive aspects of perfectionism in the specific field of eating disorders. We analyze and discuss the results of the published papers on this subject and its implications.

### Key words

Perfectionism Adaptive-Maladaptive Eating disorders

## **BIBLIOGRAFÍA**

Bardone, A.; Wonderlich, S., Frost, R., Bulik, C., Mitchell, J., Uppala, S., & Simonich, H. (2007) Perfectionism and eating disorders: Current status and future directions. *Clinical Psychology Review* 27.384-405.

Hamachek, D. E. (1978). Psychodynamics of normal and neurotic perfectionism. *Psychology*, 15, 27-33.

Stoeber, J., & Otto, K. (2006). Positive conceptions of perfectionism: approaches, evidence, challenges. *Personality and social psychology review an official journal of the Society for Personality and Social Psychology Inc*, 10(4), 295-319.