

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos
Aires, Buenos Aires, 2011.

Psicología y vigilancia epidemiológica.

Saforcada, Enrique.

Cita:

Saforcada, Enrique (2011). *Psicología y vigilancia epidemiológica. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/316>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/abE>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PSICOLOGÍA Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Saforcada, Enrique

Universidad de Buenos Aires - Ministerio de Ciencia y Técnica

RESUMEN

Lo que este trabajo pretende informar es que comenzando con trabajos de investigación habituales subsidiados por las secretarías de ciencia y técnica de nuestras universidades (como es el caso en la Universidad de Buenos Aires y los subsidios UBACyT) y por el Ministerio de Ciencia y Técnica de la Nación (por ejemplo, los Proyectos Conjuntos de Investigación en el Marco de la Cooperación MINCYT-CAPEs, Brasil), vinculándose en red con otras universidades, nacionales e internacionales, y con organismos del Estado como, en este caso, la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (DNSMyA) del Ministerio de Salud de la Nación, se pueden sumar esfuerzos y abrir un camino sostenido de producción de información científica nacional y comparada internacionalmente sobre temas críticos para el desarrollo nacional y los procesos de inclusión social como son las cuestiones de la situación de la salud mental de la población, el neurodesarrollo infantil y puberal, y la calidad de vida y bienestar de niños, niñas y adolescentes. También muestra la utilidad que tiene el tomar los trabajos de tesis de doctorado y de maestría que se llevan a cabo en las universidades del país como fuente de información de gran utilidad para los organismos del Estado.

Palabras clave

Salud mental Epidemiología Calidad de vida Observatorio

ABSTRACT

PSYCHOLOGY AND EPIDEMIOLOGICAL WATCH

This work intend to inform that starting with common research subsidized by the secretariats of science and technology in our universities (as is the case at the University of Buenos Aires and subsidies UBACyT) and the Ministry of Science and Technology Office (for example, Joint Research Projects in the Framework of Cooperation MINCYT-CAPEs, Brazil), linking network with other universities, national and international government agencies and as in this case, the National Mental health and Addiction (DNSMyA) of the Ministry of Health of the Nation, can join forces and open a path of sustained national production of scientific information and compared internationally on critical issues to national development and social inclusion processes such as the issues of the status of population's mental health, neurodevelopment and pubertal children, and the quality of life and wellbeing of children and adolescents. It also shows the usefulness of taking the work of doctoral theses and masters being carried out in the country's universities as a source of useful information for state agencies.

Key words

Mental health Epidemiology Quality of life Observatory

En el área de la Salud Mental nuestro país estuvo activo durante la década de 1970 en lo que se refiere a estudios epidemiológicos, para luego entrar en un vacío casi total dado que se realizaron solo algunos pocos estudios llevados a cabo por fuera de los organismos de salud gubernamentales y con instrumentos extranjeros carentes de validez ecológica, que respondían a los sistemas taxonómicos norteamericanos, como la escala PERI (Psychiatric Epidemiological Research Interview). En estos últimos cuarenta años hay una excepción destacable: en 1993 el Gobierno de la Provincia de Córdoba, a través de su Dirección General de Salud Mental, integró un equipo de psicólogas y psicólogos a los que encomendó construir un instrumento, psicométricamente muy bien validado, para estudios de pesquiasaje masivo de sufrimiento y desórdenes mentales. Este fue el origen del Cuestionario Epidemiológico de Sintomatología Mental (CESIM) que se contrapuso a las inveteradas costumbres extranjerizantes.

A través de un subsidio UBACyT, 2008 - 2010, la cátedra I de Salud Pública y Salud Mental de la Facultad de Psicología de la UBA realizó un estudio con este instrumento comparando las poblaciones del Partido de Avellaneda y la ciudad de La Plata, antecedido por un estudio piloto llevado a cabo en la mencionada localidad de Avellaneda y en localidades de las provincias de Córdoba, Mendoza y San Juan.

