

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

Control parental y consumo de marihuana en estudiantes de enseñanza media de la provincia de Tierra Del Fuego.

Hocquart, Leandro.

Cita:

Hocquart, Leandro (2011). *Control parental y consumo de marihuana en estudiantes de enseñanza media de la provincia de Tierra Del Fuego. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/297>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/S7c>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CONTROL PARENTAL Y CONSUMO DE MARIHUANA EN ESTUDIANTES DE ENSEÑANZA MEDIA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO

Hocquart, Leandro

Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

RESUMEN

En este artículo se presentan los resultados de un estudio realizado sobre una muestra de 1585 adolescentes de edades comprendidas entre los 12 y 21 años, que respondieron a la Tercera Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza media 2007 realizada por el Observatorio Argentino de Drogas (OAD). La misma fue utilizada como fuente de datos secundario analizándose aspectos relacionados a las prevalencias de consumo de marihuana y el tipo de control parental característico de esta población. Se observó que en general los padres tienen un fuerte monitoreo de las actividades cotidianas de sus hijos y que este es sensible al sexo y la edad. Se midieron siete indicadores de supervisión parental encontrándose que solo tres de ellos estuvieron asociados a bajos consumos de marihuana en la población de estudio. Las conclusiones del estudio indican que aunque el monitoreo sobre las actividades cotidianas de los adolescentes podría estar relacionado a bajos consumos de marihuana no es la única variable interviniente en este complejo fenómeno, pudiendo existir un componente de vulnerabilidad individual que participe indistintamente del grado de supervisión de los padres.

Palabras clave

Control parental Marihuana Adolescencia

ABSTRACT

PARENTAL CONTROL AND CONSUMPTION OF MARIJUANA IN HIGH SCHOOL STUDENTS IN THE PROVINCE OF TIERRA DEL FUEGO

This article presents the results of a study on a sample of 1585 adolescents aged between 12 and 21 years who responded to the Third National Survey of 2007 high school students conducted by the Argentine Observatory on Drugs (OAD). It was used as a source of secondary data analyzed issues related to the prevalence of marijuana use and type of parental control feature of this population. It was noted that parents generally have a strong monitoring the daily activities of their children and that this sensitive to sex and age. Seven were measured indicators of parental supervision was found that only three of them were associated with low consumption of marijuana in the study population. The findings indicate that while monitoring on the daily activities of adolescents may be related to low consumption of marijuana is not the only intervening variable in this complex phenomenon, and there may be a component

of individual vulnerability to participate regardless of the degree of parental supervision.

Key words

Parental Control Marijuana Adolescence

Introducción

En las últimas décadas, el consumo de sustancias psicoactivas se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial, con especial incidencia en adolescentes, ya que estos se enfrentan a cambios físicos, biológicos y sociales que los convierten en una población de riesgo (Becoña Iglesias, 2002; Papalia, 1998).

En la actualidad, existe un amplio consenso a la hora de concebir el abuso de drogas como un fenómeno evolutivo que se desarrolla a través de distintas etapas. En muchos casos, el consumo exploratorio de los primeros contactos con la droga se transforma en un consumo regular al final de la adolescencia o en el inicio de la edad adulta (Fraguela, Martín & Triñanes, 2002).

Argentina no está exenta de esta problemática y, es por ello que, en un esfuerzo por identificar los patrones de consumo en adolescentes, la Secretaría de programación para la prevención de la drogadicción y la lucha contra el narcotráfico (SEDRONAR) lleva a cabo en el año 2007 la Tercera encuesta nacional a estudiantes de nivel medio a través de su Observatorio Argentino de Drogas (OAD). En la misma, se considera que el fenómeno del consumo de drogas está ligado a aspectos tanto económicos y sociales como personales, y que estos tienen lugar en un momento histórico dado. En función de los resultados encontrados, el OAD propone que estos aspectos sean investigados y medidos con el fin de identificar y comprobar asociaciones posibles de los patrones de consumo (OAD, 2009).

Teniendo en cuenta lo dicho con anterioridad, se propuso profundizar en algunos aspectos relacionados al control parental que pudieran verse asociados al consumo de marihuana en particular, tomando como fuente de datos secundaria la nombrada encuesta, analizando, describiendo y explicando los datos obtenidos específicamente en la provincia de Tierra del Fuego llevada a cabo en los meses de agosto y septiembre del año 2007 en estudiantes de enseñanza media de entre 12 y 21 años de edad.