Indudablemente la mirada psicológica hacia la salud mental en perspectivas poblacionales apunta a otras manifestaciones que, habitualmente, las orientaciones médicas no toman en cuenta. Es así que, desde esta misma cátedra, se llevó a cabo un estudio sobre "Calidad de vida y bienestar en niños, niñas y jóvenes que viven en el Gran Buenos Aires y en La Plata (Argentina) y Rio Grande do Sul (Brasil)" con un subsidio obtenido en la Convocatoria 2008 a Presentación de Proyectos Conjuntos de Investigación realizada en el marco de la Cooperación MINCYT-CAPEs (Brasil), lo cual que permitió también entrar el año pasado en la red PROTEBA (Proyecto Trans-latino para el Estudio del Bienestar en la Adolescencia) que vincula a Chile, Brasil, Argentina, España y Rumania en un estudio comparativo internacional. Esta red es liderada por el Prof. Dr. Ferrán Casas Aznar, de la Universidad de Gerona, que es quien proveyó el instrumento validado en los cinco países, el Cuestionario de Calidad de Vida y Bienestar (CCVB) en sus dos versiones: alumnos/alumnas y padres.

A partir del año 2010, en que se crea la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones del Ministerio de Salud de la Nación, al frente de la cual fue nombrado el Licenciado en Psicología Yago Di Nella, se retoma la tarea de desarrollar estudios epidemiológicos en la especialidad y para este fin Di Nella dispone emplear el

CESIM y el CCVB. Avanzando en su gestión crea un equipo multidisciplinar de Vigilancia Epidemiológica en Salud Mental y recientemente el Observatorio de Neurodesarrollo y Calidad de Vida en Niños, Niñas y Adolescentes. Ambas instancias son medios eficaces no solo para conocer la situación de la población en estas temáticas sino que serán de utilidad para generar y/o evaluar políticas, programas y proyectos del área y también para monitorear y evaluar aquellas que sean de naturaleza educacional, ambiental, de obra pública, de desarrollo social o de áreas vinculadas a lo laboral dado el efecto directo o indirecto que en la vertiente de lo mental tienen las políticas y acciones llevadas a cabo desde estas otras áreas de gobierno.

Estas tres vías de acceso (estado mental, neurodesarrollo y calidad de vida) a la situación de la salud de la población tomando en cuenta ciertos ciclos de vida, a la vez que indagando posibles relaciones entre calidad de vida y bienestar con neurodesarrollo o, como en un estudio que se está iniciando, calidad de vida y bienestar con la Asignación Universal por Hijo dispuesta desde el 2009 por el Gobierno Nacional, implican un avance relevante en el camino de generar información rigurosa sobre la salud y el bienestar comunitario desde una perspectiva más holística y por lo tanto más eficaz para el trazado y evaluación de políticas públicas en salud mental y el diseño y evaluación de proyectos y programas específicos en la materia.

Comenzando con trabajos de investigación habituales subsidiados por las secretarías de ciencia y técnica de nuestras universidades (como es el caso en la Universidad de Buenos Aires y los subsidios UBACyT) y por el Ministerio de Ciencia y Técnica de la Nación (por ejemplo, los Proyectos Conjuntos de Investigación en el Marco de la Cooperación MINCYT-CAPES, Brasil), vinculándose en red con otras universidades, nacionales e internacionales, y con organismos del Estado como, en este caso, la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (DNSMyA) del Ministerio de Salud de la Nación, se pueden sumar esfuerzos y abrir un camino sostenido de producción de información científica nacional y comparada internacionalmente sobre temas críticos para el desarrollo nacional y los procesos de inclusión social como son las cuestiones de la situación de la salud mental de la población, el neurodesarrollo infantil y puberal, y la calidad de vida y bienestar de niños, niñas y adolescentes.

Por otra parte, la DNSMyA a instancias de la Cátedra I antes mencionada, aceptó el criterio de incorporar a su sistema de Vigilancia Epidemiológica de Salud Mental trabajos de tesis de licenciatura y de doctorado que maestrands y doctorandos de universidades del país llevan a cabo en coincidencia con las estrategias de investigación de la Dirección. Tal es el caso con maestrands de la Maestría de Psicología Social de la Universidad Nacional de Cuyo que están llevando a cabo sus tesis de maestría replicando, con el Cuestionario Epidemiológico de Sintomatología Mental (CESIM), el estudio comparativo Avellaneda / La Plata pero, en este

caso, comparando población urbana con población rural en la Provincia de Mendoza; lo mismo se hará con la Universidad Nacional de San Luis.