Se denomina "control parental" al conjunto de compor-

tamientos correlacionados de los padres, que implican atención sobre las actividades y asociaciones de los jóvenes (Dishion & Mahon, 1998). Este concepto se desprende de las investigaciones que realizó Diana Baumrind quien analizó los modelos de crianza de los padres convirtiéndose en una pionera en los estudios parentales de socialización (López, Calvo & Menéndez, 2008). Más de treinta años de trabajo la han convertido en un referente fundamental para otros investigadores como Maccoby y Martin, que extendieron sus aportes luego a la adolescencia (López, et.al., 2008).

Baumrind, observó que el tipo de crianza que los padres adopten es un factor decisivo al momento en que el adolescente deba optar por consumir o no consumir una sustancia psicoactiva (Becoña Iglesias, 2002).

Al respecto, la literatura se encuentra dividida entre aquellos que opinan que pueden encontrarse infinitas variaciones en la forma en que los padres crían a sus hijos y que estas dependen del ambiente cultural y de los recursos económicos disponibles (Maccoby & Martin 1983) y aquellos que consideran que existen algunos elementos culturales, geográficos, socioeconómicos y políticos que caracterizan a las subculturas, y que estas manifiestan formas concretas de crianza (Agudelo, 2008).

Coleman, citado en Lehalle (1986), considera que existen tres tipos de estilos parentales de crianza: el autoritario, en el que los padres deciden lo que sus hijos deben hacer sin tener en cuenta la opinión de ellos; el control democrático, en el que los adolescentes tienen participación en la elaboración de decisiones pero la última palabra la tienen los padres; y el permisivo, en el que el adolescente decide todo por sí mismo.

Los estilos parentales relacionan una multiplicidad de variables que abren puertas a nuevos estudios. Dentro de estas dimensiones en la conducta de los padres, el control parental es uno de los cuatro aspectos más estudiados en la actualidad junto con el afecto, el grado de madurez y la comunicación parental (López, 2008).

Entre los resultados de algunos estudios que investigaron el efecto de los modelos de crianza en la actualidad destacamos el realizado por Álvarez, Martín, Vergeles y Hernández (2003) quienes en sus resultados observaron que en todas las conductas de riesgo asociadas al consumo, aparecieron diferencias significativas entre los sexos. Los varones, con relación a las mujeres, dan cuenta, por una parte, de un mayor consumo de alcohol y de otras drogas y de un mayor número de veces en estado de ebriedad y, por otra, de un inicio más temprano en el consumo de tabaco (Álvarez et al., 2003).

Otro estudio llevado a cabo por Lac y Crano (2009) reporta información relevante acerca del consumo de marihuana en la adolescencia. Seleccionaron de la literatura 17 investigaciones que contenían datos sobre más de 35 mil participantes examinando la percepción que los adolescentes tenían sobre el control de los padres hacia ellos. Este estudio permitió concluir que existe una fuerte vinculación entre el control parental y el descenso del uso de marihuana en adolescentes. Además, los

investigadores precisaron que los efectos más fuertes fueron percibidos particularmente en el sexo femenino.

Método

Sujetos

Un total de 1585 adolescentes (904 chicas y 681 chicos) componían la muestra estudiada. Sus edades estaban comprendidas entre los 12 y los 21 años ($M = 15.34$, $DT = 1.73$), y cursaban estudios de educación secundaria en centros públicos y privados de la provincia de Tierra del Fuego, Argentina. La base de datos para la selección de los establecimientos fue proporcionada por el Ministerio de Educación, ésta, contenía la totalidad de los establecimientos educativos de todo el país.

Instrumentos

Consumo de marihuana. Fue utilizado el cuestionario pre codificado, estandarizado de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) "Encuesta Internacional para Estudiantes de Enseñanza Media" versión 2007 con las adecuaciones necesarias.

A partir del relevamiento de los datos del Estudio Nacional es que se utilizaron los pertenecientes a la Provincia de Tierra del Fuego como fuente de datos secundarios en la presente investigación. La variable consumo de marihuana se cuantificó a través del registro de las prevalencias de consumo de marihuana tomadas de la "Encuesta internacional para estudiantes de enseñanza media" cuestionario estandarizado versión 2007: prevalencia de vida de Marihuana Consume/No consume, prevalencia de año de marihuana Consume/No consume, Prevalencia de mes de marihuana Consume/No consume.

Control parental. A los fines de esta investigación se construyó una escala (Alfa de Cronbach = .82.) que permitió medir el tipo de control parental característico de esta población. La misma fue diseñada a partir de 7 preguntas del cuestionario que indagaban sobre el tipo de supervisión y el nivel de involucramiento de los padres en relación a las actividades de sus hijos. En el cuestionario mencionado se le preguntaba a los adolescentes si sus padres: conocen siempre o casi siempre donde están, cuales son los programas de tv que miran, están atentos a las actividades que realizan en la escuela, comen juntos mas de tres días a la semana, controlan el horario de llegada por las noches, exigen que le digan al lugar donde van los fines de semana y si conocen frecuentemente a sus amigos más cercanos.

Procedimiento

Los datos provenientes de fuentes secundarias se analizaron a través del programa *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS), en su versión 18.0, (201

Resultados

En un primer momento el estudio obtuvo datos relacionados a las frecuencias de consumo teniendo en cuenta las características sociodemográficas básicas; sexo y edad.

El análisis de las prevalencias de consumo indica que, más de un cuarto de la población ha usado marihuana

por lo menos una vez en la vida, casi un 20% ha consumido marihuana por lo menos una vez en el último año y aproximadamente un 12% declaró consumo en el último mes. Si se comparan estos datos con los de consumo a nivel Nacional, la zona sur y en especial Tierra del fuego está varios puntos porcentuales más arriba que la media, siendo la prevalencia de consumo reciente de 7.6% (OAD, 2007). Así también, que exista una diferencia significativa entre el consumo actual (prevalencia de mes) y el consumo a lo largo de la vida podría indicar que suele ser ocasional, exploratorio o tiende a interrumpirse luego de un tiempo (PND, 2006).

En relación al tipo de sexo se encontraron diferencias significativas siendo los varones los que reportan mayores consumos. De esta manera las prevalencias de consumo de "vida" y de "año" siempre fueron mayores en los varones que en las mujeres y se registró casi el doble de consumo actual (prevalencia de mes) para el sexo masculino por sobre el femenino. Estos datos respaldan los resultados de otras investigaciones que sugieren que, en todas las conductas asociadas al consumo fueron los varones lo que informaron de mayores prevalencias (Alvarez, 2003) y que estos, consumen con mayor frecuencia e intensidad que las mujeres (PND, 2006).

Cuando se asoció las prevalencias de consumo a los tramos de edad construidos, se observó asociación significativa siendo los adolescentes de temprana edad quienes registraron los menores consumos en relación a los adolescentes de mediana edad y los adolescentes de edad tardía, aún así, el pico de consumo estuvo concentrado en el tramo adolescencia media (15, 16 y 17 años) siendo este dato coherente con lo encontrado por Martínez, Martín, Vergeles y Hernández (2003) quienes al evaluar la tendencia evolutiva a contraer conductas riesgosas, como el consumo de sustancias, encontraron mayores tendencias entre los adolescentes de 15 y 17 años por sobre los de 13 y 14 años de edad.

En cuanto al tipo de control parental pudo observarse que más del 80% de la población de estudio puntuó dentro de los valores más altos de la escala; 5, 6 y 7 "medio alto", "alto" y "máximo" respectivamente, siendo esta una muestra en la cual padres están satisfactoriamente involucrados en las actividades de sus hijos.

La población de estudio posee altos niveles de Control Parental reflejado en las conductas de monitoreo que los padres, percibidos por los adolescentes, realizan sobre las actividades de sus hijos en los distintos escenarios en que estos se desarrollan, tanto en su entorno próximo como así también fuera de su casa.

Esto significa que en general, para la provincia de Tierra del Fuego, los padres conocen siempre o casi siempre donde están sus hijos, cuales son los programas de tv que miran, están atentos a las actividades que realizan en la escuela, comen juntos más de tres días a la semana, controlan el horario de llegada por las noches, exigen que sus hijos le digan al lugar donde van los fines de semana y conocen frecuentemente a los amigos más cercanos de sus hijos.