A su vez, todo esto ha llevado a que la DNSMyA este trabajando con esta cátedra y la Unidad de Coordinación de Encuestas Especiales del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) en la replicación, con el CESIM, instrumento totalmente construido y validado en Argentina, del estudio realizado con el subsidio UBA-CyT pero extendiéndolo a todo el país, o sea, un "Estudio epidemiológico de sintomatología de Salud Mental en adultos de ambos sexos mayores de 18 años residentes en Argentina"; será el primero a llevarse a cabo en nuestro país con esta envergadura y con un instrumento con validez ecológica.

BIBLIOGRAFÍA

Beaglehole, R.; Bonita, R. y Kjellström, T. (1994) - Epidemiología básica - Washington, OPS.

Burijovich, J. y cols. (1999) - Investigación en Salud Mental: de los cordobeses y sus malestares - Córdoba Subdirección General de Salud Mental,

Casas, F.; Sarriera, J.; Alfaro, J.; González, M.; Malo, S.; Bertran, I.; Figuer, C.; Abs, D.; Bedin, L.; Paradiso, A.; Weinreich, K., & Valdenegro, B. (2011) - Testing the Personal Wellbeing Index on 12-16 Year-Old Adolescents in 3 Different Countries with 2 New Items - Social Indicators Research. DOI 10.1007/s11205-011-9781-1.

Casas, F.; Sarriera, J. C.; Abs da Cruz, D.; Coenders, G.; Alfaro, J.; Saforcada, E. y Tonón, G. (2011) - Subjective indicators of adolescents' personal well-being. Performance and results of different scales in Latin-language speaking countries: A contribution to international debate - Artículo presentado y aceptado para su publicación en Social Indicators Research.

Casas, F. (2009) - El bienestar personal: Su investigación en la infancia y la adolescencia - Encuentros en Psicología Social, 4, 1.

Casas, F.; Figuer, C.; González, M.; Malo, S.; Alsinet, C., & Subarroca, S. (2007) - The well-being of 12- to 16-year-old adolescents and their parents: results from 1999 to 2003 Spanish samples - Social Indicators Research, 83, 87-115.

Casas, F. (1996) - Bienestar social. Una introducción psicossociológica - Barcelona, PPU.

Coenders, G.; Casas, F.; Figuer, C., & González, M. (2005) - Relationships between parents' and children's salient values for future and children's overall satisfaction. A comparison across countries - Social Indicators Research, 73, 141-177.

Cummins, R. A. (1998) - The Second Approximation to an International Standard for Life Satisfaction - Social Indicators Research, 43, 307-334.

Cummins, R. A.; Hunter, B.; Davern, M.; Eckersley, R.; Kai Lo, S., & Okerstrom, E. (2003) - "The Australian Unity Wellbeing Index: and overview" - En: K. Land (Ed.). SINET, 76 - Duke University, USA. Noviembre pp 1-4.

Diener, E. (1984) - Subjective well-being - Psychological Bulletin, 95, 542-575.

Gálvez, R. (1993) - "El método epidemiológico aplicado a los problemas de salud mental" - En: J.L. González de Rivera y Revuelta, F. Rodríguez Pulido y A. Sierra López - El método epidemiológico en salud mental - Barcelona, Ediciones Científicas y Técnicas S.A.

Grasso, L.; Burijovich, J. y cols. (1995) - Cuestionario Epidemiológico de Salud Mental, CESIM - Córdoba, Dirección General de Salud Mental de la Provincia de Córdoba.

Mariátegui, J. y Adis Castro, G. (1970) - Epidemiología psiquiátrica en América Latina - Buenos Aires, Fundación Acta.

OMS (2001) - Informe sobre la salud en el mundo. Salud mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas - Ginebra, OMS.

OMS (2006): El Informe sobre la salud en el mundo 2006 - Ginebra, OMS.

OPS (2007) - La salud mental en América Latina y el Caribe, una reforma de mentalidad - http://www.paho.org/Spanish/DD/PIN/saludmental_003.htm

Paez, D. y cols. (1986) - Salud Mental y Factores Psicosociales, Editorial Fundamentos, Madrid.

Sandomirsky, M. (1996) - Efectos Psicosociales del Desempleo en Jóvenes, un estudio de caso en la ciudad de Córdoba, trabajo final de investigación, Facultad de Ciencias Sociales, UBA.

Sarriera, J. C.; Tonon, G.; Rodríguez de la Vega, L.; Mozobancyk, S. y Bedin L. M. (2011) - Bienestar y calidad de vida de adolescen-

tes: Un estudio comparativo entre Argentina y Brasil - Enviado para su publicación a: Intervención Psicosocial, Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.