Por otro lado el 11% de los sujetos se ubicó en el punto medio de la escala y alrededor de un 10% puntuó en los valores bajos de la escala reflejando padres pobremente involucrados en las actividades que realizan sus hijos.

Un dato relevante es que al analizar los indicadores de supervisión parental de manera individual, se observó que ni la supervisión sobre los programas de tv que miran sus hijos, ni el monitoreo sobre donde van los adolescentes cuando se ausentan de sus casas estuvieron asociados significativamente a la variable "edad". A este respecto, cabe resaltar que la literatura ha demostrado la importancia de ciertos comportamientos parentales como el monitoreo de lo que los hijos ven en la televisión o lo que hacen en internet como así también cuando se ausentan de sus hogares alentando a supervisar las actividades de manera suficiente y continua (CASA, 2005).

Cuando se asoció el tipo de control parental a la variable sexo. Se observó diferencia significativa siendo $p=0.000$ y V de Cramer 0.201. Se puede decir con cierto grado de confianza que los padres monitorean más las actividades de sus hijas mujeres por sobre los varones.

Al asociarse el "Control Parental" a la variable "edad" se registró dependencia con asociación débil ($p=0.000$ y V de Cramer 0.121). En el nivel más bajo de la escala (nulo o casi nulo) el 20% estuvo representado por estudiantes de entre 12 y 14 años de edad, el 60% estudiantes de entre 15 y 17 años de edad y el 20% restante por estudiantes mayores de 18 años de edad. Además pudo constatare que no hubo diferencia significativa en este nivel para los adolescentes de temprana edad y el tramo de edad adolescencia tardía. Luego a medida que se avanzaba puntos en la escala de manera que el control parental aumentaba, este porcentaje varió considerablemente llegando a ser casi diez veces mayor el tipo de control que se le propicia a los adolescentes de temprana edad por sobre los adolescentes de edad tardía.

A modo de resumen puede decirse que el tipo de control parental varía con respecto la edad acentuándose el monitoreo de actividades para aquellos estudiantes que ingresan en la adolescencia temprana y que luego se vuelve laxo a medida que transcurren los años.

Por último, al asociarse el tipo de Control Parental a las prevalencias de consumo se observó asociación significativa aunque no determinante siendo $p=0.000$ y V de Cramer 0.284 para las prevalencias de consumo de vida y $p=0.000$ y V de Cramer 0.269 para las prevalencias de consumo de año.

Medida con la escala construida, los valores de consumo de marihuana disminuían notablemente para las categorías de control parental "medio alto", "alto" y "máximo" y aumentaban a medida que se descendía puntos en la escala.

Un dato que llama la atención, es el relativo a la asociación entre el tipo de CP y la prevalencia de mes (consumo reciente), que aunque respetó la misma tendencia de las prevalencias mencionadas con anterioridad, se observó que para el valor más bajo de la escala (CP "casi nulo"), la mitad de los sujetos que se ubicaron con una

escasa o nula supervisión parental no consumieron marihuana lo cual puede estar sugiriendo que el nivel de control parental no es determinante en cuanto al consumo de marihuana y existirían otras variables que podrían explicar mejor el fenómeno. Así mismo, a partir de la descripción de las prevalencias de consumo de vida, año y de mes sobresale que un resto no pudo ser explicado por el tipo "máximo" de control parental ejercido por los padres sobre las distintas actividades de sus hijos. En el caso del CP. Y el consumo de "vida" de marihuana este resto fue de 11.7%, para el consumo de "año" fue de 8.5% y para el consumo de "mes" fue de 5%.

Discusiones

A modo de conclusión, mencionarse que aunque un fuerte control parental sobre las actividades de los adolescentes parece ser un indicador de factor protector para el consumo de marihuana dentro del entorno familiar, no es la única variable que interviene en el proceso y esto alentaría a considerar un fuerte componente de vulnerabilidad singular que estaría presente en cada adolescente y que actuaría indistintamente del tipo de supervisión de los padres.

Al realizar el análisis de regresión múltiple se observó que de las siete variables (VI) que se presumían influyentes en relación a la variables criterio, "prevalencia de vida", "prevalencia de año" y "prevalencia de mes" de consumo de marihuana, solo tres de ellas correlacionaron significativamente demostrando tener un fuerte valor explicativo. Obtenido el factoreo a través de un background, solo demostraron ser predictivas para el consumo de marihuana las actividades de monitoreo concernientes al conocimiento de los padres de lo que hacen sus hijos cuando salen del colegio, el horario de llegada los fines de semana y el conocimiento sobre los lugares a donde van sus hijos por las tardes o los fines de semana. Los otros cuatro indicadores de supervisión no demostraron ser estadísticamente significativos. Así mismo tampoco se encontró correlación estadísticamente significativa entre los factores, siendo esta una situación ideal para predecir una variable dependiente (Hair, 1999). Estos datos podrían ayudar a pensar que aunque el control parental a nivel general tiene efectos sobre algunas conductas de riesgo como la de consumir sustancias en los adolescentes, cuando se analizan de manera particular aquellas actividades de monitoreo podría relativizarse este efecto, ya que no todas las conductas de los padres demostraron tener la misma incidencia en la predisposición de sus hijos a consumir marihuana. Además, se considera que el mayor aporte de este estudio es el haber podido discriminar las conductas de los padres que si demostraron tener efectos predictivos sobre el consumo de los adolescentes teniendo en cuenta que esto puede ser relevante al momento de construir estrategias de prevención para un fenómeno tan complejo como el de la drogodependencia.

REFERENCIAS

Agudelo, R. (2010) Estilos Educativos Paternos: Aproximación a su Conocimiento. Universidad Pedagógica Nacional. Documento recuperado el 2 de enero de 2011 de, http://www.pedagogica.edu.co/storage/ps/articulos/peda11_09arti.pdf

Álvarez, J.; Martín, A.; Vergeles, M. & Hernández, A. Consumo de drogas en la adolescencia. *Psicothema* 2003. Vol. 15, nº 2, pp. 161-166. Documento recuperado el 23 de junio de 2010 de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?ID=1039>

Becoña Iglesias, E (2002). Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Madrid: Imprenta Nacional del Boletín Oficial del Estado.

Dishion, T.& McMahon, R. (1998). Parental monitoring and the prevention of child and adolescent problem behavior: a conceptual and empirical formulation. *Clinical child and family psychology review*, vol. 1, pp. 61-75.

Fraguela, A; Martín, A & Triñanes, E. (2002). Prevención del consumo de drogas en la escuela: cuatro años de seguimiento de un programa. *Psicothema*, Vol. 14, nº4, p. 685 - 692. Documento recuperado el 3 de Julio de 2010 de <http://www.psicothema.com/pdf/785.pdf>

Hair, J.; Anderson, R.; Tatham, R.; Black, W.(1999). Análisis multivariante. Quinta ed. Madrid. Prentice hall Iberia.

Lac, A & Crano, W (2009) The Straight Dope: Studies Link Parental Monitoring With Decreased Teen Marijuana Usage, *Science daily*. Documento recuperado el día 2 de Julio de 2010 de <http://www.sciencedaily.com/releases/2009/11/091116143623.htm>

Lehalle, H (1986). Psicología de los adolescentes. Cap. 12. Ed. Crítica. Barcelona.

López, S; Calvo, V & Menéndez, C. (2008). Estilos educativos parentales. Revisión bibliográfica y reformulación teórica. Documento recuperado el 1 de noviembre de 2010 de, http://campus.usal.es/~revistas_trabajo/index.php/11303743/article/viewFile/988/1086

Martinez, J.; Martín, A.; Vergeles, M. & Hernandez, M. (2003). Consumo de drogas en la adolescencia: importancia del afecto y la supervisión parental. Documento recuperado el 15 de octubre de 2010 de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=1039>

Maccoby, E. & Martin, J. (1983). Socialization in the context of the family: Parent-Child interaction. En E. M. Hetherington (ed.), P.H. Mussen (Series Ed.). *Handbook of child psychology*, 4ª ed., vol.4, pp.1-102. Nueva York: Wiley.

O.A.D. (2009) Tercera encuesta nacional estudiantes de enseñanza media. Informe regional de resultados. Documento recuperado el día 1 de Julio de 2010 de <http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Informe%20estudiantes%20secundarios%20Regional%20%202007.pdf>

Papalia, D. (1998) Psicología del desarrollo. Bogotá, Colombia, Ed. Mac Graw Hill.

Plan Nacional sobre Drogas (2006). Manual introductorio a la investigación en drogodependencias